



やらんば！平戸  
ひと(HITO) 響きあう 宝島 平戸

# 広報 ひらど

Hirado City Public Relations

すごい大物獲ったよ！  
いきつき春まつり

## Contents

|                    |      |                       |      |
|--------------------|------|-----------------------|------|
| 考えよう食の大切さについて      | ▶ 02 | まちのひとびと               | ▶ 18 |
| 移動市長室・市長と気軽にランチタイム | ▶ 07 | 健康・福祉いきいき通信①          | ▶ 19 |
| スケッチ＆フォトコンテスト      | ▶ 08 | みんなの図書館               | ▶ 20 |
| 平戸特選素材②            | ▶ 10 | 市長体験記・HIRADO X-change | ▶ 21 |
| まちのできごと            | ▶ 12 | 市民の声＆読者プレゼントコーナー      | ▶ 22 |
| 平成22年春の叙勲、大臣表彰など   | ▶ 14 | 緊急避難場所一覧              | ▶ 24 |
| 平戸オランダ国際親善訪問団募集    | ▶ 15 | 平戸市からのお知らせ            | ▶ 26 |
| 平戸遺産～県指定有形文化財～     | ▶ 16 | 情報ひろば                 | ▶ 30 |
| 学びの達人              | ▶ 17 | 人口の動き・編集室からひとこと       | ▶ 32 |

Hirado City Public Relations



Hirado city Public Relations  
2010.6No.57  
広報ひらど 平成22年6月号

PRINTED WITH  
SOYINKI 古紙配合の再生紙を使用しています。  
大豆油墨を使用しています。

【編集・発行】平戸市市長公室 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3  
TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-2419  
■URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp ■E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp  
■印刷/有明社ケンボクプリント

2010  
June  
6  
平成22年

No.057

## 「平戸婚活のすすめ」

～本気の恋、応援します。～

平戸市内の独身男性と真剣に結婚相手を見つける女性との出会いの場を提供します。バーベキューや漁師料理など、平戸の美味しいものを食べながら、じっくり時間をかけてめぐりあいの糸を結んでみませんか？

- とき** 7月24日(土)午後1時～  
7月25日(日)午後7時(予定)
- ところ** 平戸市内各所(集合場所:文化センター)
- 申込締切日** 6月30日(水)午後5時必着
- 参加費** 男性:15,000円 女性:12,000円  
(1泊2日食事付き)
- 参加資格** 20歳以上、50歳以下の独身男女で、真剣に結婚相手を求めている人。ただし、男性は平戸市内在住の人に限定させていただきます。
- 定員** 男性30人・女性30人  
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 応募方法** 住所、氏名、生年月日、職業、連絡先(携帯電話)、Eメールアドレス(携帯電話またはパソコン)を明記の上、ハガキかFAXまたはEメールでご応募ください。応募いただいた人には、後日改めて案内を送付します。



※写真はイメージです。

### めぐりあい!応援サポーター募集中

この2日間のイベントを手伝うボランティアスタッフ「めぐりあい!応援サポーター」を募集しています。この機会にめぐりあうステキな2人の愛のキュービッドになりませんか。  
ご希望の人は、事務局までご連絡ください。

同時募集!

### ■申込・お問い合わせ先

市企画課内「平戸市地域めぐりあい協議会事務局」  
内線☎2335 FAX:0950-22-5178  
Eメール:seisakukikaku@city.hirado.lg.jp  
※お寄せいただいた個人情報を本イベント以外の目的では利用することはありません。

## 市のホームページのトップ画面のデザインを変更しています!

市のホームページのトップ画面のデザインを、利用しやすいページに変更しています。

内容も市長の活動報告などが見れる「市長の部屋」や広報ひらどのバックナンバーが見れるコーナー、みなさんのご意見が書き込めるコーナーなど充実させています。

今後も市の最新の情報をいち早く更新していきますので、ぜひご活用ください。

### 【ホームページに関するお問い合わせ】

市長公室秘書広報班 ☎内線2322

## information



### ▼市長の部屋

▲トップ画面

## ◎今月の表紙

5月2日から4日までの3日間に開催された「いきつき春まつりin生月島2010」。生月漁協会場で行われた「地元産活きタコのつかみ取り大会」からの一コマ。参加した子どもたちは、必死に逃げるタコや魚を捕まえようと、水しぶきを上げながら水槽のなかを所狭しと駆け回っていました。



### ◎人口の動き

■平戸市人口/36,481人(ー103)  
男性/17,086人(ー68)  
女性/19,395(ー35)  
■世帯数 14,425戸(15)  
※( )は、前月との比較  
平成22年5月1日現在

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%  
平戸市役所も参加しています。

## Editorial

編集室からひとこと

5月は、ゴールデンウィークから始まり、市内各地でさまざまなイベントが開催されました。特に、親子で一緒になって楽しめるイベントが多かったように思います。無邪気にはしゃぐ子どもたちの笑顔、子どもを見て笑顔になるお父さんやお母さん。取材をしながら、気付けば私も笑顔になっていました。子どもたちが、みんな笑顔になれるよう、平戸を盛り上げていかなければと思いました。①

今回は、食育について紹介しました。つつい忙しいと、惣菜や弁当などで済ましたり、夜遅くに食べたりしています。人間にとって欠かせない食事、一生で6万回以上すると言われてます。これだけの回数を行う食事、どうせなら、おいしくて体に良いものを、楽しく食べることが大切だと思います。健康のためにもお腹が出てきた体を見ながら、食生活を改善しなければと感じています…②



## ■計画の構成と推進スケジュール

この食育推進計画の期間は平成22年（2010年）から平成26年（2014年）までの5年間とします。

ただし、計画期間終了前であっても、必要に応じて見直しの必要性や時期等を適切に検討することとします。

| 平成22年度                | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 計画推進期間（平成22年度～平成26年度） |        |        |        |        | 見直し    |
| ← 毎年度 進捗状況確認 →        |        |        |        |        |        |

## たからじま運動

た： 楽しく家族でだんらん  
か： 感謝して  
ら： 米（らいす）と野菜とお魚の  
じ： 自慢の平戸食材を  
ま： 毎食食べよう！リズム良く

本市の伝統と文化を継承し、食に関して正しい知識と判断力を身に付け、健全な食生活の実践により、心身ともに健康で生き生きと生涯を送ることができるような地域社会を形成することを将来像としています。

## 計画の将来像



近年、核家族や共働きの増加、ライフスタイルの多様化などにより、家族そろって食事をする機会が減っています。さらに、親との時間帯が合わないために、子どもだけの孤食（ひとりで食えること）が増えています。

また、たまに家族がそろってもテレビを見ながら食べ、テレビの方に顔を向け家族のちゃんとした会話もできないなどよく言われています。

子どもにとって家族そろっての食事は、箸の持ち方などのマナーの大切さを覚える場として、さらには家族のコミュニケーションを図る場として、非常に大切な時間となります。

今回、インタビューさせていただいたのは、宝亀町の千北さん家族。「家族にとつてみんなで食事するとは非常に大切だと思います。食事の時には、子どもたちには、一緒に準備と片付けを手伝ってもらい、テレビはつけずに、箸の持ち方や食べる姿勢なども教えています」と千北さん。

「夫は、どうしても平日は、仕事の



▲宝亀町の千北さんで家族にお邪魔しました。いつもお母さんの手作りのおいしい料理をいっぱい食べるそうです。左から謙廉くん、奈央ちゃん、真知子さん、沙裕璃ちゃん、高麗くん

関係で一緒に食事できることが少ないのですが、土日は必ず家族そろって食事をします。

また、外に出るときも外食はできるだけしないようにして、公園などで手作りのお弁当を食べるなどの工夫もしています」と語ってくれました。

無理をせずに工夫しながら、自分たちの生活にあった家族だんらんの食事の時間を作ることが大切です。

食を通じたコミュニケーションは、家族の絆を深めるとともに、豊かな子どもの心を育む「食育」の原点になるものです。

## aspect01

## た

## 楽しく家族でだんらん

食を通じて豊かな心を育もう

## 食育推進計画とは

近年、社会経済構造が大きく変化していく中で、ライフスタイルや価値観の多様化により、食を取り巻く環境も大きく変化しています。栄養の偏りや朝食の欠食に代表されるような食生活の乱れ、生活習慣病の増加のほか、食品の安全性への不安の高まり、食料自給率の低下、食べ残しや食料の廃棄など、食をめぐるさまざまな問題が生じています。

みなさんが健全な食生活を送るとともに、地域の食文化の継承などの食育の取組みを推進するため、「平戸市食育推進計画」を策定しました。

この計画では、食に関する知識や理解、食べる力、生きる力、選ぶ力を身に付け、実践できるような環境づくりを進めるための取組みについて定めています。

## 食育推進計画策定にあたって

この計画は、平成20年度から作業に取り組み、計画策定にあたっては、市民のみなさんのご意見をより反映した計画づくりを行いました。

特に、基本構想については、これまで以上にみなさんのご意見を広く取り入れるために、家庭や地域、生産者団体などの代表者で構成している食育推進会議を中心に素案づくりから一緒になって練り上げました。

さらに、食育アンケートや市民のみなさんへの意見募集などを実施し、貴重なご意見やご提言を参考に計画に反映させています。食生活を通じて市民のみなさんが、心身ともに健康でいきいきと生活を送ることができることを目指した計画です。

# 考えよう「食」の大切さについて

平戸市食育推進計画を策定しました



【撮影協力】左から濱崎 幸恵さん・悠心くん親子、畑中 舞華さん・相愛ちゃん親子





▲中学校で行った漁師による魚のさばき方教室

豊かで美しい自然に囲まれた平戸は、豊富な食材に恵まれています。この食材を、安心安全に食べてもらうために、農林水産業に携わる人たちは、日々努力を続けています。そして、市民のみなさんに地元食材への関心を持ってもらうための取り組みも行っています。

## 地元食材を知ろう

aspect04



# 自慢の平戸食材を



▲さまざまなイベントに生産者が参加して、地元食材の良さをPRしています。

その活動は、生産者の人たちが講師となり、保育園や幼稚園、学校などと連携して、「お魚教室」といった活動を行っています。また、地元食材を利用して、地域に根ざした販売店舗などの流通体制の拡充、または、食に関連するイベントなどを開催し、市民のみなさんに気軽に地元食材を知ってもらう機会を増やしています。ぜひ、生産者が心を込めて提供する平戸のおいしい食材を積極的に利用してみませんか。

aspect02



# 感謝して

## 感謝の気持ちを大切に

食べた時に食べたい物が手に入る現代は、飽食の時代と言われています。私たちは、つい生産者たちの「思い」や「大変さ」に加え、「食べ物への感謝の気持ち」を忘れてしまうことがあります。

みなさんに安全でおいしい食べ物を届けるために、食べ物に関わる人たちは一生懸命に取り組んでいます。私たちはおいしくて安全な食べ物への感謝の気持ちを忘れてはいけません。

今回、もうすぐ玉ねぎの収穫を迎える明の川内町の山口さんの畑で話を聞きました。山口さんは夫婦で、



▲収穫前の玉ねぎの畑。写真右から山口英之さん(81歳)、順子さん(69歳)



