

- ・ガイド：邑上・碓井 ●見どころ：普通歩かない山の中を歩きます。
 ・集合：赤坂・ライフカントリー駐車場 9:00→出発 9:30→帰着 15:30
-
- 古江 9:00 集合 (ライフカントリー駐車場) トイレ
 9:30 出発・15:30 帰着
- 14:00
 デイキャンプ場
- 11:30
 川内峠第1駐車場 (トイレ)
 西海国立公園指定記念碑
- 12:00
 休憩所 (昼食・トイレ)