

や ら ん ば ! 平 戸

ひと(HITO) 韶きあう 宝島 平戸

広報ひらど

Hirado City Public Relations

大海原へシーカヤックを漕ぎ出せ
(半元キャンプ場)

Contents

- 子育て～ひとりで悩まないで ▶ 02
- 夏夜を飾った大輪の花火 ▶ 10
- 受け継がれる地域の誇り、伝統芸能 ▶ 12
- まちのできごと ▶ 14
- 映画「悪人」が公開されます ▶ 17
- 平戸の若きアスリート ▶ 18
- 学びの達人 ▶ 19
- 平戸特選素材 Vol.15 ▶ 20
- みんなの図書館 ▶ 22
- 黒田市長体験記・HIRADO X-change ▶ 23
- まちのひとびと ▶ 24
- 市民の声&読者プレゼントコーナー ▶ 26
- 世界遺産 ▶ 28
- いきいき通信 ▶ 29
- 災害は忘れたころにやって来る ▶ 30
- 平戸市からのお知らせ ▶ 34
- 情報ひろば ▶ 38
- 人口の動き・編集室からひとこと ▶ 40

2010
September
9
平成22年

No.150



Hirado City Public Relations

Hirado city Public Relations
2010.9 No.60
広報ひらど 平成22年9月号

■ SOYINK 古紙配合の再生紙を使用しています。
■ URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp ■ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp

[編集・発行] 平戸市長公室 〒850-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地
■ TEL / 0950-22-4111 (代) FAX / 0950-22-2419
■ 印刷 / 有限会社ケンホーププリント

◎今月の表紙



◎人口の動き

■ 平戸市人口 / 36,425人 (-14)
男性 / 17,047人 (-4)
女性 / 19,378 (-10)
■ 世帯数 14,420戸 (-2)
※()は、前月との比較

平成22年8月1日現在

Editorial

編集室からひとこと

今回、子育てについて紹介しました。その中で、「子育ての悩み」をテーマにしました。取材などを通して子どもを産み育てる苦労は、並大抵ではないと感じました。自分のこと以上に気になるわが子だからこそ、子育てには悩みや不安がつきものなのだと感じました。私も幼い子どもがいますが、忙しさにまけ、子育ては、妻に任せたままに。これを機に、心改め子育てに参加しようと思いました。

藤

秋の平戸港で熱い踊りが
繰り広げられます!

平戸南風夜風人まつり 「秋の陣」開催!

とき 平戸港交流広場特設会場

ところ 前夜祭 9月18日(土)
午後6時～8時

本祭 9月19日(日)
午前11時～午後8時30分

このまつりは、平戸の海外交易の拠点となった平戸港(平戸港交流広場)を舞台とし、平戸を代表する伝統芸能である「田助ハイヤ節」と県内外の踊りチームが参加します。各チームとも、地域の伝統文化を活かした踊りから地域や祭りをアピールする踊りまで、さまざまな踊りが披露されます。

秋の始まりを感じさせるこの季節に、まさに踊り子自らが主人公となって、老若男女が盛り上がる祭りに、ぜひご来場ください。

【お問い合わせ】観光商工課観光振興班(☎内線2275)

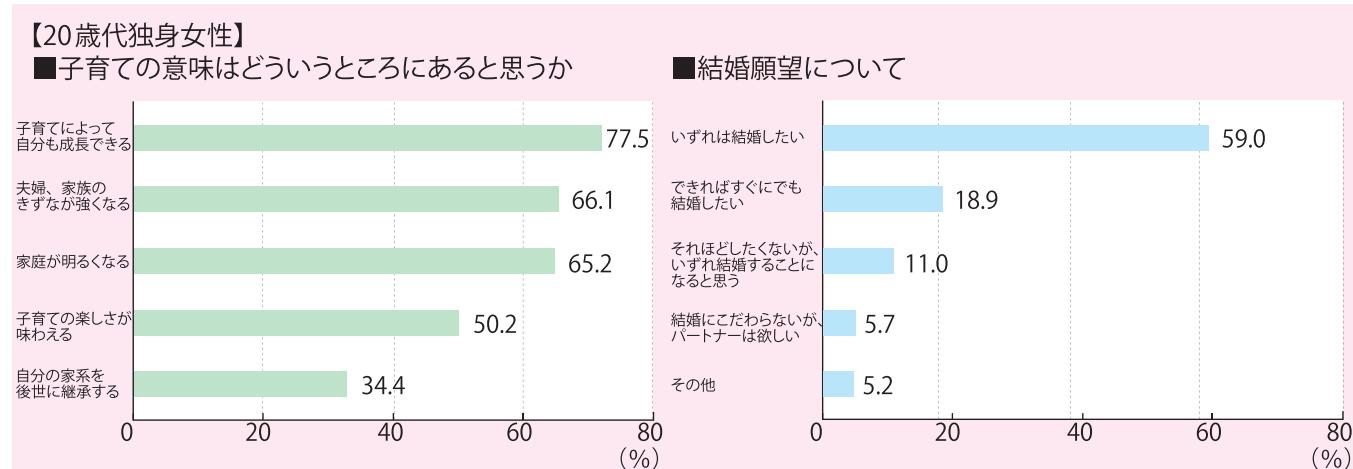
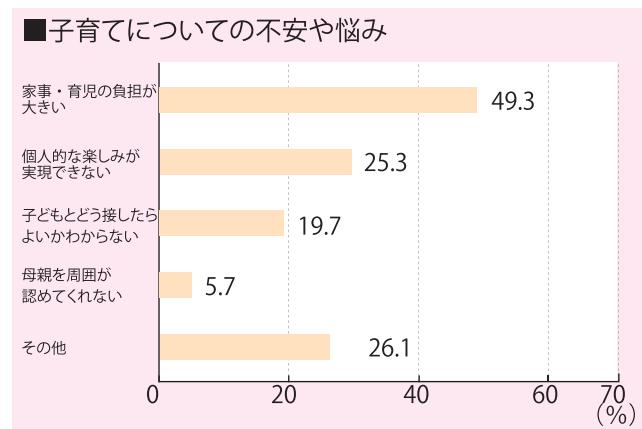


核家族化や少子高齢化の進行、共働き家庭の増加などで、子どもを取り巻く社会環境が急速に変化しています。そのような中、就学前・小学生を持つ保護者に対し、次世代育成アンケート調査を行いました。

その結果、子育てについては、「楽しい」と感じる保護者が約半数を占める一方、「育児や家事の負担が大きい」、「子どもとどう接したらよいのかわからない」など、精神的、肉体的、経済的不安を抱える親が多くなっていることがわかります。

また、20歳代の独身女性を対象としたアンケート調査では、結婚願望について「いずれは結婚したい」が過半数を超え、「できればすぐにでも結婚したい」と合わせると、実に8割近い女性が結婚に意欲があるということが分かりました。

さらに、「子育ての意味はどういうところにあると思うか」(複数回答)という問い合わせで、「子育てにより自分も成長できる」、「夫婦、家族のきずなが強くなる」、「家庭が明るくなる」、「子育ての楽しさが味わえる」、「自分の家系を後世に継承する」などが強くなる」など、子育てに対する期待感をもつている女性が多いとうことも分かりました。



■はじめから子育て 上手なんていらない

このように、子どもを産み育てたいとしても、子育てをする環境によっては、子育てについてのさまざまなストレスや悩み、不安が出てくることがあります。そして、そのストレスなどは、児童虐待を引き起こす要因ともなりかねません。

子育て真っ最中のお母さんたちに子育ての悩みを聞くと、「しつけがうまくいかない」、「子育てについて近くに相談する人がいない」、「常に子どもと一緒に生活するため、ストレスがたまる」「母親としてではなく、女性としてリラックスする時間がほしい」そんな声が聞こえています。

20代の独身女性に対するアンケート調査で、「乳幼児・児童期の子どもの子育てにかかわったことがあるか」という問い合わせに対して、過半数以上が「かかわった経験がない」と回答しています。子どもと遊んだり、世話をしたりする機会がないままに子どもを産むことが多いのではないかという声が。「親になれば子育ては自然とできるもの」、そう思いがちですが、そうではありません。

はじめから子育てが、上手なわけではなく子育てを通じて、子どもと一緒に親として成長していきます。

■「結婚く子育て」のイメージ

一人で悩まないで、みんなで子育てしようよ

最初は、結婚と子育てに大きな期待を持っている人が多いが、実際に子育てをすると不安と悩みを持つてしまっています。

そのため、安心して子どもを産み、心身ともに健やかに子どもを育てる社会を実現するためにも、子育てがしやすい環境と子どもの健やかな育成を促す環境整備、子どもを家庭と地域全体で支えていく取り組みが重要となっています。

■はじめから子育て 上手なんていらない

このように、子どもを産み育てたいとしても、子育てをする環境によっては、子育てについてのさまざまなストレスや悩み、不安が出てくることがあります。そして、そのストレスなどは、児童虐待を引き起こす要因ともなりかねません。

子育て真っ最中のお母さんたちに子育ての悩みを聞くと、「しつけがうまくいかない」、「子育てについて近くに相談する人がいない」、「常に子どもと一緒に生活するため、ストレスがたまる」「母親としてではなく、女性としてリラックスする時間がほしい」そんな声が聞こえています。

20代の独身女性に対するアンケート調査で、「乳幼児・児童期の子どもの子育てにかかわったことがあるか」という問い合わせに対して、過半数以上が「かかわった経験がない」と回答しています。子どもと遊んだり、世話をしたりする機会がないままに子どもを産むことが多いのではないかという声が。「親になれば子育ては自然とできるもの」、そう思いがちですが、そうではありません。

はじめから子育てが、上手なわけではなく子育てを通じて、子どもと一緒に親として成長していきます。



してもらい、友だちもでき、一緒に子育てのことを共有できたことでストレステーションができます。その当時は、子育てサークルにすごく助けられました。

○子育てに悩みはつきもの

*子育てをする上で悩んだことはありますか？

大浦 はい。一人子どもがいますが、上の子どもが甘えられる環境をつくれていません。夫が手伝ってはくれますが、子どもが甘えてくるのに応えてあげられないということでお悩みました。

福島 私は、子どもと一緒に散歩によく出かけますが、そのとき、近所の人へ会うと、「子どもが大きな声を出してすみません」と一言あいさつしています。でも、夜中に子どもが泣くと、近所迷惑になつていなかが悩みます。

*それぞれ、子育てに悩みを持つた経験があるようです。先輩お母さん、お父さんの意見はありますか？

濱崎 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。たまたま、子育てサークルを紹介

して、決して子育てに消極的にならずに。もっと育児に入つてきて欲しいと思います。

森 子育てでは、本当は楽しいもの。子どもの成長そのときの一瞬一瞬で楽しめるものです。勇気を出して一步ふみだして育児サークルに参加して、たくさんの仲間作りをして欲しいですね。子育ての難しいところも楽しめようになつてほしいですね。

