

生涯学習だより

まなぶ君



vol.60

令和5年5月15日発行

編集・発行:

生涯学習だより編集部会

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ



第17回平戸市公民館大会開催(中部公民館)

“活力ある地域を創造する公民館活動”
～公民館活動を通じて考える地域との結びつき～

Contents

- P2 地域特集「平戸図書館」
- P3 平戸を知ろう！「根獅子遺跡」
- P4 まなびびと
- P5 スポーツ情報、第18回平戸市「少年の主張」大会について

- P7 「まちづくり出前講座」申込受付中
- P8 出前講座紹介
- P12 平戸市公民館表彰授賞式

地域特集 「つどう・まなぶ・つなぐ」 図書館をめざして 図書館活動のご紹介

絵本はじめてましてブックスタート

Bookstart



◆「ブックスタート」とは？

「ブックスタート」は、乳児健診などの機会に、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。赤ちゃんとその保護者が絵本を介して心ふれあう時間をもつきっかけを届けます。（※ブックスタートは早期教育の活動ではありません。）

絵本は、赤ちゃんに優しく語りかけ一緒に過ごす時間を自然に作り出します。赤ちゃんとの絵本の時間は「読む(read books)」ものではなく「分かち合う(share books)」ことだと考えています。

◆対象は？

平戸市に生まれるすべての赤ちゃんとその保護者です。

◆どんなことをするの？

平戸市が行う乳児(集団)健康診査の場を利用して、平戸図書館・永田記念図書館の図書館職員が1組ずつ絵本のよみきかせや絵本の話をして。「赤ちゃん、すすくすく幸せに育ってね」「地域みんなで子育てを応援していきますよ」という気持ちを添えて、ブックスタートパック(絵本2冊等が入った袋)を手渡します。絵本を開く時間の大切さをその場で体験してもらい、家庭でも絵本を開いてみようと思ってもらうきっかけとなること、プレゼントした絵本を使って、家庭ですぐに絵本を楽しむ機会をもっていただけることを願っています。

市内の図書館・図書室には赤ちゃん向けの絵本があります。また図書館では、おはなし会も開催しています。どうぞお近くの図書館・図書室へおでかけください。



平戸図書館に「図書除菌機」を導入しました

新型コロナウイルスの発生から3年余りが経ち、感染法上の分類が5月8日から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。以前の生活が戻ってきたように感じられますが、図書館にいらっしゃる人の中には新型コロナウイルスをはじめとした感染症や、不特定の人が利用する図書の衛生面に対して不安に思う人もいらっしゃるようです。平戸図書館では令和5年2月に「図書除菌機」を導入し、ご返却いただいた本を除菌して本棚に戻しています。今後も皆さまに安心・安全に図書館をご利用いただけるよう努めてまいります。



図書除菌機(除菌中)

平戸を
知ろう！

根獅子遺跡について

平戸市根獅子町字浜久保には、根獅子遺跡という弥生時代中頃の墓地遺跡が所在します。この場所からは、現在までに約17体の弥生人骨が見つかっており、中でも昭和25年の京都大学による「平戸学術調査」の際に出土した、頭蓋骨の頭頂部に銅製刺突具（金属製武具）の先端が残存した人骨は考古学業界で注目を集めました。

人骨は本来、有機物であるため、年月とともに朽ち果て分解されていくのが普通ですが、粘土等で密閉性が高い場所やアルカリ性が強い砂丘、状態が良好な甕棺や石室などに葬ら

れた場合など、埋まっている場所の環境によっては数千年以上残ることがあります。根獅子町の地下は、写真のとおりにどの場所を掘っても砂が出てくる砂丘地帯であるため、十数体を超える良質な人骨が残っていたのだと思われます。

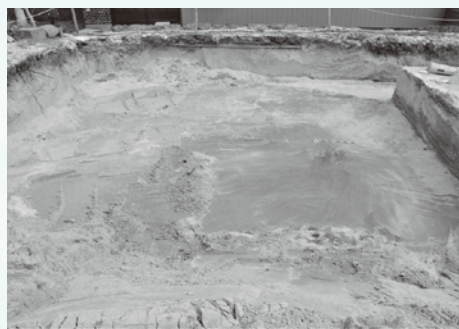
人骨の中には、貝を加工して作った装飾品である貝輪を装着して埋葬された、いわゆる副葬品（土器・貝輪・勾玉等）を持つものもあり、こちらも当時の生活水準や環境、文化を推測するための貴重な資料となっています。



