



やらんば！平戸  
ひと(HITO) 響きあう 宝島 平戸

# 広報 ひらど

Hirado City Public Relations

Contents

自分の命は自分で守ろう	▶02	みんなの図書館	▶14
9月1日は「防災の日」です		平戸遺産	▶15
長崎がんばらんば国体2014	▶04	市民のひろば	▶16
平戸藩の夏めぐり 花火大会	▶05	まちのひとびと	▶18
受け継がれる伝統芸能	▶06	平戸の若きアスリート	▶20
まちのできごと	▶08	平戸市からのお知らせ	▶21
水環境を守る合併浄化槽のススメ	▶10	情報ひろば	▶25
健康・福祉いきいき健康通信vol.50	▶12	人口の動き・編集室からひとこと	▶28

2014  
September  
**9**  
平成26年  
No.108

Hirado City Public Relations

Hirado city Public Relations  
2014.9 No.108  
広報ひらど 平成26年9月号

未来が変わる。  
日本が変わる。  
25  
チャレンジ

古紙配合の再生紙を使用しています。  
大豆油墨を使用しています。

編集・発行 平戸市行革推進課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3  
TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-5178  
URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp  
印刷/有株式会社ケンソクプリン



いよいよ来月「長崎がんばらんば国体2014」が開催されます。期間中は、選手の皆さんに温かい声援をお願いします。



**長崎がんばらんば国体 2014**  
平戸市スローガン 波のごとく 渦巻け勝利の道へ

第69回国民体育大会  
**相撲競技会**

会期 平成26年10月13日(月)▶15日(水)  
会場 平戸文化センター

主催 (公財)日本体育協会 / 文部科学省 / 長崎県 / (公財)日本相撲連盟 / 平戸市  
長崎がんばらんば国体平戸市実行委員会

**長崎がんばらんば国体 2014**  
平戸市スローガン 波のごとく 渦巻け勝利の道へ

軟式野球  
**競技会**

会期 平成26年10月18日(土)▶21日(火)  
会場 ライフカントリー赤坂野球場  
生月町勤労者体育センター(18日、19日のみ)

主催 (公財)日本体育協会 / 文部科学省 / 長崎県 / (公財)全日本軟式野球連盟 / 佐世保市 / 平戸市  
長崎がんばらんば国体平戸市実行委員会

## 平戸藩の秋めぐり

### 世界遺産推薦決定記念イベント

9/7(日) ~ 10/12(日)

**世界遺産構成資産を巡るシャトルバス**  
期間中の毎週土・日に、世界遺産構成資産の春日⇄生月をシャトルバスが運行します。

**いきつき白月市 9/7(日)・10/12(日)**  
午前9時～午後2時まで地元産品を販売します。

**生月町博物館島の館「世界遺産紹介コーナー」**  
「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」について紹介するパネルを展示します。

■お問い合わせ 文化交流課 TEL0950-22-4111

### ◎今月の表紙



にしきさん (32歳)  
大野町

大野町の海を見下ろす小高い斜面にピニールハウスが連なります。ここに西さんの畑があります。「両親が農業をやっている、物心ついた時には、将来は農業を」と決めていましたと話す西さん。長崎県立農業大学を卒業後、迷わず農業の道に進みました。

現在はミニトマトを中心に、玉ネギ、ブロッコリー、スナップエンドウなど35〜40種類の野菜を、農園に勤めている家族と従業員全員で作っています。最初は農協だけに出荷していましたが、徐々に市内の飲食店に取り扱ってもらうようになり、現在は東京や福岡など都市部の飲食店にも出荷していて、取引先からは品質が良いと高い評価を得ています。

西さんは、「将来は、農業に従事する若者を自分も一緒に勉強しながら育てて一人でも多く独立して農業に携ってほしい。そのためにはまず自分が儲けられないと力強く抱負を語っていました。最後には、「毎年、去年よりおいしいね」と言われた」と話され、やさしい笑顔の奥に野菜作りに対する真摯な情熱をひびひと感づかした。

# 自分の命は自分で守ろう

9月1日は「防災の日」です



「防災の日」とは、大正12年9月1日に発生した「関東大震災(※)」にちなんだもので、「災害への備えを怠らないように」との意味合いも込められています。  
 ※関東大震災 マグニチュード7.9 190万人が被災、10万5千人あまりが死亡または行方不明となった。

PASCO  
World's Leading Geospatial Group

撮影：株式会社ハスコ / 国際航業株式会社  
2014年8月20日 (水)

■お問い合わせ 地域協働課危機管理班 ☎内線2313

## 風水害への備え

近年、全国各地で台風や大雨による被害が相次いでいますが、風水害は天気予報などで、ある程度事前に予測が立てられるため、早めに対策を取ることが出来ます。

風水害は地形による影響を大きく受けるため、過去に風水害が発生したことがある地域にお住まいの人は、ハザードマップや避難場所なども把握しておきましょう。

### 屋外の備え

- 1 窓・雨戸は鍵をかけ、必要があれば外から板などで補強する。
- 2 庭やベランダなどにある強風で飛ばされそうなものは、屋内に入れるか固定する。
- 3 テレビなどのアンテナを補強しておき、傷んでいたら修理する。
- 4 側溝や排水溝を掃除し、家の周りの水はけを良くしておく。
- 5 ペットなどの小屋も屋内に入れるか固定する。

### 屋内の備え

- 1 非常持ち出し品を準備しておく。
- 2 停電に備えて、懐中電灯やラジオを用意しておく。乾電池の確認も忘れずに。また、飲料水や食料を3日分は用意しておく。
- 3 家族の所在確認と避難場所への避難経路の確認をしておく。