塚本 地域の人が子育てを手助けするという認識を強く持つて欲しいと思います。みなさん、子どもと一緒に大きく育つてください。

久富 仕事上、夜でも家でゆっくり過ごす時間が少ないです。子育てもできることはしたいと思っていますが、なかなかできず、妻に任せっきりです。そのことについて妻は「どう思つているのかな」と思うことはありますが、気にしたまま、仕事を優先してしまっています。

森 仕事は大切です。それでも子育てにお父さんの出番は、必ずあります。できる範囲でいいんです。できる時に子どもに話しかけたりコミュニケーションをどうとすれば、きっと子どもにも奥さんにも伝わっています。

*すべてのお母さんが踏み出す勇気をもつてているわけではないですからね。そのため、お母さんが子育てサークルに関心を持つように、地域の人たちが、お母さんに一歩あゆみよって情報を与えることも必要なのでは？

○地域の人たちもみんな子どもを育ててきました

*すべてのお母さんが踏み出す勇気をもつてているわけではないですからね。そのため、お母さんが子育てサークルに関心を持つように、地域の人たちが、お母さんに一歩あゆみよって情報を与えることも必要なのでは？

大浦

子育て中のお母さんの立場と



▼田平地区主任児童委員。行政とのパイプ役を担う
森 富子/国平町
Mori Miyako



▲おもちゃ図書館「ひまわり」代表。
ボランティアで運営
塚本 関治/国平町
Tsukamoto Kuniharu



▼子育てサークル「なかよしクラブ」代表
久富 寛己/生月町
Hisatomi Hiroki



▼N Pとお遊び教室に参加。
子育て勉強中
福島 紗子/岩の上町
Fukushima Ayako



▲子育ての気分転換になればと思
いN Pに参加
大浦 恵子/国平町
Ooura Keiko



一人で悩まないで～みんなで子育てしようよ

子育てって悩んだり、迷つたり大変。でも、笑つたり、喜んだり、子育ては「楽しい」と思えるもの。子どもの成長の一瞬一瞬を楽しんで欲しい。

○夫の育児参加

*子育てについてお母さんにお話をうかがいましたが、お父さんの意見はありますか？

森 赤ちゃんが、泣いたり、大声を出すのは当たり前という認識は、地域にあると思います。地域の人たちもみんな子どもを育ててきた人たちですから。前述に先ほど福島さんが言ったように「すみません」と一声かく見守る社会が必要だと感じています。私たち大人が、そういう意識を持つことがとても重要です。

塚本 地域で、子育て家族をやさしく見守る社会が必要だと感じています。私は、地域で、子育て家族を見守る社会が必要だと感じています。

森 「知り合いがない」と参加できません「そう思われないようにいろいろな健診などの機会を利用して、子育てサークルなどが子育て中のお母さんと直接、話しかけていくことも大切ですね。

森 「知り合いがない」と参加できません「そう思われないようにいろいろな健診などの機会を利用して、子育てサークルなどが子育て中のお母さんと直接、話しかけていくことも大切ですね。

濱崎 サークルには、すでにグループが出来てしまつていてはと考へると、なかなかサークルに入つていけないかもしれません。

今、私自身が子育てサークルの代表をしていますが、サークルに参加する人も知り合いを通じて通うようになつた人がよくいます。

*これから子育てを続けていく上で大切にして欲しいことは？

濱崎 出来ればサークルなどを利用して、子育てを楽しむ場を見つけて欲しいと思います。それが、子どもにも良い環境になるのではないかと思つています。

森 子育てでは、本当は楽しいもの。子どもの成長そのときの一瞬一瞬で楽しめるものです。勇気を出して一步ふみだして育児サークルに参加して、たくさんの仲間作りをして欲しいですね。子育ての難しいところも楽しめようになつてほしいですね。

塚本 地域の人が子育てを手助けするという認識を強く持つて欲しいと思います。みなさん、子どもと一緒に大きく育つてください。

*本日はありがとうございました。お母さんの周りには、支えてくれる家族と支えてくれる地域があります。

森 お母さんと一緒に子育てをしてほしいと思います。一人で悩まないで、まずは、子育ての悩みを話してみましょう。

大浦 はい。一人子どもがいますが、上の子どもが甘えられる環境をつくれていません。夫が手伝ってはくれますが、子どもが甘えてくるのに応えてあげられないということでお悩みました。

福島 私は、子どもと一緒に散歩によく出かけますが、そのとき、近所の人へ会うと、「子どもが大きな声を出してすみません」と一言あいさつしています。でも、夜中に子どもが泣くと、近所迷惑になつていなかが悩みます。

○夫の育児参加

濱崎 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。

私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。

たまたま、子育てサークルを紹介して、決して子育てに消極的にならずに。もっと育児に入つてきて欲しいと思います。

森 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。

私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。

たまたま、子育てサークルを紹介して、決して子育てに消極的にならずに。もっと育児に入つてきて欲しいと思います。

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことがありますか？

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

○お母さん同士の交流の場は大切

森 親子同士の交流の場として、おもちゃ図書館「ひまわり」という子育て支援ボランティアを立ち上げました。子育て中のお母さんが集い、話をすると、不安や悩みをお互い共感でき、私一人だけじゃないんだと思えるんです。同じ子育て真っ最中のお母さんの言葉は、共感がわきやすいです。子育てサークルなど活用されていますか？

してもらい、友だちもでき、一緒に子育てのことを共有できたことでストレス発散ができます。その当時は、子育てサークルにすごく助けられました。

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

森 親子同士の交流の場として、おもちゃ図書館「ひまわり」という子育て支援ボランティアを立ち上げました。子育て中のお母さんが集い、話をすると、不安や悩みをお互い共感でき、私一人だけじゃないんだと思えるんです。同じ子育て真っ最中のお母さんの言葉は、共感がわきやすいです。子育てサークルなど活用されていますか？

○子育てに悩みはつきもの

*子育てをする上で悩んだことはありますか？

大浦 はい。二人子どもがいますが、上の子どもが甘えられる環境をつくれていません。夫が手伝ってはくれますが、子どもが甘えてくるのに応えてあげられないということでお悩みました。

福島 私は、子どもと一緒に散歩によく出かけますが、そのとき、近所の人へ会うと、「子どもが大きな声を出してすみません」と一言あいさつしています。でも、夜中に子どもが泣くと、近所迷惑になつていなかが悩みます。

○夫の育児参加

*それぞれ、子育てに悩みを持つた経験があるようです。先輩お母さん、お父さんの意見はありますか？

大浦 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。

私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。

○夫の育児参加

森 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。

私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。

○お母さん同士の交流の場は大切

森 親子同士の交流の場として、おもちゃ図書館「ひまわり」という子育て支援ボランティアを立ち上げました。子育て中のお母さんが集い、話をすると、不安や悩みをお互い共感でき、私一人だけじゃないんだと思えるんです。同じ子育て真っ最中のお母さんの言葉は、共感がわきやすいです。子育てサークルなど活用されていますか？

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

してもらい、友だちもでき、一緒に子育てのことを共有できたことでストレス発散ができます。その当時は、子育てサークルにすごく助けられました。

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

森 親子同士の交流の場として、おもちゃ図書館「ひまわり」という子育て支援ボランティアを立ち上げました。子育て中のお母さんが集い、話をすると、不安や悩みをお互い共感でき、私一人だけじゃないんだと思えるんです。同じ子育て真っ最中のお母さんの言葉は、共感がわきやすいです。子育てサークルなど活用されていますか？

○子育てに悩みはつきもの

*子育てをする上で悩んだことはありますか？

大浦 はい。二人子どもがいますが、上の子どもが甘えられる環境をつくれていません。夫が手伝ってはくれますが、子どもが甘えてくるのに応えてあげられないということでお悩みました。

福島 私は、子どもと一緒に散歩によく出かけますが、そのとき、近所の人へ会うと、「子どもが大きな声を出してすみません」と一言あいさつしています。でも、夜中に子どもが泣くと、近所迷惑になつていなかが悩みます。

○夫の育児参加

*それぞれ、子育てに悩みを持つた経験があるようです。先輩お母さん、お父さんの意見はありますか？

大浦 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。

私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。

○お母さん同士の交流の場は大切

森 お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

してもらい、友だちもでき、一緒に子育てのことを共有できたことでストレス発散ができます。その当時は、子育てサークルにすごく助けられました。

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

森 親子同士の交流の場として、おもちゃ図書館「ひまわり」という子育て支援ボランティアを立ち上げました。子育て中のお母さんが集い、話をすると、不安や悩みをお互い共感でき、私一人だけじゃないんだと思えるんです。同じ子育て真っ最中のお母さんの言葉は、共感がわきやすいです。子育てサークルなど活用されていますか？

○子育てに悩みはつきもの

*子育てをする上で悩んだことはありますか？

大浦 はい。二人子どもがいますが、上の子どもが甘えられる環境をつくれていません。夫が手伝ってはくれますが、子どもが甘えてくるのに応えてあげられないということでお悩みました。

福島 私は、子どもと一緒に散歩によく出かけますが、そのとき、近所の人へ会うと、「子どもが大きな声を出してすみません」と一言あいさつしています。でも、夜中に子どもが泣くと、近所迷惑になつていなかが悩みます。

○夫の育児参加

*それぞれ、子育てに悩みを持つた経験があるようです。先輩お母さん、お父さんの意見はありますか？

大浦 余裕をもつて子どもに接したいたと思つてもなんらかのストレスがあると子どもに当たつてしまいがちです。そんな時に話しができる仲間がいるだけで気持ちが軽くなります。

私は、結婚後、平戸に来て、妊娠、出産しました。最初の1、2年は、家中で一人で子育てをして、ストレスを強く感じました。

○お母さん同士の交流の場は大切

森 お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

してもらい、友だちもでき、一緒に子育てのことを共有できたことでストレス発散ができます。その当時は、子育てサークルにすごく助けられました。

大浦 はい。参考までに、お母さんたちお2人は、子育てサークルなどに参加したことありますか？

森 親子同士の交流の場として、おもちゃ図書館「ひまわり」という子育て支援ボランティアを立ち上げました。子育て中のお母さんが集い、話をすると、不安や悩みをお互い共感でき、私一人だけじゃないんだと思えるんです。同じ子育て真っ最中のお母さんの言葉は、共感がわきやすいです。子育てサークルなど活用されていますか？

