

生涯学習だより



# まなぶ君

vol.66

令和6年11月15日発行  
編集・発行：  
生涯学習だより編集部

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ

## ☆ ひらど 2024 Vol.18 ツーデーウォーク

令和6年

10月12<sup>日</sup>・13<sup>日</sup>開催!



### Contents

- P2 ひらど市民大学受講生募集
- P3 ひらど市民大学カリキュラム
- P4 地域特集『ふるさとを愛し、支える大島っ子』を目指して

- P5 まなびびと
- P6 イベント情報、スポーツ情報
- P7 公民館等講座情報
- P8 いきつきロード2025

# ひらど市民大学 受講生随時 募集中!

あなたの  
「学びたい」を  
かたちに!



ひらど市民大学は、受講生の皆さんと一緒に創る大学です。

「学びたい思い」はあるけれど、「何を」学びたいかがわからない。

「学びたいこと」はあるけれど、「誰に」学べばよいかわからない。

そんなあなたのための「大学」です。

本大学は、継続して学ぶ環境づくりを行い、幅広い年代の方に受講いただくことで、講義だけではなく、受講生の皆さまが互いに学び合い、新たな「学び」が生まれます。

いつでも、どこまでも「学び」は無限に広がります。ともに「学び」を分かち合い、新たな「学び」を創造する、それが、ひらど市民大学です。

本大学で学んだことを地域に還元していただき、そこからまた、新たな学びが生まれ、「学び」の循環が未来へとつながっていくことを期待しています。

## 受講料

- 一般:3,000円(入学金:2,000円+年間受講料:1,000円)
- 大学生:1,000円(入学金:1,000円+年間受講料:無料)
- 高校生:無料

※2年目以降は、聴きたい年間受講料のみ必要です。

※入学せずに、聴きたい講義だけを受講することができます。

聴講料として、1回につき500円お支払いしてください。

受講申込フォーム



二次元コードより  
簡単に申込できます。

社会・経済

開催日



R7. 1/25 土

**ロータリーとリーダーシップ**  
～世界最大のボランティア団体「国際ロータリー」～  
平戸ロータリークラブ  
会長 山下 剛氏

内容

ロータリーとはどのような組織で、何を目的に活動しているのか。また、平戸ロータリークラブは、地域の課題にどのように取り組んでいるのかなど、企業人が集うロータリークラブの魅力をご理解いただきながら、リーダーシップやマネジメントにお役に立てるよう、経験談を踏まえながらお話しします。ロータリークラブの「奉仕の精神」で、情熱をもってお話しできればと思います。

講師紹介

現在、三興電設工業の顧問。昨年まで、九州電力で勤務し、直近は平戸営業所長。



**見えない時代をどのように生きるか**  
～ファイナンシャル・ウェルビーイング(FWB)とは～  
ティーエムエス株式会社  
代表取締役 瀧下 孝氏

内容

金融リテラシー(お金やお金の流れに関する知識や判断力)を育む「金融経済教育」が必要な時代。お金の基礎知識をつけて頂き、悪徳商法・投資詐欺などの金融犯罪からの被害防止。安全・安心・安定した豊かな生活を送って頂くよう、家計管理から資産形成、トラブル回避の心構えを解説いたします。

講師紹介

1965年田平町に生まれ、地元高校を卒業後、大阪府警察、警備(機動隊)活動や刑事(知能犯・暴力犯)犯罪取締りに従事。その後、親の介護の為帰郷し、大東京火災海上保険株式会社(現あいおいニッセイ同和損保)に入社。のち保険代理店開業し現在に至る。現在、中立的立場でファイナンシャルプランナー(日本FP協会認定)としてファイナンシャル・ウェルビーイング(現在および将来の金銭面の義務を十分に果たし、かつ将来像に安心でき、人生を楽しむ状態)を提唱。平戸ロータリークラブ前会長

農業

開催日



R7. 2/15 土

**日本の3大畜産**

山田畜産総合ファーム  
施設代表 山田 善光氏

内容

家畜を飼育する産業の畜産では、牛や豚、鶏、羊などの動物を育て、食用の肉や卵、乳のほか、副産物の毛皮などを生産しています。太古の昔より人類が営んできた重要な食料生産の手段のひとつであり、現在もなお、食料供給において欠かせない一角を担っています。そのような日本の食を支える根幹の大事な一次産業である『畜産』について幅広く、自身の経験を踏まえながらお話しします。

