

こども救急ハンドブック



平戸市・平戸市地域医療連携会議

はじめに

夜間や休日に、お子さんが急に熱を出したり、お腹を痛がったり、吐いたりした時、病院や診療所が休みなのでどうしたら良いのか困ったり悩んだことがあると思います。

例えば、「すぐにでも救急診療を受けた方がいいのでは？」
「翌日まで我慢できるので、かかりつけ医に受診するまで安静にしておくべき？」
「でも我慢したばかりに手遅れになることはないだろうか？」など、不安になったご経験はありませんか？

その一方で、日中に診療を受けることについて、「仕事の都合で時間がないから夜に行こう」とか「昼間は待たされるから夜に診てもらおう」と考える方々もいて、本当に急を要する人の診療が遅れてしまう不都合も少なくありません。


平戸市では、お子さんが急病で困ったり不安な時に役立つように、お子さんの病気でよくみられる症状とその対処の仕方をとりあげハンドブックを作成しました。これらの対処方法が全てではありませんが、医療機関にかかる前の参考として、ハンドブックを役立てていただければ幸いです。

最後に、ご多忙の中、ハンドブックの作成にご尽力いただきました平戸市医師会、北松歯科医師会並びにイラストをご提供いただきました皆様にこの場をおかりして心より感謝申し上げます。

市民の皆様におかれましては、今後とも救急医療に対しましてご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

平戸市長





もくじ

救急医療のしくみ	1
救急車の利用のしかた	2
上手な受診のしかた	3
小児救急電話相談など	4
発熱		5
けいれん		7
せき		9
おう吐		10
下痢		11
腹痛		13
やけど		14
けが	頭を打った・脱臼・鼻血	15
お口のけが		17
発疹	アレルギー・アフィキソショック	19
誤飲		21
その他	目や耳の症状・虫さされなど	23
子どもを事故から守るために	25
心肺蘇生法・AEDの設置箇所	29
お薬の上手な飲ませ方・使い方	31
市内医療機関・歯科医療機関一覧	33

発熱
けいれん
せき
おう吐
下痢
腹痛
やけど
けが
お口のけが
発疹
誤飲
その他

救急医療のしくみ

救急医療機関とは…

急を要する病気やけがをしたときに対応するところです
便利な時間外診療機関ではありません！

救急医療体制



- ここでまず診療を受けます。
- 小児の場合は80～90%の救急患者さんは初期救急で済んでしまうことが多いものです。
- しかし、特別な処置や入院が必要と判断された場合は二次救急の病院へ紹介されます。
- さらに、非常に重症で集中治療が必要な場合は三次救急の病院に紹介・搬送されます。

救急車の利用のしかた



救急車を呼ぶ前に…

定期的な通院のために、タクシー代わりに救急車を常用することはやめてください。しかし、緊急に医療機関を受診しなければならないと思った場合は、迷わずすぐに救急車を呼んでください。

救急車を呼ぶときは…

まずは落ち着いて、**119番**に電話をかけましょう



消防署の職員	通報者
119番 消防です 火事ですか？救急車ですか？	救急車です
場所（住所、目標となる建物など）を 教えてください	〇〇市〇〇町〇〇番地です 近くに郵便局があります
どうしましたか？	子どもが熱を出し、 呼びかけても反応しません
お子さんはいくつですか？ 呼吸はありますか？	1歳です 息はしています
今 お使いの電話番号と あなたのお名前を教えてください	電話番号は××-××××です 名前は〇〇です

万一の場合に備えて…

普段何気なく使用している自宅の電話番号でさえ、とっさに言えない場合もあります。電話の近くに自宅の「住所・電話番号」をメモしておくなどの工夫をしてみましょう。

住所

電話番号

目印となる建物など

携帯電話から救急車を呼ぶときの注意点



携帯電話は管轄外の消防署につながることもあるので、できるだけ固定電話からかけてください。やむを得ず携帯電話からかける時は次のことに注意してください。

- 場所（住所）は、市町村名から伝えてください。もしも管轄外の消防署へかかった場合は、管轄消防署へ転送されますので通話を切らず、できる限り場所を移動せずにお待ちください。
- 自分の携帯の電話番号でもなかなか覚えていないものです。かける前にメモを取るなど確認をしてください。
- 自動車運転中は、安全な場所に停車してから電話してください。
- 外出先からの通報時は、あらかじめ付近の住所表示、目印になる建物、高速道路のキロポスト表示を確認しておいてください。

上手な受診のしかた

1) 日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

「いつもと何か様子が違う」家族がそう感じることで子どもの病気が見つかることがよくあります。日頃のお子さんの様子、特徴やくせを知っておくと、ちょっとした体調の変化に早く気づくことができます。もしもの急病などのときにも、早めに発見できるように心がけておきましょう。

2) かかりつけ医をつくりましょう。

子どもは個人差も大きく、成長により変化していきます。日頃から気軽に何でも相談できるかかりつけ医をつくりましょう。かかりつけ医は近くの医療機関を選びましょう。大きな病院は設備は整っていますが、どうしても受診から帰宅まで長時間かかってしまいます。大きな病院への受診が必要なときはかかりつけ医に紹介してもらいましょう。



3) できるだけ時間内に受診しましょう。

どこの医療施設も、通常の診療時間内がスタッフもそろって最も機能が充実しています。お子さんに、少しでもいい医療を受けさせたいと考えるなら、できるだけ時間内に受診するようにしましょう。時間外診療は翌朝まで待てないときの一時的なもの、生命を守るための「つなぎの診療」と理解しておくことが大切です。

やむを得ず診療時間外に受診をするときは、必ず事前に連絡をし、受診可能か確認してから出かけましょう。

4) 子どもの症状をよく知っている人が連れて行きましょう。

受診の際には、子どもの症状や様子、食事の状況、飲ませた薬などを説明できる人が連れて行きましょう。

5) 受診時にもって行くとよいもの

- 母子健康手帳
- 保険証
- 乳幼児医療費受給者資格者証
- 診察券
- お金
- 熱などの症状の経過のメモ
- お薬手帳
- ティッシュペーパー・タオル
- 着替え・オムツ・ミルク
- お気に入りのおもちゃや絵本
- 時間がかかりそうな場合は、食べ物や飲み物も



子どもの急な病気に困ったら、まず  !