<h2

平戸市次世代育成支援行動計画（後期計画）策定

これから子育て支援

インタビューを通して子どもたちが健やかに成長するためには、親だけではなく、地域みんなで子どもを見守り育てることが大切だということがわかります。

そして、子どもをみんなで育てるためには、行政、学校、保育所、企業、地域住民やボランティア団体、家庭などが、それぞれの特性を活かし、お互いに連携、協力しながら、取り組むことが必要となってきます。このように、次世代を担う子ども



少子化の流れを変えるために集中的・計画的な次世代育成支援を行うことを目的として平成15年4月に施行された「次世代育成支援対策推進法」による5年を1期とした10カ年計画のことです。

今回、策定しました後期計画（平成22年～平成26年）は、平成17年4月に制定した前期計画を近年の国や動向や子どもや子育て家庭を取り巻く状況、市民ニーズなどを踏まえ、見直しを行った計画であり、子どもや子育てにかかるすべての人に対する総合的な次世代育成支援について、本市が目指す方向性を示すものです。

や子育て家庭を見守り、応援していく具体的な取り組みについて示したのが、「次世代育成支援行動計画」です。本市では、平成21年度に後期計画を策定し、「安心して子どもを産み育てられる環境づくり」を推進しています。また、本市では、次世代育成支援対策の目指す方向性として掲げる基本理念を基に、地域での支えあいを中心とした、笑顔と優しさで包む子育て支援を総合的に推進します。

計画実現に向けて、次のとおり、目標を定め取り組んでいきます。

①子どもの健全な成長を地域全体で見守ることができます。
②親と子の健康の保持・増進を図ることができます。
③子どもの生きる力を育む教育環境を充実していきます。

⑤仕事と家庭が両立できるよう推進していきます。

ノーバディーズパーカー効果プログラム事業を拡大して、育児不安の解消などに取り組んでいきます。
子育てサークルの活動支援、地域子育て支援センターの拡大など子育て支援サービスの充実を図ります。

男女共同参画推進講演会への参加を通して働きながら子育てすることへの理解を促すなどを行います。

ノーバディーズパーカー効果プログラム事業を拡大して、育児不安の解消などに取り組んでいきます。

青少年健全育成会などによる巡回・街頭補導活動の活動を継続して実施するなど、子どもを危険から守る事業に取り組んでいきます。

家庭におけるココロねっこ運動の推進や家庭、保育所、小学校などにおけるノーメディア（＊）への取り組みなどに努めます。

安心して利用ができる公園の整備などを計画していきます。

*要保護児童対策地域協議会を核とした虐待防止ネットワークの充実や、あつたかさん21、保健所、医療機関、行政と密に連携協力した療育の充実などを行っています。

⑥子どもの安全の確保に努めます。

子育て支援事業

「ノーバディーズパーカー効果プログラム」

平成19年度から開始された子育てに自信を持つもらうための講座です。

子育て中のお父さんやお母さんに対する育児の不安やストレスの軽減のために、ワークショップに参加しながら子育てをともに学んでいく事業です。

子育てに同じ悩みを持つ親たちがグループを構成し、育児をともに学び悩みを相談し合います。親としての自覚や自信を深めることを目的としたプログラムです。

「すくすく赤ちゃん事業」

今年度から開始された事業です。

おむつや粉ミルク、赤ちゃんの成長に合わせて買い揃える物も増えています。市では、保護者の経済的な負担軽減を目的として育児用品貸出を行っています。

貸出育児用品

ベッド（貸出期間1年）
体重計（貸出期間3ヶ月）
ベビーバス（貸出期間3ヶ月）

【対象者】
1歳未満の乳幼児がいる保護者

【療育支援センター】

発達支援の療育専門機関として平戸市療育支援センター「あつたかさん21」があります。

あつたかさん21では、保護者に対し、支援スタッフが、子どもへの適切なかかわり方について指導や助言を行い、専門的な援助を実施し、子どもの豊かな発達を支援します。

また、毎月1回（第3木曜日）は、言語聴覚士による言葉の指導などを行います。そのほか、小児科医による援助などが行われます。ぜひ、ご利用ください。

■お問い合わせ先

平戸市療養支援センター
あつたかさん21

- ・赤ちゃんとの体重測定
- ・赤ちゃんの発育、発達の確認
- ・母親の健康状態の確認
- ・母親の抱えるさまざまな相談への対応（泣き止まない、母乳がない、ミルクの足し方、よく吐く、湿疹、沐浴の仕方など）
- ・予防接種や乳児健診の受け方指導
- ・子育てサークルや子育て支援センターの紹介
- ・親同士でコミュニケーションを図り、豊かな子育てを目指しています。



▲ノーバディーズパーカー効果プログラムでは、親同士でコミュニケーションを図り、豊かな子育てを目指しています



▲第1期募集で「すくすく赤ちゃん事業」を活用した松本健一さん（生月町）。第1期応募期間に延べ32人から応募がありました

子どもの発達が心配

上記で紹介した3つの事業のほかにもそれぞれのケースに合わせて、各種相談や窓口を開設しています。

【療育相談】
「ことばが遅い」、「じっとしていらねず動き回る」など子どもの気になり人は、保健師にお電話ください。

■お問い合わせ先
保健センター保健サービス班
☎ 28-1000

子育ての楽しさを感じて欲しい。

「はなぞの広場」

◎はなぞの広場代表
山口 敦さん
/花園保育園

週1回のペースで行っている「はなぞの広場」では、毎回、テーマを決めて親子と一緒にできることを行っています。また、赤ちゃんを対象にしたベビーマッサージでは、保健師や助産師さんにも来てもらい、子育ての相談なども一緒にできるようにしています。広場に参加したみなさんは、同世代同士のお母さんと話がたり、悩みを相談できたりとストレスを発散し、楽しんでもらっています。みんなと一緒にになって子育ての楽しい部分をもっと感じて欲しいので、積極的に参加して欲しいですね。



触れ合ふことは、子育てに大切です。

「エンゼルルーム」

◎エンゼルルーム代表
崎田 照子さん
/カトリック山田幼稚園

平成19年度から保育園や幼稚園に入所していない子どもたちを保育する「エンゼルルーム」を行うようになりました。0歳から5歳くらいまでの子どもを受け入れ、リズム運動や親子クッキングなどを行っています。お母さんの中には、忙しさもあって、あまり外に出ないのか、お母さんだけで子育てを行っているように感じます。ここが、そのような親子にとってほかの子どもたちとのコミュニケーションや親同士の情報交換の場になればと思っています。親子同士で多くの人と触れ合うことは、子育てに大切です。



子どもたちが健やかに育っていくためにも、多くの「手」が必要です。

お父さんとお母さん、家族みんなの「手」、地域の「手」、支援の「手」。

差し出してくれる子どもたちの手を、私たちは、やさしく、そしてしっかりと離さないように気を付けていなければいけません。

そして、この多くの「手」がなければ、子どもたちはうまく成長することができません。

子どもたちは、みんなで育てなければなりません。そのためにもさまざまな支援があることを知ってください。

ひとりでは、できないことも、力を借りればできることがたくさんあるはずです。

「子育て～一人で悩まないで」
完
■お問い合わせ
福祉課子育て支援班
内線2572



生月地区
エンゼルルーム
(カトリック山田幼稚園)
生月町山田免551-1
☎53-0835 ※①②③④

めばえ保育園
生月町里免3134
☎53-0496 ※①②③④

山田児童館
生月町館浦284-20
☎53-1759 ※①②③④

平戸南部地区

中津良保育所
猪渡谷町722-2
☎27-0475 ※①②③④

小鳩保育園
辻町205
☎27-0333 ※①②③④

津吉保育所
前津吉町468-1
☎27-0222 ※①②③④

親子で参加できる遊び場



仕事に忙しく、子育てをがんばっているお母さんお父さん。「親子で参加できる遊び場」は、子育て情報満載であり、支援するスタッフ誰もが子育ての立場になって一緒に考えてくれる、心強い味方です。

平戸北部地区

なかよしクラブ
岩の上町1466
☎22-2180 ※①②③

子育て広場エレンC
(平戸幼稚園)
岩の上町1219-1
☎22-2810 ※①②③④

あいちゃん広場

鏡川町361
☎22-2244 ※①②③④

かもめネットワーク
(潮香保育園)
鏡川町127-1
☎22-3360 ※①②③④

みのりの樹1
(みのり保育園)
田平町山内免764-2
☎57-0236 ※①②③④

鏡川町252
☎22-2575 ※①④

平戸中部地区

のびのびきつず
紐差町678-1
☎28-2158 ※①②③④

安心して参加してください。



「めばえ保育園」

◎めばえ保育園園長
櫻井 れい子さん
/めばえ保育園

園庭開放という形で子どもの受け入れを行っていましたが、

今年度から、子育て支援の一環で行っています。利用者は、市外出身の親子が多いようです。私たちの園では、園児と一緒に子どもと遊んでもらおうと思っています。子どもに付きっきりの子育てだけではなく、こういう機会を大切にしてもらいたいとも思っています。保護者同士で声を掛け合うことも大切です。安心して参加できるよう、私たちも一生懸命、サポートします。身近な育児相談の場として利用してもらえたえら、うれしいです。



はじめての子育てでの戸惑い、近くに同世代の友だちがない、同じ立場の友だちが欲しいなどの不安や悩みを持つお母さんたち。市内には、子育てサークルや保育所などで、そういう小さい子どもを抱えた親子が、安心して過ごせる場所があります。

親子が自由に利用できる遊び場や、子ども同士が楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについての情報交換ができます。安心して過ごせる場所として、実際に受け入れを行っている保育所、幼稚園の担当者に「どのような親子に利用してもらいたいのか」、話を伺いました。

親子が安心して遊ぶところが欲しい

するまでの戸惑いなどを気軽に相談できる場所です。

まずは、子どもと一緒に、見学に行つて見ませんか？

活動内容は、さまざまです。まずは、事前に電話でお問い合わせください。

同じ立場にあるみんなの新しい出会いの中で、子育てのヒントが見つかるはずです。

まずは、事前に電話でお問い合わせください。

活動内容は、さまざまです。まずは、事前に電話でお問い合わせください。



「田平權現太鼓」の太鼓で祭りが開幕。その後、「職場対抗カラオケ大会」などで会場は大盛り上がり。辺りが暗くなると、地元の「西風舞人」「風神社中」をはじめ、松浦や江迎からも踊り子が駆けつけ、迫力ある踊りを披露しました。

また、田平町青年団の「お化け屋敷」も大盛況で、子どもたちの怖がる叫び声が会場に響きわたりました。

祭りのクライマックスには、田平港が華やかな大輪の花火と水中花火で彩られ、訪れた約1万5,000人が魅了されました。

Summer Festival

夏夜を飾った 大輪の花火

8月7日から17日にかけて、市内の夜空に鮮やかな大輪の花火が打ち上げられ、にぎやかな踊りや子どもたちの笑い声が響きわたりました。各地区で行われた夏祭りの様子を一部ご紹介します。