## 台風が来たら

- 1 テレビ、ラジオなどの台風、大雨に関する情報に注意する。
- 2 市の防災行政無線からの広報に注意する。
- 3 懐中電灯や非常持ち出し品を用意する。
- 4 外出は極力避けるようにする。特に雨で増水した川や側溝は境界が見えにくいので近づかない。
- 5 家族で避難場所と避難経路を再確認する。
- 6 避難する途中ではぐれてしまった場合の連絡方法、集合場所を決めておく。

### 避難するときには

- 1 市役所などから避難勧告(※1)、避難指示(※2)などが出た場合には速やかに避難する。
- 2 避難する前に必ず火の始末をする。
- 3 避難するときには、最小限の荷物を背負い、両手を自由に使えるようにする。
- 4 避難するときには、ヘルメットなどで頭の保護をする。また、勝手な行動をせずに誘導者の指示に従う。

### 用語説明

- ※1 避難勧告  
居住者に避難を勧め促します。強制力はありません。
- ※2 避難指示  
被害の危険が切迫したときに発せられるもので、「避難勧告」よりも拘束力が強くなります。

## 災害に備えて

地震や風水害などの自然災害は、いつ、どのような形で襲ってくるかわからず、時として、想像を超える力で襲ってきます。

しかし、いつ、どのような形で襲ってくるかわからない自然災害も、日ごろから防災対策をしておくことで、被害を少なくすることができます。

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも、あらゆる災害から身を守る基本となるのは「自助」であり、一人ひとりが「自分の命は自分で守

る」という意識と備えが最も重要で

「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外で地震や津波などに遭遇したときの身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

今回紹介する風水害への備えなどの防災対策だけでなく、一人ひとりが、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。



## 非常時への備え 最低3日分は自分で用意!

- 貴重品**
- 現金
  - 印かん、保険証、預金通帳など
  - 身分を証明できるもの
- 生活用品**
- 下着、くつ下、セーターなど
  - ティッシュ、ウエットティッシュ
  - タオル、せっけん、歯磨き用品
  - 紙おむつ、生理用品など
- 水・食料品**
- 飲料水(※1人1日3ℓ)・非常食
- 常備薬**
- 消毒薬、胃腸薬、鎮痛剤など
  - 包帯、ばんそうこうなど
- ※特に持病がある人は常備薬を用意
- 日用品**
- 懐中電灯
  - 携帯ラジオ
  - 乾電池
  - 軍手
  - ライター、マッチ
  - 栓抜き・缶切り

## 平戸市防災ホームページ

防災に関する緊急情報や市からのお知らせなど、さまざまな情報を提供します。

また、本市では「平戸市気象監視システム」を整備しており、市内13カ所の雨量や風速が確認できます。

ハザードマップや避難場所などと併せて、平戸市防災ホームページに掲載していますので活用ください。

平戸市防災ホームページ  
URL <http://www.housai.city.hiradonagasaki.jp>



## 長崎県河川砂防情報システム ナックス(NAKSS)

集中豪雨や長雨で地盤が緩むと、土砂災害にも注意が必要です。

「長崎県河川砂防情報システム」により、土砂災害危険度などを確認できます。土砂災害の前ぶれのような異変を感じたら、自宅内の安全な位置に移動するなど、すぐに身を守ることを考えましょう。

長崎県河川砂防情報システム ナックス(NAKSS)  
URL <http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/>



# 平戸の夏めり 花火大会

## 平戸港夏まつり

今年は、台風の影響で、2回延期しての開催となりました。祭りでは、恒例の女性腕相撲大会や弁財天祭「歌仙イラストコンテスト」、豪華景品が当たった大福引大会などが行われ大盛り上がり。午後8時30からは、約2,500発の花火が夜空を彩り、多くの観客の皆さんが真夏の夜を楽しみました。



8/11  
月



## 大島村夏祭り花火大会

夏祭り楽しみ隊のステージと、大島小バレー部の児童らも参加して披露したダンスで会場は始めから大盛り上がり。変面ショーやビンゴゲーム大会も大好評でした。フィナーレには、約800発の花火が打ちあがり、観客の皆さんは降り注ぐような色とりどりの花火を楽しみました。



8/12  
火



## たびら夏祭り花火大会

田平権現太鼓で祭りが幕開け。大塚ヘルシーサークルの皆さんによるダンスの披露や歌謡ステージ、田平西風舞人・平戸風神社中の皆さんなどによる踊りの披露もあり会場は大盛り上がりでした。フィナーレには、約2,000発の大輪の花火が平戸瀬戸を彩り、多くの歓声が起きました。



8/17  
日



## 中学生のおもてなしが完成



お問い合わせ  
国体平戸市実行委員会事務局  
Tel内線 2003

長崎がんばらんば国体で平戸市を訪れる多くの人を歓迎し、おもてなしの気持ちを表すため、市内全中学校の生徒が、競技会場に飾る「歓迎メッセージボード」の作成に取り組みました。この取り組みは、平戸市中学校生徒会交流会のメンバーが主体的に企画したもので、全校生徒が参加できる内容になるよう工夫したそうです。

8月5日、田平町民センターで歓迎メッセージボードの贈呈式が行われ、生徒の代表から黒田市長に歓迎メッセージボードが手渡されました。

歓迎メッセージボードの「よ・う・こ・そ・平・戸・へ・!」の一文字一文字は、全校生徒の歓迎メッセージカードで形作られており、温かい気持ちのこもったものとなりました。



歓迎メッセージボードを手渡す生徒代表の針尾さん



選手の皆さん頑張ってください!! 私たちも応援しています!



## 炬火採火イベントを開催

平戸市の炬火名  
潮風と 歴史ただよ 平戸の火

オリンピックの聖火にあたる炬火は、国体に参加する選手の情熱や勝利への意思を表しています。長崎がんばらんば国体の炬火は、県内各市町で作られており、本市では、8月11日に平戸港交流広場特設ステージで、多くの人に見守られながら炬火名の決定と炬火を採火(※火を作ること)するイベントを開催しました。

「平戸市の炬火 炬火名『潮風と 歴史ただよ 平戸の火』は、9月6日に長崎市で開催させる「集火式」で、県内各市町の炬火と一つになり、「長崎がんばらんば国体の炬火」となります。



火おこし器でおこした火を慎重にトーチへ。このトーチの火を炬火台に移しました。



トーチの火を炬火台へ! 平戸市の炬火の完成です!