小児救急電話相談

8 0 0 0

子どもの急な病気・けがで受診を悩んだら
(受付時間：毎日午後7時から翌朝8時)



休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、病院の診療を受けた方がいいのかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師への電話による相談ができます。

この事業は、全国同一の短縮番号 **#80000** をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師等から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

※プッシュ回線、携帯電話（主要携帯電話3社）以外は tel095-822-3308へ

※電話が混み合っつながりにくい場合もありますが、あらかじめご了承ください。

※電話がつながったら、あわてずゆっくりと、症状、年齢、お住まいの市町村などをお話してください。

参考サイト



こどもの救急ホームページ

<http://kodomo-qq.jp>

(監修：厚生労働省研究班／社団法人日本小児科学会)

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

(財) 日本中毒情報センター

■大阪中毒110番 (365日 24時間対応)

072-727-2499 (情報提供料：無料)

■つくば中毒110番 (365日 9時～21時対応)

029-852-9999 (情報提供料：無料)

■タバコ専用電話 (365日 24時間対応、テープによる情報提供：一般市民)

072-726-9922 (情報提供料：無料)

■ホームページ：<http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>

日本赤十字社では、幼児安全法などの講習会を全国で開催しています。お問い合わせお申し込み方法は、下記ナビダイヤルまたはホームページでご確認ください。



●ナビダイヤル 0570-009595

●ホームページ <http://www.jrc.or.jp/study/>

発熱

～38度以上の場合～



ひとつでもあればすぐ受診！

- 生後3ヶ月未満で38.0℃以上の熱がある
- 元気がなく、ぐったりしている
- とろとろと寝てしまう
- おしっこが半日くらいでない
- 水分をとるのをいやがる



通常の診療時間内に受診！

- 水分や食事がとれている
- 機嫌が良い
- 顔色が良い
- 熱があっても夜は眠れる
- 発熱以外の重い症状がない



ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ

耳を痛がったり、耳だれはありますか？

そんなときは、中耳炎からの発熱かもしれませんので、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

診療時間外の場合は坐薬を使用し様子を見て、翌日受診しましょう。

病院では何を話せばいいの？

- 熱がでたのはいつからか
- 熱以外の症状があればいつからか
- 食欲はあるか
- 尿や便の状態や回数
- お薬を飲ませたか
- 解熱剤を使ったか
- 家族や保育園などで流行っている病気はないか

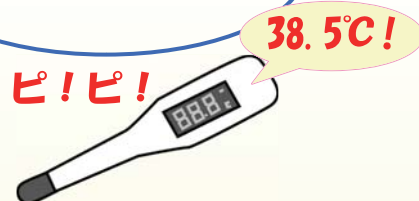


家庭での対応

- ★熱の出始めは寒気がするので温かくし、手足だけが冷たかったら、手足だけを温めましょう
熱が出きったら涼しくし、衣服や布団を調節しましょう
- ★水分補給をこまめにさせましょう（乳幼児用イオン水など）
- ★よく汗をかくので、こまめに着替えをさせましょう
- ★熱があっても元気そうなら、解熱剤を使うのは控えましょう
- ★こどもが気持ち良さそうなら、氷枕などで冷やしてあげましょう
- ★熱さまし用の冷却シートは医薬品ではありませんので、高熱や発熱が続く場合は、早めに受診しましょう



解熱剤の使いすぎに注意
こどもの体温は、 37.5°C 以下なら正常範囲です。基本的に 38.5°C 以上に使用します。使用して 38°C 台に下がれば良しとしましょう。（32ページ参照）



熱はどうしてでるの？

小さいお子さんの場合、熱が出るととても心配になりますよね。もともと人間はどんな状況下でも体温がわずか1度程度の範囲内で保たれるように、からだをコントロールされています。

ところが、ウイルスや細菌などの病原体が体に入ると、人間のからだは免疫反応を起こし、その病原体を攻撃し始めます。このときに免疫を担当する細胞は、発熱によりその働きが何倍にも強くなることがわかっています。逆に、病原体であるウイルスは高温の環境（ $38\sim 40^{\circ}\text{C}$ ）では増えることができません。

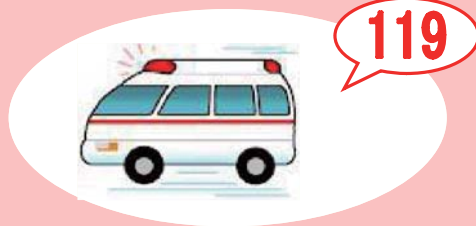
熱が出ることは、からだを病原体を一生懸命退治するために備わっている防衛反応です。病原体が排除されれば、自然に平熱にもどります。

けいれん



急いで救急車を呼ぶ！

- けいれんが止まっても意識がはっきりしない
(視線が合わない。お父さん、お母さんがわからない)
- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い



ひとつでもあればすぐ受診！

- はじめてのけいれん
- けいれんが5分以上続く
- けいれん時の前後で体温が38.0℃以上に上がらなかった
- 生後6か月未満あるいは6歳以上
- けいれんが左右対称でない
- 吐いたり、おもらしをしたりする
- 最近、頭を激しくぶつけた
- 何度も繰り返しけいれんが起こる



通常の診療時間内に受診！

- 2度目以降のけいれんで様子がわかっているとき
- けいれんかどうか、はっきりしないとき
(寒気の震えは意識があり、呼ぶと返事がある)
- 大泣きしてのけいれんで、すぐ普通の状態に戻る

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ



- ★つい気が動転してしまいがちですが、あわてずにしっかり様子を見ましょう
 - ・けいれんが続いた時間
 - ・発作中のからだの様子
 - ・体温
 - ・けいれんが終わってから意識が戻るまでの時間など
- ★吐く場合があるので、顔を横に向け、衣服をゆるめてあげましょう
- ★大きな声で名前を呼ぶのは、子どもが不安がるのでやめましょう
- ★抱きしめたり、体を揺すったり、たたいたりしてはいけません
- ★口の中に指や物を入れてはいけません

けいれんとは・・・

運動に関係する神経の異常興奮状態により、からだ全体やからだの一部がつっぱったり、ピクピクしたり、力が抜けた状態になったり、呼びかけをしても反応がなかったりすることをいいます。また、高熱を伴うけいれんの多くは、心配のない熱性けいれんで、生後6ヶ月から5歳頃までに起こります。一般に熱性けいれんはからだ全体で、左右対称に起こります。

すでに診断がついているけいれん発作や、けいれん後すやすや眠ってしまい、その後いつもと変わらない状態であれば、様子を見て通常の診療時間内に受診しましょう。

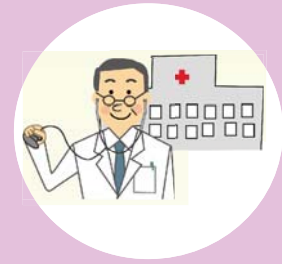


せき



ひとつでもあればすぐ受診！

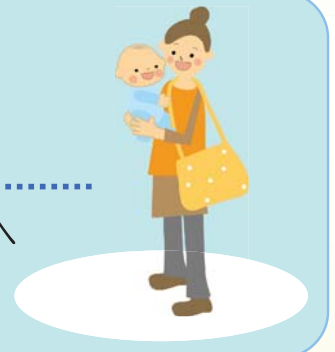
- 声がかすれ、犬の遠吠えやオットセイの鳴き声のようにせき込む
- 息苦しそうである
- 口の周りやくちびるが紫色になる
- 呼吸がはやい
- ゼーゼー、ヒューヒューいう
- 水分をとりたがらない
- ぐったりしている