根獅子町



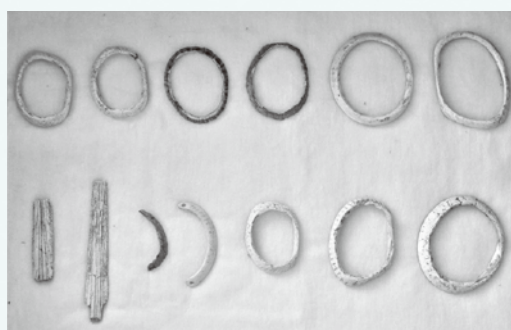
良好な残存状態の15号人骨



発掘調査現場状況



出土人骨測量



出土貝輪等



平戸学ホームページ



平戸学Instagram



平戸学YouTube

まなびびと

『ボランティアは 自分のまなび場』

今回ご紹介するまなびびとは、「田平読み聞かせやよいの会」や「子どもの未来を育てる会」、「朝のみまもり運動」など多方面でボランティア活動をしている大浦美知子さんです。

大浦さんのまなびのきっかけは、子どもさんが小さかったころ、「子ども達に読み聞かせをしてみない?」と友人に誘われて勉強会に参加したことが始まりだったそうです。子どもの手の届くところに本があると良いと教えてもらい、子育ての経験から本の大切さを肌で感じ、現在は、やよいの会で定期的に田平南小学校へ読み聞かせや、特別支援学校等でおはなし会をしており「子ども達から元気ももらってるのよ。」と嬉しそうに話してくださいました。

長く読み聞かせをされている大浦さんですが、本を選ぶのが難しいと平戸図書館でどんな本が良いかアドバイスをもらったり、仲間と一緒に勉強したりと、より良いものを提供したいと日々学ぶことも頑張っておられます。

また、地域のいきいきサロンにも積極的に



大浦 美知子 さん
(田平町山内免在住)

関わっておられ、シニア世代が積極的に外に足を運ぶ切っ掛けになればと、集い話し合い笑い合う楽しみ方を広めていきたいと考えておられます。その一つが「たびら子どもの未来を育てる会」が主催する子ども劇場。身近で気軽に楽しい体験ができるからこそ、親子だけでなく、おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんと一緒に参加して、素晴らしい演技とともに、子ども達が夢中になっている姿を楽しんでほしいとも語っておられました。

「これからの子ども達には、自然豊かなふるさとで様々な体験を通して、わが町平戸の素晴らしさを自慢できるように育ってほしい。そのためには公民館活動がつなぎ手となって、ボランティアの皆さんや、親世代と一緒に、地域の子供達を育てていけるように協力し合うことが大切。ともに楽しいこと面白いことを見つけて情報を発信し、人との出会いを大切にしながら共に学んでいきたい。」と熱い気持ちを込めて話してくださいました。



スポーツ情報

5月～8月

※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止・延期または内容が変更になる場合があります。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
大島	職場職域対抗グラウンドゴルフ大会	5月24日(木) 18:30～20:30	大島中学校グラウンド	大島村の職場・職域の親睦と健康増進を図る大会	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第52回田平町卓球大会	6月11日(日) 8:45～16:00	田平町体育館	田平町体育振興会主催の卓球大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部	中部公民館長杯ソフトバレーボール大会	6月16日(金) 18:30～21:30	ふれあいセンター	中部公民館主催のソフトバレーボール大会	中部公民館 ☎22-9181
生月	第53回町内卓球大会	6月25日(日) 9:00～16:30	B&G海洋センター	生月町体育振興会主催による地区別対抗戦	生月町中央公民館 ☎22-9203
田平	第56回区対抗バレーボール大会	6月25日(日) 8:00～17:00	北松農業高校体育館 田平中体育館	田平町体育振興会主催バレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
全域	北九州下関フェニックス公式戦	7月1日(土)～2日(日) 会場13:00～ 試合開始15:00～	ライフカントリー赤坂野球場	プロスポーツ公式戦の開催	生涯学習課 ☎22-9214
田平	第41回たびら女子ソフトバレーボール大会	7月2日(日) 8:30～13:00	田平中体育館	田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
大島	職場職域対抗ふれあいバレーボール大会	7月6日(木) 18:30～20:30	大島中学校体育館	大島村の職場・職域の親睦と健康増進を図る大会	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第40回田平町春季ゲートボール大会	7月8日(土) 9:00～12:00	多目的広場	田平町体育振興会主催のゲートボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部	中部地区青少年親善スポーツ大会	7月下旬(日) 8:00～12:00	紐差小学校体育館	中部地区青少年健全育成会連絡協議会主催のドッジビー大会	中部公民館 ☎22-9181
南部	南部地区青少年健全育成親善スポーツ大会	7月下旬(日) 9:00～12:00	多目的研修センター	南部地区育成会対抗のユニカール大会	南部公民館 ☎22-9191
大島	子ども球技大会	8月6日(日) 8:30～11:30	大島中学校体育館	大島村の小・中学生参加の地区対抗スポーツ大会	大島村公民館 ☎55-2511
生月	第57回町内軟式野球大会	8月6日(日) 9:00～14:00	勤労者体育センター	生月町体育振興会主催によるクラブチーム対抗戦	生月町中央公民館 ☎22-9203
田平	第53回子ども会軽スポーツ大会(仮)	8月6日(日) 8:30～16:00	田平町民センターほか	田平町青少年健全育成会主催の軽スポーツ大会	田平町中央公民館 ☎22-9211