講師紹介

帯広畜産大学大学院を修了後、17年間の県立農業高校での教員経験を経て諫早市の丘陵地に農場を開設。現在は、羊やヤギ、対州馬等の放牧飼育のほか動物の堆肥を使う循環型の有機農法で野菜を栽培し農業を営む。

医療・看護

開催日



R6. 11/23 土

**認知症になるリスクを下げるための日常生活の工夫と認知症の人の気持ちについて**

いなほグループ  
施設代表 塚本 吉弘氏

内容

“認知症になっても安心して暮らせる地域づくり”の実現の為、老人会や自治会、認知症カフェ、小学校や中学校、自宅で介護をしている介護者ご家族、また介護現場で働く職員の皆さんに対して、認知症の特徴や関わり方、日常生活での認知症になるリスクを下げる工夫などをわかりやすく伝えていきたいと思っています。

講師紹介

1977年生まれ。社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、サービス管理責任者、児童発達支援管理責任者の資格を取得。西九州大学卒業後、佐賀県にある身体障害者療護施設、佐世保市にある介護老人保健施設での勤務を経て、平成16年(26歳の頃)、グループホームいなほ、デイサービスいなほを開設、平成25年、ほうゆう ショートいなほを開設し現在に至る。平戸市介護保険事業計画策定委員、平戸市認知症所集中支援チーム検討委員、平戸市介護認定審査会委員に就任、またキャラバンメイトとして、平戸市内の小中学生から中学生、地域住民、民生委員などに認知症サポーター養成講座を開催。毎月1回、認かふえいなほ(認知症カフェ)でも、認知症のリスクを減らすための工夫というテーマでお伝えしています。

民俗・歴史

開催日



R6. 12/14 土

**誰かに教えたくなる！平戸の地名講座**

平戸まちづくり運営協議会  
地域づくり部会員 近藤 司氏

内容

みなさんは、平戸の土地の名前をどれだけ知っていますか。どれだけ呼ぶことができますか。ここでは、普段あまり意識することがないかもしれない平戸の地名についてお話しします。受講後、平戸の地名を大切な人に話したくなる…かもしれません。

講師紹介

1981年 平戸市出身。  
1999年 猶興館高校在学中、地元神社についてまとめた小冊子『市南琴風録』上梓。  
2008年 平戸で延べ約600名より地名を聴取。  
2013年 平戸市民病院入職。  
2022年 野子町の地名伝承を元にした紙芝居『美世女とタコ』上梓。  
2023年 『ひらど薬物乱用防止カルタ』上梓。  
2024年 平戸小学校区16町の地名を紹介した『ところの呼び名さがし』上梓。  
現在、平戸市立病院広報誌『竜んおとしご』に地名を交えた「風物はくすり」連載中。

地域  
特集

『ふるさとを愛し、支える大島っ子』を目指して  
～大島村公民館～

大島村公民館は、公民館及び図書館の利用促進と生涯学習の推進のため、今年度『大島っ子くらぶ』を設立しました。



このクラブは、大島小学校の児童及び大島中学校の生徒全員が会員登録し、公民館講座・イベントへの参加や、公民館・図書館の利用回数に応じてポイントが加算されるシステムとなっており、夏休みに合わせ、『～しようぜ!』シリーズとして『モルックしようぜ!』を皮切りに、『卓球しようぜ!』『野球しようぜ!』『大島の風を感じようぜ!』などを開催し、同じく今年から始まったWEB講座『島んTube』とも連携しながら、大島住

民皆様のご協力のもと、灼熱の太陽にも負けず精力的に活動しました。

また、公民館にぶらっと立ち寄ったり、海の上図書館も定期的に利用するなど、くらぶ会員の積極的な活動により、公民館がこれまで以上に活気ある場所に変わりつつあります。

これからスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋そして読書の秋と益々忙しくなりますが、自らはアパッシオナート(情熱的)に大島ライフを満喫し、その情熱を大島住民の皆さんに広げて、大島全体を活気ある島にしていきたいと思っています。