通常の診療時間内に受診！

- せきで吐いたり、たんがからむが機嫌は良い
- せきは続くが元気がある

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ



家庭での対応

- ★数分前まで何ともなかったのに、いきなり急な呼吸困難が出てきた場合は異物を飲み込んだことを疑いましょう
- ★部屋が乾燥している時は加湿をしましょう
- ★たんが切れやすいように、のどに刺激の少ない水分を少しずつ飲ませましょう
- ★昼間に比べて夜にひどくなることが多いので、夕方遅くならないうちに早めに受診しましょう



おう吐



ひとつでもあればすぐ受診！

- おう吐と下痢を同時に何回も繰り返す
- 吐いたものに血液や胆汁（黄色）が混じっている
- 何回も吐いた後、胃液がコーヒークサのような色や黄色になった
- 10分～30分おきに腹痛を繰り返す
- おしっこが半日くらいでない
- くちびるや舌が乾いている
- 血便がある



通常の診療時間内に受診！

- 吐き気がおさまった後、水分が飲める
（吐いた後は2～3時間程度は何も飲まずに胃を休ませる）
- 下痢、発熱などがなく、機嫌が良い

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ

家庭での対応

- ★吐いたものが、のどに詰まらないように、体を横向き（左を下にして）に寝かせましょう
- ★吐き気がおさまったら、乳幼児用イオン水などを少しずつ、こまめに飲ませてみましょう
- ★乳製品、炭酸飲料、かんきつ類は避けて与えましょう
- ★食事療法をよく考え、消化の良いものを与えましょう
- ★吐き気が止まらないときは薬で無理に抑えないで早めに受診しましょう



下痢



ひとつでもあればすぐ受診！

- 38.0℃以上の熱や繰り返しおう吐がある
- 下痢が1日6回以上ある
- 白っぽい便、血便、のりのような黒っぽい便が出る
- 機嫌が悪く水分をほとんど飲まない
- おしっこの量が極端に少ない、または色が濃い
- くちびるや口の中が乾いている
- 元気がなく、ぐったりしている



通常の診療時間内に受診！

- 下痢の回数は1日5回以内で、おしっこは普段どおり出ている
- 食欲はいつもと変わらず、水分がとれている

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ



家庭での対応

- ★下痢がひどいときは、食べ物より水分を十分に与えましょう
- ★大事なものは、上手な水分補給とミルクや食事の調節です
- ★離乳食を食べている赤ちゃんなら、一旦離乳食をやめるか、おかゆだけにしましょう
- ★乳児や幼児の下痢は、長引くこともありますが、あわてなくても大丈夫です



















～おう吐や下痢で汚れたときのお洗濯～

- ☆汚れのひどい部分は手洗いをし、熱湯または色物用の漂白剤に20分程度浸けてから洗いましょう。
- ☆感染を防ぐために、家族のものとは別々に洗いましょう。

下痢のときの食品

- ☆下痢の時には「冷たいもの」「刺激の強いもの」「脂肪の多いもの」「繊維の多いもの」は避けてください。
- ☆水分を十分にとり、様子をみながら穀物から与えてください。
- ☆表の食べ物は「一例」です。症状によって異なるので、詳しくはかかりつけ医等にお尋ねください。

	○ おすすめできる食べ物	×	避けた方がよい食べ物
穀物	おかゆ、煮込みうどん 		すし、ラーメン、パスタ、菓子パン 
魚	脂肪の少ない白身魚 (タラ、カレイなど) 		脂肪の多い魚 (イワシ、マグロ、サンマなど) 
肉	脂肪の少ない肉 (ささみ、ヒレ肉など)		脂肪の多い肉 (豚肉、ハム、ベーコンなど) 
豆類	豆腐 		豆 (皮が繊維質のため) 
果物	リンゴ、バナナ 		かんきつ類、パイナップル、イチゴ、ナシ 
野菜	やわらかく煮た野菜、野菜スープ (大根、ほうれん草、キャベツ、白菜など) 		繊維の多い野菜 (たけのこ、ごぼう、キノコ、海草など) 
乳製品	母乳、粉ミルク (症状に合わせて少しずつ) 		基本的に×
飲み物	イオン飲料、麦茶、番茶など 		炭酸飲料、かんきつ系のジュース 
菓子	ボーロ、カステラ 		ケーキ類、チョコレート スナック菓子、アイスクリーム 

消毒薬づくりにトライ！

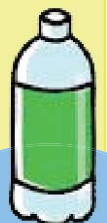
おう吐下痢症（特に感染性胃腸炎）のときの家庭での消毒薬の作り方

用意するもの：市販の家庭用の塩素系漂白剤（キッチンハイター、ブリーチなど）
水500ml、ペットボトル

【0.1%の消毒薬】水500ml + ペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤
= おう吐物や便が直接ついた衣類など

【0.02%の消毒薬】水500ml + ペットボトルのキャップ1/2杯の塩素系漂白剤
= 調理器具、床、トイレのドアノブ、便座等ふき取る

- ※塩素系漂白剤は刺激が強く金属を腐らせる性質もあるので、一度ふきとったら、10分後に再度水ぶきしましょう（人体には用いないこと）
- ※漂白作用があるので、色落ちが気になる布製品には使用しないこと



腹痛



ひとつでもあればすぐ受診！

- 血便がある
- おまた（陰のう、股のつけね）を痛がる
- おなかをぶつけた、または打った後おなかがパンパンにふくらんでいる
- コーヒーの残りかすのようなものを吐いた
- さわると痛がる



通常の診療時間内に受診！

- 数日、便がでていない
- おへその周りを痛がる
- がまんできる程度の痛み
- 便をしたら痛みがやわらいだ

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ



家庭での対応

- ★おなかを強くもんだり押ししたりしないようにしましょう
- ★他に症状がほとんどなく、硬くコロコロとした便であれば、浣腸が効果的なこともあります
- ★腹痛が軽いときは無理に食べさせないで、水分を与え様子をみましょう

もしかしたら・・・？

こどもは、消化器官が未発達で、便秘などを起こしやすいものです。また、特に赤ちゃんがわけもなく繰り返し泣く時は、おなかが痛い可能性があります。こどもは痛い部位をうまく伝えられないときに、おなかが痛い訴えることがあります。

- まずは、排便を促してみましよう。市販の浣腸薬があれば使用してかまいません。
- おなかに「の」の字を描くようにやさしくマッサージしてあげると、少し楽になることもあります。
- お腹に炎症があるとき（虫垂炎、胃腸炎など）には、炎症を悪化させる可能性があるため、カイロや湯たんぽなどでおなかを温めないようにしましょう。
- お風呂は強い腹痛でなければ大丈夫です。