### 採火の様子

火おこし器で火をおこし、炬火を作りました。たくさんの人に見守られ、少し緊張しながらも一生懸命火をおこす生徒の皆さんに、「頑張れ!」という応援の声が響いていました。



### 平戸市の炬火名入選作品 受賞者の皆さん(※左から)

- 最優秀賞 藤田 春香さん【中部中】
- 優秀賞 幸谷 寧々さん【猶興館高校】
- 本山 治樹さん【中部中】
- 大石隆一郎さん【中部中】



# 受け継がれる伝統芸能

市内各地区には、脈々と受け継がれてきた伝統芸能が数多くあります。長年、地域で培われた特色ある伝統芸能。時代の流れとともに後継者が少なくなっていますが、貴重な地域の伝統を未来に残していくため、懸命に努力しながら継承を続けています。今夏も各地で伝統芸能の披露が行われました。今回は、その様子の一部をご紹介します。



## 平戸のジャンガラ

8月14日 大志々伎・野子地区

平戸のジャンガラは、特有の念仏踊りで、自安和楽とも書きます。起源は定かではありませんが、志々伎神社の神田領民が豊年念仏の踊りとして奉納したことが始まりとされています。

ジャンガラは、平戸を代表するお盆の伝統芸能で、笛や太鼓、鐘の音が響き渡る中、華やかに飾った花笠を頭にかぶった踊り手とはやし手が、腰に小太鼓を結びつけて、「ホーナーゴー、ホミデー」と歌います。これは、「穂長う、穂実出」ということで、豊作を願う言葉とされています。

平戸地区では、8月11日から18日にかけて、野子、大志々伎、津吉、中津良、根獅子、紐差、宝亀、中野、平戸の9地区で披露されました。



## 獅子の須古踊り

8月13日 獅子地区

【市指定無形民俗文化財】

獅子の須古踊りは、江戸時代から千ばつ時の雨乞い行事として行われていました。各地の須古踊りに比べて、芸能や行列の組み合わせに特色があります。8月13日に旧獅子小学校跡地で開催された「おいでまつせ夏祭り」で、高い山、杖使い、笛・太鼓・鐘、粹ふりなどが披露され、多くの観客を魅了しました。今回も人気を博した粹ふりは、木の杵を振りながら即興で祝い歌を歌うもので、他の須古踊りには見られない獅子の須古踊り独自のものです。



## 度島盆ころねり

8月15日 度島地区

【県指定無形民俗文化財】

度島の盆ころねりは、島民の平和と豊年、豊漁を祈願して江戸時代に始まったといわれています。今年は、雨の影響で急遽スケジュールを変更して行われました。行列は、本村地区内の道を練り歩き、今年4月に開所した度島診療所・度島ふれ愛センター前、本村棧橋、立願寺などで、幟、花杖、須古踊り、奴踊りを奉納しました。雨の中、一生懸命演技をする皆さんに、観客の皆さんから、いつも以上に温かい声援と拍手が送られていました。



## 館浦須古踊り

8月16日 館浦地区

【市指定無形民俗文化財】

館浦の須古踊りは、大名行列に扮した華やかな行列が館浦地区を練り歩き、民家の前や比賣神社、生月大魚籃観音、法善寺などで槍、挟箱、杖の演技を披露しました。神社や寺などでは、槍、挟箱、杖の奉納の後に「アビヤゴ」役の子どもが祝詞を唱え、中踊りと傘鉾が披露されました。また、子どもを傘鉾にくぐらせ無病息災を願う姿も見られました。



PHOTO  
まちな  
できごと  
NEWS

**待ちに待った王国祭！**

8月1日、英国商館通りとみやんちよ一番街(木引田町～宮の町)で、待ちに待った商店街の夏祭り「コックスフェスタ・王国祭」が開催されました。台風接近によりあいにくな空模様でしたが、歩行者天国となった商店街には、ヨーヨー釣りや、回転ボード、ダーツや金魚すくいなどや、ハレーダビッドソンの展示コーナー、かき氷や串焼きなどの飲食店が並びました。また、ストリートライブなどもあり、商店街には足元の悪い中ではありましたが、多くの家族連れや子どもたちが訪れました。



**洋裁が得意で頑張り屋の白石ケサさん 祝100歳**

8月4日、大久保町の白石ケサさんが100歳のお誕生日を迎えられ、8月6日、黒田市長が入院先の北川病院を訪れ、花束と記念品を贈り長寿を祝いました。松浦市青島生まれの白石さんは、5人の子宝に恵まれましたが、早くに夫を亡くし、農業を中心に女手ひとつで子どもたちを育てました。白石さんは洋裁が得意で、弁当や布団のカバーなどを仕立てていたそうです。お祝式では、子どもや病院職員、職場体験中の高校生の皆さんなど、多くの人から祝福を受け、とても嬉しそうにされていました。



**今年で50回目 真剣な表情でそろばんはじく**

8月4日、平戸文化センターで、「第50回平戸珠算選手権大会」(平戸商工会議所主催)が開催されました。昭和39年から毎年開催されている本大会に、今年は小学生から一般まで110人が参加。小学生、小学生低学年、中学生、一般・高校の各部門で、掛け算、割り算、みとり算などに挑戦しました。会場は開始の合図とともに玉をはじく音が響き渡り、皆さんは真剣な表情で一つひとつの問題に取り組んでいました。上位入賞した選手は、9月に大村市で開催される「第65回長崎県珠算選手権大会」に出場します。