そしていつか、大島を離れることがあっても『大島っ子くらぶ』で体験した楽しい思い出を忘れず、

何事にもチャレンジし、『ふるさとを愛し、支える大島っ子』となることを目指し、自ら考え、学び、楽しむ『大島っ子くらぶ』活動をこれからも実践していきます。



【今後の講座・イベントの予定】

- 生け花を・お茶を嗜みましょうぜ
- 消防士ってカッコいいぜ
- トールペイント作ろうぜ
- ハーバリウム作ろうぜ
- オセロ・将棋しようぜ
- クリスマス楽しもうぜ
- 正月支度をしようぜ など

# まなびびと

## 「強い心・強い体を育てる」

平戸ジュニアアスリートクラブ 監督 依藤 利和さん(田平町)

今回ご紹介する「まなびびと」は、平戸ジュニアアスリートクラブ監督の依藤利和さんです。

中学生から高校生にかけて短距離の選手として活躍された依藤さん。競技者としての実績を買われて、指導者の道を歩み始めたのは20年前。その後平戸ジュニアアスリートクラブを設立。お仕事の傍ら、今では毎週3回小学生及び中学生に陸上競技の指導を行っていらっしゃいます。他にも吉井中学校でも陸上部の指導にあたっているそうです。

長年指導者として活動されている依藤さんですが、指導を始めたころは、子どもたちにうまく伝えることが出来ないこともあったそう。幅広い年齢層の子どもを指導している中で、年齢が違えば考え方も違うため、練習メニューも子どもた

ちに併せて作らないといけないので大変だと思うこともあるが、自己ベスト



依藤利和さん

の更新や、県大会や全国大会に出場した姿を間近で見ることができた際は、指導者としてのやりがいを感じると話されており、子どもたちにたくましい成長を願う思いが感じ取れます。

「大会の順位も大切だが、常に自己ベストの更新を目指して、ひたむきに努力し強い心・強い体を育ててほしい。今指導している子どもたちには、県大会や全国大会で優秀な成績を収めた先輩の姿を手本にして、一生懸命練習に励んでほしい」そう語る依藤さんは熱いまなざしで子どもたちを見つめていました。



子どもたちに指導する依藤さん

# イベント情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	イベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
南部	第21回南部地区老人クラブ連合会振興大会	11月22日(金) 9:30～15:00	多目的研修センター大ホール	老人クラブ会員の体験談や講師を招いての講演を開催し、心豊かな生きがいと健康づくりを目指し、奉仕活動を通して地域の発展に寄与することを目的としています。	南部公民館 ☎22-9191
度島	度島地区軽スポーツ大会	12月1日(日) 9:30～13:00	度島小中学校体育館	度島地区の老若男女が集う行事として浸透しています。今年も様々な景品を用意していますので、多くの方々のご来場をお待ちしています。	北部体育振興会・北部公民館共催
北部	絵本写真家小寺卓矢氏読書講演会	12月8日(日) 14:00～	平戸図書館	「森のいのち」や「いっしょだよ」など数々の写真絵本を出版し活躍されている絵本写真家小寺卓矢氏をお招きし講演会を開催します。大人から子どもまでぜひご来場ください。	平戸図書館 ☎22-4017
生月	キラキラフェスティバル	12月21日(日) 15:00～17:00	生月町中央公民館3階ホール	公民館・読み聞かせの会「紙風船」による読み聞かせの会	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	クリスマスおたのしみ会	12月21日(日) 10:00～	平戸市ふれあいセンター	クリスマスのおはなしと歌、手品を楽しみましょう。サンタさんも来ちゃうかも？	平戸図書館 ☎22-4017
大島	サンタ宅配便	12月24日(木) 18:00～20:00	大島地区一円	サンタクロースからのプレゼントを待つ子どもたちに夢を届けます。	大島村公民館 ☎55-2511
中部	図書館でボードゲーム	1月25日(日) 9:30～12:00	平戸市ふれあいセンター	めずらしい＆面白いボードゲームで一緒に遊みましょう。大人の参加も大歓迎	平戸図書館 ☎22-4017
北部	北部地区親善ボッチャ大会	1月26日(日) 9:00～13:00	平戸文化センター	毎年競技人口が増加しており、参加チームも右肩上がり、北部地区の「ボッチャ熱」が沸騰中。多くのチームのご来場をお待ちしています。	北部体育振興会・北部公民館共催
生月	読み聞かせ会	毎月第4土曜日 13:30～14:30	生月町中央公民館図書室	読み聞かせの会「紙風船」による読み聞かせの会	生月町中央公民館 ☎22-9203