やけど



次の症状はみられますか？

- 皮膚が黒くなったり白くなったりしている
- 全身または広範囲
- 熱い煙を吸い込んだ
- 息苦しそうにしている
- 陰部をやけどした

ひとつでもあてはまる

あてはまるものがない

救急車を呼ぶ！



119

次の症状はみられますか？

- やけどした範囲がこどもの手のひらよりも広い
- 水ぶくれができています
- 顔や関節部分、手のひらなどをやけどした

ひとつでもあてはまる

あてはまるものがない

様子を見ながら、
通常の診療時間内に受診

症状が大きく
変わったら

すぐに
医療機関
を受診！



やけど

家庭での対応

- ★流水や氷水で20~30分以上は冷やしましょう
- ★水ぶくれはつぶさないようにして、受診するまでは何も塗らないようにしましょう
- ★市販されている熱さまし用の冷却シートは、やけどには使えないので注意してください
- ★やけどした部位にさわらないようにしましょう

使い捨てカイロやぬるい湯たんぽでも、長時間あたると低温やけどになることがあるので注意が必要です。



けが



頭を打った

次の症状はみられますか？

- 打った部分がへこんでいる
- 意識がない
- 出血が止まらない
- けいれんがある
- 何回も吐く
- や鼻からサラサラした水のようなものがでてきた

ひとつでも
あてはまる

救急車を呼ぶ！



119

あてはまるものがない

次の症状はみられますか？

- すぐに泣かずに、泣くまで数十秒かかった
- 顔色が悪く、吐いたり吐き気がある
- 大人の親指以上のたんこぶがある
- プヨプヨとはれてきた
- 眼の動き（目つき）に異常がある

ひとつでも
あてはまる

すぐに
医療機関
を受診！



あてはまるものがない

様子をみながら、
通常の診療時間内に受診

症状が大きく変わったら

家庭での対応

- ★出血した場合は乾いたタオルで強く圧迫してください
- ★体をゆすったり、たたいたりしないようにしましょう
- ★すぐに泣いて、他の症状がないときでも数時間は安静にさせましょう
- ★吐き気の有無、瞳の大きさ、目や手足の動きに注意してください
- ★直後は無症状でも、徐々に症状が出てくることがあるので48時間はおとなしく過ごして様子を診てください
- ★1～2日は入浴を避けてください

脱臼

関節が外れた状態を脱臼といい、関節がずれた状態を亜脱臼といいます。赤ちゃんの手を急に引っ張ったり、両手でぶら下げて遊んでいるときに、肩・ひじ・指に起こりやすいけがです。

次の症状はみられますか？

- 関節がはれて、変形している
- おもちゃやスプーンを持ってない
- バンザイができない

ひとつでもあてはまる

すぐに
医療機関
を受診！



肘内障（ちゅうないしょう）を知っていますか？

肘内障は急に手を引っ張ったときに肘の細い靭帯がずれる状態で、腕がだらっとして、肘が抜けたようになる乳幼児や子供に多い病気です。

肘内障は脱臼とは違い肘の関節の細い輪状の靭帯がずれた状態で、骨と骨とを輪のようにつないでいる靭帯が未発達なために起こります。

靭帯が十分に発達する7歳以降にはほとんど見られなくなります。

鼻血

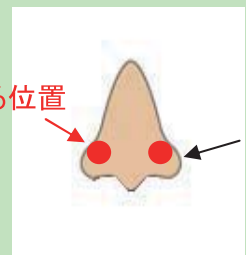
赤ちゃんやこどもは、よく鼻血を出します。鼻に指を入れたりして、粘膜が傷ついて出血するのが原因です。ほとんどがすぐに止まるものなので心配はいりません。下の手当を行っても出血が続くようなら早めに受診しましょう。

家庭での対応

- ★興奮して泣き叫んでいるとなかなか鼻血は止まりませんので、まずはやさしく抱きしめ、話しかけて落ち着かせましょう
- ★上を向くと血液を飲み込んでしまうので、座らせて、うつむき加減に下を向く姿勢をとらせましょう
- ★小鼻の上の少しくぼんだ部分を左右からしっかりとつまんで圧迫しましょう
- ★鼻の付け根を冷たいタオルなどで冷やしましょう
- ★止血してもすぐに鼻をかまないようにしましょう

ただし、小さい赤ちゃんの場合は、口で呼吸ができないので、抱っこするか座らせて、出血している側の小鼻を親指か人差し指で押さえましょう

圧迫する位置



小鼻

お口のけが

口の中を切った

ひとつでもあればすぐ受診！

- 血が止まらない
- 傷が大きい



口の中を切った場合の対応

- ★口の中に砂や汚れがある場合は、軽くうがいをさせましょう
- ★出血の場所を確認して、滅菌ガーゼで圧迫して止血させ、ひとまず歯科医療機関や耳鼻咽喉科を受診しましょう
- ★口の中の傷は、他の部分の傷と比較して、唾液の影響で多量に出血しているように感じるので、落ち着いてどこから出血しているのかを確認しましょう
- ★歯が抜けていないか、歯が欠けていないかなど、歯の異常についても確認しましょう

歯が欠けた

急いで歯科医療機関を受診！

- 痛みがある



歯が欠けた場合の対応

- ★歯の破片がないか探してみましょう
- ★歯が欠けると、神経まで悪くなる場合がありますので痛みはなくても、必ず歯科医療機関を受診しましょう
- ★見た目には分からなくても、歯の根が折れていたり、抜けかかっていることもありますので、できるだけ早く歯科医療機関を受診しましょう

歯が抜けた

急いで歯科医療機関を受診！

□ 歯が抜けている



歯が抜けた場合の対応

- ★ 抜けた歯は捨てないようにしましょう
- ★ 乾燥をさせないようにもとの位置に戻してみましょう
戻せない場合は専用の歯牙保存液か冷たい牛乳に浸しておき一刻も早く歯科医療機関を受診しましょう
(保存液や牛乳が手元にないときはラップに包んで歯科医療機関を受診しましょう)
- ★ 出血がひどければ、ガーゼなどをかんでおきましょう
- ★ やむをえない場合を除き水道水では歯を洗わないようにしましょう
- ★ 生理食塩水での保存はあまりお勧めできません
- ★ いずれにしても直ちに受診しましょう



歯牙保存液ってなあに？

歯には歯根膜とよばれる歯を支えている組織がありますが、この歯根膜は乾燥に弱く、口の外での生存は30分位が限界とされています。しかし、歯根膜が生きていれば歯を元の位置に戻す（再植）ことにより、歯は再び機能を回復する可能性があります。歯牙保存液につけることで、再植までの間、歯根膜を乾燥から保護し、生存させる可能性を高めることができます。