▲虫などがついていないか丁寧に確認しています。

主に、玉ねぎやにんじん、大根、白菜などを生産。油粕や貝殻石灰を使うなど、手間をかけて作っています。

「なるべく化学肥料を使わないようにしています。手間がかかり大量にできませんが、昔ながらの生産方法にこだわっています。玉ねぎの場合は、8月に有機肥料を混ぜた土で苗床作りをし、9月下旬に種をまき、11月末頃に苗ができます。苗を畑に定植させ、収穫は6月上旬と収穫までに10か月かかります」と山口さん。

「収穫した野菜を食べてもらって、みんなから本当においしいと言ってもらうことで、もっといい野菜を作ろうという気持ちになります」と語ってくれました。

私たちが食べ物への感謝の気持ちを忘れないことが、さらには生産者が心を込めて食べ物を作ることへつながっています。

aspect03



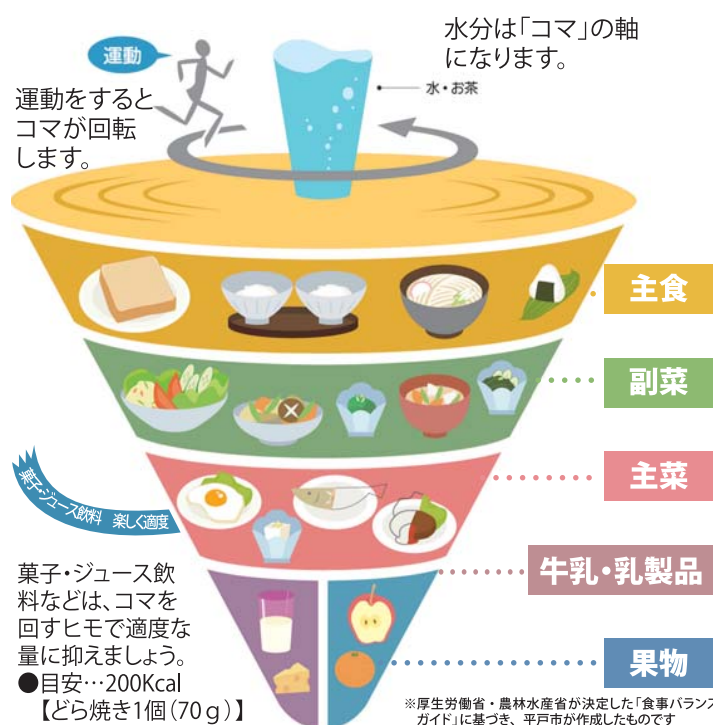
# 米(らいす)と野菜とお魚の

## バランスのよい食事を心掛けよう

近年の食料摂取は、お菓子や嗜好品の取りすぎ、外食やコンビニ弁当などといった偏った食生活が増えています。そのことが肥満の要因となり、大人はもちろんのこと、子どもにも生活習慣病が広がっています。

## 食事バランスガイド

「食事バランスガイド」とは、食事の望ましい組み合わせと、1日のおおよその摂取量をイラストにしたものです。コマで表現しており、食材や嗜好品、運動のバランスができていますと、コマもバランスよく回ります。



特に、肥満はすべての生活習慣病を引き起こす要因といわれています。肥満予防、肥満解消、偏食対策を行い、健康を保つためには、栄養バランスのとれた食事を取ることが大事です。

昭和50年代の日本の食事は、ごはんを中心に、魚や肉、野菜・果物、豆類などを組み合わせた「日本型食生活」と言われ、栄養バランスの面々

## ある小学生の1日の食事

朝食  
メロンパン  
ヨーグルト

昼食  
スパゲティ  
ナポリタン  
りんご半分

おやつ  
ケーキ  
ジュース2杯

夕食  
ごはん、味噌汁(具少なめ)、とりのから揚げ、生野菜サラダ、冷奴

糖分が多く、副菜メニューが少ない。改善ポイント！

●副菜の料理を1品追加して食べるようにしよう。  
●みそ汁やスープを野菜で具たくさんにしよう。  
●野菜は火を通すことで、たくさん食べることができます。  
●副菜が少なかつたときの次の食事は、おひたしや炒め物、煮物など、加熱した野菜を食べよう。

♪でとても優れた組み合わせです。そういったバランスのよい食事の取り方を「食事バランスガイド」のイラストは紹介しています。望ましい食生活について示したもので、1日に「どんな料理を」「どれだけ」食べたらいいかの目安を分かりやすく表したものです。

このイラストを参考に、バランスの正しい食生活へ改善して、適度な運動を加えることが、さらに健康を保つための第一歩となります。ぜひ、家族で一緒に考えて取り組ましよう。

column

清涼飲料水での糖分の取り過ぎは、肥満やむし歯、生活習慣病の原因になります。また、ビタミンB1を消耗し、だるい、眠いなどの症状が表れます。水分は、なるべく水やお茶で補給しましょう！

| 種類(単位ml)      | 砂糖量(3gのスティックシュガーに換算) |
|---------------|----------------------|
| 炭酸飲料水(500)    | 56g(18.5本)           |
| 甘い缶コーヒー(190)  | 13g(4.5本)            |
| スポーツ飲料水(500)  | 33g(11本)             |
| 栄養ドリンク(120)   | 20g(6.5本)            |
| 100%オレンジ(100) | 24g(8本)              |

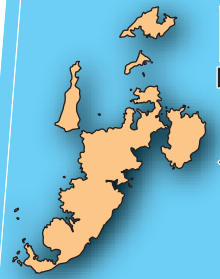


意見交換会では、少子高齢化により、県の文化財指定である田助ハイヤ節の人材不足が深刻となり保存継承が難しくなっていることから全市的な取り組みのための方策をはじめ、田助地区が、幕末から明治維新にか



4月23日(金)に田助地区の移動市長室を開催しました。  
当日は、地域のみなさんと幕末の志士たちが密議したといわれる永山邸や田助地区の危険箇所、市の誘致企業などを視察しました。  
その後、夕方から、地元企業の代表者や地域の役員の皆さんにも参加した意見交換が行われました。

けて西郷隆盛や長州の高杉晋作、大隈重信など多くの維新志士が集まり会合した地としても知られていることから「龍馬伝」にちなんだ観光資源や田助地区の史跡を盛り込んだ観光マップの作成。さらには、使用済みの魚網による環境問題、その魚網を活かしたイノシシの捕獲対策など、幅広い分野から地域が、抱えている課題や解決策へのアイデアなど活発な意見交換となりました。  
最後に、今後、さらに官民共同で地域課題の解決を図っていくことを参加者全員で確認し、意見交換会を閉会しました。  
7月は度島地区を予定しています。



## 「移動市長室in田助地区」を開催しました

## 「市長と気軽にランチタイム」

お弁当を食べながら、市長と子育てサークルのみなさんが意見交換しました。

4月22日(木)に「市長と気軽にランチタイム」を市社会福祉センターで開催しました。

この企画は、市長が市内で活動している女性グループのみなさんと昼食を食べながら、まちづくりについて気軽に懇談し、市政への関心を高めてもらい、まちづくりへの女性の参画を促進することを目的としています。初めての開催となった今回は、子育てサークルのみなさんと懇談しました。

当日は、市内で活動する子育てサークル5団体のみなさん16人が参加し、「地域で支える子育て支援」をテーマに、日ごろの子育ての中での悩みやサークル活動での取り組みなどについて意見交換が行われました。

参加者からは、「子どもと遊ぶ場が少ない」、「子育てについて相談する相手がない」、「子育て中のお母さんが気軽に集える場所が必要」、「まちの中に授乳やオムツを換えるスペースがあれば助かる」など、子育ての中で感じている率直な意見が出されました。

また、このような機会ができ市長と気軽に懇談できて

とても良かったという参加者の感想も聞かれました。

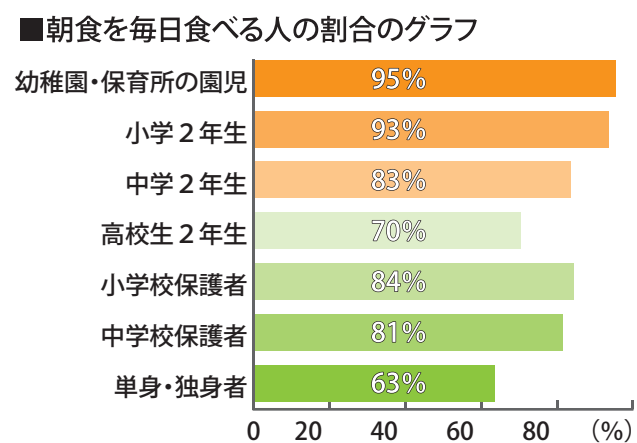
市長は、「貴重な意見を聞くことができ、とても参考になりました。今回、いただいた意見を今後のまちづくりに生かしていきたい」と有意義な意見交換ができたことにお礼を述べ閉会しました。

今後も月1回程度の開催を予定していますので参加を希望される女性グループの皆さんのご連絡をお待ちしております。



【申し込み先】  
市長公室政策推進班 ☎内線 2481

◀和やかな雰囲気の中で緊張もほぐれ、活発な意見交換の場となりました。



高学年になるにしたがつて、朝食を食べない傾向が見られます。全国平均と比較してみると、本市は高校生の朝食欠食率が高い状況です。  
今回行ったアンケート調査では、朝食を食べない理由は、低学年の頃は、「時間が無い」や「食欲がない」との理由ですが、高学年になるにつれ、「習慣化している」が上位になります。

朝食を食べよう

aspect05

ま 毎食食べよう！リズム良く



▲朝食を食べると、子どもたちも元気に、学校や幼稚園、保育園で遊ぶことができます。

特に、単身・単身者について朝食を食べないと答えた方の約40%が「習慣化している」と答えています。  
また、朝食欠食の原因として、夜食を食べたことによる起床時の空腹感がないことによるものが主な原因と考えられます。  
朝食の内容については、一般的に和食主体の朝食メニューとなっていますが、若い年代では、パン食が半数近くを占めており、野菜の摂取量は高齢者と比べて少ない現状です。  
朝食を抜くことによる心身への影響を理解し、朝食の大切さや有効性についての知識を身につけ、規則正しい食生活リズムを実践する取り組みが必要です。

食育を推進するために

今回紹介した「平戸市食育推進計画」に掲げる食育の取り組みを実践するために、関係機関で構成する「食育推進会議」を開催しています。  
この会議では、各団体間の情報交換やネットワークを活用し、食育や食をめぐるさまざまな問題について、市民のみなさんと一緒になって取り組

### 朝食の大切さ

- 睡眠中に低下した体温を回復し、身体活動を活発にする。
- 脳のエネルギー源である糖質を補給し、知的活動を盛んにする。(よく噛んで食べると脳の活動も活発になる)
- 腸に刺激を与え便秘になりにくい。  
→朝食が、身体に入ってくると腸が刺激され便秘になりにくくなる。
- 朝食を抜くと太りやすくなる。  
→食事と食事の間(絶食期間)が長くなると、身体への吸収率が高くなり脂肪になりやすい。

### 朝食を上手に食べるための3つのコツ!

- ①朝ごはんを食べる習慣がない人は、牛乳や果物、パンなど取りやすいものからはじめてみましょう。
- ②ごはんのみそ汁だけの人は、納豆や生卵、干物などを一品加えると、より栄養がアップします。
- ③パンと目玉焼きだけの人は、簡単なサラダや季節の果物を加えてください。朝に野菜をとれない場合は、昼食・夕食で追加してください。