# スポーツ情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
大島	職場職域対抗卓球大会	11月20日(木) 18:30～21:30	大島中学校体育館	大島村体育振興会主催の職場職域対抗の卓球大会	大島村公民館 ☎55-2511
生月	第56回町内ソフトボール大会	11月24日(日) 9:00～16:30	生月町勤労者体育センター	生月町体育振興会主催による町内地区別対抗戦。	生月町体育振興会(生月中央公民館) ☎22-9203
田平	第41回区対抗ソフトバレーボール大会	11月24日(日) 8:30～15:00	田平中体育館	田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部	中部地区駅伝・マラソン大会	12月1日(日) 9:00～12:00	中部中学校周辺馬込コース	地区対抗駅伝とマラソン大会を実施	中部公民館 ☎22-9181
南部	第47回南部地区駅伝大会	12月1日(日) 9:00～12:00	南部地区	南部地区の皆さんが、地域を走り、タスキを繋いでいきます。	南部公民館 ☎22-9191
大島	大島村公民館対抗ユニカール・グラウンドゴルフ大会	12月1日(日) 13:30～16:30	大島中学校体育館、大島小学校・大島中学校グラウンド	大島村体育振興会主催の地区対抗スポーツ大会	大島村公民館 ☎55-2511
生月	第68回生月島縦断駅伝大会	1月1日(日) 9:00～12:00	生月町内	生月町体育振興会主催による町内駅伝大会	生月町中央公民館 ☎22-9203
南部	第23回新春バドミントン大会	1月12日(日) 9:00～15:00	南部中学校体育館	南部でバドミントンを行っている方々が、開催する大会です。どなたでも参加可能です。	南部公民館 ☎22-9191
大島	第25回新春水仙ロードフェスティバル	1月19日(日) 8:30～13:00	大島小学校周辺	小学生、中学生を主とし、一般も参加可能な親睦と融和並びに健康増進を図るロードレース大会	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第55回田平町駅伝大会	1月26日(日) 8:30～13:00	田平町内一円	田平町体育振興会主催の駅伝大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	第48回青少年武道大会	1月26日(日) 9:00～16:00	B & G 海洋センター	生月町体育振興会主催による青少年の空手道・剣道大会	生月町中央公民館 ☎22-9203

# スポーツ情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
生月	いきつきロード2025大会	2月9日 回 9:00～12:30	生月支所前(スタート・ゴール)	ファミリーから一般まで気軽に参加できるロードレース大会	生月町中央公民館 ☎22-9203
南部	第5回サウスウエストリーグ杯バレーボール大会	2月15日 国 9:30～	津吉小学校体育館	小学生を対象としたバレーボール大会です。	南部公民館 ☎22-9191
南部	第51回親善バレーボール大会	2月15日 国 18:00～	津吉小学校体育館	南部地区の皆さんの親睦を図るためのスポーツ大会です。	南部公民館 ☎22-9191