**恒例となった英進館の夏合宿！**

8月6日～9日まで、市内各地で「英進館2014夏期キッズレンジャー企画合宿IN平戸」が開催され、九州各地に展開する有名進学塾の英進館に在籍する小学1年生から中学2年生までの児童・生徒、約200人が参加しました。子どもたちは定置網での漁師体験や荒崎海水浴場での海水浴、度島での渡海人体験など、都会では味わえない自然豊かな平戸ならではのメニューを楽しみました。また、夜はバーベキューで新鮮な食材を堪能し、平戸を思いっきり満喫していました。



**大きな風車に子どもたちも大興奮**

7月27日、生月風力発電所などで「グローバルウインドデイinいきつき」が開催されました。グローバルウインドデイとは、6月15日のウインドデイ(世界風車の日)に合わせた世界的なイベント。このイベントに市内外の小学生とその保護者など56人が参加し、風車内の見学をはじめ、たこ揚げや風車クイズ、風車キット作成などを体験しました。日ごろ間近ではなかなか見ることができない風車を前に、子どもたちも興奮した様子で、「風車が思ったより大きくてびっくりした。地球に優しい風力発電がもっと増えてほしいと思います」と感想を話してくれました。

**カリスマシェフの料理に驚き！**

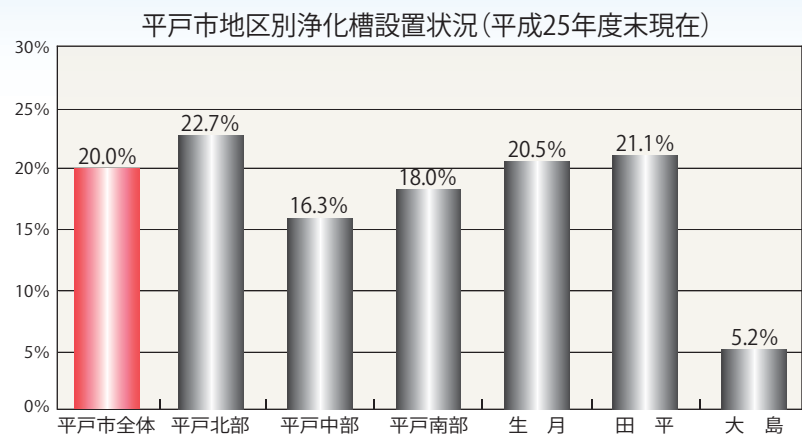
7月29日、平戸市福祉保健センターで、「日高良実シェフによる平戸産品を活用した料理教室」が開催されました。日高シェフは東京を拠点に活躍され、イタリア料理のカリスマシェフとして知られています。昨年度から平戸市地域資源ブランド化協議会と連携して市内の飲食店におけるメニュー開発などを行っており、今回はその一環として、食生活改善推進協議会や学校の栄養士ら約30人が参加し、平戸の食材のおいしさの再発見と、イタリア料理に親しみをもってもらうことを目的に行われました。



**山野秀幸さんが最優秀賞受賞**

7月30日、長崎県漁協会館(長崎市)で開催された「第32回長崎県漁協青壮年部意見発表大会」で、中野漁協西目青年部の山野秀幸さんが最優秀賞を受賞しました。高校卒業後、素潜り漁師として日々奮闘中の山野さんは、「西のあまちゃんひでポー～おれたち熱いよね～」と題し、同級生でライバルでもある神田さんとのエピソードを織り交ぜながら、若い力で漁業を盛り上げていこうという熱い思いを発表。「青年部の皆さんのアドバイスとご協力のおかげで受賞できました。」と感謝の言葉を述べられました。





**市内の浄化槽設置状況**

本市における汚水処理人口普及率は、平成24年度末現在24.7% (県内平均75.9%)と県内でも低い水準となっています。

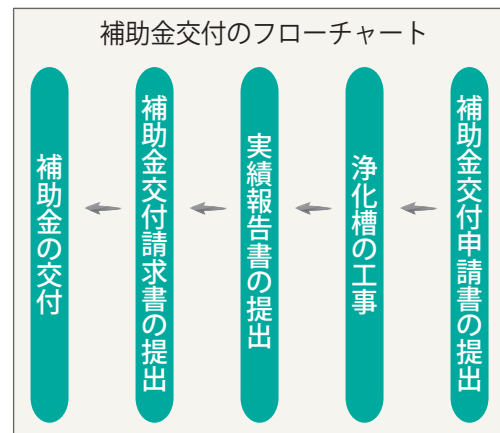
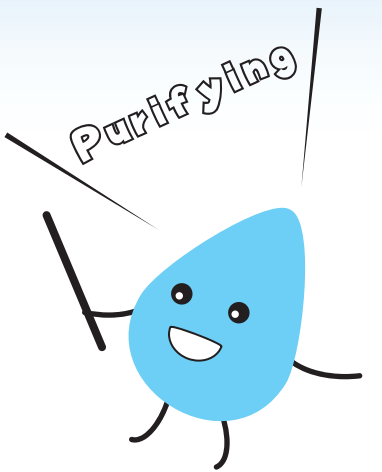
要因の一つに下水道などの汚水処理施設の整備が進んでいないことが考えられます。そのため、本市においては合併処理浄化槽による汚水処理人口普及の推進を図っています。

市内における浄化槽の設置状況については、約20%となっています。

# 水環境を守る 合併浄化槽のススメ

お問い合わせ 市民課生活環境班 ☎内線2529

合併浄化槽とは、水洗トイレからの汚水(し尿)や台所・風呂などからの生活雑排水を微生物の働きなどを利用して浄化し、きれいな水にして放流するための装置です。この浄化槽で、生活排水の汚れを減らすことが可能です。