令和5年度 第18回 平戸市「少年の主張」大会開催

市内小・中学校代表の23名が、日常の生活の中で、何を感じ考えているのか、家庭や社会で自分の果たすべき役割は何か、未来や、社会への提言や希望などをテーマに発表します。少年のはつらつとした主張発表をぜひ応援してください。

日 時：令和5年6月11日(日)
午後0時30分 開会
場 所：平戸文化センター



(写真：令和4年度大会)

イベント情報

※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	イベント名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
全域	令和5年度第18回平戸市「少年の主張」大会	6月11日(日) 12:30～16:30	平戸文化センター	市内小・中学校を代表する児童生徒が日頃の生活で感じていることや未来への提言などを自分の言葉で発表します。	生涯学習課 ☎22-9214
北部	コラスまつり	6/17日(土)・18日(日) 9:00～15:00	未来創造館・文化センター	公民館にて活動されている定期使用団体の作品展示や発表を行います。豪華商品があたるガラポン抽選会もあります!!多くの方々のご来場をお待ちしております。	コラスまつり実行委員会(北部公民館) ☎22-2418
田平	たびら子どもの未来を育てる会 子ども劇場	7月6日(木) 19:00～20:00	田平町民センター	子どもから大人も楽しめる人形芝居による舞台公演です。	田平町中央公民館 ☎22-9211
田平	第36回がわっぱ祭	7月8日(土) 8:30～12:00	平川橋・田平町民センター	田平町に伝わる河童退治のお祭り。安全祈願や子ども向けのイベントを行います。	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	七夕フェスティバル	7月15日(土) 15:00～17:00	生月町中央公民館	公民館・読み聞かせの会「紙風船」による、読み聞かせの会。	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	子ども劇場	7月29日(土) 19:00～20:30	生月町中央公民館	生月町青少年健全育成町民会議の文化広報部による講演会。	生月町中央公民館 ☎22-9203
全域	開館8周年図書館まつり	7月29日(土)～30日(日) 10:00～18:00	平戸図書館(開館は20:00まで)	平戸図書館開館8周年記念のイベントです。大人も子どもも楽しめる催しを行いますので、どうぞお楽しみに。	平戸図書館 ☎22-4017
中部	人形芝居ひつじのカンパニー『ぼくピンチなんです』	8月1日(火) 10:00～12:00	ふれあいセンター	人形を使って繰り広げられる楽しいお芝居です。子ども達の心を潤し、想像の世界を広げてくれることでしょう。	中部公民館 ☎22-9181
北部	EM活性液 配布	8月1日(火)～ 8:30～17:15	未来創造館ロビー	200本限定で、EM活性液(500ml)を無料配布を行います。※無くなり次第終了	ひらどEM運動推進協議会(北部公民館) ☎22-2418
北部	平和のつどい	8月上旬 13:00～16:00	未来創造館ホール	平和を考える映画鑑賞、原爆の写真展示、千羽鶴の作成を行います。出来上がりました千羽鶴は、後日長崎原爆資料館へ贈呈いたします。	平戸地区老人クラブ連合会(北部公民館) ☎22-2418
大島	大島の盆踊り	8月14日(日)、15日(火) 7:00～22:00	大島村全域	指定無形民俗文化財である大島のジャンガラ、須古踊り、流儀が公開・奉納されます。	大島村公民館 ☎55-2511