暑い夏を盛り上げた夏祭り



新鮮なタイやヤズなどを捕まえる「魚のつかみ取り大会」や砂浜に差した棒を取り合う「ビーチフラッグ」、ステージでは、恒例のbingo大会や劇団アフリカ&アフォーによるアフリカ民族音楽の軽快なリズムとダイナミックなダンスに子どもも大人も大盛り上がり。ジェニーいとうさんによる郷ひろみなどの「ものまねショー」で会場の雰囲気は最高潮に達しました。

そのまま花火大会に突入し、夜空を華麗に彩る800発の花火に、祭りに訪れた約1,400人が、心を奪われていました。



たびら夏祭り シーサイド花火大会

8月17日 田平港一帯

大島村夏祭り 花火大会

8月12日 大根坂漁港



平戸南風夜風人まつり 「夏の陣」

8月7日 平戸港交流広場

●8月7日の平戸南風夜風人まつりと8月17日のたびら夏祭りシーサイド花火大会に併せて、「平戸海響ナイトクルージング」(主催:平戸商工会議所、たびら夏祭り実行委員会)が運航。このクルージングには、市内外から併せて200人が乗船。乗客は、北九十九島をクルージングした後、平戸瀬戸から、それぞれの花火を鑑賞するなど夜のクルージングを満喫していました。



祭りは「大塚ヘルシーサークル」の華やかなダンスで幕開け。その後、平戸小学校の「金管バンド」の演奏、「田助ハイヤ節保存会」「西風舞人」「風神社中」「北松Z」が踊りを披露。恒例の女性腕相撲大会や弁財天祭「夜神樂奉納」などが行われ、午後8時30分からは、3,000発の花火が上がり約1万3,000人が真夏の夜を楽しみました。



8月13日、旧獅子小学校で開催された「おいでまっせ夏まつり」は、獅子がんばろう会(辻元栄一会長)の主催で初めて開催されました。祭りでは、獅子保育園の踊りやのど自慢などが行われ、帰省客など約300人がふるさとの夏の夜を楽しみました。



獅子の須古踊りは、戸戸時代から干ばつ時の雨乞い行事として行われています。各地の須古踊りに比べて、芸態や行列組み合わせに特色があります。今回は、旧獅子小学校で初めて開催された「およりまっせ夏まつり」で披露されました。



合同公開の前には、大島村盆踊り振興会による無形民俗文化財の功労者表彰が行われました。受賞者は、「須古踊り」の古川春雄さん(大島村の山川内)、「流儀」の北原守さん(大島村前平)、ジャンガラの田島茂幸さん(大島村大根坂)の3人です。



大島の盆踊り合同公開では、国選択無形民俗文化財の「大島の須古踊り」、県指定の大島のジャンガラ、市指定の大島の流儀などが、市役所大島支所前で披露され、多くの観客のみなさんがその勇壮な演技などを楽しみました。



館浦の須古踊りは、戦国時代にキリスト教の信仰を捨てさせるために普及していくと言われています。そして、神祭で使われる傘鉾や中踊りに祝詞を唱える「アビヤコ」という子どもが加わっているのが特徴です。



館浦地区内を華やかな行列が練り歩き、比賣神社や生月大魚藍觀音境内などで、杖、槍、狭箱の演技と中踊りを奉納しました。



獅子の須古踊り

8月13日

大島村 盆踊り合同公開

8月15日

館浦須古踊り

8月16日

受け継がれる 地域の誇り、伝統芸能



紐差地区的ジャンガラの一

行は、紐差地区を練り歩き、

紐差教会や素戔鳴神社で奉納

しました。



平戸のジャンガラ (紐差地区)

8月15日

平戸のジャンガラは、特有の念仏踊りで、自安和楽とも書きます。起源は定かであります。

せんが平戸に古くから伝わるもので、志々伎神社の神田領民が豊年念願の踊りとして奉納したことが始まりとされています。平戸地区では、戸石川、中野、宝亀、紐差、根獅子、中津良、津吉、大志々伎、野子の9地区で披露されています。

平戸のジャンガラ

8月15日

ドイツからのスポーツ団と一緒に平和学習

8月6日から10日の5日間、ドイツからスポーツ団が、本市を訪れて交流を行いました。この受け入れは、両国のスポーツ少年団との交流を図ることを目的に開催。一行は、生月町の家庭でホームステイを行い、猶興館高校相撲部と中野相撲部との交流も行いました。

また、長崎原爆の日の8月9日には、生月中学校の生徒と平和学習を行い、「ドイツも日本より戦争が早く終わっていなければ、原爆投下されただろう。平和について学ぶことは、全世界共通で大事なこと」と感想を述べました。



消防団サポート事業所の指定証交付

7月27日、文化センターで、消防団サポート事業所の指定証の交付とふるさとけんらん公演「地震力ミナリ火事オヤジ(消防団を題材)」のミュージカルの公演が行われました。

消防団サポート事業は、消防団員が指定された事業所を利用する際に割引などの優遇措置を受けられる制度。地域防災の要である消防団員確保の対策として8月1日からスタートしました。指定事業所は、平戸料飲業組合42店舗、田平つばきスタンプ会18店舗で利用することができます。



「平戸カルタ」ゆかりの史跡をめぐり歩く

8月4日、平戸小学校の児童など22人が、「平戸ふるさとカルタ」に登場する幸橋など7カ所の史跡を見学する「平戸ふるさとカルタ検定」に親子でチャレンジ(平戸小学校PTA主催)に参加しました。平戸小の筒井校長先生が、郷土愛を育む一つのきっかけになれば、と企画したことから開催。参加した子どもたちは、ガイドが語る昔の平戸の姿に、熱心に耳を傾けていました。見学の後に行われた検定試験では、挑戦した全員が見事に合格。筒井校長が修了証をそれぞれに授与しました。



恒例の夏祭りで商店街は大盛況

8月6日、英國商館通りみやんちよ一番街で恒例の商店街の夏祭り「コックス・フェスタ」と「王国祭」が開催され、約3,000人が商店街を訪れました。歩行者天国になった約1kmの商店街には、輪投げや金魚くじ、ダーツ、射的などのコーナーを設置。イベント会場では、平戸小学校金管バンドによる演奏も行われ、真夏の夜を子どもたちや家族連れが楽しみました。また、体験コーナーでは、バッケに染付けができるブースもあり、子どもたちが、楽しそうに思い思いの絵柄をデザインしていました。



とことん満喫。山と海の自然体験キャンプ!

7月22日と23日の2日間、半元キャンプ場で、平戸市内の小学生48人が参加して「少年自然体験キャンプ」が開催されました。キャンプでは、グループリーダーを中心に、キャンプサイト設営をはじめ、夕食の献立決めや調理など、すべてグループで協力し合いながら作業を行いました。レクリエーションでは、インストラクターの指導によるシーカヤック体験や定置網を引き揚げる作業を体験。子どもたちは、元気いっぱいに自然を満喫して、夏休みの思い出づくりができました。



サバイバル塾で平戸の自然を満喫!

7月25日から27日の3日間、宮の浦地区や高島地区の一帯で、「南平戸海と山のサバイバル塾」(平戸の自然・文化・歴史研究会主催、邑上益朗代表)が開催されました。

この企画は、小・中学生の夏休みの思いでづくりと本物のサバイバルを体験してもらうことで、自然環境保護の大切さを学んでもらうため開催。参加した子どもたちは、何時間も山を探索しながら草花を観察したり、釣りや磯体験したりと、目を輝かせながら平戸の夏の自然を満喫していました。



映画「悪人」の撮影が堤町の漁港一帯で行われました。

9月11日(土)より全国東宝系映画館にて公開
モントリオール世界映画祭出品決定



Producer Interview

この映画は、長崎市出身の吉田修一さんの小説が原作です。妻夫木聰さんが、原作を読んで主人公役を演じたいと申し出があり、映画化が実現しました。



Nihira Tomoyo
プロデューサー

仁平 知世さん



▶堤町漁港付近の民家で、樹木希が取り囲むシーンの撮影。

Interview



【堤町あつまろう会のみなさん】

撮影の時には、多い時で総勢100人ほどの、スタッフやエキストラの食事の提供が大変でしたが、みんなで世話をさせてもらいました。堤町独自の焼き魚の雑誌ご飯など、みなさんにおいしいと喜んで食べてもらい嬉しかったです。

堤町の人たちや風景が映画に登場することになり、公開が大変楽しみです。そして、地区的みんなの良い思い出になりました。

ストーリー

主人公の土木作業員・清水祐一は、保険外交員女性・石橋佳乃を殺害し、別の女性・馬込光代と共に逃避行に及ぶ。加害者や被害者、それぞの関係者を巻き込んだ群像劇は、事件の詳細が明らかになるにつれて、純愛劇に姿を変えていく。

主人公の孤独な殺人者・清水を妻夫木聰、ともに逃げるヒロインの光代を深津絵里が演じる。

*この映画は、PG12指定のため12歳未満(小学生以下)の鑑賞には、成人保護者の同伴が必要です。



▶スタッフの食事などのお世話は地域のみなさんで行い、地元産の魚料理などが大変好評でした。



地域医療を市民のみなさんと考える夏合宿

8月6日から8日の3日間、平戸市民病院を主会場に、「へき地病院再生支援・教育機構」などの主催による『地域医療を考える夏の合宿企画』が開催されました。将来の地域医療を担う医学生や研修医14人が参加。地域医療の現場の研修、宝亀地区で開催された出前講座に参加しての地域のみなさんとの意見交換などを行いました。また、ふれあいセンターでのワークショップでは、地域のみなさんも参加し、「地域が健康になるために私たちができること」のテーマについて熱心な討議を行いました。



度島の夏、音楽なしでは、楽しめない！

8月18日、丸山公園で、音楽をメインテーマに「度島フェスティバル MUSIC FAIR 2010 ~NO MUSIC、NO TAKUSHIMA~」が開催されました。今回は、「なりゆきクルージング」と題して度島を船で周遊する間に船上から島に設置された文字を見つけ、キーワードを当てるゲームが行われました。特設ステージでは、タクシマンショーやバンド演奏、のど自慢大行われるなど会場は、大盛り上がり。最後は、約300発の花火が打ち上げられると大きな歓声が上がり、約1,000人が夏の夜を楽しんでいました。