購入を希望される場合は、かかりつけの歯科医療機関にご相談ください。
また、インターネットでの購入も可能です。



発疹



次の症状はみられますか？

- 顔やくちびるが、急にはれぼったくなった
- 息苦しそうで声がかすれてきた

ひとつでもあてはまる

救急車を呼ぶ！



119

あてはまるものがない

次の症状はみられますか？

- 暗い紫色の小さな点々が主にひざから下に出ている
- 目やに・せきがひどく、元気がない
- 鼻血があったり関節を痛がったりする

ひとつでもあてはまる

すぐに医療機関を受診！



あてはまるものがない

次の症状はみられますか？

- 薬を飲んだ後に発疹が出た
- 盛り上がったリング状の輪っかがたくさん出た
- 皮膚のブツブツにうみや汁がある
- 小さな水ぶくれがポチポチと出てきた
- 舌にイチゴのようなブツブツがある
- リンゴのような赤いほっぺたになった
- 熱が長引き発疹が出はじめた

様子を見ながら、通常の診療時間内に受診

家庭での対応

- ★家庭薬は塗らないでください
- ★発疹をなるべくかかないように、爪を短くしましょう

気をつけましょう！

- 発疹の病気は、周囲に感染させる可能性があるため、受診の仕方を事前に医療機関に確認しましょう
- 病院で周囲に感染する病気と診断されたときは、保育園や学校等はお休みして、良くなるまで自宅で療養に専念しましょう
- 受診時に発疹が消えることもあるため携帯で写真を撮っておくと説明しやすくなります



アレルギー

人の体には、外から入ってきた異物（抗原といいます）を排除し、体を守る免疫機能があります。

免疫機能は、細菌やウイルスなどから体を守るためには必要ですが、異物（抗原）に対して過剰に免疫が反応することをアレルギーといいます。

こんなときは・・・

アレルギーの症状で一番多いのはじんましんです。からだか
温まると悪化するので、じんましんが出ているときに熱いお風呂に入ったり直射日光を浴びたりすることは避けましょう。

呼吸困難やおう吐を伴うときには、アナフィラキシーショックが疑われるので、急いで医療機関を受診してください。

アナフィラキシーショック

アナフィラキシーとは、ハチ毒や食物、薬物等が原因で起こる急性アレルギー反応のひとつです。

じんましん等の皮膚症状や、呼吸困難、めまい、意識障害等の症状を伴うことがあり、ひどくなると気道がはれて呼吸ができなくなったり、血圧が低下したりします。



次の症状はみられますか？

- 皮膚に赤い斑状がある
- 顔面や首が赤くはれる
- まぶたのむくみ
- ゼーゼー言う、呼吸困難
- 脈が速くなる

ひとつでもあてはまる

すぐに医療機関を受診！



誤飲



意識は
ありますか？

ない

救急車を呼ぶ！
119

ある

何を飲みましたか？

吐かせてはいけません

飲んだ物	どうして吐かせてはいけないの？
灯油 ベンジン	揮発性の高い物質なので吐かせると気管や肺に入りやすく、少量でも気管に入るとひどい化学性肺炎を起こすので吐かせません。 また、何かを飲ませて薄めようとする逆により嘔吐を誘発することがあるので、何も飲ませずに受診しましょう。
除光液 マニキュア 洗剤 漂白剤 (強酸・強アルカリ)	誤飲時に既にのどや食道に炎症を起こしています。 吐かせたら再び炎症を起こし悪化させるので吐かせません。
ボタン電池 硬貨	苦痛なく胃まですんなり落ちていたら出るまで経過を見ましょう。 大きいものを無理に吐かせると食道粘膜に傷がつくのでやめましょう。 食道に止まってしまったら、内視鏡などで取ってもらうことになります。 特にボタン電池は、内容流出による腐蝕が心配です。ボタン電池の中でもリチウム電池は通電により短時間で食道潰瘍を起こす可能性があり早い対応が必要です。
しょう油	少量でも中枢神経系の作用が強く、けいれんや意識レベルの低下などの症状を引き起こすことがあります。 そのため、誤嚥したり、中枢神経症状によるおう吐なのかわからなくなることもあるので吐かせません。

すぐに吐かせましょう

たばこ、大量の医薬品
ホウ酸団子（ゴキブリ用殺虫剤）
ナフタリン、パラジクロルベンゼン

経過を観察しましょう

化粧品、シャンプー、芳香剤、せっけん
クレヨン、マッチ、シリカゲル（乾燥剤）
粘土、保冷剤

症状が大きく
変わったら

すぐに
医療機関
を受診！

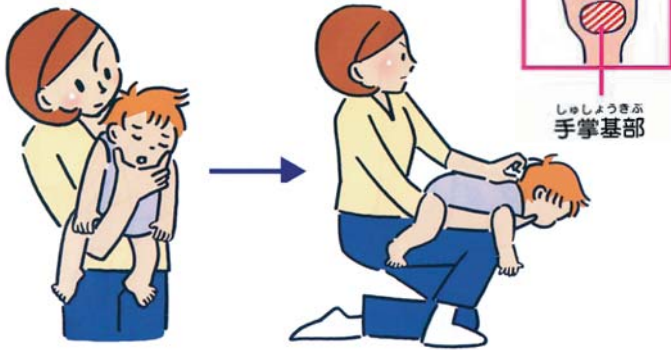
誤飲

気道異物の除去法

小さな子どもは、何でも口に持っていきます。
のどに異物がつまったら、急いで手当を！

乳児

《背部叩打法》



あごを支え、
頭と頸を保護する。

太ももに腕をのせ、頭を下げ、
背中の中を手掌基部でたたく。
頭をたたかないように指を曲げる。

※乳児には腹部突き上げ法を行ってはいけません。

《胸部突き上げ法》



片腕の方に乳児の背中を乗せ、手のひら全体で後頭部をしっかり持ち、頭を下げるように仰向けにする。もう一方の手の指2本で、胸の真ん中を力強く数回連続して圧迫する。

心肺蘇生で行う胸骨圧迫の方法と同様です。

幼児

《背部叩打法》



抱きかかえ、
頭を低くして背中をたたく。

一方の手でからだを支え、
頭をできるだけ低くし、
背中をたたく。



太ももで支え、
頭を低くして、背中をたたく。

横向きにして肩を支え、
背中をたたく。

《腹部突き上げ法》

正面

側面



上腹部（へそのすぐ上でみぞおちより下方の位置）に握りこぶしの手を当て、救助者の手前上方に向かって、瞬間的に突き上げる。

腹部突き上げ法を行った場合は、腹部の内臓を傷めている可能性があるため、異物が除去できた場合でも、速やかに医師の診察を受けさせる。

異物が取れるまで反復して異物除去の手当を続ける。
意識がなくなったら、一次救命処置を開始する。

生体で練習しないで下さい

※日本赤十字社「知っておきたい子どもの看病・手当のしかた」2011年発行から転載させていただきました

その他

目の症状

できるだけ早く眼科を受診！

- 目に異物が入り、水で洗い流しても取れない
(酸性かアルカリ性の薬品の場合は速やかに洗い流すこと)
- 直射日光の当たる場所で紫外線に当たっていて、目に気になる様子がある