公民館等講座情報

※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能な講座を掲載しています。

地区	講座名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
中部	ゲートボール教室	5月18日(木) 9:00～11:00	中部市民運動場	公民館主催でゲートボール教室を行います。初心者の方もご参加ください。	中部公民館 ☎22-9181
生月	いきいきクラブ	5月19日(金)、6月16日(金) 7月21日(金) 9:30～12:00	生月町中央公民館3Fホール	高齢者が健康で教養を高め、地域社会における役割や生きがいを見つける講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203
大島	ヨガ教室	5月23日(火)、6月27日(火) 7月4日(火) 昼14:00～16:00/夜19:00～20:30	大島村公民館	ヨガ体操で心と身体をリフレッシュ	大島村公民館 ☎55-2511
田平	多肉植物寄せ植え教室	6月4日(日) 14:00～15:30	田平町民センター	多肉植物の扱い方や育て方を学んで、簡単な寄せ植えを体験します。	田平町中央公民館 ☎22-9211
田平	素朴なおやつ作り教室	6月中 14:00～16:00	田平町民センター	昔ながらの素朴で美味しいおやつ作り教室。今回は草餅づくりに挑戦します。	田平町中央公民館 ☎22-9211
南部	やさしいスマートフォン講座	6月15日(木)、7月20日(木) 8月17日(木) 10:00～11:30	宮の浦漁民センター(6月) 多目的研修センター 青少年室(7～8月)	スマートフォンの基本的な使い方や、アプリについて学ぶことができます。	南部公民館 ☎22-9191
中部	おいしい料理教室	6月下旬～7月上旬(計2回) 18:15～20:00	ふれあいセンター	基本となる食の大切さを学び、健康について考えます。料理をあまりしたことがない方も大歓迎です。	中部公民館 ☎22-9181
中部	のびのびサマーJr.スクール	7月下旬～8月下旬(計3回) 9:30～12:00	ふれあいセンター	中部地区の小学生を対象に実験教室・料理教室等を開催します。	中部公民館 ☎22-9181
南部	カヌー教室	7月26日(木) 13:30～15:30	福良漁港	南部地区の小・中学生を対象としたカヌー体験教室	南部公民館 ☎22-9191
大島	カヌー教室	7月27日(金) 13:00～16:00	大根坂白浜海水浴場	大島村の小・中学生を対象としたカヌー体験講座	大島村公民館 ☎55-2511

生涯学習「まちづくり出前講座」

～グループで気軽にお申込みください～

お申込みいただくと、講師となる市民、市職員が皆様の元へ出向いて、講座を提供します。楽しく学べるメニューや体験をたくさん用意していますので、ぜひ、ご利用ください。

自治会やサークル、文化・スポーツ団体、小・中・高校、PTA、女性会、青年会、子ども会、老人クラブ、会社・事業所およびその他各種グループで申し込んでください

※政治、宗教または営利を目的とした集会のときは利用できません。

※直前のお申込み等により講師の都合がつかない場合は利用できませんのでご了承ください。日程が分かった時点で、できるだけ早くお申込みください。

【申込先】生涯学習課 または 各公民館

窓口、郵便、FAX、Eメール いずれかの方法でお申し込みください。



出前講座の講師を募集しています

講師になって、ご自身の趣味や特技を他の皆様にも広めてみませんか？興味のある方はぜひご連絡ください。また、「この方を講師に」という方が居られましたら、生涯学習課にご推薦ください。

「生涯学習まちづくり出前講座」申込書

FAX (0950)25-1211

E-mail manabu@city.hirado.lg.jp

希望する講座	第1希望	No.	講座名	
	第2希望	No.	講座名	
希望する日時	第1希望	令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)		
	第2希望	令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)		
講座の会場			受講予定者	名
グループ名			代表者	
その他要望など				
〈申込者〉 令和 年 月 日 住 所 ----- 氏 名 (印) ----- 電 話 ----- FAX (あれば) ----- Eメール (あれば) ----- すでに講師に依頼済みの場合は右に ☒ してください ☐ 依頼済				

