

災害に便乗した義援金詐欺などに注意

1月1日に発生した令和6年能登半島地震で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

大規模災害後は、義援金募集を装った振り込め詐欺などが多数発生しています。

また、市役所の職員を名乗る人物から、電話や訪問で義援金を求められるといった義援金詐欺の事例も報告されています。

○具体的事例

▼ボランティア団体を名乗り、電話やFAXなどを使って団体の募金口座と異なる口座に義援金を振り込ませようとする。

▼SNSにおいて、存在しない住所を示しつつ救助要請を行い、救助がな



れたとの報告とともに、今後の資金のための寄付と称して電子マネーの送付を求める。
被害に遭わないために
義援金は信頼できる確かな団体を通して送るようしてください。もし不審な電話があった場合はすぐに電話を切ってください。
困ったら1人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。

市民課消費生活センター ☎22-9122

地域でいきいき 通いの場 VOL.83

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が93か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「いつでも、誰でも”およりませ”」

令和5年2月に活動を開始した「浦の町およりませ」。時間になると自然と人が集まり、元気に体操がはじまります。



浦の町およりませ

Interview

- ▶仕事の都合を見て体操に参加しています。毎週1回参加ができるよう、自分自身が環境をつくるよう努力しています。
- ▶この場所にきてみんなに会うと、本当に元気になります。
- ▶他地区から参加しています。近くにスーパーがあるので、帰りにスーパーで買い物をして帰ります。

活動日/毎週月曜日

午前10時~午前11時

活動場所/浦の町およりませ 開催地区/浦の町

通いの場「浦の町およりませ」の3つの特徴 (参加者からの声)

参加者全員で協力して運営します

誰が休んでも活動が続けられるよう、あえて代表者はおかず、参加者全員で運営できる体制をとっています。

いつでもだれでも参加できる環境にしています

他団体で体操をしている人も受け入れて、誰でも参加できるようにしています。気軽に「およりませ！」

体操以外の活動も積極的にとりいれています

おくちの時期になると、料理教室を実施するなど、体操以外の活動も実施しています。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

岩の上のヨーシェ

vol.3

国際交流員 日記

愛の月

この寒い2月を暖かくしてくれるのは、毎日一生懸命働いているエアコンの暖房機能だけではありません。2月14日のバレンタインデーは、胸が期待で高鳴ったり、少し恥ずかしくなったりと、すごく温かくなりませんか。

オランダのバレンタインデーは、日本とは少し違い、オランダでは性別を問わず、誰にでもプレゼントをあげます。恋人同士がお互いにプレゼントをあげて、ロマンチックなレストランを予約しています。1月から、オランダのお店はバレンタインデーの商品が多くなります。また、好きな人に告白する人も多いです。私は、その



国際交流員
ジョセフィネ・スミット
(オランダ出身)

ような人は戦士のように勇敢な人だと思っています。

私の出身の学校では、バレンタインデーのイベントとして、2ユーロ(約300円)で生徒会にバラを予約できました。バラの花にはメモが添えられており、自分の名前やメッセージを書くことができます。匿名でバラを贈ることも可能です。

生徒会がバレンタインデーに、そのバラを配りとても温かい日になっていました。