#### ■バランスの良い朝食の例



1回の食事に主食、副菜、主菜をバランスよくそろえましょう。

めるように協議を継続して行っています。ぜひ、ご家庭で大切な食について考えてみませんか。  
みなさん一人ひとりが、食に対する理解を深め、健全な食生活を身に付け、心身ともに健康でいきいきとした生活を送りましょう。  
【お問い合わせ先】  
保健センター健康づくり推進班  
☎内線 3763





## 応募要項

### ■応募テーマ

平戸・生月大橋をはじめとする平戸市内の風景、観光資源またはイベントなどを題材とした作品で未発表作品に限ります。(平戸市内のものとはっきりしない作品は、審査の対象外とします)

### ■応募資格

市内外問わずどなたでも応募できます。(ただし、プロの人は除きます)

### ■応募規定

#### 【絵画部門】

- 描画材料は、水彩、パステル、クレヨンなどとしします。(油彩は不可とします。)
- 用紙の大きさは、一般・高校生の部は F 6 (41cm×32cm)、小中学生の部は 4 つ切り画用紙 (38cm×54cm) とし、額装はしないで応募してください。

#### 【写真部門】

- 応募作品のサイズは A 4 とし、カラー・白黒どちらでも可とします。(インクジェットプリント可)
- 応募作品は、応募者本人が撮影し著作権を持っている写真に限ります。
- デジタルカメラ撮影の作品については、データによる合成加工を施していないものに限ります。

### ■応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、作品の裏側に粘着テープなどで張り付けて、提出してください。ただし、土、日、祝祭日を除きます。(郵送可)

### ■選考結果

選考結果は、11月中旬以降に市ホームページなどで発表します。

### ■入賞作品の展示

11月下旬から市内各地(6箇所)にて展示予定です。

【絵 画】額装に入れて展示します。

【写 真】A 3 サイズの大きさにプリントして厚型の台紙に貼り展示します。

### ■注意事項

#### 【共 通】

- 応募作品は、同一部門で 1 人 2 点以内とします。ただし、組写真は、1 組に A 4 サイズを 5 点以内で 1 作品とします。
- 応募作品は、6 月 1 日から 10 月 31 日までに創作・撮影した絵画、写真共に、未発表のもので同一または類似作品がほかのコンテストなどに応募および発表される予定のないものに限ります。
- 人物が特定される場合は、応募者本人が公表の承諾を得た上で応募してください。
- 応募規定に違反した場合は、審査対象外とすることがあります。
- 審査結果についてのお問い合わせには、お答えできません。
- 選考中、応募作品の情報について、事務局より内容を確認させていただく場合があります。
- 応募作品の取り扱いには、十分注意しますが、万一の事故(紛失、破損など)について主催者は一切責任を負いません。
- 入選作品の所有権、著作権、著作権は、平戸市に帰属するものとします。平戸市の PR のため、ハガキやカレンダーなどに使用することがあります。

#### 【絵 画】

- 応募された作品の返却は、希望者のみ行います。返送希望の人は、返送料金 1,000 円を添えて応募ください。
- 応募された作品の返却は、原則行いません。

#### 【写 真】

- 写真部門の入賞作品については、原板(ポジまたはネガフィルム、デジタルの場合は 2 MB 以上の JPEG データを CD-ROM など)を提出してもらいます。(ただし、返却はいたしません)

～自然の美術館・ひらど～

平戸・生月大橋無料化記念キャンペーン事業

*Hirado is a museum of nature. Sketch and Photo contest*

## スケッチ&フォトコンテスト

### 創作・撮影期間

6月1日(火)～10月31日(日)

### 応募受付期間

10月1日(金)～11月1日(月)

#### 【絵画部門】(一般・高校生の部)

グランプリ1点…賞状、副賞8万円

優秀賞2点……賞状、副賞3万円

#### 【絵画部門】(小・中学生の部)

グランプリ1点…賞状、副賞1万円相当図書券

優秀賞2点……賞状、副賞5千円相当図書券

#### 【写真部門】

グランプリ1点…賞状、副賞8万円

優秀賞2点……賞状、副賞3万円

※その他、各部門に入賞、入選多数あり

#### 【表 彰】

11月27日(土)開催予定

描きたくなる!

撮りたくなる!

行きたくなる! 平戸

### ■お問い合わせ・応募先

平戸・生月大橋無料化記念キャンペーン事業  
実行委員会事務局(企画課協働まちづくり班内)

☎内線 2334







中野漁業協同組合  
川内町(54)  
**土肥 勇三さん**  
*Doi Yuuzou*

兄の昭さんと“兄弟舟”でタコつぼ漁を営む。自宅では、「ゆでダコ」の販売も行っており“タコ”に関して造詣が深い。

人で漁に出ているそうで、タコつぼ漁を行うのは、4月から8月のお盆ぐらいまで。それ以降は、かご漁と延縄漁を行っているとのこと。

「タコつぼ漁を始めて兄が50年、私が40年になります。今では、タコつぼ漁が生活の一部になってしまいました。タコは、この時期、産卵を控え、栄養を蓄えていくため、今から旬を迎えます」と土肥さん。

「自宅でゆでダコを製造・販売しているの、ゆでダコを作る姿に、観光客が物珍しさで立ち寄ることもあります。それがきっかけで常連になってくれる人もいます。ゆでダコの味に自信を持っていますが、ひと口食べておいしいと言われたら、やはりうれしいものです」と笑顔で語ってくれました。

**チャレンジお手軽レシピ**

**タコのピリ辛コチュジャンみそダレ**



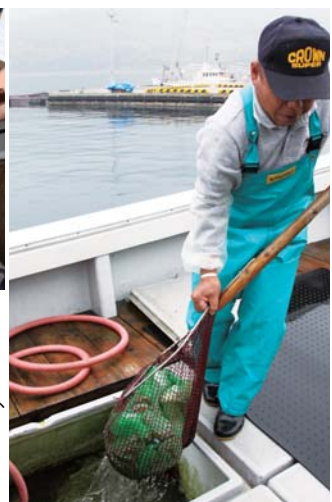
▲ピリ辛のコチュジャンが食欲をそそる、夏バテにも最適なメニュー。

◎材 料(2人分)  
タコの足2本、コチュジャン、にんにく1片、白ねぎ2本、田舎みそ、ごま油・酢はお好みで、砂糖少々

◎作り方  
①コチュジャンみそダレを作る。  
にんにくと白ねぎをみじん切りにして、酢でコチュジャンとみそを混ぜて伸ばす。お好みに合わせて砂糖を少々入れて辛さを調整する。  
②沸騰したお湯にタコを入れて、2分程度ゆでる。  
③ゆでたタコを刺身の要領で切る。  
④大葉を添えて器に盛り付ける。



▲写真上:釜ゆでのタコ。ゆでる前にしっかりと塩でもまれ、お湯には、身を柔らかくする酢と茶葉が少量入っている。▶水揚げされるタコ。いけすの中で重ならないよう、浮き代わりの発泡スチロールと一緒に袋に入れられている。▼平戸島東部に位置する川内港。古くから真珠養殖も行われている。



居酒屋  
晴れたり曇ったり

**永光 正人さん**  
*Nagamita Masato*  
◎崎方町(56)

福岡市出身。地元の高校を卒業後、飲食業界へ就職。36年間「晴れたり曇ったり」福岡本店で腕を振るう。この度、平戸店リニューアルに伴い店長に就任。



もともと、お客様からタコを使った料理の要望は、多いため、旬を迎えるタコを使った新作料理を多く作っていきたいと考えています。

料理人としても、おいしくて、価格もお手ごろで、とにかく使いやすい食材の一つです。

また、タコは体のほとんどが筋肉ということもあり、高タンパク低カロリー、とてもヘルシーな食材で、女性に大変人気があります。当店でもタコ料理を注文されるお客様は、女性が多いように思います。

**Interview**

**どんな料理にも適した食材**

マダコは、刺身をはじめ、煮る、焼く、揚げるなど和食から洋食、中華と幅広くさまざまな料理に適しています。その調理方法のバリエーションの多さが大きな魅力の万能食材です。

料理人としても、おいしくて、価格もお手ごろで、とにかく使いやすい食材の一つです。



【タコ足の木の芽みそ焼き】

さまざまな料理で異なった食感とタコのうま味を味わえる

**マダコ**

引き締まった身のプリプリとした食感と甘みが強い旬のタコは隠れた一級品



初夏にかけてうま味が増す



◎タコ類の柔軟な体は、ほとんどが筋肉で、タウリンというアミノ酸の一種を多く含む。タウリンは、善玉コレステロールを増やし、血中の中性脂肪や余分なコレステロールを排出。また、疲労回復や糖尿病予防にも効果がある。

平戸では、春から初夏にかけて一斉に「タコつぼ漁」が始まります。

タコ類は、世界で約250種ほど存在し、このうち約60種が日本近海で見られます。日本で消費されるのは、マダコ、ミズダコ、イイダコの主に3種。

日本でのタコの年間消費量は約16万トンにもおよび世界で最もタコを消費しています。その消費されるタコのほとんどは、アフリカ北西部沿岸諸国からの冷凍輸入です。日本近海での漁獲量は年間4万トンから5万トンほどで、漁獲量は少ないため、地元で獲れた天然のタコが、いかに貴重かが分かります。タコの餌は、エビ・カニ・二枚貝などで、特にイセエビやアワビは、大好物で、かなりの美食家と言えるでしょう。

今回、取材させていただいたのは中野漁業協同組合所属の土肥昭さんと勇三さんのご兄弟。普段から、2



## 遊んだ!食べた!!生月島を満喫

5月2日から4日までの3日間、生月漁協ほか2か所の会場で「いきつき春まつりin生月島2010」が開催されました。「生月たこフェスタ2010」では、恒例のタコのつかみ獲り大会では、大勢の親子が参加。大きな魚に驚く子どもや逃げるタコを必死に追う子どもを応援する両親など会場には、大きな歓声が湧いていました。

また、大敷食堂会場で「漁師バイキング」、いきつきビーチでは、「潮風の生月ビーチで宝さがし」が行われ、この3日間で1万7千人の人出でにぎわいました。



## 新鮮な魚介類を求めに!

5月8日、志々伎漁業協同組合本所敷地内で、「第10回おさかなまつり」が開催されました。獲れたての新鮮なイカやタイ、ウチワエビなどの魚介類が、普段より格安で販売されていることから、市内外から約800人が来場。特に、いけすのタイ、イセエビなどを選んで購入できるブースには長い列ができていました。また、28kgもある大物のヒラスの解体ショーや魚のつかみ取り、オークション大会など、家族で楽しめるさまざまな催しも行われにぎわいました。



## みんな、がんばれ!市内各小学校で春の運動会

5月16日、五月晴れのなか、市内各小学校で春の運動会が開催されました。田平北小学校では、「北小パワー全開!~心を一つに優勝めざせ~」をスローガンに全児童245人が赤組、白組に分かれ、各学年による趣向を凝らしたダンスをはじめ親子競技が行われるなど、楽しい一日となりました。