通常の診療時間内に受診！

- 目やにが多く、痛みやかゆみがある
- 充血がひどい
- まぶたが赤く腫れている

感染による結膜炎の可能性があるので、目やにを拭いたら手を洗いましょう。お風呂に入ってもかまいませんが、ほかの家族への感染を防ぐため、タオルは別のものを使いましょう。



耳の症状

通常の診療時間内に受診！

- 発熱や耳だれがある
- 耳の聞こえが気になる
- 耳を押さえたり、痛がっている様子がある

夜間に急に症状がでたときは、坐薬（鎮痛剤）を使用し様子を見て翌日に耳鼻咽喉科を受診しましょう。

刺された

できるだけ早く受診！

スズメバチやクマバチに刺された場合は、
至急医療機関を受診してください



通常の診療時間内に受診！

ハチ

- ①残っている針を毛抜きかピンセットで注意深く抜く
- ②毒を絞り出すように周囲の皮膚を圧迫して流水で洗い流し、刺された部位は冷水にひたしたタオルで冷やす

※ 刺された場所が巣の近くなら、速やかにその場所から離れてください。その場に止まっているとさらに多数のハチの攻撃を受けることがあります。

毛虫・毒虫

- ①こすったりせず、流水で洗い流すか、セロハンテープなどでそっとはがして毒針を抜く

ムカデ

- ①熱め（43℃程度）のお湯（シャワー）などで患部を20分以上温め、その後石鹸で洗い流す

※ 暖めることによって毒性が弱まり痛みが消えていきます。冷やすのは逆効果といわれています。

.....
軽症の場合の応急処置です
症状がひどい場合は、すぐに医療機関を受診してください

子どもを事故から守るために

子どもの命を守るのは大人の責任です。
事故防止には最大限の注意を払い、命に関わるような事故は絶対に防がなければなりません。
日頃から、子どもの目の高さで周囲を見回して、危険なものがないか確認しましょう。
子どもからできるだけ目を離さないようにすることが大切です。



月齢・年齢別で起こりやすい事故とその予防

誕生から5か月

- ①転落・・・●抱いて歩くときはあわてず足元に気をつけてましょう
●寝返りできなくても体が反り返ったり、ずり上がって移動してしまうのでベッドの柵は必ず上げておきましょう
またソファーなどの上に一人で寝かせたままにしないようにしましょう
- ②窒息・・・●寝具の環境を整えましょう
・赤ちゃんのお布団は固めのものを選びましょう
・タオルや布団で赤ちゃんの顔を覆わないようにいつも気をつけましょう
●添い寝をしながら授乳をしないようにしましょう
- ③熱傷・・・●お風呂やミルクの温度は、温度計や大人の肌できちんと確かめましょう
●赤ちゃんを抱っこしたまま熱いものを飲んだり、食べたりするのは、こぼしてしまうと大変ですのでやめましょう
●ホットカーペットは「弱」にしているでも長時間あてたままにすると低温やけどをすることがあるので注意しましょう
- ④日射病・・・●お天気のいい日は、車内の温度が上がりますので、子どもだけを車の中に残してその場を離れないようにしましょう
- ⑤車の事故・・・●チャイルドシートは、子どもの体格にあったものを使用し、車の後部座席に取り付けましょう



6か月から11か月

- ①転落 ●寝返りをうてるようになるのでベッドの柵は必ず上げておき、柵の高さは、立ち上がった後も落ちない程度にしておきましょう
- ハイハイやつかまり立ちができるようになると、動き回るので階段や玄関の段差の前に転落防止柵を設置するとよいでしょう
- 子ども用のイスは安定したものを使用しましょう

- ②誤飲 ●手に触れたものを何でも口に入れるので、手の届くところに、タバコや薬、小物などを置かないようにしましょう



- ③熱傷 ●ポットや炊飯器は手の届かないところに置きましょう
- ストーブやファンヒーターにはガードをつけましょう
- テーブルクロスを引っ張ってテーブルの上のものを落とすしてしまうので使用しないほうがよいでしょう
- 台所で赤ちゃんを抱っこしながら料理をするのは、熱いものがはねたり、こぼれたりして危険なのでやめましょう
- アイロンを使った後は手の届かないところに置きましょう



- ④溺水 ●浅い水でも溺れることがあるので浴槽の水は全部抜いておきましょう
- 一人で浴室に入れないようにドアにはカギをかけておいた方がよいでしょう



- ⑤車の事故 . . ●チャイルドシートは、子どもの体格にあったものを使用し、車の後部座席に取り付けましょう

- ⑥切傷・打撲 . ●テーブルや家具の角にはコーナークッションなどをつけておきましょう
- はさみやカッターナイフなどの刃物は使用したら手の届かないところに片付けましょう



- ⑦はさむ事故 . ●ドアで手をはさまないように気をつけましょう

1歳から2歳

- ①転落・転倒
- 階段を上り下りするときは、転びやすいので手をつないであげましょう
 - ベランダや窓のそばに踏み台になるようなものを置かないようにしましょう
 - ペンやフォーク、歯ブラシなどを持ったり、くわえたまま歩かせないようにしましょう

- ②窒息
- 豆類やあめ玉などは気管内に入ると窒息の原因になるので、気をつけましょう
 - ビニール袋は手の届かないところに置きましょう



- ③溺水
- 浅い水でも溺れることがあるので浴槽の水は全部抜いておきましょう
 - 一人で浴室に入れないようにドアにはカギをかけておいた方がよいでしょう
 - 海や川、プールなどで遊ぶときは、大人が目を話さないようにしましょう



- ④熱傷
- テーブルクロスを引っ張ってテーブルの上の熱いものを落としてしまうので使用しないほうがよいでしょう
 - ストーブやファンヒーターにはガードをつけましょう
 - ポットや炊飯器は手の届かないところに置きましょう
 - マッチやライターは子どもの手の届かないところに置いて、危ないものだと日頃から教えておきましょう



- ⑤車の事故
- 走行中は、窓から手や顔を出さないように気をつけましょう
 - 車の乗り降りは、歩道側でさせましょう
 - 道路を歩くときは、大人が車道側になり必ず手をつなぎましょう
 - 車のドアが内側から開かないようにチャイルドロックしておきましょう