高く飛んでいけ ペットボトルロケット！

7月31日、川内峠でスタート。8月8日には、文化センターと川内峠でJAXA宇宙科学研究所の吉川真准教授の講演とペットボトルロケットづくりなどが行われました。

この企画は、平戸観光協会主催で夏休みの思い出づくりと平戸の自然を満喫してもらうために開催。吉川准教授は、小惑星探査機「はやぶさ」の偉業達成までの苦労やこのプロジェクトの意義、今後の「はやぶさ2」の計画などについて講演を行いました。訪れた天文ファンや家族連れなど約100人は、熱心に耳を傾けていました。その後、吉川准教授の指導で、家族でペットボトルのロケットづくりを行った後、場所を川内峠に移動して、みんなでその手作りのロケットを大空へ向かって飛ばしました。



Interview

西
三枝子

婦人会ボランティア

婦人会に参加して各世代の
良い所を地域に活かそう。

平戸文化センターで9月4日、5日
の両日に開催される県地域婦人団
体研究大会の成功に向けて真剣に打
ち合わせをしている人がいます。西
三枝子さんです。

野子町で生まれ、夫の転勤で紐差
町に転居。同時に婦人会活動で地域
の仲間入りをしました。

婦人会の魅力は、幅広い活動に、
老いも若きも参加してお互いの良い
所を発揮できることです。また、地
域と密着した活動を通した人との出
会いで、自分磨きにもなります。単
に住んでいるだけではできない地域
でのつながりやきずなも生まれまし
ます。



生涯学習実践人
西 三枝子さん
○紐差町(66)

平戸市地域婦人団
体連絡協議会会長、
中部地区子育て支援
団体連絡協議会副会
長、食生活改善委員。
趣味は料理とスポー
ツ全般。特に、走る
ことが好きで、過去
には、マラソンに参
加するなどのスporte
ツウーマン。

た。働きながらの子育ても、地域ぐ
るみで大いに助けてもらいました。
婦人会には、会員減少という課題
があります。その中でも私と同世代
のメンバーが自分の地区内で定年
制で退会していくのがもつたらない。
子育てや仕事が一段落した人が役員
を引き受け、若い人と一緒に活動し、
お互いの距離が近くなれば、地域の
問題も「私たちのこと」という気持ち
でもっと身近にできるのに、とさわ
やかな笑顔で語ってくれました。

婦人会活動が自身の成長につながった。

婦人会の仲間になって、地域との強いつながりができ、安心して子育てができました。

平戸の若きアスリート

Hirado Young Athletes



7月24日～26日の間、県内各地で開催された「長崎県中学校総合体育大会」で上位入賞を果たした本市の中学生アスリートが、全国、九州大会に出場しました。

ここでは、8月7日～12日の九州大会と8月20日～23日の全国大会の結果をお伝えします。

■メンバー紹介 (敬称略)	2010年夏 全国、九州大会に出場した本市の中学生アスリート			
※()は学年	空手道団体(男子) 生月中 神田大樹(3) 豊増祐太(3) 白石智哉(2) 北原祐樹(3) 濱崎宏樹(3)			
【後列】	空手道女子個人組手 空手道女子個人形 生月中 田平中 内山奈緒(3) 松倉七海(2)			
柔道個人(男子)	陸上(800m、1,500m)	柔道個人(女子)	柔道個人(女子)	柔道個人(女子)
平戸中 白石一成(3)	田平中 七種千晶(3)	田平中 碓井さくら(3)	田平中 針尾紗英(3)	平戸中 阿部加奈子(2)
【前列】	田平中 碓井さくら(3)			

■九州大会結果

『個人』

【陸上】	碓井 さくら	共通800m	7位	(2分24秒13)
		共通1,500m	14位	(4分50秒92)

【空手男子組手】 神田 大樹 2回戦敗退

【空手女子組手】 内山 奈緒 1回戦敗退

【空手女子形】 松倉 七海 1回戦敗退

『団体』

【空手道(男子)組手】 生月中 2回戦敗退

【柔道】	90kg超級	白石 一成	第3位
	52kg級	針尾 紗英	1回戦敗退
	63kg級	阿部 加奈子	1回戦敗退
	70kg級	七種 千晶	1回戦敗退

■全国大会結果

【陸上】

共通800m	予選落ち	(2分21秒82)
共通1,500m	予選落ち	(5分02秒54)

イカ

新鮮なイカは身が締まっており
食感と口にひろがるほのかな甘みが絶妙



◎イカ類は、低カロリーで良質のたんぱく質や脂質を多く含む。さらに、EPAやDHA、タウリンなどを含み、動脈硬化の抑制、肝機能の増強、眼筋疲労の回復などに効用があると言われる。また、栄養的なバランスも非常に良い食材。

身が厚く甘みがあるアオリイカ



【イカ料理のコース、手前の料理：アオリイカの活きづくり】

イカ類は、約130種が日本近海で生息しています。食用として重要なものは20種ほどですが、日本は世界一のイカ消費国で全生産量の60%を利用しています。

今回紹介するのは「アオリイカ」。平戸では「ミズイカ」とも言います。イカ類は、季節とともに種類が変わりますが、春のヤリイカ・秋のアオリイカ・冬のスルメイカが代表的です。アオリイカは身が厚く、甘みがあるため刺身に向いているほか、「一夜干し」は、高級品として贈答向けにも使われます。

春から夏にかけて産卵のため海岸近くの浅場にやつてきて、海藻やサンゴに寒天質の卵塊を産み付けます。卵は20日ほどでふ化し、秋になると「ひと潮」ごとに成長します。

また、平戸市内の各漁協では、アオリイカの産卵を促すために毎年5月になると「イカ柴」と呼ばれる産

卵基質を海に沈めています。平戸の「イカ柴」は、主に、雑木を海藻の代わりに使いますが、1ヶ月ほどで卵塊が産み付けられます。

今回取材させていただいたのは、平戸市漁協の田渕さん。

「夏場は、朝5時から獅子事業所から出港し、乗組員は9人で2つの定置網の作業を行っています。1つの網あたり作業時間は1時間程度です」と田渕さん。

「獅子地区でもイカ柴の投入を行い、産卵場所の確保に努めています。夏場は、稚魚が成長する季節になりますが、網に稚魚が入ると成長できなくなります。そのため、網の目を変えて、稚魚はとらないような努力をするなどの資源管理も行っています」と語ってくれました。



平戸市漁協
獅子事業所
大石脇町(69)

田渕 宗男さん
Tabuchi Muneyuki

中学卒業後からまき網船に乗り、現在は、平戸市漁協獅子事業所の定置網船の船長として、漁業一筋。日々、欠かすことなく定置網の操業を行っている。

おうちで簡単レシピ アオリイカのなめろう



▲イカのほのかな甘みが、みその風味で生かされています。酒の肴にピッタリの一品。

◎材 料(2人分)

イカ(1/2杯)、みそ大さじ1、きざみネギ少々

◎作り方

- ① イカを開いて(おろして)、身をはいで、細かく刻んでたたく。
- ② なめらかになってきたら、みそと混ぜる。
- ③ ネギを混ぜて、形を整える。
- ④ 器に大葉やダイコンを添え、盛り付けて出来上がり。



▲写真上：早朝の定置網の陸上げ作業が始まると港は一気に活気づきます。►写真右：獲れたばかりで出荷を待つ「アオリイカ」。肉厚で透き通った身が特徴。▼写真下：風光明媚な獅子漁港一帯。平戸漁協獅子事業所では、2カ所の定置網を操業。また、獅子地区では、16世帯が漁を営んでいます。



田の浦旅館

山口 忠洋さん

Yamaguchi Tadahiro

○大久保町(29)

京都の日本料理屋と武雄の旅館で約8年の修業の後、家業を手伝うために平戸へ。平戸産で獲れた新鮮なものにこだわった料理づくりを心掛けています。



Interview

平戸のイカを味わってみて

今回は、イカの漬け丼、イカの身とすり身を混ぜたお吸い物、酢の物、炒め物の料理を作りました。イカ料理の種類は多く、イカを嫌いという人はあまり聞いたことはありません。そのことから当旅館のお客様にもイカ料理は大変喜ばれています。

また、8月末まで「活きイカまつり」を開催していましたが、申し込みも多く評判も非常に良かったです。

平戸は、漁協が多く港も近いので、新鮮なイカがいつでも手に入るのが魅力です。今後も、観光協会などと一緒になつて、イカを使った宿泊プランなどの取り込みを行っていきたいです。

そして、多くの人に平戸のイカのおいしさを味わってもらいたいと思っています。



▲NWH市と平戸市の友好交流協定締結に向けての基本合意を交わしグートハルト市長と固い握手

黒田市長の平戸初体験記

オランダノールトワイケルハウト市訪問

青少年日蘭サッカー交流訪問団とともに平戸オランダ国際親善訪問団を結成し、総勢32人で訪問して参りました。今回は、平戸オランダ商館復元事業をはじめ「国際交流都市・平戸」をPRするため、ノールトワイケルハウト市の市長や地元学校の校長、平戸でのお土産を開発しているみなさんと会談するなど今後の交流拡大と充実に向けた実のある意見交換ができました。

また、現地での記者会見や日本大使館、および旅行会社への訪問を通じて平戸の魅力を積極的にアピールすることができたと確信しました。

vol.8

▼青少年日蘭サッカー交流の選手やスタッフとともに、VVSBチームのメインスポンサーであるブラウアーレのバスの前で記念撮影

一方、サッカー交流においても、参加した中学生たちは、親善試合やボランティア活動、ホームステイなどを通じて、オランダの生活や文化を体感することができ、それぞれの友情を深めるなど貴重な体験を活かして、今後国際性かな人材に成長してくれることを期待しています。

ほかにも、当初から交流のあつたライデン市やアムステルダム市、ハーグ市なども訪問し、国立公園書館やゴッホ美術館などにおいて改めて日本との交流の歴史の足跡を確認することができました。

来年秋のオランダ商館オープン時には、今回お会いしたみなさんをお招きするなど、交流を重ねることで相乗効果を高めていきたいと思います。

ついでに、青少年日蘭サッカー交流の選手やスタッフとともに、VVSBチームのメインスポンサーであるブラウアーレのバスの前で記念撮影

一方、サッカー交流においても、参加した中学生たちは、親善試合やボランティア活動、ホームステイなどを通じて、オランダの生活や文化を体感することができ、それぞれの友情を深めるなど貴重な体験を活かして、今後国際性かな人材に成長してくれることを期待しています。

ほかにも、当初から交流のあつたライデン市やアムステルダム市、ハーグ市なども訪問し、国立公園書館やゴッホ美術館などにおいて改めて日本との交流の歴史の足跡を確認することができました。