新1年生が行った「がっこうへいこう!」では、ランドセルを背負い、長靴を履いて一生懸命に走る子どもたちへ、保護者からの熱い応援が響いていました。



## 茶祖・栄西に感謝の意を込めて

5月19日、千光寺(木引町)で、献茶式(県茶業協会主催)が行われました。千光寺の前身、富春庵は、禅宗の祖、栄西禅師が中国から持ち帰った茶の種子を庵の裏山にまき、喫茶や製茶法を教えたとされています。また、栄西禅師が伝えた日本最初の茶畑といわれる富春園も同寺のそばにあります。式には、同協会の会員や関係者など約50人が出席。富春園で摘まれた新茶のほか、県内8産地の新茶が仏前に奉納され、日本のお茶の祖として有名な栄西禅師に深い感謝と長崎県産茶の更なる発展を祈願しました。



# PHOTO まつの できごと NEWS

## GWは平戸海道渡海人まつりで大にぎわい

5月の1か月間、平戸・生月大橋無料化記念キャンペーン事業として「平戸海道渡海人祭」が開かれ、市内各地でさまざまなイベントが開催されました。このうち、5月3日から5日までの3日間、平戸大橋公園特設会場では、第15回平戸海道渡海人祭が開催。

平戸・生月大橋の無料化と好天に恵まれ、昨年より多い約5万人を越える来場があり、訪れた人は、平戸の特産品を買い求めていました。まつりでは、平戸牛のバーベキュー、タコのつかみどりや地引網体験などさまざまな催しなどが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。



## 品揃え豊富な地元特産品で大にぎわい

4月24、25日の両日、田平支所一帯で「第33回たびら春まつり」が開催されました。会場では、市内で採れた新鮮な海産物や野菜、果物などを求めに、観光客や市民のみなさん約2万5千人が訪れました。毎年大人気の「田平産特上牛肉の販売」には、両日とも長蛇の列ができ、2頭分の牛肉(約640kg)が瞬く間に完売。

また、ステージでは、バナナのたたき売りや会場内で漁協壮年部による魚のつかみ取りなどさまざまなイベントが催され、訪れた人を楽しませていました。



## アサリいっぱい採れたかな?

4月25日、「第7回アサリ!どっさり!潮干狩り大会」(中野漁協西目青年部主催)が、この夏リニューアルオープンする千里ヶ浜海水浴場に会場を移して開催されました。地元の人だけでなく、佐世保や福岡などから家族連れや観光客も含め約1,500人が参加。午後1時の開始の合図と共に、バケツや熊手などを持って一斉に浜辺へ。

また、当日水揚げされた新鮮な魚介類を炭火で焼いて食べる、恒例の「海鮮バーベキュー」も行われ、会場は、大にぎわいとなりました。





# 「平戸オランダ国際親善訪問団」 参加者募集!

本市では、現在、平戸オランダ商館を復元しており、平成23年秋オープンに向け々と工事が進んでおります。このオランダ商館復元をPRするため、現在交流があるオランダのノールトワイケルハウト市を訪問する「平戸オランダ国際親善訪問団員」を募集します。



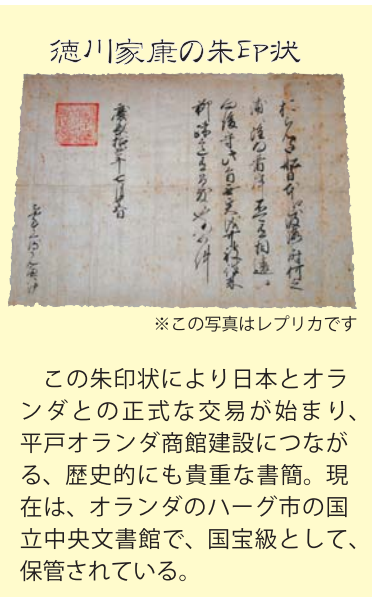
※写真はイメージです

- 日 程 8月16日(月)～23日(月)
- 募集人員 6人
- ※申込みは同一世帯から1人とし、申込多数の場合は抽選となります。
- 旅行代金 30万円程度  
【2人1室利用、国外での朝食・夕食付、添乗員同行】
- ※旅行代金は全額参加者で負担いただき、後日、市から一人当り旅行代金の半額(上限20万円)を補助します。ただし、条件として、帰国後のレポート提出が必要となります。
- 対 象 者 平戸市内に住所を有する18歳以上の人で、市税などに滞納がない人
- 申込方法 市役所市長公室または各支所市民協働課、各出張所に備え付けの申込書、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。
- 申込期限 平成22年6月21日(月) 必着
- お問い合わせ・お申し込み先 市役所市長公室 政策推進班(☎内線2483)
- ※お寄せいただいた個人情報については、本訪問団以外の目的に利用することはありません。

## ○ツアーの主なスケジュール

| 日 程     | 主 な 行 程                                   |
|---------|-------------------------------------------|
| 8/16(月) | 平戸出発、香港空港経由でアムステルダム市へ                     |
| 8/17(火) | ノールトワイケルハウト市表敬訪問、交流会                      |
| 8/18(水) | アムステルダム市へ移動、市内観光めぐり(国立美術館、ゴッホ美術館、運河めぐりほか) |
| 8/19(木) | チューリップひらどの工場、ザーンセ・スカンスの風車村などの見学           |
| 8/20(金) | 平戸オランダ商館関係記者会見、ライデン市、ハーグ市内見学(国立中央文書館など)   |
| 8/21(土) | 日蘭青少年交流事業(少年サッカー)親善試合を見学                  |
| 8/22(日) | アムステルダム市から空路帰途へ                           |
| 8/23(月) | 香港空港経由、平戸到着                               |

※旅行代金、行程内容は変更になる場合があります。



※この写真はレプリカです

この朱印状により日本とオランダとの正式な交易が始まり、平戸オランダ商館建設につながる、歴史的にも貴重な書簡。現在は、オランダのハーグ市の国立中央文書館で、国宝級として、保管されている。



## 平成22年春の叙勲、大臣表彰など

# 受章おめでとうございます

平成22年春の褒章および叙勲が4月29日に発表されました。市内では、緑綬褒章1団体、旭日章1人、瑞宝章2人、計1団体と3人のみなさんが受章されました。

緑綬褒章は「自ら進んで社会に奉仕する活動に従事し、徳行顕著な人」に、旭日章は「公共に対する功労があり、顕著な功績を挙げた人」に、瑞宝章は「公共の公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げた人」に授与されるものです。

### 旭日小綬章 地方自治功労

元田平町長  
稲澤 憲二さん  
(田平町里免 70歳)

「町民のみなさんと共に頂いた受章と思っております」



昭和42年から8年間を旧田平町議会議員、昭和57年から10年間を旧田平町長として、ダム建設を含めた畑地帯総合土地改良事業に尽力されました。

### 瑞宝双光章 児童福祉功労

中野愛児園園長  
永田 シズエさん  
(紐差町 73歳)

「励ましと支えを頂いたことにお礼と感謝しております」



昭和40年4月1日に保育所に勤務以来、現在まで41年の長期にわたり社会奉仕の精神と旺盛な責任感を持って児童福祉の向上に尽力されています。

### 緑綬褒章 環境美化奉仕功労

中野漁業協同組合  
西目 青年部さん  
(川内町)

「これからも地域のため、海のために活動し続けます」



昭和52年に同青年部を結成。漂着ごみの回収作業や捨てないことへ意識を高めてもらうために主催するイベントで街頭清掃など積極的に活動されています。

### 瑞宝単光章 消防功労

元大島村消防団副団長  
平松 滋夫さん  
(大島村神浦 77歳)

「団員のみなさんの協力のおかげと深く感謝しています」



昭和29年から35年間消防団員として、最後の5年間は副団長として、村民の生命、財産を守るため、率先して団員の教育、訓練に貢献・尽力されました。

## 読書活動優秀実践校表彰

### 猶興館高等学校大島分校

今年4月、猶興館高等学校大島分校が、文部科学大臣から読書活動優秀実践校表彰を受けました。同校が、平成13年度から行っている「朝の10分間読書」が評価されたものです。この活動は、心豊かな人間性を高めることを目的とした「心の教育の時間」の一環として行われています。今後は、保育園や高齢者施設で読み聞かせを行うなど、活動の輪を広げていく予定です。







Interview

村田 勝

まちづくりボランティア

自分たちの力がふるさとの  
自然とにぎわいを守ります。

初夏になると蛍が飛び交う中津良川の掃除をしている人がいます。村田勝さんです。

生まれも育ちも上中津良町、平成16年から平成17年に区長を任せられました。その頃、地域では、子どもの環境学習の手伝いから中津良川の清掃活動に取り組み、中津良川ほたる保存会ができました。区長として役員になり、初代会長の指導を受け活動しているうちに、2代目の会長をまかされるようになりました。

自分たちの活動で中津良川や河口の干潟がきれいになって蛍が増え、



生涯学習実践人  
村田 勝さん  
◎上中津良町 (60)

中津良川ほたる保存会会長。主任児童委員、納税推進員。趣味は、俳句と詩吟で楽しい席が大好き。酒の席では踊ったりすることも・・・。

遠方から訪れた人が感動している様子を見ていると知らぬ間に活動に力が入っていききました。また、各地の同様の活動をしている人々との交流も活動を支える活力となっています。

人手や資金の確保、駐車場不足など問題は尽きませんが、掃除やまつりに参加することで、みんなが一体となって中津良川の美しさと地域の集まる場を守ろうとしていることに満足しています。

「みんながそれぞれ協力してやってくれるせんできるとよ」と人懐っこい笑顔で話してくれました。

# 蛍でまちが明るくなりました

子どもの環境学習が地域をまきこみ「中津良川ほたるまつり」に発展。まつりで地域が繋がりました。

## 長泉寺の鯨供養石造五重塔

前津吉町にある長泉寺の開基は永享2(1430)年とされています。同寺の境内にある砂岩製石造五重塔は、鯨や魚類の鎮魂と檀徒の回向のため、檀家の寄付金により元文4(1739)年に長泉寺8代住職海純により建立されたものです。

前津吉町は、江戸時代には津吉浦と呼ばれ、当時は春に北上する鯨を取る春浦の漁場として利用されました。古い文献には、元禄5(1692)年には小値賀島の小田組が津吉浦の漁場まで南下し突取捕鯨を行ったことや、宝永7(1707)年には平戸松浦家当主が、その繁盛ぶりを聞き納屋場を訪れたことが記録されています。その後、18世紀後期には生月島の益富組、呼子の中尾組や生島組、壱岐の土肥組が入漁し、網掛突取捕鯨による操業を行っています。しかし19世紀以降には、幕末の不漁期にあたる嘉永年間に益富組が短期間利用したほか、利用されなくなりました。鯨供養塔は、平戸市内で5基が確認されていますが、5mを超える大きさのものは全国的にも例がありません。前津吉と捕鯨の歴史的關係や、当時の人々の鯨に対する意識を示す民俗的資料であるのと同時に、18世紀の平戸地方を代表する石造物としても貴重なものです。

### 文化財DATA

- 名 称 長泉寺の鯨供養石造五重塔
- 種 別 県指定有形文化財
- 指定年月日 昭和59年9月18日
- 所有者 長泉寺
- 所在地 平戸市前津吉町 1274