※送信状(かがみ)は不要です。

令和5年度 「生涯学習まちづくり出前講座」メニュー 一覧表

【市民編】

分類	No.	講 座 名	講 師	対象地域	講 座 内 容
生 活	1	手話ってどんなこと?	佐藤 栄子	全域	簡単な挨拶、指文字、手話の歌を指導します。自分の名前や挨拶が表現できるようになります。
	2	今から間に合う、安心マネープランの作り方	田中 泰三	北中部平生	人生の5大支出(住宅・車・保険・教育・老後資金)の基礎知識と見直しをわかりやすくアドバイスします。
	3	キッズマネースクール	永吉 秀幸	全域	子ども向け:おみせやさんごっこ、世界のお金、こどもライフプラン、電子マネー、はじめての投資 大人向け:子供に伝えておきたいお金の話、おこづかいの話、マネーセミナー、相続、資産形成活用セミナー
	4	こころをふくらまそう	中平 大世	全域	発達障害、若年性高齢者認知症、高齢者のうつ病、双曲性感情障害など
	5	心の世界をのぞいてみよう	福井 幸子	全域	コラーージュ(雑誌の切り抜きなど)を使っの心理療法の体験です。
	6	簡単心理学	福井 幸子	全域	心理学やカウンセリングについて一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。
	7	子育て支援(子どもの発達や心理)	福井 幸子	全域	子どもの発達や心理について一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。
	8	アンガー(怒り)のコントロールに挑戦	福井 幸子	全域	怒りはコントロールできるのか?怒りについての理解や対処法等を紹介します。
	9	ストレスマネジメントをやってみよう	福井 幸子	全域	ストレスは悪いもの?ストレスの仕組みや対処法などを紹介します。
	10	今を楽しむ～四苦八苦の今を生きるには?～	堀江千代一郎	全域	～四苦八苦の今を生きるには?～自身の闘病体験を踏まえ、前向きに生きるヒントについてお話しします。
	11	IH体験講座	九州電力(株)平戸営業所	全域	IHクッキングヒーター(電磁調理器)でお料理やお菓子作りを体験します。 ※開催場所はIHが設置されている会場に限りです。個人宅も可。
	12	エネルギー講座	九州電力(株)平戸営業所	全域	「日本のエネルギー情勢」「原子力発電」「効果的な省エネのやり方」などについて、分かりやすく説明します。
	13	電気に関する講座	九州電力(株)平戸営業所	全域	電気の知識・発電の仕組み等を学び、手回し発電や各種電気実験を体験します。(年代に応じ講座内容は異なります。)
郷 土 学	14	平戸藩について	久家 孝史	全域	平戸藩関係の希望する内容についてお話しします。(特に江戸時代後期の平戸藩関係)
	15	平戸まちあるき	平戸観光ウェルカムガイド	全域	ウェルカムガイドが、まちあるきを通じて平戸の魅力をお伝えします。内容はご希望に応じ、平戸観光に関する座学もお受けします。
	16	郷土学について	稲澤 雅章	田平	松浦党田平氏と平戸氏の関係、市内観光名所の歴史等についてお話しします。
健 康	17	環境と食育について	小田ひで子	全域	生ごみリサイクルやEM推進及び食育についてお話しします。
	18	ストレッチ体操で健康貯金	大塚ケイ子	全域	身体にいいストレッチ体操を、講話と実技で指導します。
	19	楽しくストレッチ体操	坂本ヨウ子	生月	音楽に合わせて楽しくストレッチ体操を学びます。
	20	健康学舎(けんこうまなびや)	長島 秀子	度島	ストレッチとダンスをしながら美と健康について楽しく語り合いましょう。
	21	若さを保つ日舞でエクササイズ	安村 幸子	全域	日舞の基礎を取り入れながら楽しく体を動かし健康維持、ダイエット効果で若さを保ちましよう。
	22	太極拳入門	西島 礼子	全域	ゆったりと心と体をリラックスさせて初歩の太極拳を楽しみます。
	23	3B体操を楽しみましょう	川村由美子	中部南部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	24	3B体操を楽しみましょう	千北 鈴子	北部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。筋力、筋肉、体幹を鍛えるプログラムを取り入れています。
	25	3B体操を楽しみましょう	江口美津子	田平	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	26	3B体操を楽しみましょう	小場 公子	生月	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	27	ノルディックウォーキングの体験	末永 寛	全域	正しいウォーキングとポールを使った歩き方を学びます。
	28	健康マーじゃん	竹元 正	全域	初心者向け体験講座
文 化	29	健康とお薬の講座	平井 鮎	全域	薬局の薬剤師が、健康や病気の予防、お薬についてわかりやすく解説する講座です。
	30	楽しい生け花	松瀬 康子	中部	生け花の生け方について学びます。
	31	おしゃれな生け花	中村けい子	田平	生活環境に合わせた生け花を学びます。
	32	生け花入門	吉木 秀子	北部度島	生活空間における生け花の学習です。
	33	楽しいスケッチ	村田 徳子	全域	スケッチの仕方を指導します。
	34	楽しい絵画教室	岡澤 清美	全域	楽しい絵画教室を開きます。