来年秋のオランダ商館オープン時には、今回お会いしたみなさんをお招きするなど、交流を重ねることで相乗効果を高めていきたい

ついでに、青少年日蘭サッカー交流の選手やスタッフとともに、VVSBチームのメインスポンサーであるブラウアーレのバスの前で記念撮影

一方、サッカー交流においても、参加した中学生たちは、親善試合やボランティア活動、ホームステイなどを通じて、オランダの生活や文化を体感することができ、それぞれの友情を深めるなど貴重な体験を活かして、今後国際性かな人材に成長してくれることを期待しています。

ほかにも、当初から交流のあつたライデン市やアムステルダム市、ハーグ市なども訪問し、国立公園書館やゴッホ美術館などにおいて改めて日本との交流の歴史の足跡を確認することができました。

来年秋のオランダ商館オープン時には、今回お会いしたみなさんをお招きするなど、交流を重ねることで相乗効果を高めていきたい

国際交流員 レムコー・フロライクの HIRADO X-change 平戸と世界をつなぐコーナー

「オランダの秋」

秋がもう始まりますね。最近、時間の流れが、すごく早いと感じます。オランダでは、四季が日本と同じようにあります。オランダの秋は、毎年9月23日から始まると言われて、日本にもその日に秋分があります。世界中どこに行っても、昼と夜の長さは同じになる日です。南半球の季節が逆になっていて、北極に近いところで夏に太陽が沈まなくても、この日には世界が一つになると少し感じます。

平戸の秋は涼しくて、とても過ごしやすいし、オランダの夏に似ていると思います。日本の紅葉もとてもきれいで食材も美味しい、私は大好きな季節です。しかし、オランダの秋はかなり寒くて、雨が一番多い時期です。オランダ語で「秋天気」という言葉があり、とても風が強くて雨が多い日によく使います。

9月の第3火曜日にハーグ市で行われる国会の開会式「プリンシエスダフ」は9月の有名な行事です。ベアトリックス女王は金で作った馬車で衛兵と一緒に女王の宮殿から国会議事堂までのパレードに参加して、玉座より開会の辞を述べ、その上で今後数年間についての政府の政策大綱を披露します。全国から女王のファンがパレードを見るためにハーグ市に集まっています。オランダの国旗をもって来る人もたくさんいますので、オランダらしい伝統的な行事です。日本のような秋の天気であれば、とても素敵なおイベントです！



Hirado X-CHANGE



今月の
おすすめ
本



『あんじゅう』

著／宮部みゆき
出版社／中央公論新社

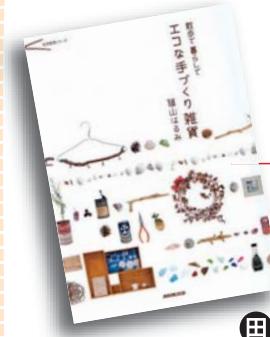
江戸は神田、袋物屋の三島屋には、不思議を語る部屋がある。ほっこり可愛く、ちょっと奇妙で、ぎゅんとせつなく、そっと怖い、四つの物語。人気作家宮部みゆきさんの時代小説。「読売新聞」朝刊連載を書籍化。「あそろし」の続編です。



『もう悩まない!
家庭介護の安心アドバイス』

著／別府明子
出版社／家の光協会

介護経験を持つカウンセラーの著者が、施設での相談業務などをもとに、介護においての心の悩みをQ&A方式で回答。知るだけで、ぐっと心が楽になるがんばらない介護ルール満載の一冊です。



『散歩で暮らして
エコな手づくり雑貨』

著／塚山はるみ
出版社／日本放送出版協会

かわいく捨てられないものお家にいっぱいありませんか? お散歩で見つかる自然素材や暮らしで使った、不用品にひと手間加えてかわいい雑貨に大変身させる、アイデアテクニックが満載です。



『おつきさま こっちむいて』

作／片山 令子
絵／片山 健
出版社／福音館書店

男の子がいろんなところでおつきさまと出会い「おつきさま こっちむいて」と呼びかけていると…だんだん月の形がまんまるになってこっちを向いてきた。お月見の季節、おつきさまと仲良くなれる絵本です。



『清水義範のイッキによめる!
学校よりももしろい社会』

著／清水義範
絵／西原理恵子
出版社／講談社

歴史や地理、産業など社会科の勉強に役立つ1冊。子どもの好奇心を刺激していくような、おもしろ授業を受けてみませんか? 読んで楽しい社会科の本です。



『野の花えほん 秋と冬の花』

作／前田まゆみ
出版社／あすなろ書房

まだ暑い日は続きますが、草木は季節を感じとり、秋の野草がちらほら咲いてきます。そんな散歩道で見つけた野草や野の花の名前や由来などちょっと調べてみるのはいかがですか? 野原で、食卓で、季節を楽しむヒントも満載です。

※平戸図書館 永田記念図書館 南部公民館図書室 生月町中央公民館図書室 田平町中央公民館図書室
●大島村公民館図書室

～図書館からのお知らせ～

平戸図書館 22-4017

○休館日／7日、14日、21日、26日、28日

●9月の主なもよおし●

- おはなし会／毎週土曜日 午後2時～
- 家族deクリッキング／4日、11日 午後1時30分～ 北部公民館 調理室
- 赤ちゃんおはなし会／8日 午前10時30分～ 北部公民館 和室大

永田記念図書館 28-0128

○休館日／7日、14日、21日、26日、28日

●9月の主なもよおし●

- おはなし会／4日、11日 午後2時～ 市ふれあいセンター児童室
- 映画会／11日 午後2時～ 市ふれあいセンター児童室
 - ・だるまちゃんととらのこちゃん
 - ・牛かたと山んば

児童書の寄贈本をいただきました

故松浦弘さんのご遺族から平戸図書館に20万円の寄付があり、故人の遺志を受けて、点字付きさわる絵本「はらべこああむし(エリック・カール作)」など、読み聞かせに適した大型絵本22冊、大型紙芝居1セット、紙芝居3セット、大型絵本よみきかせスタンダード1台を購入しました。



ひらどよし おやこ フォト

vol.3



田村 洋一さん・綾子さん (津吉町)
拓夢くん(H19.9.12生)・苺夢ちゃん(H20.12.18生)

- 呼び方「たっくん」
- 好きな遊び「お絵描き」
- 興味を持ち始めたこと「食事後のおかたづけ」
- 天使のしぐさ「妹をあやすところ」

「元気いっぱいの強い男の子になれ！」

夢のある子に育って欲しいと思いつい夢という字をつけました。生まれたときの体重は、2,174gと小さく何度も入退院を繰り返しましたが、今では、力のある元気なあ兄ちゃんに大きくなっています。

最近は、妹の夢をだっこしたり、添い寝をして寝かしつけたりしてくれる、やさしいあ兄ちゃんに育ってくれました。保育園に行くようになり、いろいろなことを覚えてきます。今は、拓夢の津吉弁がすごくおもしろく、毎日笑っています。



山野 勝一郎さん・珠莉ちゃん・洋子さん
(大久保町・H20.9.30生)

- 呼び方「じゅり」
- 好きな遊び「うたとボール遊び」
- 興味を持ち始めたこと「お手伝い」
- 天使のしぐさ「愛らしい笑顔」

「人にやさしく、元気な子に育ってね」

娘が歩くようになってから、間もなく、足の異常に気付きました。脱臼していたようで、すぐに福岡の病院に入院することになりました。退院してからも月に一度の通院をしていました。大変でしたが、娘の笑顔や元気になっていく姿をみると「大変だ、疲れた」という気持ちもなくなります。娘が大きくなりこれからもっと手間もかかり生活も慌ただしくなってくると思いますが、仕事を精一杯がんばって、夫婦仲良く子どもを育てていきたいと思っています。

募集しています

大募集！「まちのひとびと」へあなたも投稿しませんか？

「クラブ紹介」

スポーツ団体や芸能団体など、平戸のまちで活躍するさまざまな団体を紹介します。私たちの活動を紹介して欲しい、など掲載を希望する団体は下記までご連絡ください。

「なかよしおやこフォト」

発行月にお誕生日を迎える6歳まで(未就学児に限る)のお子さんとそのご両親、またはどちらか一方を募集します。掲載は、先着2組の家族まで。申込期限は、発行月前の15日です。掲載のご予約は、お気軽に、お早めに。

○応募方法 写真に名前・住所・電話番号・メッセージ、家族紹介文を添えて郵便、またはEメールにてご投稿ください。
※写真は返却しません。ご投稿いただいた作品は必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。

あて先 〒859-5192 平戸市岩の上町1508番地3 市長公室秘書広報班 E-Mail kouhou@city.hirado.lg.jp

Town's
People

まちのひとびと

Club Introduction

クラブ紹介

CLOSE UP!

「平戸鬼洋蝶バスケットクラブ」「まじめにバスケバカ。やってます」



■活動DATA■

活動日／毎週月・金曜日
午後8時～午後10時
活動会場／平戸中学校体育館
対象者／18歳以上の社会人
連絡先／市川 仁 携帯電話090-8664-4271
部員数／20人
参加費／400円(月額)
代表／石田 靖明さん(大久保町)

平戸鬼洋蝶バスケットクラブは、30年以上活動を続ける伝統あるクラブです。また、過去には、長崎県青年大会で優勝し、全国大会に出場。全国4位という成績も残しています。練習では、フットワークに重点を置き、メンバーそれぞれがレベルアップできるようにフィジカルトレーニングなど練習メニューの工夫もしています。また、ゲーム形式の練習では、真剣になりすぎて怪我をしないように心がけています。

昨年のリーグ県北一部リーグの順位を2位で終え、長年死守してきた1位の座を譲ってしまいました。今年は、1位奪還を狙い、全国大会出場経験を持つ先輩みなさんのコーチの下で、常に勝つことを目標に上を目指して練習に励んでいます。現在、女子マネージャーの負担が大きいことから、マネージャーを募集しています。興味がある人は、練習を見に来てください。



「大島中学校全校合唱団」

「響きのある素直な発声と、豊かな表現力の育成を目指して歌っています」

大島中学校は全校生徒が運動部などに所属していますが、毎年、九州合唱コンクール県予選が近くになると、臨時に結成された全校合唱団で混声合唱にチャレンジしています。7月に行われた第65回九州合唱コンクール県予選では金賞を受賞、全校生徒や保護者、教師、地域のみんなで喜び合いました。また、15年ぶりに長崎県代表にも選ばれ、9月に佐賀県で行われる第65回九州合唱コンクールへ出場します。

歌詞の意味から何を伝えたいのかを考え、それを曲に乗せて歌うことで、聴く人に伝えることができたときの感動は、忘れることができません。大島中の全校生徒で20年近く歌いつないできた先輩たちの伝統を胸に、心を1つにして全校生徒37人で歌っています。そして、自分たちを支えてくれる多くのみなさんに感謝し、合唱で互いの心を合わせるというすばらしさを、これから後の後輩たちにも伝えたいと思います。