## 捕鯨銃(附・火矢・火矢抜き・早盒)一式

江戸時代に隆盛を極めた捕鯨業も、幕末頃から回遊する鯨の減少などにより低迷期を迎えます。この時期、従来の網掛突取捕鯨にかかっていた人件費などの経費を減らすため、外国から導入されたのが、爆発する弾体(火矢)を銃で打ち込む銃殺捕鯨です。平戸瀬戸では、明治15(1882)年から昭和22(1947)年頃まで銃殺捕鯨の操業が行われていますが、山見による鯨の搜索や、鼻切(鯨の鼻付近に包丁で穴を開け、縄を通して鯨体を確保する)など、従来からの方法も用いられました。

指定物件の捕鯨銃は総鉄製で、タイプはアメリカ製のブランド式捕鯨銃(口径28mm)に該当します。



### 文化財DATA

- 名 称 捕鯨銃(附・火矢・火矢抜き・早盒)一式
- 種 別 県指定有形文化財
- 指定年月日 昭和43年4月23日
- 所有者 松浦史料博物館
- 所在地 平戸市鏡川町 12



県指定有形文化財

平戸瀬戸の捕鯨文化

Vol.51



## 健康・福祉

## いきいき通信

helth and welfare information

vol.01



## 予防接種についてのお知らせ

制度改正により2種類の予防接種について接種方法などを変更していますのでお知らせします。

なお、予防接種を受ける場合には、希望する医療機関に、3日前までに電話予約をして接種しましょう。接種の際には、事前に記入した予診票と母子健康手帳を必ずお持ちになって接種してください。

【お問い合わせ】

保健センター保健サービス班 ☎内線 3713



## 麻しん風しん混合予防接種

麻しん(はしか)は、ウイルスにより、空気(飛沫核)感染します。感染後に発熱し、コプリック斑(頬粘膜に形成される巨細胞)が出現し、2～3日発熱が続いてから、高熱と共に発疹が出現します。発疹は3～4日で色素沈着を残して消退します。

風しんは、急性ウイルス発疹症です。癒合傾向の少ない紅色斑丘疹、発熱、頸部リンパ節腫脹などを主徴とします。妊婦が感染すると胎児に先天性風疹症候群が高い確率で発生します。

麻しんは、平成19年に10～20代を中心に大流行し、多くの学校の休校や死亡者が出て社会的に問題になりました。

これまでの幼児期での1回の予防接種では、病気への抵抗力がつきにくく、また、接種から時間が経って抵抗力が落ちることがわかりました。

そのことにより、平成20年度から2回の接種に改正されました。中学1年生と高校3年生の年齢に相当する人は、定期予防接種として2回目の予防接種が必要です。

## ●接種対象者

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 第1期 | 生後12月から生後24月未満の乳児                      |
| 第2期 | 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの児童              |
| 第3期 | 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人(中学校1年生に相当する年齢) |
| 第4期 | 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人(高校3年生に相当する年齢)   |

※本市の接種率は、第3期(中学1年生に相当する年齢)が低い状況です。忘れずに必ず接種しましょう。

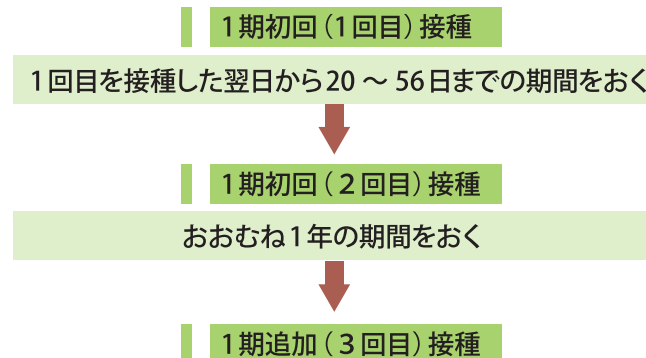
## 日本脳炎予防接種

日本脳炎は、突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害および痙攣を主徴とするウイルス性の急性脳炎です。ウイルスを持つ蚊がヒトを刺すことによって感染します。

日本脳炎予防接種は、接種後に重篤な副作用が発生した事例があったために、平成17年から、積極的な接種の勧奨を差し控えていました。今回、その安全性などが確認されたため、接種の勧奨を再開することになりました。

## ●予防接種対象者および接種の流れ

平成22年度は、3歳の児童が接種対象者です。



## TOPIX

日本脳炎予防接種については、従来の「マウス脳由来の日本脳炎ワクチン」接種後に、重症ADEM(アデム、急性散在性脳脊髄炎)を発生した事例が発生しました。

そのことにより慎重を期すため、平成17年5月に定期予防接種としての日本脳炎ワクチン接種の勧奨を差し控え、希望する人に対してのみ接種を行ってきました。

その後、平成21年6月から供給が開始された「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」についての安全性が確認され、第1期の標準接種期間となる3歳児童に対して積極的な接種勧奨が再開されました。

## Town's People まちのひとびと CLOSE UP!

## Club Introduction クラブ紹介

## 「SC田平」「フルスイングが、このチームの魅力です!」



SC田平は、県大会で上位進出を目指し戦力アップのために、別々に活動していた2チームを統一し平成17年に発足したソフトボールクラブです。41歳から49歳までの心身共に健康なメンバー22人で、田平北小学校グラウンドを借りて「走・攻・守」バランスの取れたチームづくりを目標に、練習に励んでいます。

これまでの練習が身を結び、4月に出場した第27回西日本壮年ソフトボール長崎県大会では、接戦を勝ち抜き優勝。さらに、大分市で行われた西日本大会に出場しました。しかし、昨年の準優勝チームと一回戦で対戦し敗退。個々の技術の差を痛感する大会になりました。現在、この大会で分かったチームの課題を克服しようと練習に励んでいると同時にメンバーを募集しています。興味のある人は、一度、練習に参加してみませんか?一緒に白球をフルスイングしましょう!ご連絡をお待ちしています。



## ■活動DATA■

活動日/週2回(曜日は不定期)  
午後7時30分～午後9時30分  
活動会場/田平北小学校グラウンド  
対象者/41歳以上の男性  
連絡先/代表 ☎090-7161-1575  
部員数/22人  
参加費/12,000円(年額)  
代表/大石 徳明さん(田平町山内免)

## 「平戸小学校 金管バンド」「音楽好き集まれ!! 部員大募集中です」



私たち平戸小学校金管バンドは、昭和59年に発足し、今年で26年目を迎えます。平戸小学校の2年生から6年生までの13人で活動しています。音楽を楽しみながら、向上心を持って基礎練習や各パート練習、全体練習に励んでいます。

その成果もあり、おととしの長崎県吹奏楽コンクールでは、金賞を獲得し長崎県代表として九州吹奏楽コンクールに出場しました。このうれしさを励みに、さらなるレベルアップを目指してバンド一丸となってがんばっています。部員の仲もよく、和気あいあいと活動しています。現在、一緒に音楽を楽しむ仲間を募集しています。初心者、楽器未経験者でも大歓迎です。一度、気軽に練習を見に来てください。



## ■活動DATA■

活動日/毎週月・木・金曜日  
午後4時45分～午後6時30分  
活動会場/平戸小学校音楽室  
対象者/平戸小学校児童  
連絡先/同小学校 ☎22-2410  
部員数/13人  
参加費/2,000円(月額)  
代表/久保 陽子さん(鏡川町)

## ■編集室からのお知らせとお詫び

「平戸のわかもん」、「Happy Birthday」は、7月号で調整しています新コーナーの関係により誠に勝手ながら休載させていただきます。長い間ご投稿いただきました市民のみなさんに心より感謝申し上げます。





▲式典後、千光寺本堂で、関係各位へのお礼と茶業振興の必要性についてのあいさつをしました。

臨済宗発祥の地とされ、栄西禅師が、茶の種を伝えたともいわれる木引町の千光寺で恒例の献茶式が開催され、長崎県茶業協会の関係者や県内の生産者、そして千光寺の檀家のみなさんが見守る中、厳粛な雰囲気で行われました。千光寺には、臨済宗の開祖・栄西禅師が座禅を組んだと伝えられる座禅石が今でも残っており、当時の中国から持ち帰った茶の種をまいたとされている富春園は、ともに平戸の貴重な歴史的財産でもあります。また、旧平戸藩主松浦鎮信公が興した武家茶道の鎮信流は、現在も受け継がれる伝統文化です。

## 黒田市長の平戸初体験記 栄西禅師を顕彰する 千光寺の献茶式

vol.5

▼かすりの着物姿の「お茶娘」の女性から、おいしい呈茶を受けました。



私は来賓挨拶の中で、「日本人にとつて緑茶は、当たり前のように存在かもしれませんが、欧米では健康飲料として評価が高い高級品です。もっと購買力を高めて茶業振興を図らなければなりません。たとえば宴席で飲酒しない人が、無意識に注文する『烏龍茶』を『緑茶』に替えましょ。そうして日本伝統の食文化を広げることが、地域の農林水産業が振興することにもなり、市民の健康増進にもつながります」と述べさせて頂きました。そして10月予定の『カステラサミット』では、お菓子とお茶の共演への協力もお願いさせて頂いた次第です。

試飲させて頂いたお茶は、いずれも美味しく素晴らしいものでした。

国際交流員

レムコ・フロライクの

# HIRADO

-change



## 「Hollandse nieuwe(オランダの初物)」

先月にオランダの有名な食べ物「チーズ」について書きましたが、6月になるとオランダ人が別の伝統的な食べ物を食べるようになります。それは、ニシンです。

日本では生魚を刺身にしてよく食べられていて、特に平戸の刺身は美味しいと思います。ヨーロッパやアメリカでは生魚を食べる習慣がほとんどありませんが、オランダではニシンを昔から生で食べています。これもオランダと日本のひとつの共通点です。ただし、食べ方は日本と少し異なっています。オランダでニシンを釣ったら、船上で頭と内臓をとって、すぐに塩漬けします。ただし、簡単に食べられるように尻尾が残されています。写真では、このオランダの独特な食べ方が見えます。春になるとニシンの脂肪率が高くなりますので、春のニシンは一番高く評価されています。脂肪率が、16%を超えるとHollandse nieuwe(オランダの初物)と呼ばれます。販売開始の日は1ヶ月前に決められて、当日に大きな祭りも行われます。最初のニシンが入ったタルは慈善行為のためにオークションで売っています。昨年の最初のたる(ニシン40匹入り)は6万6千ユーロ(約800万円)で売れました！今年の販売は6月8日から始まります。その日以前に販売した場合、罰金を払わなければなりません。今年8月に実施予定の「平戸オランダ国際親善訪問団」でオランダに行ってHollandse nieuweを食べてみませんか？



今月の  
おすすめ  
本



田

## 『奇跡をよぶ虹色の花』

著／下山紀夫  
出版社／数研出版

「春一番は、どうしてふくの？」など、お天気について、つつい話したくなるような、内容を、雲あてごっここの大好きなハルカとぬいぐるみのルンルンのお話を通して、雨、雪、雷など身近な自然現象について学びます。



平

## 『石のきもち』

著／村上康成  
出版社／ひさかたチャイルド

ほくは、ずっと昔からこの森にいる石。森には動物もいて、ずっと昔には、恐竜にカジられたこともあるんだ。うれしいことやかなしいことがあこるけど、ほくは今日もここにいるよ。石のつぶやきを描いた、愛あふれる絵本です。



大 平

## 『スーパー戦隊 全戦士&ロボ超ざかん』

著／間宮尚彦  
出版社／小学館

最初のスーパー戦隊「秘密戦隊ゴレンジャー」から、最も新しい34番目の「天装戦隊ゴセイジャー」まで、188人の全戦士が一挙掲載。巨大ロボ図鑑も収録された、男の子に大人気の戦隊本です。

としょかん  
みんなの図書館

このほかにもたくさんの  
新着図書があります!!