補助金交付を受けるための手続きは次のとおりになります。

平戸市浄化槽設置整備事業補助金

人槽	新築	改築
5人槽	332,000円	532,000円
~7人槽	414,000円	614,000円
~10人槽	548,000円	748,000円
11~50人槽	939,000円	939,000円

※改築に対する補助金は、事務所や店舗などを除く専用住宅に限ります。

市内に合併浄化槽を設置する人または事業所に対し、次のとおり補助を行っています。

## 平戸市浄化槽設置整備事業補助金を活用しませんか

**水環境をきれいに保つために「合併処理浄化槽」**

生活排水とは、私たちの日常生活を通じて発生する排水のことです。大きく分けて、水洗便所汚水とその他の生活雑排水(台所排水、洗濯排水、風呂など)からなっています。通常、生活排水が側溝などに流されると、自然水と混ざり、時間の経過とともに自浄作用によって浄化されます。しかし、自浄作用の能力を超える汚濁物質が流された場合、全てを浄化できず、水質汚濁が進行してしまいます。

自然に流される汚濁物質を抑える方法としては、下水道などの汚水処理施設が挙げられますが、平戸市では、財政負担が大きく、整備が進んでいない状況にあります。

そこで、汚水処理人口普及率の向上(※)を目指し、公共用水域の水質汚濁の防止と快適な環境づくりの一環のため、下水道などに代わるものとして、各家庭などに合併処理浄化槽の設置を推進しています。

※**汚水処理人口普及率** 下水道、農業集落排水、コミュニティプラント(浄化センター)を利用できる人口に、合併浄化槽を利用している人口を加えた値を人口で割って算出した、汚水処理施設の普及状況の指標です。

## 浄化槽を設置した後は

合併浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置であるため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが重要となってきます。

浄化槽の維持管理は、大きく法定検査・保守点検・清掃の3つに分かれますが、法令(浄化槽法)でそれぞれ定期的実施することが義務付けられています。

これらの維持管理を適切に行わなかった場合、放流水の水質の悪化や、悪臭が発生するなど、逆に生活環境を悪くする原因になってしまいます。

皆さん、浄化槽の維持管理は適切に行いましょう!

### ①法定検査

- ▼第7条検査(初回のみ)  
(3カ月を経過した時点で正常に動いているか)合併浄化槽の使用開始後3カ月~8カ月の間に1回
- ▼第11条検査(年1回)  
(保守点検・清掃が適切に行われているか。正常に動いているか)

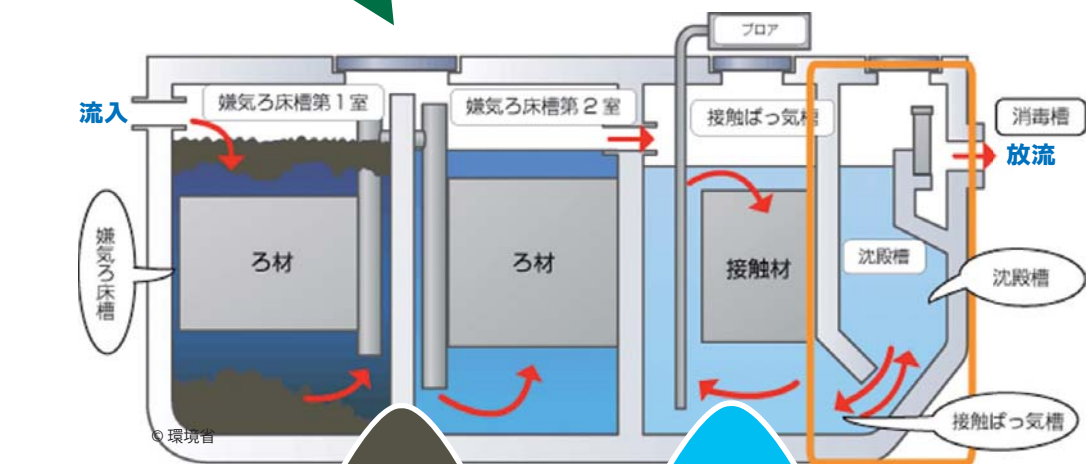
### ②保守点検

保守点検では浄化槽の機能を維持するために、機器類の調整や消毒剤の補充などを毎年3~6回実施します。(処理方式や処理対象人員によって回数は異なります。)

### ③清掃

浄化槽には、少しずつ水に溶けない固形物や汚泥が溜まってきます。これらをそのままにしておくと、臭いや水質悪化の原因になります。清掃では、汚泥の引き抜きなどを年に1回以上行わなければなりません。

## 微生物のチカラで生活排水を浄化! 浄化槽の汚水処理の仕組み



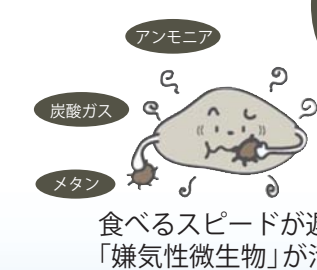
**消毒槽**  
では、塩素消毒をして、衛生的に安全な水として放流します。

**沈殿槽**  
では、浄化した処理水に含まれる固形物を沈殿させ、きれいな上澄み水を消毒槽へ送ります。

浄化槽の汚水処理は、大きく分けて4つの工程に分けられます。

**嫌気ろ床槽**  
では、汚れた水に含まれる浮遊物をろ材が取り除くほか、嫌気性微生物が汚水中の有機物を分解し浄化します。

**接触ばっ気槽**  
では、接触材に付着する生物膜を利用して、フロアにより汚水をばっ気しながら接触材に循環接触させて、汚水中の有機物をさらに分解します。



# 高齢期こそ体を動かしましょう



皆さんは、加齢とともに体力が衰えていくのは仕方がないことと諦めていませんか？  
 年齢に伴った体力・運動能力があれば問題ありませんが、例えば膝が痛いからといって家族などの周りの人が必要以上の介助・介護をし、体を動かすことを控えていけば、ますます筋肉は衰えていき、体がスムーズに動かなくなり、年齢以上に体力低下が進んでいることがあります。体力は、運動習慣を身につけることで改善させることができます。  
 また、体力がつき、体が少しずつ動くようになると、心も前向きになり、とても元気になります。皆さんも、毎日の生活の中で、もっと体を動かす機会を増やしてみませんか。