■活動DATA■

校長／埋ノ江 章先生
顧問／相浦 舞先生
部長／末吉 美香さん(3年)
部員数／男子19人 女子18人



ウォーキングを始めてみませんか

体力や活力を維持するには、運動の習慣化が必要です。まずは、気軽に始められるウォーキングからはじめてみませんか。慣れてきたら大股歩行や坂道歩行、階段歩行を取り入れましょう。膝の痛みなどがある人は、無理しそうないように注意しましょう。生活習慣病や慢性疾患などの治療中の人には、主治医に相談してから始めましょう。

【お問い合わせ】

保健センター健康づくり班 ☎ 内線3713



ウォーキングの実践によって得られる効果

ウォーキングを実践する効果としては、①心肺機能(持久力)の向上、②脚筋力の向上、③体脂肪(内臓脂肪)の減少、④高血糖の改善、⑤脂質異常症の改善、⑥高血圧の改善、⑦ストレスの解消・心のリフレッシュなどがあげられます。

ただし、効果には個人差がありますので、効果を期待しすぎずに、まずは、習慣化することを心がけて始めましょう。

正しい歩き方

次の点を意識して歩いてみましょう。自然と正しい歩き方になります。

- 背筋を伸ばして、人に見られているような意識を持ちましょう。
→自然に姿勢の良い歩き方になります。
- 日常生活での歩行より少し大股を心がけましょう。
→自然に踵から着地してつま先で蹴る歩き方になります。
- 日常生活での歩行より少し早めに歩きましょう。
→自然に腕を曲げてピッチ(歩数)が多い歩き方になります。



シューズの選び方

- 踵の底が少し厚めでクッション性のあるものを選びましょう。
- 紐かマジックテープで締め付けを調整できるものにしましょう。ウォーキングを実践する時は、キチッと絞め



- て、脱ぐときはゆるめましょう(めんどくさがらない)。
- なるべく昼間(夕方)にサイズを合わせて購入しましょう(足のむくみも考慮して)。
- 試着の際は両足履いて店内を少し歩いてフィット感を確かめましょう。



ウォーキング実践時の注意事項

体調管理に注意して、無理はしないように、継続することが大切です。

- 簡単でいいので準備運動をしましょう。(足首回し、膝の屈伸、アキレス腱伸ばしなど)
- 水分を取りながら歩きましょう。(20分毎に100～200ml程度)
- 満腹時・空腹時のウォーキングはなるべく避けましょう。
- 早朝ウォーキングの前には水分補給・糖質補給を心がけましょう。
- 夜間のウォーキングの後は、ぬるめのお風呂に入ったり、ストレッチをしたり、身体を落ちつかせるように心がけましょう。

【寄稿】長崎大学大学教育機能開発センター 中垣内 真樹准教授

県内外でウォーキングの講演や指導、健康・体力づくりエクササイズの効果に関する研究を行っている。



Topix

これから季節、さわやかな秋空の下を歩くウォーキングは、体にも良く、心をリフレッシュすることもできる、おすすめの運動ですので、ぜひ始めてみましょう。

そして、秋の平戸路を歩くイベント「ひらどツーリングウォーク2010」に参加してみませんか。詳しくは、今月号のカレンダー裏に大会情報を掲載していますので、ご覧ください。みなさんの参加をお待ちしています。

※大切なことは、フォームにこだわりすぎずに自分にあった歩き方を探すことです。

シューの選び方

- 踵の底が少し厚めでクッション性のあるものを選びましょう。
- 紐かマジックテープで締め付けを調整できるものにしましょう。ウォーキングを実践する時は、キチッと絞め

重要な文化的景観選定記念した 座談会を開催

授と山田千香子教授も交えた座談会では、根獅子町の魅力と取り組みについて行政と住民の役割分担、景観を生かした地域開発の組みについても議題となりました。



今回の座談会の主催を務めたヒラド・ビッグフューチャーズの瀧山さん(根獅子町)は、「座談会で根獅子町これまでの取り組みが評価されたことは喜ばしいことです。また、

世界遺産

平戸から世界遺産を

The world's cultural and natural heritage

「地域文化を生かしたまちづくり」

～重要文化的景観「平戸島の文化的景観」選定記念座談会～

Vol.09



座談会には、写真左から吉居教授(県立大)、山田教授(県立大)、奈良さん(近江八幡市)、三輪館長(九州国立博物館長)が参加して意見交換を開催。

「市民のちから、新しいまちづくりのため」と題した三輪館長の基調講演では、地域特性を財産とし、地域の活性化を図るとともに、心豊かな地域づくりを行うことの重要性について話がありました。

また、長崎県立大学の吉居秀樹教員が講師に迎え座談会を開催。地元資源や景観を生かしたまちづくりをテーマに重要文化的景観選定記念座談会として開催し、市内外から約70人が参加しました。

「市民のちから、新しいまちづくりのため」と題した三輪館長の基調講演では、地域特性を財産とし、地域の活性化を図るとともに、心豊かな地域づくりを行うことの重要性について話がありました。

今回、座談会を開催した根獅子町のほか、平戸島西海岸地域には石垣や石壙を備える集落や棚田が展開しています。また、16世紀のキリストian信仰に起源を持つ「かくれキリストian」信仰が色濃く残っていた地域でもあります。殉教者オロクニンサマが眠るウシリキの森のような聖地が、集落内に分布する独特の様相を現在に留めています。

重要な文化的景観「平戸島の文化的景観」について

「平戸島の文化的景観」は、かくれキリストianの伝統を引き継ぎつつ、としての歴史を生かした取り組みを継続し、世界遺産登録へつなげなければ」と話してくれました。

根獅子町が県内初となる重要な文化的景観の選定を受けたことで、住民主体の新たなまちづくりの方策が可能になります。根獅子町に残るすばらしい景観や、かくれキリストianの里としての歴史を生かした取り組みを継続し、世界遺産登録へつなげなければ」と話してくれました。

このことからも確認することができます。

「平戸島の文化的景観」は、かくれキリストianの伝統を引き継ぎつつ、島嶼の制約された条件の下で継続的に行われた開墾および生産活動によつて形成された棚田群や牧野人々の居住地によつて構成される特の文化的景観であることが評価されています。このことから今年の2月に国の重要な文化的景観に選定されました。

現在、この地域の整備と活用の計画をするための委員会を設置し、すでに選定を受けた地域には、文化庁の補助事業を取り入れて地域のまちづくりを進める予定にしています。

お問い合わせ
文化遺産課文化遺産班
☎ 内線2635



重要な文化的景観に選定されている春日町の棚田。平戸を代表する棚田景観のひとつです。

天災は忘れたころにやって来る

災害から、大切な自分の命、家族の命を守るために

9月1日は、「防災の日」です。

※防災の日は、大正12年9月1日に起きた「関東大震災」を忘れないために、昭和35年に制定されました。



今年の6月中旬から7月中旬にかけて、梅雨前線は九州から本州付近に停滞し、九州から東北地方にかけての広い範囲で大雨となり、局地的に1時間80ミリを超える猛烈な雨を観測。特に九州南部ではこの間の総雨量が1,500ミリから2,000ミリに達し、平年の2倍を超える雨量となり、各地で甚大な災害が発生しました。

その被害は、土石流や地すべりな

どにより、死者15人・行方不明者5人を出す大惨事となっています。

本市においては、この大雨による甚大な被害は発生しておりませんが、この自然災害は、どこ地域においても起こりうるものとして普段から、災害に備えることが重要です。

これまでの記憶に残る本市で発生した甚大な自然災害は、昭和53年の大雨災害と昭和62年の台風第12号があります。

「天災は忘れたころにやって来る」と言いますが、まさしく自分の地域は大丈夫と過信し、災害に対する備えを怠ると、災害が発生した場合思わず被害の拡大をもたらすことになります。

● 昭和62年台風第12号災害
昭和62年8月31日の台風第12号による被害は、奄美大島の西海上約350kmを北上した台風が、福江市の西約90kmの海上を通過し、本市の西侧を通して猛威を振りました。瞬間最大風速は、53.2m/s(生月館浦漁港の繁栄漁船の風速計は65m/sを記録して破損)を記録した猛烈な台風。

この台風の被害総額は、112億600万円。内訳として、公共施設被害が6億2,500万円、民家被害が27億4,500万円、農林水産関係の被害が45億2,400万円、その他の被害が33億1,200万円。このように、各地で甚大な被害が発生しました。

お問い合わせ

総務課行政班（内線2314）

大災害時に重要な「自助」と「共助」

地域ぐるみでの災害への対応力がいざと言うときの被害を最小限に抑えることができます。

地域の力が防災の鍵

阪神・淡路大震災では、地震によって道路や建物が崩壊したため、交通や水道などが遮断され、行政や消防の職員が庁舎や現場にたどり着けない状況となり、消火や救助活動に大きな支障が生じました。

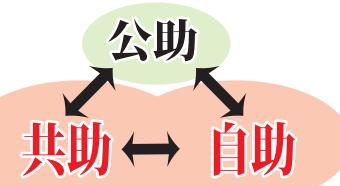
そのため、公的機関のみでは十分な対応ができず、地域の住民による自発的な消火や救助活動などが大きな効果を發揮しました。倒壊した家屋などから救出された人のほとんどが、家族や地域住民の協力により救出されたと言られています。

この教訓として、地域防災力の向

上を図るために、その中核となる自主防災組織の育成が、地域の重要な課題の一つとなっています。

平戸市における地域の自主防災組織は、生月と大島地区においては全地区に組織されていますが、平戸と田平地区には数地区の組織となっています。

災害の被害を防ぐ自助と共助



「自助」…自分、家族、市民のみなさん一人ひとりが災害に対して普段からの取組み。
 「共助」…自治会、隣近所、自主防災組織やボランティアなどの個人や団体などの助け合いによる活動。
 「公助」…地方自治体や国の災害救出活動。

日ごろから災害に対しての次の対策と起きた時の対応を確認しておきましょう。

①食料・飲料・生活必需品

懐中電灯や携帯ラジオ(予備の電池)、3日分程度の食料・飲料水を備えておきましょう。避難時の非常持出品を備え、その置き場所をみんなで確認しておきましょう。

②身のまわりの安全対策

地震に備え、家具は転倒防止器具などで固定し、棚やタンスの上に重いものを置かないようにしましょう。

③避難場所・経路の確認

危険箇所、避難場所や複数の避難経路を確認しておきましょう。(広報6月号24・25ページ「緊急避難場所のお知らせ」に掲載)