永 南

## 『小暮写真館』

著／宮部みゆき  
出版社／講談社

物語のすべてが詰まっている700ページの宝箱。著者3年ぶりの現代エンターテインメント長編作です。4話からなる宮部みゆきワールドをぜひ堪能ください。



平 大 生

## 『失敗しない 梅干し・漬け物』

著／今泉久美  
出版社／主婦の友社

「梅干し」って作ってみたいけど、失敗したら？と思うと中々作れない。そんな方におすすめの1冊！食べる分だけ手軽にしかも塩分控えめでおいしい梅干し作りが紹介されています。その他白菜キムチなど定番お漬け物も写真で詳しく解説しています。



永

## 『続 サライの奈良』

編／サライ編集部  
出版社／小学館

今年は平城京遷都710年から1300年の節目にあたります。春日大社・春日山原始林の案内や国宝仏像の見方、飛鳥の古墳・遺跡などを紹介している1冊です。この機会に奈良の雰囲気や時代の流れとともに感じてみてはいかがでしょうか？

※平：平戸図書館 永：永田記念図書館 南：南部公民館図書室 生：生月町中央公民館図書室 田：田平町中央公民館図書室  
大：大島村公民館図書室

## ～図書館からのお知らせ～

平戸図書館 ☎22 - 4017

◎休館日／1日図・8日図・15日図・22日図・27日図・29日図

### ●6月の主なもおし●

- おはなし会／毎週土曜日 午後2時～
- 赤ちゃんおはなし会／9日図 午前10時30分～ 北部公民館 和室大

永田記念図書館 ☎28 - 0128

◎休館日／1日図・8日図・15日図・22日図・27日図・29日図

### ●6月の主なもおし●

- おはなし会／5日図・19日図・26日図 午後2時～ 市ふれあいセンター児童室
- 映画会／12日図 午後2時～ 市ふれあいセンター児童室  
・こぎつねコンとこだめきボン(21分)  
・かえると女王(12分)

## 赤ちゃんおはなし会について

平戸図書館では、毎月1回赤ちゃん向けにおはなし会を開催しております。どなたでも参加できますので、赤ちゃんと一緒に気軽にお話のぞいてみてください。  
赤ちゃんへのことばかけで言葉もこころも育みます。

と き▶ 毎月第2水曜日 ところ▶ 北部公民館 2階和室(大)







## 市民のみなさんからの おたよりお待ちしております。

郵便、FAX、E-Mailで、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、ペンネームまたはイニシャルを記入の上、広報ひらどを読んだ感想や取り上げてほしい話題や記事、平戸市への思い、あなたの身近な出来事などを書いてご応募ください。

お便りをくださった人の中から抽選で5名様に上記商品をプレゼント。応募締切は6月23日(水)当日消印有効です。当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

## PRESENTS 読者プレゼントコーナー

### 岡田豆腐店 「岡田豆腐店厳選5点セット」を 5名様にプレゼント！

岡田豆腐店は、鮎川町に3代続く手作りにこだわった老舗豆腐屋です。豆腐には、国産大豆と根獅子の海水から作られた天然にがりを使用。天然のにがりを使うことで大豆の甘みや香りもそのまま生きています。

また、豆乳は、大豆独特の臭みのなく、大豆の香りがほんのりやさしく、まろやかな甘みが感じられます。そのまま飲んでもよし、料理やデザートにも使える優れた一品。手作りのところてんには、宮の浦で採れた天草を使い食感、のどごし共に絶品。梅雨に入り食欲も落ちてくるこれからの季節、さっぱりと食べれる豆腐やところてん。今回は、ごま豆腐と厚揚げを加えた5点セットを5名様にプレゼントします。

#### ◎商品についてのお問い合わせ

岡田豆腐店  
〒859-5515 平戸市鮎川町3-18  
TEL 27-0168 FAX 27-0382

※プレゼントは、事業所から提供をいただいています。

#### ◎あて先

〒859-5192 平戸市岩の上町1508番地3  
市長公室秘書広報班  
「市民の声&読者プレゼントコーナー」係  
▼FAX 22-2419

▼E-Mail kouhou@city.hirado.lg.jp

※市ホームページからも投稿することができます。

※個人情報の取り扱いについては、「平戸市個人情報保護条例」に基づき適正に行います。なお、プレゼント発送のために個人情報を商品取り扱い事業者に提供いたしますのであらかじめご了承ください。

## TOPICS

### アニョハセヨ(こんにちは)、平戸！韓国語で友情を結ぶ交流会

4月27日、平戸海上ホテル(大久保町)で日韓外国語講座受講生交流会(アンニョン平戸主催)が行われました。今回の交流会は、同会が釜山の日本語学校教室「グットモーニングワールド」のもとへ語学研修旅行で訪韓したことが始まり。

来平した日本語学校教室の生徒約30人は、平戸城やカトリック教会など市内観光地を回り、その後に開かれた交流会では、姉妹血縁状でお互いの友情を誓い、韓国民族衣装のチマチョゴリと着物に着替え田助ハイヤ節を踊るなど親睦を深めていました。



▲4月24・25日に行われた第33回たびら春まつりからの一コマ

## 市民の声 Citizen's Voices

このコーナーは、広報ひらどの読者のみなさんからの声を伝えるページです。広報ひらどへの感想、平戸市への思い、身近な出来事など、たくさんの声をお寄せください。

今回の応募総数は、**11**通でした。

「広報ひらど」の紙質が良過ぎることを、ずっと以前に提案した覚えがありますが、今回の紙質の変更は、大変よいことだと思っています。  
あと一言言わせてもらえば、「県民だより」と同じくらい紙質でも役割は十分果たせると思います。  
「モッタイナイ世代」の私には、そう思えるのです。特に今は、事業仕分けが話題になっているときですから。

(いじわるばあさん 78歳女性)

去年のチューリップひらどの球根10個のうち、8個に花が咲きました。とてもきれいでした。道脇に花を植えています。

(MM 63歳女性)

平戸市漁協青年部、中野西目青年部の皆さんこの度の叙勲おめでとうございます！

同じ平戸市漁協青年部の仲間として誇りに思います。海岸清掃を続けて来た、長年のみなさんの努力の賜物ですね。

地球温暖化やゴミ問題は結局はひとりひとりの心掛けで改善出来るんですけどね。浜にゴミが無くなるまで、私たちもずっと海岸清掃続けて行きますよ！

(花の慶次 47歳男性)

先日、福岡の友人に会いにYOKARO号で出掛けることになり、事前に「平戸のお土産は、何か欲しいものはないかな？」と聞いてみました。「飛鷹の醤油」とすぐに返事が返ってきて驚きました。  
県内外と転勤を繰り返すなか、2年程、平戸にも住んでいたころに、友人があちこちのお醤油を料理によって使い分けていると知っていましたが、その後、平戸のお醤油も選んでくれていたとは。

また、平戸以外の人から「平戸自慢の物」を教えてください、嬉しい出来事でした。

(7月の海 42歳女性)

今度の土日は、中総体です。3年生にとっては、最後の大会です。

優勝めざして僕たち1年生は応援をしっかりとがんばります。

(ライオン 12歳男性)

今日子どもの家庭訪問がありました。「お母さん、先生が机の中も綺麗にしているか見るらしから」と子どもが言うので数日間、子どもが帰宅すると一緒に片付けました。子どもが、一年生の頃の物とか、もう不要だなと思うものが、色々出てきました。もう、思いきって捨てようねと、話しながら片付け、片付け、どうにかこうにか当日を迎え、

結局、机を見られることはありませんでしたが、おかげで部屋も机の周り、中も綺麗になりました。先生のおかげです。  
「机も見るよ」の一言にとっても感謝しています。

(あずきちゃん 37歳女性)

玄関先で育てていた、クンシランに白い花が咲きました。10年前に母からゆずり受けたものの、花が咲かない期間も長く、育て方も難しい花でしたが、昨年から赤い花だけでなく、白い花も咲くように様になりました。

白い花は、珍しく「まさか白い花が咲くとは！」と驚きました。気温や直射日光に気を使うとてもデリケートな植物なので、これからも大切に育てようと思っています。

(KK 67歳男性)



※このほか、4通のお便りがありました。



緊急避難場所のお知らせ

これからの梅雨時期の大雨や台風、地震などの自然災害に備えて、日ごろからの準備が必要です。

特に、広範囲にわたる深刻な被害が発生した場合には、防災関係機関の災害対応が困難な場合もあります。

市民のみなさん一人ひとりが「自らの身の安全は自らが守る」という意識を持ち、自主的な防災活動を行いましょう。

お問い合わせ 総務課行政班（☎内線2314）

- ◎**台風が近づいてきたら**
- ① テレビ、ラジオなどで台風情報を確認しましょう
  - ② 早めに窓や屋根、塀など家屋の補強を行いましょう
  - ③ 停電、避難に備え、非常持出品の準備をしておきましょう
  - ◎**雨が強くなってきたら**
  - ① 大雨・洪水注意報、警報などの気象情報を確認しましょう

- ◎**地震が発生したときは**
- ① 机の下に入るなど、まずは自分身の安全を守りましょう
  - ② すばやく火の始末をしましょう
  - ③ 山崩れやがけ崩れ、津波に注意しましょう
  - ④ 狭い路地や塀、がけ、川べりに近寄らないようにしましょう
  - ◎**避難について**
  - ① 日ごろから避難場所と安全な道順を確認しておきましょう
  - ② 避難準備情報が発令されたら、いつでも避難できるよう準備しておきましょう
  - ③ 子ども、高齢者などの安全を確認して、早めに避難させましょう
  - ④ 避難の勧告、指示が発令されたら、火の始末を確認し、戸締まりをして避難しましょう
  - ⑤ 避難する際の荷物は、最小限にしましょう
  - ⑥ 単独行動は避けて、家族または隣近所そろって徒歩で避難しましょう
  - ⑦ 警察官や自治会区長、市職員など避難誘導員の指示に従って行動しましょう