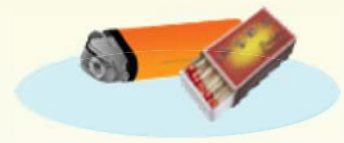


- ⑥誤飲
- 手の届くところに、タバコや薬、小物などを置かないようにしましょう

- ⑦切傷
- はさみやカッターナイフなどの刃物は使用したら手の届かないところに片付けましょう
 - 扇風機に指が入らないようにカバーをかけましょう

3歳から5歳

- ①転落 ●ベランダや窓のそばに踏み台になるようなものを置かないようにしましょう
- ②切傷 ●はさみやカッターナイフなどの刃物は使用したら手の届かないところに片付け、引き出しはロックしておきましょう
- ③熱傷 ●食事の際に熱いものをこぼさないように気をつけましょう
●花火をするときには必ず大人と一緒にしましょう
その際、他人の方に向けないなど正しい遊び方を教えましょう
●マッチやライターは子どもの手の届かないところに置いて、危ないものだと日頃から教えておきましょう
- ④溺水 ●海や川、プールなどで遊ぶときは、大人が目を話さないようにしましょう
●普段から家の周りの危険な場所について家族で話し合っておきましょう
- ⑤車の事故 . . ●車のドアを閉めるときは、子どもが指をはさまないように気をつけましょう
●車のドアが内側から開かないようにチャイルドロックしておきましょう
●道路や駐車場など車が停車しているそばで遊ばないようにしましょう
●自転車は正しく、上手に乗れるようになるまで道路で乗せないようにしましょう



子どもは日々めざましいスピードで成長しています。「まだ、寝返りもしないから」「まだここまで手が届かないから」といった油断は禁物です。昨日まではできなかったことでも今日はできるようになっていることがあります。

お子さんの成長を見守りながら、安全に対する気配りを忘れないようにしましょう。

心肺蘇生は、基本的には大人でも子どもでも同じです。正確な心肺蘇生をすることが望ましいですが、胸骨圧迫だけでも、人工呼吸だけでもかまいません。うまく出来なくても、勇気をもって何かをしてあげることが、子どもを助けるには重要です。

子どもへの心肺蘇生

1歳未満を乳児（赤ちゃん）とし、1歳から思春期以前（およそ中学生まで）を小児（子ども）とします。心肺蘇生は、大人と同様に、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。

胸骨圧迫

子どもでは胸の厚みの1/3を目安として、十分に胸が沈み込む程度に胸の真ん中、胸骨の下半分をしっかりと圧迫して下さい。



赤ちゃんの場合には、図のように指2本を使って胸を圧迫して下さい。押す場所は大人と同じ胸の真ん中です。



ただし、赤ちゃん（1歳未満）に人工呼吸をする場合は、図のように赤ちゃんの口と鼻をまとめて自分の口に含んで息を吹き込んで下さい。



AED（1歳未満は使用できません。）

AEDが使える場合は、AEDを子どもの胸に貼ります。小児用パッドがある場合はそれを用いますが、なければ大人用でも構いません。貼り方は電極パッドの絵のとおりですが、電極パッド同士が重ならないようにして下さい。

※日本救急医学会のホームページを引用させていただきました

AED(自動対外式除細動器)とは・・・

突然の心停止（心臓突然死）から命を救うための装置です。細動を起こした心臓に電気ショックを与え、細動を取り除き正常なリズムに戻します。

細動とは心臓が突然けいれんを起こし正常なポンプとして働かなくなる状態です。

まずAEDの電源を入れてください。あとは音声ガイダンスによる指示に従って操作するだけです。電気ショックが必要かどうかAEDが判断しますので、電気ショックが必要ないのにショックをかけてしまう心配もありません。特別な資格は必要なく、誰でも安全に安心して簡単に操作することができます。

市内AED設置箇所

市内の各保育園・幼稚園・小学校・中学校
高等学校及び各医療機関に設置されています。



その他の設置箇所については下のとおりです。
いざというときの参考にしてください。

平戸地区	電話番号
平戸市役所	22-4111
文化センター	22-5300
北部公民館	22-2418
シーライフ	23-8351
赤坂野球場	23-8266
総合運動公園	23-8222
警察署	22-3170
平戸地域福祉センター(社会福祉協議会)	22-2180
山九錬成館	23-3939
光の園	23-8020
平戸荘とかじん	23-3388
J Aながさき西海平戸支店	23-2115
ふれあいセンター	28-1111
J Aながさき西海紐差支店	28-1115
平戸荘	28-1155
多目的研修センター	27-0004
J Aながさき西海津吉支店	27-0022
わだつみの里	27-2200

大島地区	電話番号
大島支所	55-2511
大島フェリー	23-2094
大島地域福祉センター	55-2100
J Aながさき西海大島支店	55-2849
大根坂格納庫	

生月地区	電話番号
生月支所	53-2111
生月中央公民館	53-0541
B&G体育館	53-1458
島の館博物館	53-3000
生月地域福祉センター	53-2615
J Aながさき西海生月支店	53-0511
J Aながさき西海山田支店	53-1525
みんなの家	20-5177

田平地区	電話番号
田平支所	57-1111
田平町民センター	57-0207
田平地域福祉センター	57-2223
田平活性化センター	57-1111
社会福祉協議会	57-2223
親和銀行田平支店	57-0501
県北保健所	57-3933
グループホームかぶとむし	57-3111
草笛ヶ丘	57-1228
大坪建設	57-0171

※平成24年3月時点で把握している施設です。
上記以外にも設置されている場所があるかもしれません。

お薬の飲ませ方のコツ



乳児の場合

- ☆水薬はそのまま与えます。
- ☆粉薬は少量の湯ざましで練り、ほっぺの内側や上あごにぬりつけ、その後に水、湯まし、ミルクなどを与えます。
- ☆溶かすときは、一口で飲める量にして、スポイト、スプーンで与えます。ミルクぎらいになると困るので、ミルクに混ぜるのはやめましょう。

幼児の場合

- ☆水薬も粉薬も、なるべくそのまま与える習慣をつけましょう。どうしても嫌がる時は、子どもの好きなものに混ぜて飲ませてもかまいません。

混ぜる場合の注意

- ☆ヨーグルト、アイスクリーム、ココア、チョコレートクリーム、ジャム、プリン、ゼリー等に混ぜるなど工夫してみましょ。
- ☆抗生物質の中にはスポーツドリンクや酸味のあるジュース、ヨーグルトに混ぜるとかえって苦くなるものがあります。薬剤師にご相談ください。
- ☆市販の服薬用補助ゼリーを利用するのもいいでしょう。
- ☆薬の味のせいで食べなくなると困るので、主食となるおかゆやうどん等に混ぜるのはやめましょ。

薬を飲ませるタイミング

- ☆おなかがいっぱいで食後に薬を飲みたがらないときは、必ずしも食後でなくても、朝・昼・夕と時間を決めて5～6時間間隔をあけて飲ませてもかまいません。何か食べたがっているときに飲ませるのもいいでしょう。
- ☆薬の時間に子どもが寝ている場合は、無理やり起こさずに、起きたときに飲ませましょ。