【市民編】

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容
文化	35	スケッチ、水彩画教室	糟谷 進	全域	小中学生のスケッチ、絵画指導、アシスタントを行います。また、夏休みの応募作品の制作をお手伝いします。
	36	やさしい茶道	林 タツ子	全域	茶道の成り立ち、抹茶のいただき方、抹茶の出し方など。茶室、お軸、茶花などについてもご希望があればお話しします。
	37	茶道を楽しむ	堤 幸子	北部田平	茶道の歴史、心得、お菓子、お茶のいただき方を学びます。
	38	田助ハイヤ節について	土肥 テイ	全域	田助ハイヤ節の踊りの指導 ※希望があれば民謡、日本舞踊の指導
	39	日本舞踊(藤間流)	藤間孝寿栄	全域	親しみやすい曲をお稽古します。脳と身体の運動にぴったりです。踊りたい曲がございましたら、振付もいたします。
	40	着物着付教室	上村 孝代	全域	前で帯を結ぶ着付けです。浴衣から始めて訪問着まで、自分で着られるように練習していきます。
	41	尺八を一緒に演奏しよう	門屋多佐雄	全域	尺八、箏、三味線、民謡等の演奏をわかりやすく指導します
	42	絵手紙講座	高橋 現平	全域	季節の野菜等をハガキに描きます。(習字用小筆で輪郭を描き、絵の具で彩色)
文芸	43	絵本の読み聞かせ	井元ひとみ	全域	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックシアター、ペープサート、エプロンシアター、素話、ブックトーク、論語、その他手遊びなどを行います。
	44	読み聞かせのポイント教えます!	古川美智子	全域	本の読み聞かせのポイントや合間に行う短いお話の小道具づくりなど
	45	たびら読み聞かせやよいの会	岡澤 清美	全域	たびら読み聞かせやよいの会による、絵本の読み聞かせ
	46	将棋を学ぼう	中村 英男	全域	将棋の仕方を指導します。
手工芸	47	ひょうたんづくり	太田 正喜	田平	ひょうたんにまつわるお話やひょうたんづくり
	48	押花づくり	横 薫二子	全域	乾燥させた花を使って作品を作ります。
	49	押し花で小物づくり	須藤ミユキ	全域	乾燥させた花を使って作品を作ります。
	50	押し花	小田美智子	全域	乾燥させた花を使って作品を作ります。
	51	押し花で小物づくり	宝亀ふみ子	全域	小花づくり、名刺・しおり、押花ハガキ、小額入れの作り方
	52	子ども花教育、フラワーアレンジ教室、生花教室、リース教室	田中 瑞代	全域	生け花を通して感情や情緒を豊かにし、花ある暮らしを応援します。
	53	プリザーブドフラワー教室	井元ひとみ	生月	母の日、クリスマス、お正月等に利用できるプリザーブドフラワーの作り方
	54	楽しいネイル	宝亀 綾美	全域	ネイルアートの描き方について、指導します。自分でできるネイルの提案。
	55	竹細工	杉山 安信	全域	子ども:水鉄砲、竹とんぼ、箸など 大人:亀キーホルダー、水仙の花づくり
	56	貝細工(ビーズ使用)	木田 公子	全域	クリスマスツリーオーナメント(COLAS平戸ツリー)、部屋飾り、冷蔵庫や金属類への装飾
	57	しめ縄づくり	川久保廣幸	全域	わらを使った奉納用や個人用のしめ縄作りを指導します。
	58	しめ縄づくり	磯本 博英	全域	しめ縄づくりの基礎から仕上げまでを指導します。
自然	59	折り紙陶芸体験	小山のり子	全域	折り紙陶芸の陶芸紙を使って鶴などを折ります。陶芸作品として、焼きあがった作品をお渡しします。
	60	ポーセラーツ・ポーセリンアート・陶磁器上絵付け	久田 知美	全域	真っ白な陶磁器(食器など)に転写紙と呼ばれる絵柄を貼りつけたり、専用絵の具で絵付けをし、オリジナル食器・小物を作ります。日付や名入れもできます。
	61	子ども達の自然体験について	金子 証	全域	自然体験のノウハウ・自然体験のもつ意義について
	62	身近な自然を学ぶ	たびら昆虫自然園解説指導員の会	田平	自然探索、指導者研修、野外実習、映像講演、室内講話など、身近な自然環境に関する講座を提供します。
園芸	63	野菜の作り方	森 厚	全域	色々な野菜(いちご・白菜・大根等)の作り方
料理	64	あご焼きの作り方	吉江 俊一	生月	生月の秋の風物詩「焼きあごづくり」の指導
IT	65	やさしいパソコン入門	栗山 近美	全域	パソコンを使った年賀はがきやチラシなどの作り方
	66	かんたんやさしいスマートフォン講座	田中まきこ	全域	初めてスマートフォンをもった方向けに、電源の入れ方、音量の調整の仕方、アプリの使い方、ネットのつなぎ方、写真の撮り方・送り方などをわかりやすく教えます。
	67	かんたんやさしいタブレット講座	田中まきこ	全域	タブレットの初心者向け講座です。アプリの使い方、ネットのつなぎ方、動画の観方などをわかりやすく教えます。
防災	68	災害に対する日頃の備え	平戸防災ネットワーク	全域	防災士が、災害に備えるための非常時持出品や避難行動のポイント、ハザードマップ解説などを行います。