| ◎田平地区                 | TABIRA AREA |
|-----------------------|-------------|
| 避難場所                  | 電話番号        |
| 平戸市商工会田平支所            | 57-0223     |
| 九十九島漁業協同組合田平支所        | 57-1355     |
| 日の浦公民館                | 57-1323     |
| 野田研修センター              | 未設置         |
| 永久保公民館                | 57-2727     |
| 平戸口社会館                | 57-0236     |
| 山内公民館                 | 未設置         |
| 大崎公民館                 | 未設置         |
| 釜田公民館                 | 57-1781     |
| 大久保団地集会所              | 未設置         |
| 田平ホーム                 | 57-1966     |
| 山内団地集会所               | 未設置         |
| 平戸口教会信徒会館（電話番号は平戸口教会） | 57-1922     |
| 平戸口公民館                | 57-1960     |
| 田平町民センター              | 57-0207     |
| 永田団地集会所               | 未設置         |
| 田平北小学校                | 57-0020     |
| 坊田公民館                 | 57-1096     |
| 県立北松農業高等学校            | 57-0511     |
| 小手田公民館                | 未設置         |
| 長崎県肉用牛改良センター          | 57-1684     |
| たびら昆虫自然園              | 57-3348     |
| 米の内公民館                | 57-0476     |
| 田平中学校                 | 57-0062     |
| 西萩田公民館                | 57-1493     |
| 南萩田公民館                | 未設置         |
| 下寺公民館                 | 57-2244     |
| 生向公民館                 | 57-3542     |
| 田平町南地区交流センター          | 57-1852     |
| 田平南小学校                | 57-0064     |
| 外目公民館                 | 未設置         |
| 以善公民館                 | 57-1698     |
| 田代公民館                 | 57-3101     |
| 草笛ケ丘                  | 57-1228     |
| 田平町体育館                | 57-0968     |
| 田平町武道館                | 未設置         |
| 下里研修センター              | 未設置         |
| 上里研修センター              | 57-3100     |
| 田平福祉保健センター※           | 57-0977     |
| 里団地集会所                | 未設置         |
| 岳崎公民館                 | 57-2520     |
| 福崎公民館                 | 57-2346     |
| 小崎営農研修センター            | 57-2877     |
| 下亀公民館                 | 57-2443     |
| 田平東小学校                | 57-0002     |
| 田平町東地区交流センター          | 57-0816     |

| ◎生月地区           | IKITSUKI AREA |
|-----------------|---------------|
| 避難場所            | 電話番号          |
| 生月小学校           | 53-0014       |
| 生月中学校           | 53-1229       |
| 山田小学校           | 53-1004       |
| 生月保育所           | 53-0270       |
| 山田保育所           | 53-1079       |
| 山田児童館           | 53-1759       |
| 山田地区活性化センター     | 53-1790       |
| 生月町多目的集会施設      | 53-3048       |
| 堺目地区活性化センター     | 未設置           |
| 生月町元触地域交流センター   | 53-2406       |
| 山田幼稚園           | 53-0835       |
| 生月町御崎コミュニティセンター | 53-2965       |
| 生月船員福祉会館        | 53-2583       |
| 生月町中央公民館        | 53-0541       |
| 生月町開発総合センター     | 53-1444       |
| 生月高齢者生活福祉センター※  | 53-2615       |

| ◎大島地区              | OSHIMA AREA |
|--------------------|-------------|
| 避難場所               | 電話番号        |
| 東神浦公民館             | 未設置         |
| 平戸市商工会大島支所         | 55-2117     |
| 西神浦公民館             | 未設置         |
| 大島村離島開発総合センター      | 55-2985     |
| ながさき西海農業協同組合大島支店   | 55-2541     |
| 前平公民館              | 未設置         |
| 西宇戸公民館             | 未設置         |
| 大根坂公民館             | 未設置         |
| 大島村漁業協同組合大根坂漁民センター | 55-2374     |
| 大島村漁業協同組合的山漁村センター  | 55-2531     |
| 板の浦集会所             | 未設置         |
| 大島地区活性化センター        | 未設置         |
| 大島村高齢者生活福祉センター※    | 55-2100     |
| 大島村保育所             | 55-2006     |
| 大島小学校              | 55-2004     |
| 大島中学校              | 55-2043     |
| 県立猶興館高等学校大島分校      | 55-2105     |

※は要援護者用避難場所です。

災害用伝言ダイヤルをご存知ですか？

災害用伝言ダイヤルは、災害が発生し、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になったときに、安否を確認できる電話サービスです。「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って操作してください。被災地側からは伝言の録音、安否を確認する場合は伝言の再生ができます。

「**イナイ（171）の？災害伝言聞いてみよう**」と覚えましょう。

| 避難場所         | 電話番号    |
|--------------|---------|
| 平戸市ふれあいセンター  | 28-0044 |
| 東和愛児園        | 28-0156 |
| 紐差小学校        | 28-0009 |
| 中部中学校        | 28-0026 |
| 平戸荘※         | 28-1155 |
| 大川原小学校       | 28-0019 |
| 大川原第一公会堂     | 未設置     |
| 県立平戸高等学校     | 28-0744 |
| 根獅子小学校       | 28-1020 |
| 飯良町公会堂       | 28-1963 |
| 中津良小学校       | 27-0135 |
| 猪渡谷地区集落センター  | 27-1928 |
| 堤小学校         | 27-0466 |
| 南部中学校        | 27-0029 |
| 平戸市多目的研修センター | 27-0047 |
| 南部市民体育館      | 未設置     |
| わだつみの里※      | 27-2200 |
| 津吉小学校        | 27-0019 |
| 前津吉公会堂       | 27-0907 |
| 志々伎小学校       | 27-0049 |
| 志々伎ふれあい会館    | 29-1509 |
| 志々伎小学校早福分校   | 27-0458 |
| 野子小中学校       | 29-1220 |
| 旧野子小中学校高島分校  | 29-1501 |
| 宮の浦漁民研修センター  | 未設置     |

| ◎平戸地区         | HIRADO AREA |
|---------------|-------------|
| 避難場所          | 電話番号        |
| 度島小中学校        | 25-2002     |
| 度島町へき地保育所     | 25-2615     |
| 田助小学校         | 22-2516     |
| 平戸市田助ハイヤ節伝承館  | 未設置         |
| 光の園保育園        | 23-2612     |
| 平戸中学校         | 22-3136     |
| みのり保育園        | 22-2575     |
| 愛の園保育所        | 22-2244     |
| 平戸小学校         | 22-2410     |
| 平戸文化センター      | 22-5300     |
| 平戸市社会福祉センター※  | 22-2180     |
| 県立猶興館高等学校     | 22-2064     |
| 平戸幼稚園         | 22-2810     |
| 平戸市離島開発総合センター | 22-2418     |
| 古江町民体育館       | 未設置         |
| 中野愛児園         | 24-2358     |
| 中野中学校         | 24-2620     |
| 中野小学校         | 24-2606     |
| 中野ふれあい会館      | 24-2121     |
| 川内漁民センター      | 24-2642     |
| 春日公民館         | 未設置         |
| 旧獅子小学校        | 28-0107     |
| 獅子ふれあい会館      | 28-0885     |
| 宝亀第2公会堂       | 未設置         |





## 募集

### 「ノーバディーズパーフェクトプログラム」を開催します！

■・圃福祉課子育て支援班  
☎内線2572

「ノーバディーズパーフェクトプログラム」は、子育てで抱えている悩みや関心のあることを参加者同士で相互に話し合います。

さらに、いろいろな学習活動に参加し必要に応じてテキストを参照して、自分にあつた前向きな子育ての仕方を学ぶプログラムです。

#### ○とき

- 第1回 6月17日(木)
  - 第2回 6月24日(木)
  - 第3回 7月1日(木)
  - 第4回 7月8日(木)
  - 第5回 7月14日(水)
  - 第6回 7月22日(木)
  - 第7回 7月29日(木)
  - 第8回 8月5日(木)
- ※全8回、毎回午前10時から正午までの2時間行います。

○ところ あいちゃん広場(愛の園保育所内)

- 対象者 0歳～5歳の子どもを持つ親
- 募集人数 10人～14人(先着順)
- 申込締切日 6月7日(月)
- 申込方法 参加を希望する人は、電話またはFAXで福祉課子育て支援班へ

## お知らせ

### 子ども手当の現況届は6月30日(水)までに！

■・圃福祉課子育て支援班  
☎内線2575

6月以降の子ども手当を受けるために、次の期間に「子ども手当現況届」の提出が必要です。お近くの窓口で必ず提出してください。

- 届出期間 6月15日(火)～30日(水)
- 届出場所 平戸市役所、各支所市民協働課、各出張所
- 持参するもの

- ①送付される子ども手当現況届および同意書
  - ②印かん
  - ③保険証または年金加入証明書
- ※その他、現在本市に住んでいる人で子どもと別居している人や、子どもが他市へ転出している人は、住民票などの提出が必要になる場合があります。

○子ども手当申請手続きがお済みでない人へ

4月1日から子ども手当制度が開始されました。これに伴い、新たに中学生の子ども(中学2・3年生)を養育していることで、新規に認定または増額する人、または、所得制限により児童手当を受給できなかった人も手続きが必要になります。以上の人について

お申し込みください。申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、お子さんの氏名をお伝えください。

▼FAX 22・4421

### 平戸市人権教育・啓発基本計画策定委員を募集します

■・圃総務課行政班  
☎内線2313

市では、人権・同和問題について正しい認識と理解を深めるとともに、ひとりひとりが互いの人権を尊重する社会を創ることを目的に、平戸市人権教育・啓発基本計画を策定します。

人権に関する基本的な考え方、施策の方向性などに関し、市民のみなさんへ意見を求めるため、計画の策定委員を募集しますので、関心がある方は応募してください。

#### ○募集人数 2人以内

○任期 計画書ができるまで(本年度中の策定を予定しています。)

○報酬 5,000円(委員会出席時・日額)

#### ○要件

- ①満20歳以上で、市内に住所を有する人
- ②市税などの滞納が無い人
- 応募期限 6月30日(水)
- 応募方法 総務課行政班、各支所市民協働課、各出張所に備え付けている申込書に住所、氏名、電話番号、応募の動機など必要事項を記入の上、郵送ま

では、申請書を送付しています。

まだ、申請手続きがお済みでない人は、お早めに手続きをお願いします。

### 生涯学習課からのお知らせ

■生涯学習課生涯学習推進班  
☎内線2623

### 第5回平戸市「少年の主張」大会を開催します

「子どもたちの想いを聴いてみませんか」

#### ○とき 6月19日(土)

小学生の部 午前8時45分開会  
中学生の部 午後12時45分開会

#### ○ところ 平戸文化センター

○内容 次の世代を担う平戸の子どもたちが、未来への夢や希望、社会への意見、日常生活の中で感じていることなど、自分の気持ちを発表します。

### 社会人権・同和教育研修会を開催します

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する認識および地域における教育・啓発活動のあり方についての研修会を開催します。

#### ○とき 6月22日(火)午後1時～午後4時30分

○ところ 北部公民館

○内容 講義「変化する部落観、新たな人権教育」や演習としてワークショップ、ビデオ・フォーラムが行われます。

○入場料 無料

たはメール、FAXでお申し込みください。

▼FAX 22・5178

▼Eメール somu@city.hirado.lg.jp

### ながさき森林環境税による森林づくり活動を募集します

■・圃農林課農林整備班  
☎内線2263

県では、森林に対する理解を深め県民参加による森林づくりを推進しています。「ながさき森林環境税」を活用し、地域のみなさんや団体などが取り組む森林づくり活動などに対して助成を実施しています。

#### ○対象となる活動事例

- ①植樹や森林整備に関する活動
- ②海をはぐくむ森林づくり、炭を使った海川の浄化
- ③学校等公共施設へ木製品(机、いす、遊具など)の導入
- ④森林環境学習
- ⑤荒れた竹林の整備や管理など
- 募集締切 6月25日(金)※二次募集
- 助成額 対象経費の全額で、20万円～200万円



▲「生月の森再生プロジェクト21」で地域のみなさんが参加し広葉樹を植樹

### 平戸市総合防災訓練を開催します

■圃総務課行政班  
☎内線2314

各種災害から市民の生命や身体、財産を保護することなどを目的として、平戸市総合防災訓練を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、お気軽に参加ください。