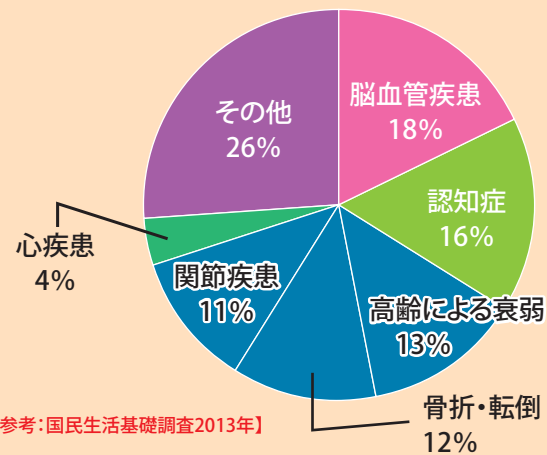
■お問い合わせ 福祉課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎内線2586

## こんなこと思っていますか？

- 年々、体や体力が衰えるのは仕方がないこと
- 今さら運動をしたって効果はない
- 一度転んだこともあるし、怖いから外出は控えよう
- 運動や外出をすれば、家族が心配するからやめよう

## 介護が必要となる原因

介護が必要となる原因の多くを、「廃用性症候群(※)」といわれる高齢による衰弱、骨折・転倒、関節疾患が占め、その割合は約4割となっています。高齢者は、廃用性症候群を起こしやすく、一旦起こしてしまうと、その症状が原因となって、さらに体を動かさなくなり、一層の廃用性症候群の進行を招いてしまいます。廃用性症候群の予防には、日ごろ行う足腰の筋肉を鍛える運動やウォーキングなどが有効です。



【参考:国民生活基礎調査2013年】

### ※廃用性症候群とは

運動や外出を控えることなどにより、自然の老化よりも早いスピードで老化が進み、骨や筋肉だけでなく、心臓、肺など体全体が弱ってしまうこと。

## 足・腰の筋肉を鍛える体操

### 開眼片足立ち

転倒しないように、必ずつかまるもののあるところで行いましょう。



床に着かない程度に片足を上げます。

### スクワット



安全のために、椅子やソファの前で行いましょう。

足はかかとから30度くらい外に開きます。体重が足の裏の真ん中にかかるようにします。

膝がつま先より前に出ないようにします。膝が曲がる向きは、足の人差し指の方向にします。

**運動するときのポイント:**無理は禁物です。慣れてきたら1日3回を目標に行いましょう。体調に不安があるときは、必ず主治医に相談してください。

## 毎日の生活の中で、体を動かす機会を増やしましょう

- ①身の回りのことは自分でする。
- ②家事をするとき、今より手足を大きく動かしたり力を入れる。
- ③ちょっと多く歩く。
- ④背筋を伸ばして姿勢を正しくする。など、普段から少しでも意識を持つことで、体も心も元気になります。皆さんもできることから始めてみましょう。

# 9月10日から16日は自殺予防週間です

近年自殺による死亡者が全国的に増加し、深刻な社会問題となっています。自殺者数は、交通事故死者数の約7倍といわれており、平成25年の全国の自殺者数は、前年に比べて減少しましたが、長崎県内の自殺者数は増加しており深刻な状況です。自殺は、本人にとって深刻な問題であることはもちろん、家族や周りの人に大きな悲しみと困難をもたらします。9月10日から16日は自殺予防週間です。周りの人が自殺のサインに気付くことで救える「命」があるかもしれません。かけがえのない「命」をみんなを守るために、この機会に皆さんも自殺予防について考えてみませんか。

■お問い合わせ 福祉課障害福祉班 ☎内線2566

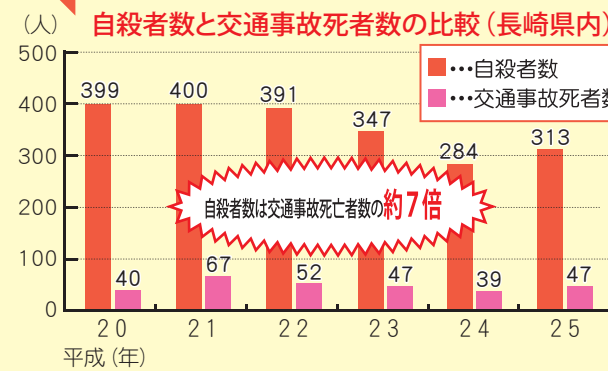
健康・福祉  
いきいき通信

health and welfare information

vol.50



## 長崎県の自殺者数の推移



## 自殺の現状と要因

長崎県内の自殺者は、男性が7割以上を占めており、平成25年は、対前年比で男性が21人、女性が8人増加しました。  
 年代別では60歳代が最も多く、次いで50歳代、40歳代の順に多くなっています。  
 自殺の原因としては、「健康問題」が最も多く、次いで「家庭問題」「経済・生活問題」の順に多くなっています。

【参考:長崎県警察自殺統計】

## ご存じですか?「誰でも(どこでも)ゲートキーパー作戦」

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、正しい対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る)をすることができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置づけられる人のことです。

自殺を考えている人は、「もう、どうすることもできない」という絶望感や、「誰も助けてくれない、自分は一人だ」という孤独感を抱えていることが多いと言われています。

「ゲートキーパー作戦」は、このような自殺のリスクを抱えた人が、特定の相談機関を訪れなくても、必要な支援が受けられるように、ゲートキーパーがどこにでもいる体制づくりです。