【保健・福祉編】

No.	講 座 名	内 容	担当課名
101	平戸よかよか体操	平戸よかよか体操をとoshした健康づくりについて	長寿介護課
102	高齢者福祉講座	高齢者の福祉サービスについて	長寿介護課
103	安心なお年寄りの医療	後期高齢者医療制度をもっと知る。	健康ほけん課
104	介護保険講座	介護保険をもっと知る。	長寿介護課
105	介護予防講座	認知症や寝たきりにならないための日常生活の注意	長寿介護課
106	認知症サポーター養成講座	認知症や認知症の人への対応を学び、認知症の人を地域で支えよう。	長寿介護課
107	終活支援ノート(マイエンディングノート)の書き方講座	人生を振り返り、あなたの情報や希望を残しておくためのノートの書き方を説明します。	長寿介護課
108	障害者福祉講座	障がい者の福祉サービスについて	福 祉 課
109	子育て応援しています	平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく	こども未来課
110	子育て講座	子どもの健康について	こども未来課
111	脱メタボ！生活習慣病を予防しよう	生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント	健康ほけん課
112	健康づくりは食事から	ライフステージにあわせた料理教室	健康ほけん課
113	平戸市「食育プロジェクト」～しっかり食べよう朝ごはん～	朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。	健康ほけん課
114	おじゃまします市民病院です	健康啓発活動、地域住民との対話	市 民 病 院 生 月 病 院

【行政編】

No.	講 座 名	内 容	担当課名
115	交通事故を事前に防ぐために	交通事故の加害者にも被害者にもならないために	総 務 課
116	年金制度のしくみ	公的年金制度について	健康ほけん課
117	行政とのふれあい	個人情報保護、情報公開制度とは	総 務 課
118	安全なまちづくり	自主防災訓練(研修会含む)の実施	総 務 課
119	広報ひらどの取り組み	広報ひらどができるまで	人 事 課
120	総合計画「平戸市未来創造羅針盤」	「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して	企画財政課
121	「ずっと住みたいまち」実現に向けて	平戸市総合戦略について	企画財政課
122	協働のまちづくり	協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について	総 務 課
123	みんなでつくる男女共同参画	男女共同参画社会について	総 務 課
124	国際交流について	オランダ・中国との交流や文化について紹介	文化交流課
125	平戸の歴史と遺跡について	ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。	文化交流課
126	オランダ商館を知ろう	平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介。	文化交流課
127	世界遺産について	世界遺産の価値や魅力について解説します。	文化交流課
128	平戸城について	平戸城の魅力について解説します。	文化交流課
129	平戸市の家計簿	平戸市の財政のしくみ	企画財政課
130	ごみの減量化とリサイクルの推進	ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して	市 民 課
131	地球温暖化って何？	地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫。	市 民 課
132	賢い消費者になるために	悪質商法の紹介・対処法など	市 民 課
133	住民税・保険税のしくみ	わかりやすい市税と上手な申告の仕方	税 務 課
134	個人所得の収支内訳書などの書き方	よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。	税 務 課
135	家を建てたら？土地を買ったら？	税金がかかる前に、そのポイントを知る。	税 務 課
136	これからの地域農業を考える	本市農業の概要、各種支援制度について	農業振興課
137	海の環境問題	環境の変化と生き物たち	水 産 課
138	市道改良計画	今後の市道建設、改良計画について	建 設 課