注意すること

- ☆水薬は冷蔵後で保管します。よく振って1回分ずつ取り分けて飲ませてください。
- ☆粉薬は涼しい場所で湿気を避けて保管してください。

☆子どもの手の届かないところ、
子どもの目にふれないところにしまいましょ。



坐薬の使い方のコツ

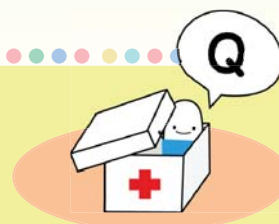
- ☆坐薬は冷蔵庫で保存しましょう。
- ☆カットする場合は外装の上から、はさみ・ナイフなどで切ります。
(清潔な手で出してから切ってもかまいません。)
- ☆先を指で温め溶かしたり、肛門や坐薬の先にオリーブオイルやベビーオイルなどをぬると無理なく入ります。
奥まで挿入し、しばらく押さえておきましょう。

熱さまし用坐薬の使い方

- ☆熱さましの坐薬は38.5℃以上でつらそうにしていたら使います。
6時間以上たてば追加できますが、1日3回くらいまでにしておきましょう。
- ☆吐き気止め(または、けいれん予防)の坐薬と熱さましの坐薬を両方使うときは、吐き気止め(または、けいれん予防)を先に入れ、30分以上たってから、熱さましを使います。

詳しくはかかりつけ医の指示に従ってください。

お薬についてのよくある質問



Q. 余ってしまった薬はどのくらいもちますか？

- A. 粉薬は1ヶ月、うすめた水薬は冷蔵庫で保存して1~2週間は大丈夫ですが、病気が治ったら思い切って捨てましょう。
熱さましの坐薬は冷蔵庫で3年程度は保存できますが、体重によって使用量が変わりますので、医師、薬剤師にご相談ください。

Q. 飲ませたのに、吐いてしまったら？

- A. 薬を飲んで30分以上たっていれば、ほとんど吸収されているので、もう一度飲ませる必要はありません。
飲んですぐ全量を吐いたときには、1回分を飲ませてください。

Q. 坐薬を入れて、しばらくしたら出てしまったときは？

- A. 熱さましの場合、追加せずに1時間ほど待ってみましょう。
熱が下がらなければ、あらためて1回分を追加してください。

薬は指示どおりに飲まなければ、意味がありません。
飲みにくいときは遠慮なく、医師、薬剤師に
ご相談ください。



市内医療機関一覧

一般病院・診療所



急 : 救急告示医療機関

	医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
平戸地区	医療法人医理会 柿添病院 急	鏡川町278	23-2151	内科・外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・整形外科・小児科・小児外科・歯科・耳鼻咽喉科・循環器科・麻酔科・リハビリテーション科
	医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所	山中町696-3	20-4100	内科
	医療法人光佑会 北川病院	浦の町737	22-2344	内科・外科・肛門科・放射線科・循環器科・小児科・リハビリテーション科
	きでら耳鼻咽喉科医院	木引田町414	23-8733	耳鼻咽喉科
	医療法人 くわはら医院	宮の町581	22-2306	内科・消化器科・整形外科
	幸福堂医院	辻町184-33	27-2603	内科・小児科・リハビリテーション科
	ごとう耳鼻咽喉科・整形外科医院	戸石川町964	22-4377	耳鼻咽喉科・整形外科
	平戸市国民健康保険度島診療所	度島町1645-1	25-2014	内科・外科
	国民健康保険 平戸市民病院 急	草積町1125-12	28-1113	内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科・眼科
	医療法人青洲会 明星会病院	大久保町2490	23-2101	内科・リハビリテーション科
生月地区	平戸市立生月病院 急	生月町山田免2965	53-2155	内科・外科・小児科・整形外科・リハビリテーション科
	生月船員福祉会館浦診療所	生月町館浦107-2	53-2584	内科・小児科
田平地区	医療法人純健会 しおざわ内科消化器科	田平町小手田免946	57-2121	内科・消化器科
	医療法人青洲会 青洲会病院 急	田平町山内免612-4	57-2155	内科・胃腸科・外科・整形外科・放射線科・脳神経外科・泌尿器科・リハビリテーション科
	医療法人裕光会 谷川病院	田平町山内免400	57-0045	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・小児科・皮膚科・リハビリテーション科
	医療法人流星群 はたえ眼科	田平町山内免460-1	57-0109	眼科
	医療法人愛恵会 平戸愛恵病院	田平町野田免202	57-1150	精神科・心療内科
大島地区	平戸市国民健康保険大島診療所	大島村神浦154	55-2039	内科・外科
	平戸市国民健康保険 大島診療所の山出張所	大島村的山川内796-1	55-2533	内科・外科

※診療時間外は電話がつかない場合があります

歯科医療機関



	医療機関名	所在地	電話番号	診療科目	備考
平戸地区	大森歯科医院	職人町117-1	22-3814	歯科・小児歯科・矯正歯科	
	柿添病院歯科室	鏡川町278	23-2151	歯科	
	木引田町歯科	木引田町411	23-8320	歯科・小児歯科・歯科 口腔外科	
	立石歯科医院	築地町543	22-2405	歯科	
	医療法人 林歯科医院	浦の町712	22-2345	歯科	
	宮川歯科	津吉町705-3	27-1137	歯科	
	山崎歯科医院	鏡川町366	22-4208	歯科・小児歯科・ 矯正歯科	
	山崎歯科	辻町184-27	27-1222	歯科	
生月地区	生月歯科診療所	生月町壱部浦178	53-1588	歯科	
	井上デンタルクリニック	生月町館浦107-2	53-1524	歯科	
	NATURAL TEETH	生月町壱部浦168	26-5555	歯科・小児歯科・歯科 口腔外科・矯正歯科	
田平地区	医療法人 安部歯科医院	田平町山内免306-1	57-0055	歯科	
	伊藤歯科医院	田平町山内免482-1	57-0273	歯科	休院中
	いなざわ歯科医院	田平町里免136-1	57-3337	歯科・小児歯科	
	永益歯科医院	田平町里免1199-3	57-1632	歯科	
地大 区島	平戸市国民健康保険 大島歯科診療所	大島村神浦154	55-2506	歯科	

50音順に掲載（内容：平成24年3月現在）

発行年月日 平成24年3月

監 修 平戸市医師会 北川 雪子医師
// 柿添 由美子医師

平戸市医師会・北松歯科医師会

表紙・症状別のイラスト 猶興館高等学校美術部 石橋 沙也香さん

編集・発行 平戸市地域医療連携会議
平戸市保健センター
〒859-5363 平戸市草積町1125番地12
TEL 0950-28-1000

このハンドブックの内容は、平戸市ホームページでもご覧いただけます
<http://www.city.hirado.nagasaki.jp/city/>