県内各地でも、企業、学校、自治会などを対象に、「ゲートキーパー養成講座(研修会)」を開催しています。

ゲートキーパー養成講座(研修会)の開催を希望する場合は、福祉課障害福祉班にお問い合わせください。

ゲートキーパーの役割は、特別な人(医師や看護師など)だけが実践するのではなく、自殺や悩みを抱えている人の周囲の人、一人ひとりが実践できることが大切です。

大切な人を自殺の危機から救うために、私たち一人ひとりができること。

あなたも「ゲートキーパー」の輪に加わりませんか。



## ゲートキーパーの役割

- 気付き**  
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴**  
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ**  
早めに専門家に相談するように促す
- 見守り**  
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

## 一人で悩まずご相談ください

一人で悩みを抱え込まず、私たちに話してみませんか? 小さなことでも、お気軽にご相談ください。

相談窓口	電話番号	時間(土・日・祝日を除く)
県北保健所保健福祉班	57-3933	9:00 ~ 17:00
福祉課障害福祉班	内線2566	8:30 ~ 17:15



▲現在の千人塚



▲かつての千人松(長崎純心大学博物館所蔵)

甚ダシク寺院ヲ廢スル等ノ事アリケレバ 此頃名僧ノ間工高キ法善寺ノ住持正雲ト云ヘルモノ大ニ憤リ 正保二年之ヲ長崎ニ訴フ 此処ニ於テ松浦藩主ハ藩士熊沢作右エ門ヲ遣シテ邪宗徒ヲ根絶セシメントセリ 即チ作右エ門壱岐ノ浜ヲ率キテ山田村ヘ押し渡リ 先ヅ姫大明神ニ祀願ヲ籠メ以テ邪宗徒鎮定ニ努メ野村、雪浦等ノ主ナル宗徒ヲ捕ヘテ之ヲ長崎ニ送り其ノ他ノ宗徒多数ヲ刑シテ彼ノ千人松ノ所ニ埋メ」とあり、正保2年(1645)の弾圧で処刑された信者を埋葬した場所だと紹介しています。かつて山田集落で行われていたかくれキリシタンの行事「風止めの願立て」「風止めの願成就」の時には、御爺役・親爺役が中江ノ島から帰った後、千人塚に供物を届けていました。また千人塚は、館浦・山田集落の鎮守・比賣神社の御輿

文化財DATA

- 名称 千人塚
- 種別 市指定史跡
- 指定年月日 昭和46年3月29日
- 所在地 生月町山田免20番地

が巡幸する際の御旅所にもなっていました。こうした状況は、地域住民が認識する伝説や聖地に、複数の信仰が関わる共存関係を示した、民俗学的にも貴重な事例だと言えます。



▲御旅所として用いられる千人塚



市史跡 千人塚

Vol.79

千人塚は館浦の潮見地区にある、キリシタンの弾圧にちなんだ聖地で、昭和46年3月29日に旧生月町の史跡に指定されました。今は住宅密集地の中ですが、昔は集落の外れにいたり、終戦直後の頃には大きな松が生えていて、「千人松」と呼ばれていました。江戸時代の史料『田舎廻』には、

「山田村庄屋より南方館之濱之上在罷りとふすと申処ニも切支丹の者御成敗被成候とて其印有之候」と、千人塚の事と思われる記述があります。また大正7年(1918)刊の『生月村郷土史』には、「館浦屋敷ノ西北端ニ千人塚或ハ千人松ト称スルアリ(中略) 傳フル所ニ依レハ 寛永ノ末切支丹ノ跋扈



としょかん みんなの図書館

このほかにもたくさんの新着図書があります!!



『銀翼のイカロス』  
著/池井戸 潤  
出版社/ダイヤモンド社  
出版年/2014.8月

テレビで大ヒットとなった、「半沢直樹」シリーズの新作。帝国航空の経営再建を任された東京中央銀行の半沢直樹は、500億円の債権放棄を求めるタスクフォースと激突。プライドを賭け戦う半沢に勝ち目はあるのでしょうか。「やられたら倍返し!」精神健在の1冊です。

平生大



『お月見テンテン』  
作/蜂飼 耳、絵/おくはら ゆめ  
出版社/講談社  
出版年/2013.7月

さやは、近所のおばあさん、ねね子さんからお月見に誘われます。友だちと一緒にねね子さんを訪ねると、そこにはウサギに似た宇宙人が…。今年の中秋の名月は9月8日。9月のまめ知識も紹介したこの本で、お月見を楽しんでください。

平永



『つるの将棋女流七番勝負』  
著/つるの 剛士  
出版社/幻冬舎エデュケーション  
出版年/2014.7月

将棋アマチュア三段のつるの剛士が、7人の最強女流棋士たちに挑んだ1冊。丁寧な解説での対局記録と、女流棋士の素顔に迫った対談を収録した本書は、将棋の入門書としても役立てること間違いなしです。ぜひ、ご一読ください。

田



『ウラワザ伝授! 野球・サッカー・ドッジボール』  
著/近藤 隆夫、出版社/汐文社  
出版年/2014.8月

みんなの大好きな野球・サッカー・ドッジボールの上達を目指す、15のトレーニングを紹介しています。ボールを投げたり、受け取るための体の使い方などを、連続写真やイラストでわかりやすく解説したこの本で、スポーツの秋を満喫してね。

南



『歩いて行く二人』  
著/岸 恵子・吉永 小百合  
出版社/世界文化社  
出版年/2014.7月

日本を代表する女優、岸恵子と吉永小百合の対談写真集。人として、女優として輝き続ける二人の人生を形づくってきた出会いと選択について尽きない話を本書で語っています。「家庭画報」掲載を加筆修正、書き下ろしを加えた注目の1冊です。