【行政編】

No.	講 座 名	内 容	担当課名
139	平戸観光の現状	観光紹介・観光統計	観 光 課
140	こうして届けられる平戸市の水道水	貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金	水 道 局
141	市議会の役割と仕組み	市議会って何をするとところ?(役割と仕組みについて)	議会事務局
142	イノシシを知ろう	イノシシの生態や、被害対策について	農業振興課
143	農地の役割を知り守る	農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について	農業振興課
144	明るい選挙の実現のために	贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。	選挙管理委員会
145	選挙に行こう！	選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。	選挙管理委員会
146	安全、安心「農業者年金」	農業者年金制度を知り受給するために	農業委員会
147	防火教室（初級編）	あなたも家庭やオフィスの消防士(通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について)	消 防 本 部
148	防火教室（中級編）	消火栓の近くに設置している消火栓ボックス(筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。	消 防 本 部
149	応急手当講座（AED講習を含む）	あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。	消 防 本 部
150	子育て講座「今、子どもたちと」	心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして	学校教育課
151	おはなしを楽しむ	絵本や紙しばいなどの読み語り	図 書 館
152	イキイキおはなし会	脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会	図書館(永田)
153	軽スポーツ教室	ユニカール、ドッジビー、グラウンドゴルフなどの実践	公 民 館

【施設見学編】

No.	講 座 名	内 容	担当課名
154	平戸図書館にコラス?	図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。	平戸図書館
155	北松北部クリーンセンター 見学講座	処理施設や作業状況などの視察をとおして、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。	北 松 北 部 環 境 組 合
156	老人福祉施設見学講座	養護老人ホーム、特別養護老人ホームを訪れ、老人福祉を学ぶ。	福 祉 課・ 長寿介護課
157	水道施設見学講座	平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。	水 道 局
158	消防署見学講座	市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。	消 防 本 部
159	給食センター見学講座	給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。 ※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。	給 食 セ ン ター
160	平戸市役所見学	市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。	総 務 課
161	再生可能エネルギー施設見学	再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。	商工物産課

【工場見学編】

No.	講 座 名	内 容	所 在 地
162	平戸市森林組合シイタケ事業部	売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。	宝 亀 町
163	アリエス(株)	紳士服ができるまでを見学	紐 差 町
164	(有)ケンホクプリント	各種印刷物ができるまでを見学	鏡 川 町
165	(株)森システム	ロボットなどの機械ができるまでを見学	田 平 町
166	(株)赤木コーセイ	自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。	田 平 町
167	九州電力(株)平戸営業所	玄海原子力発電所へ行き、原子力発電所について学習します。	岩 の 上 町

facebook 「まなぶ君」でもチェック ➡

生涯学習課や各公民館が行っている講座やイベントをリアルタイムで紹介しています。



平戸市生涯学習 まなぶ君
Facebook QRコード

令和4年度 平戸市公民館表彰授賞式

令和5年2月5日(日)、ふれあいセンターにおいて令和4年度平戸市公民館大会が開催され、平戸市公民館連絡協議会表彰および平戸市生涯学習まちづくり表彰の受賞者に対して表彰状が手渡されました。



◆受賞者一覧(敬称略)

平戸市公民館連絡協議会表彰

個人	小川 益見	中務 太
	川村 由美子	濱口 美佐子
団体	中部地区子育て支援団体連絡協議会	

平戸市生涯学習まちづくり表彰

個人	大浦 美知子	
団体	生月婦人会	山田婦人会
	田平農地振興会「上亀集落やまびこ会」	

平戸市生涯学習パスポート奨励証受賞

火賞(150p達成)

川久保 英三郎

水賞(100p達成)

今川 亮生
浦部 砂都美
小楠 和美

地賞(50p達成)

大内 和子	西 サチ子
岡田 直子	福田 スメ子
小田 浩吉	松永 廣子
近藤 アツ子	



【お問い合わせ先】平戸市教育委員会

- 生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
- 生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax26-5017
- 田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
- 大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

- 北部公民館
- 中部公民館
- 南部公民館
- 平戸図書館
- 永田記念図書館

- ☎22-2418 Fax22-3151
- ☎22-9181 Fax28-1236
- ☎22-9191 Fax27-1255
- ☎22-4017 Fax22-3151
- ☎22-9182 Fax28-1236



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン



平戸市森林組合

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104

生涯学習だより「まなぶ君」 令和5年5月15日発行 第60号

編集発行:平戸市教育委員会生涯学習課内生涯学習だより編集部 〒859-4807 平戸市田平町里免27番地1
☎0950-22-9214 E-Mail manabu@city.hirado.lg.jp 印刷:(有)ケンホクプリント