○とき 6月24日(木)午後1時20分～午後4時

#### ○ところ 釜田漁港(田平町大久保免)

○一般参加者の参加訓練 午後1時50分～午後3時30分の間に、次の訓練が実施されます。

#### ▼救急実技訓練

救急タミーを準備し、消防職員の指導により、人工呼吸・心臓マッサージなどのAED訓練を行います。

※AED(自動体外式除細動器)とは、救助者が傷病者の胸に電極パッドを装着し、音声指示に従って器械を取り扱うだけで、医学的知識がなくても、自動的に除細動の適応か否かを判断してくれる機器のことです。

#### ▼起震車による地震体験

起震車で地震を想定した体験ができます。1回4～5人(体験時間1回につき約1分)

#### ▼煙体験ハウスによる煙体験

密閉したテントの中にスモークマシンで煙(無害)を発生させ、煙の中での視界の悪さを体験できます。

## Topics

### 町屋を生かして、まちづくりを！

4月20日、大曲敦郎(岩の上町)で「7つの町の、7つのまちづくり」(7つのまちづくり写真展示実行委員会主催)と題し、講演会を開催。講演では、神奈川大の西和夫名誉教授が、平成12年から行った各地の調査などをパネル写真を使い事例を報告。平戸の町並みにも触れ、「まちづくりには、それぞれ独自の工夫が必要。見慣れた景色にも歴史があり、そこに気付くことが、まちづくりには大切」と今後のまちづくりの可能性を語っていました。



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお申し込みします

## Topics

### たびら昆虫自然園リニューアルオープン!!

4月29日にたびら昆虫自然園がリニューアルオープンしました。新設された標本展示室や標本保存室には、市内・県北産の地元の昆虫を中心とした標本の展示や東南アジアなどの外国産の昆虫の標本も多数展示。同園のリニューアルオープンに合わせて、5月13日には、社会福祉法人サンタマリア会若葉保育園(田平町下寺免)の4・5歳の園児が来園。季節の小動物や植物とふれあうことで、命の尊さを体で体験する「昆虫自然学習」を行いました。



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお申し込みします





## お知らせ

INFORMATION

### 情報公開・個人情報保護制度 の運用状況について

〔総務課行政班〕  
☎内線2313

平戸市では、公正で透明な市政を実現するため、「情報公開条例」を施行しています。

また、市民のみなさんの権利利益を保護するために「個人情報保護条例」を施行し、運用しています。

両条例の規定に基づき、平成21年度の運用状況を公表します。

#### 情報公開条例の運用状況

全部で23件の公開請求がなされました。内訳として、全部公開が13件、部分公開が3件、文書不存在が2件、非公開が5件でした。

#### 個人情報保護条例の運用状況

1件の開示請求がなされ、全部開示されています。

### 平戸和蘭商館復元工事過程 パネル展の開催について

〔文化遺産課和蘭商館復元推進班〕  
☎内線2637

国指定史跡「平戸和蘭商館跡」にて、1639年築造倉庫の復元工事が、順調に進んでいます。

平成23年秋の開館を前に、工事の様子を紹介する写真パネル展を開催します。

6月は、次の2カ所で実施しますが、順次市内を回ります。ぜひ、ご覧下さい。

#### ○平戸市ふれあいセンター

6月1日(火)～7日(月)

#### ○平戸市多目的研修センター

6月10日(木)～16日(水)

### 農業委員会からのお知らせ

〔農業委員会総務班〕  
☎内線2654

『国が支える大きな安心「農業者年金」で豊かな老後を！』

農業者のみなさん、老後を安心して過ごすために、農業者年金に加入しませんか。

○対象者 国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

○保険料 月額20,000円～67,000円

※千円単位で自由に決められます。

※全額社会保険料控除の対象となります。

※認定農業者などには、保険料の助成制度もあります。

農業委員会では、農業者年金相談コーナーを設け、パンフレット配布や説明を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

『旬の情報で農業経営を支援する「全国農業新聞」を読みましょう』

全国農業新聞は、全国農業会議所が発行する、週刊の農業総合専門紙です。

先進的な農業経営者の取り組み事例や営農技術、流通などの旬の情報、食と農、健康や生活に役立つ身近な話題が充実しています。農業経営の参考に購読してみませんか。

#### ○申込先 農業委員会事務局

○購読料額 月額600円(月4回発行)

### 全国統一防火と危険物安全週間推進の標語について

〔消防本部予防課〕  
☎内線2137

#### ○平成22年度全国統一防火標語

『消したかな あなたを守る 合言葉』

消防庁では、広く防火意識を高めることを目的に、毎年、全国から標語を募集しています。

今年度は、55,390点にのぼる応募作品が寄せられ、平成22年度の標語として決定しました。

#### ○平成22年度危険物安全週間推進標語

『危険物 事故は瞬間 無事故は習慣』

毎年6月の第2週を「危険物安全週間」(平成22年度は6月6日(日)から6月12日(土)までの7日間)としています。この安全週間では、石油類など危険物を取り扱う関係事業所を始め、広く国民のみなさんに、危険物を取り扱うときに事故を起こさないよう安全を呼びかけています。

また、全国から標語を募集し、9,546点応募作品の中から、平成22年度の標語として決定しました。

### 市営半元キャンプ場の予約を開始します

〔観光物産振興課観光振興班〕  
☎内線2272

古江町の半元キャンプ場の利用予約を開始します。海と山に囲まれた自然たっぷりのキャンプ場で夏休みの思い出を作ってみませんか。

#### ○予約開始 6月1日(火)

※平日(午前8時30分～午後5時15分)のみ受付です。

※開設後は半元キャンプ場(TEL242842)に直接予約してください。

○入場料 大人210円、小人100円

○主な使用料  
バンガロー(6人用)6,300円、テント(8人用)1,570円、サイト料520円

○開設期間 7月10日(土)～8月31日(火)

○その他 鍋や飯ごうなどの備品の貸し出しを有料で行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

### 6月は「環境月間」です

〔市民課環境交通班〕  
☎内線2527

電気を消して、ひと時を過ぎませんか？

6月の1カ月間は、「環境月間」です。6月21日(月)の夏至と7月7日(水)の七夕の日には、CO2削減／ライトダウ

ンキャンペーン2010が実施されます。

このキャンペーンは、全国のライトアップ施設や家庭の電気を午後8時から10時までの2時間程度消す取り組みです。夜空を眺めたり、電気を使わずロウソクの灯りだけで過ごしたりして、普段気付かない電気の大切さを実感してみませんか。そして、温暖化防止について一緒に考えましょう。

### 平成22年4月以降における「ねんきん定期便」について

〔長寿保険課国保年金班〕  
☎内線2593

平成21年度の「ねんきん定期便」では、全被保険者にすべての年金記録などをお知らせしましたが、平成22年度以降は節目年齢(35歳、45歳、58歳以外の人に、直近の一年間の年金記録などを通知します。

#### ○お問い合わせ先

「ねんきん定期便専用ダイヤル」  
TEL0956-871556

### 長崎県市町合同公売会in平戸を開催します

〔税務課課滞納整理班〕  
☎内線2545

○とき 6月27日(日)午前9時開場

#### ○ところ 田平町民センター

※軽自動車や液晶テレビ、貴金属など約240点を出品予定。  
※会場周辺の駐車場に限りがあります

ので、乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします。

#### 今後の合同公売会の予定

○とき 7月10日(土)

#### ○ところ 波佐見町体育センター(東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷)

※公売会の日時、場所は変更になる場合があります。

### あなたの調査票から 平戸の未来が見えてきます！

〔企画課情報統計班〕  
☎内線2337

10月1日を基準として、全国一斉に平成22年国勢調査が行われます。国勢調査は、日本に住んでいる全ての人がおおよそ世帯を対象として行う大規模な統計調査で、大正9年から5年ごとに行われており、今回で19回目を迎えます。

今回の調査は、わが国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしに役立てられます。

今回の国勢調査より、従来から行っていた調査票の調査員回収方式に加え、郵送提出方式が導入されます。

9月下旬から10月中旬にかけて、ご自宅へ調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・  
消費者金融等の借金を完済した方は

西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志

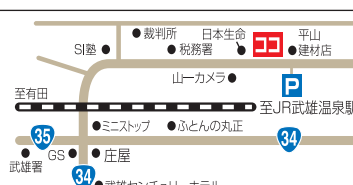
## 相談無料

秘密厳守

### 完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。  
詳しくは電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約 受付/(月～金) 9:00～18:00

☎0954-27-8056

佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお回しします



## 秋の婚礼予約 受付中

Seaside Wedding



平戸海上ホテル

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3

ご予約・お問合せ TEL/0950-22-3800 <http://hiradokaijyohotel.co.jp>

◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお回しします



**広告募集しています！**

市の広報誌「広報ひらど」、生涯学習だより「まなぶくん」、市立病院広報「竜んおとし子」の広告を募集しています。広告掲載に関するお問合せは、ケンホクプリントまで

**KENHOKU  
PRINT**  
DESIGN & PRINTING

有限会社 ケンホクプリント  
長崎県平戸市鏡川町1308  
TEL 0950-22-3878  
FAX 0950-26-0045

想いをかたちに…

故人と語り、自分を見つめ直す…  
お墓は大切な家族の記念碑です。

墓石・記念碑・設計～施工

有限会社 **松永石碑店**

〒859-5704  
長崎県平戸市生月町山田免2331  
TEL 0950-53-2816

○対象者 60歳代前半の人

○講習期間 7月14日(水)～11月24日(水)のうち10日間

○申込方法 事務所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

○申込締切 6月30日(水)

○と き 6月27日(日)午前9時～

○ところ 平戸港交流広場集合

○参加料 1,000円(弁当持参)

※お電話でお申し込みください。

**農作業支援講習の受講者を募集します**

☎(社)平戸市シルバー人材センター  
22-3100

シルバー人材センターでは、野菜づくりの農作業支援講習の受講者を募集します。

○ところ 平戸市シルバー人材センター

5年4月1日生まれの人

○受付期間 6月22日(火)～29日(火)

○一次選考試験 9月5日(日)

○受験案内資料の請求方法 返信用封筒  
(角型2号・A4版、140円分の切  
手添付)を同封した封筒に、「Ⅲ種試  
験請求」と朱書きして送付してくださ  
い。

○送付先 人事院九州事務局第二課試験  
係 〒812-0013 福岡市博多  
区博多駅東2-11-1

「平戸の自然エコトレッキン  
グ」参加者募集について

岡 NPO ひらど遊学ねっと

☎ 22-4372

浜地区に「救命浮輪内臓型自動販売機」を設置しました。これは、海へ転落したなどの海難事故が発生した場合、救命道具となる救命浮輪を自動販売機横のごみ箱上部の格納庫に収納してあるものです。また、自販機の売り上げの一部が同会に寄付され、新たな救命資材の購入費用などに役立てられます。

○対象者 60歳代前半の人

○講習期間 7月14日(水)～11月24日(水)のうち10日間

○申込方法 事務所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

○申込締切 6月30日(水)

○定員 20名(先着順)

○受講料 無料

**白浜地区に救命浮輪内蔵型自動販売機を設置しました。**

問 平戸海上保安署  
22-3997

平戸市漁業協同組合では、NPO法人