# 公民館等講座情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。  
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	講 座 名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
大島	ヨガ教室	11月18日・12月2日 回 14:00～16:00	大島村公民館	ヨガ体操で心と体をリフレッシュ	大島村公民館 ☎55-2511
中部	はじめてのスマホ講座	11月22日、29日 回(全2回) 10:00～12:00	平戸市ふれあいセンター会議室	スマートフォンの基本的な操作から様々なアプリの使い方まで、専門の講師が丁寧に指導します。	中部公民館 ☎22-9181
田平	落ち葉でクリスマスオーナメントづくり教室	11月23日 国 10:00～12:00	田平町民センター	落ち葉を使ったクリスマスオーナメントをつくります!	田平町中央公民館 ☎22-9211
大島	生け花教室	11月23日 国 13:00～15:00	大島村公民館	心穏やかに生け花を嗜みます。	大島村公民館 ☎55-2511
大島	消防士ってカッコいいぜ	11月23日 国 13:00～15:00	消防署大島出張所	消防車・救急車の乗車など、消防士の仕事を体験	大島村公民館 ☎55-2511
大島	スマートフォン教室	11月28日 回 10:00～12:00	大島村公民館	高齢者を対象としたスマートフォン教室	大島村公民館 ☎55-2511
田平	クリスマスリース作り方講座	11月30日 国 14:00～	田平町民センター	木の実や花などを使って素敵なクリスマスリースを作ります。	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	いきいきクラブ	12月1日 回 12:30～16:30	生月町開発総合センター	生月町文化祭観覧(音楽芸能部門発表)	生月町中央公民館 ☎22-9203
北部	リース作り教室	12月7日 国 13:00～15:00	未来創造館ホール	クリスマスに向けて製作する講座です。	北部公民館 ☎22-2418
北部	オレの離乳食教室	12月14日 国 10:00～13:00	未来創造館ホール	育メンパパが離乳食作りに挑戦します!	北部公民館 ☎22-2418
田平	さがしてみよう! 昆虫ビンゴ	12月22日 回 10:00～	たびら昆虫自然園	冬に生息する昆虫を探して、ビンゴゲームをやってみよう!	田平町中央公民館 ☎22-9211
南部	新春書初め大会	1月4日 国 10:00～12:00	多目的研修センター大ホール	書初め大会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。	南部公民館 ☎22-9191
田平	四川料理・麻婆豆腐作り方教室	1月18日 国 14:00～	田平町民センター	国際交流員の張芸さんから四川料理麻婆豆腐の作り方を学びます。	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	男の料理教室	1月22日 回 9:30～13:00	生月町中央公民館	肝臓食について	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	はじめての卓球教室	1月(全4回予定) 回 19:00～20:00	平戸市ふれあいセンターホール	紐差卓球クラブと一緒に、実際にプレーしながら卓球の楽しさを体験してみませんか。	中部公民館 ☎22-9181
田平	親子で作ろう! 昆虫模型	2月15日 国 14:00～	田平町民センター	写真や図巻をよく観察し、カブトムシやトンボの模型を作ってみよう!!	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部	親子料理教室	2月上～中旬(予定) 10:00～12:30	平戸市ふれあいセンター調理実習室	IHヒーターを使用して親子でおしゃれなランチを作ります。	中部公民館 ☎22-9181
中部	おいしいお料理教室(後期)	2月下旬～3月上旬(全2回) 回 18:15～19:45	平戸市ふれあいセンター調理実習室	旬の食材を使ったバランスの良い料理を作ります。	中部公民館 ☎22-9181
中部	パソコン教室	2月下旬～3月上旬(全4回予定) 19:00～21:00	平戸市ふれあいセンター会議室	初～中級程度のパソコン操作及びWordについて学習します。	中部公民館 ☎22-9181
生月	軽体操教室	毎月第1・3木曜 14:00～15:00	生月町中央公民館	軽体操でリフレッシュ。運動不足を解消しよう。	生月町中央公民館 ☎22-9203

# いきつきロード2025大会

## 令和7年2月9日(日)

### 開催場所

平戸市役所生月支所前(スタート・ゴール)  
湾岸道路(大橋方向へ)

### 大会日程

- 選手受付 当日 午前8:00～9:00(開発総合センター)  
※ファミリーの部のみ11:00まで延長(開発センター事務所)
- 開会式 午前9:00～(生月支所前)
- スタート 午前10:00より種目別スタート(生月支所前)

### 参加申込方法

スポーツエントリーよりお申込みください。  
インターネット または 電話でエントリーできます。  
⇒インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp>  
⇒電話 0570-039-846(平日10:00～17:30)  
※ガイダンスに従い、「1」を押してください。



### 申込期限

令和7年1月9日(木) ※当日申込は出来ません。

### お問い合わせ

いきつきロード実行委員会(生月町中央公民館内)  
TEL: 0950-22-9203

#### 【お問い合わせ先】平戸市教育委員会

- 生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
- 生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax53-0811
- 田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
- 大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

- 北部公民館
- 中部公民館
- 南部公民館
- 平戸図書館
- 永田記念図書館

- ☎22-2418 Fax22-3151
- ☎22-9181 Fax28-1236
- ☎22-9191 Fax27-1255
- ☎22-4017 Fax22-3151
- ☎22-9182 Fax28-1236



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1  
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1  
TEL 0950-22-3104