④家族との連絡方法

家族間で、お互いの連絡方法や集合場所を決めておきましょう。自分の安否を伝えたいときなどの連絡手段

●市の災害本部から、災害の危険性が高まる地域へ避難準備情報を連絡します。その後、各自治会の避難支援者は、災害時要支援対象者を、速やかに避難所に避難させる必要があります。

※1 災害用伝言ダイヤルの利用方法
 例「〇〇です。家族は全員無事。○○避難所にいます。」
 ※伝言保存期間は、録音してから2日間です。
 ②「伝言の再生」
 ダイヤル「171」の後に「1」を押す。
 その後に、連絡を取りたい相手の電話番号を市外局番からダイヤルする。

段として、災害用伝言ダイヤルや携帯電話の災害用伝言板が便利です。
 テレビなどから最新の気象警報などの情報を入手し、自主的に早めの避難を心掛けましょう。
 ⑥まずは身の安全を確保
 地震の揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠し、揺れがおさまったら、すばやく火の始末をしてから避難しましょう。海の近くにいる場合は、できるだけ高い場所に逃げましょう。



天災は忘れたころにやって来る

そこから、地域を自分たちで守る自助・共助が大事となってきた。住民のみなさん一人ひとりが自分で身を守りながら、家族や隣近所の高齢者や寝たきりの人、妊婦、子どもを守ることが求められます。現在、平戸地区や田平地区の組織

災害が発生した時、消防団は、被害の大いな災害での活動を行うので、地域に消防団があつたとしても大いに災害に手が回らない場合があります。

災害が発生した時、消防団は、被害の大いな災害での活動を行うので、地域に消防団があつたとしても大いに災害に手が回らない場合があります。

そこから、地域を自分たちで守る自助・共助が大事となってきた。住民のみなさん一人ひとりが自分で身を守りながら、家族や隣近所の高齢者や寝たきりの人、妊婦、子どもを守ることが求められます。現在、平戸地区や田平地区の組織

○平戸市の自主防災組織地区	平戸地区	度島・高島・川内浦
大島地区	田代	御崎、壱部、境目、元触、蒲浦、山田、館浦
生月地区		西神浦、東神浦、前平、西宇戸、大根坂、的山在
平戸地区		度島・高島・川内浦
田平地区		

※度島は、度島浦、中部、三免で、館浦は、館浦浜、屋敷、潮見で構成

災害発生時の地域の対応

自分の身の安全を確保できたら、近隣の災害時要支援対象者的人に声をかけて、一緒に避難しましょう。

寝たきりの高齢者など、自分で移動することが難しい人は、シーツや毛布を利用するなどして移動しようと、目や耳の不自由な人には、周りの状況を教え、必要に応じて一緒に避難しましょう。

災害が発生した時、消防団は、被害の大いな災害での活動を行うので、地域に消防団があつたとしても大いに災害に手が回らない場合があります。

そこから、地域を自分たちで守る自助・共助が大事となってきた。住民のみなさん一人ひとりが自分で身を守りながら、家族や隣近所の高齢者や寝たきりの人、妊婦、子どもを守ることが求められます。現在、平戸地区や田平地区の組織

災害が発生した時、消防団は、被害の大いな災害での活動を行うので、地域に消防団があつたとしても大いに災害に手が回らない場合があります

募 集

INVIATION

育児用品の貸出第2期募集

申・問・福祉課子育て支援班

内線2575

乳児の健やかな成長を支援し、保護者の経済的負担の軽減を図るため、育児用品の貸出を行っています。

○貸出用品と貸出期間

ベビーベッド 最長1年
ベビースケール(体重計) 1~3ヶ月
ベビーバス 1~3ヶ月

※応募者多数の場合は、抽選となります。
※育児用品は、福祉課での受け取りとなります。

○申請方法

母子健康手帳持参の上、本庁福祉課、または各支所市民協働課、各出張所に備え付けの用紙に必要事項を記入して申請してください。

第2期申請

申請期間	9月1日(水)~9月21日(火)
対象者	10月1日~12月31日 出産予定の保護者
貸出日	9月30日(木)
貸出台数	ベッド10台 スケール・バス各5台

「市民劇団」劇団員の募集について

問・文化遺産課和蘭商館復元推進班

内線2637

昨年12月に、好評のうちに「平戸恋しやバスツアー物語」公演を果たした「市民劇団」が今年も帰ってきます。

今年度の公演に向けて、メンバーを募集しています。

なお、出演者はもちろん、裏方スタッフも募集します。

○申込方法 文化遺産課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、9月30日(木)までにお申し込みください。

フも募集します。

④特定公共賃貸住宅については、同居または同居しようとする親族があること。

○添付書類

①世帯全員の源泉徴収票、または所得証明書

②納税証明書

③住民票謄本

○選考方法 募集戸数を超えた住宅については、抽選により選考します。

○申込方法 入居を希望する人は、申込書に添付書類を添えて、都市計画課、または各支所産業建設課にお申し込みください。

Topics

中部中学校周辺の清掃作業が行われました

7月29日、平戸警察署は、NTT西日本九州支店の協力を得て、中部中の通学路の安全を確保するための清掃活動を行いました。

定期的に、教員や保護者で通学路の清掃を行っていますが、高い枝などの伐採は難しいため、通学路を樹木が覆っていました。

今回は、NTT西日本の高所作業車5台と約25人の作業員が2時間かけて剪定作業を行いました。北田校長は、「高いところまで手が届かないで、大変ありがとうございました」と語りました。



◎市役所各課へは代表番号(0950-22-4111)からお回しします

消費生活移動相談を開催します

申・問・商工振興課商工労政班

内線2278

消費生活に関する相談内容は、ますます複雑・巧妙化しています。それでも窓口に寄せられる相談は、ほんの一歩ではないかと考えられます。一日でも早い問題解決を図るために、県消費生活センター

消費生活移動相談を開催します

市民のみなさんの温かい応援をお願いします

問・生涯学習課スポーツ振興班

内線2625

市民の生涯スポーツの振興と健康増進を図るために、9月5日(日)から市内各会場において、「第5回平戸市民体育祭」が次の日程で開催されます。

市民のみなさんの温かい応援をお願いします

問・生涯学習課スポーツ振興班

内線2625

市民のみなさんの温かい応援をお願いします

企画展「絵画でみるオランダ大航海時代～平戸までの道しるべ」の開催について

現在復元工事中の平戸オランダ商館1639年築造倉庫は、来年秋の開館を予定しています。開館を前に、展示予定の資料を一部、先行展示する企画展を開催します。

一足先に、オランダ商館の雰囲気を味わい、大航海時代に平戸を目指した貿易船の息吹を感じてみませんか。

○とき 9月6日(月)~26日(日)
午前9時~午後5時

○ところ 生月町博物館「島の館」

○料金 無料

※島の館通常展示を見る場合は、規定の入場料が必要です。

消費生活に関する相談内容は、ますます複雑・巧妙化しています。それでも窓口に寄せられる相談は、ほんの一歩ではないかと考えられます。一日でも早い問題解決を図るために、県消費生活センター

消費生活移動相談を開催します

問・生涯学習課スポーツ振興班

内線2625

消費生活に関する相談内容は、ますます複雑・巧妙化しています。それでも窓口に寄せられる相談は、ほんの一歩ではないかと考えられます。一日でも早い問題解決を図るために、県消費生活センター

消費生活移動相談を開催します

問・生涯学習課スポーツ振興班

内線2625

消費生活に関する相談内容は、ますます複雑・巧妙化しています。それでも窓口に寄せられる相談は、ほんの一歩ではないかと考えられます。一日でも早い問題解決を図るために、県消費生活センター

消費生活移動相談を開催します

問・生涯学習課スポーツ振興班

内線2625

消費生活に関する相談内容は、ますます複雑・巧妙化しています。それでも窓口に寄せられる相談は、ほんの一歩ではないかと考えられます。一日でも早い問題解決を図るために、県消費生活センター

消費生活移動相談を開催します

問・生涯学習課スポーツ振興班

内線2625

消費生活に関する相談内容は、ますます複雑・巧妙化しています。それでも窓口に寄せられる相

お知らせ

INFORMATION

長崎県市町合同公売会 in 西海を開催します

問 税務課滞納整理班

内線2545

税金の滞納処分の一環で入札による公売会を開催します。

○とき 9月25日(土)午前9時開場

○ところ 西海市役所西彼総合支所(旧オランダ村)

※軽自動車や液晶テレビなど240点を出品予定です。

※公売前に滞納税が完納された場合、公売中止となることがあります。詳しい内容についてはお問い合わせください。

自殺予防週間をご存知ですか

問 福祉課障害福祉班

内線2567

9月10日から16日は、自殺予防週間です。一人ひとりが自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、共に支えあう社会を形成していくことが大切です。

自殺を予防するために、あなたにもできる、次の4つの視点や行動が必要です。

○気づき 「周りの人の悩みやサインに気付く、耳を傾ける」

○傾聴 「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」

○つなぎ 「早めに専門家に相談するよ

う促す」「見守り」「温かく寄り添いながら、じっくりと見守る」

国民年金の追納制度をご存知ですか

問 長寿保険課国保年金班

内線2593

国民年金で保険料を免除された期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少くなります。このため、これらの期間は10年以内(例・平成22年8月分は平成32年8月末まで)であれば、あとから保険料を納付(追納)することで、将来、受け取る年金額を増額することができます。

なお、免除などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

納付書の発行は、申込みが必要です。年金事務所までお問い合わせください。

月頃に、当選者本人に直接お知らせします。

なお、当選者の発表は、平成23年3月頃に、当選者本人に直接お知らせします。

子ども手当申請手続きがお済みでない人へ

問 福祉課子育て支援班

内線2575

子ども手当制度の開始により、児童扶養手当が小学生までだつた支給対象児童が、中学生まで拡大となりました。そのため、平成22年度に中学2・3年生となる子を養育している人や、所得制限で児童手当を受給していないなかつた人については、子ども手当の請求の手続きが必要です。

※電話などによるお問い合わせは受付けません。

○表彰式 表彰式は、11月3日(水)に平戸文化センターで行います。

問 保健センター健康づくり推進班

内線3761

婦人がん(個別)検診の実施医療機関を追加しました

婦人がん(個別)検診の実施医療機関を

婦人がん(個別)検診の実施医療機関を

秋の婚礼予約 受付中

Seaside Wedding



平戸海上ホテル

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3
ご予約・お問い合わせ TEL/0950-22-3800 http://hiradokaiyohotel.co.jp

◎市役所各課へは代表番号(0950-22-4111)からお回しします



任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧下さい。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

要電話予約

0954-27-8056

受付／(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市大字武雄5650-26