大



『ちびころおにぎり〜でかころおにぎり おじいちゃんへいく』  
作、絵/あおい じゅんこ  
出版社/教育画劇  
出版年/2013.10月

ちびころおにぎりたちと、でかころおにぎりが、大好きなおじいちゃんへ遊びに行きます。お料理上手のおばあちゃんの蔵の中は、体にとってもいい保存食品がいっぱいなんです。やっぱりこの秋は、「食欲の秋」でキマリですね。

生

※平：平戸図書館 ※永：永田記念図書館 南：南部公民館図書室 生：生月支所図書室 田：田平町中央公民館図書室 大：大島村公民館図書室

～図書館からのお知らせ～ 平戸・永田記念図書館開館時間：午前10時～午後6時(金曜日午前10時～午後7時)

平戸図書館 ☎22-4017  
◎休館日/2日図、9日図、16日図、23日図、28日図、30日図  
●9月の主なもよおし●  
■おはなし会/毎週土曜日 午後2時～ 平戸図書館  
■赤ちゃんおはなし会/10日図 午前10時30分～ 北部公民館 和室(大)

★9月から、毎週土曜日に新着本を出します。  
南部公民館図書室 ☎27-0047  
生月支所図書室 ☎53-2111  
田平町中央公民館図書室 ☎57-0207  
大島村公民館図書室 ☎55-2985

永田記念図書館 ☎28-0128  
◎休館日/2日図、9日図、16日図、23日図、28日図、30日図  
●9月の主なもよおし●  
■おはなし会/毎週土曜日 午後2時～ 市ふれあいセンター児童室

■図書館ホームページ■  
インターネットを使って図書館の情報を見ることができます。  
◎パソコンから  
URL <http://www.hirado-libraries.jp/>  
◎携帯電話から  
携帯電話のバーコードリーダーで右のQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。





## 子育て応援コーナー おひさま

「おひさま」は、平戸で子育てするパパやママを応援するコーナーです。このコーナーでは、育児に役立つ情報を提供します。また、親子で遊べる場所や、親子で参加できる講座など、市民の皆さんからお寄せいただいた情報もお知らせします。

### かもめネットワーク

平日だけでなく、日曜日、祝日も親子が参加できる市内唯一の遊び場です。仕事休みの日曜日に親子で遊具のある園庭で遊んだり、保育園内でおもちゃ遊びをするのもおすすめです。

○とき 毎日 午前10時～午前11時30分  
午後3時～午後5時

○ところ 潮香保育園(平戸市鏡川町127-1)

○対象 0カ月～就学前の児童

○内容 ママ友づくり、  
ママ同士の情報交換、  
子育て情報の提供、子  
育て相談、読み聞かせ、  
親子遊び



○利用料 無料

○お問い合わせ 潮香保育園 ☎22-3360

### 子育て情報をお寄せください

市民の皆さんからの「子育て」に関する情報を紹介します。「親子で楽しめるイベント」や「講座の案内」などを、広報ひらど編集室までお寄せください。

※掲載できる枠に限りがあります。お寄せいただいた情報は必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。

【あて先】 ☎859-5192 広報ひらど「おひさま」コーナー  
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp FAX 22-5178

気軽に  
写真を撮って  
送ってね

投稿締切は  
9月17日  
水

## 写メってみんね。

あなたが撮った写真を広報紙に。  
読者の皆さんが撮った写真を紹介するコーナー「写メってみんね。」では、毎回テーマを決めて、それにまつわる写真を投稿していただきます。投稿は簡単。カメラや携帯電話、スマートフォンで撮影した写真を、広報ひらど編集室に送るだけ。メールや郵便でお気軽にお送りください。投稿をお待ちしています。

### 今月のお題 「趣味」

スポーツに音楽鑑賞、釣りや園芸、カメラなど、皆さんが夢中になっている趣味、休日にホッとできる趣味などをお気軽にご投稿ください。

投稿する写真を忘れずに添付して、

- 投稿者の氏名(ふりがな) 年齢・性別
  - 投稿者の住所
  - ペンネーム
  - 写真のタイトル
  - 写真の説明(40文字程度)
- を記入して、Eメールか郵便でお送りください



例  
休日は、  
もっぱら釣りしてます。  
今日も大物狙うぞ!

#### ■Eメールで投稿

kouhou@city.hirado.lg.jp  
宛にメールを送信。



#### ■郵便で投稿

〒859-5192 (住所不要)  
平戸市役所 広報ひらど  
「写メってみんね。」係  
※プリント写真は「Lサ  
イズ」または「はがきサ  
イズ」でお送りくださ  
い

## 市民のひろば Citizens Plaza

このコーナーは、広報ひらどの読者の皆さんとつくるページです。「写メってみんね。」の投稿写真は、こちらで紹介します。広報ひらどへの感想や、身近な出来事などの声もお寄せください。

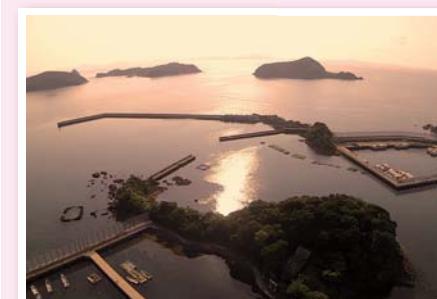
### 編集室より

たくさんのご投稿ありがとうございました。  
皆さんの素敵な「夏の思い出」をご紹介します。



△8月5日、大村市で8月3日に開催された「第32回長崎県消防ポンプ操法大会『ポンプ車の部』」に出席した、平戸地区第10分団の皆さんが、市長を表敬訪問しました。加藤分団長は、「多くの人の支えもあり、本番では100%の力を出すことができた。皆さんに感謝します」とお礼の言葉を述べられました。

## 写メってみんね。8月のお題は「夏の思い出」でした



PN 向月のたつや  
タイトル 宮之浦漁港  
▲日没前の宮之浦漁港を上空から撮影しました。母の故郷の高島や遠く五島列島が見えます。



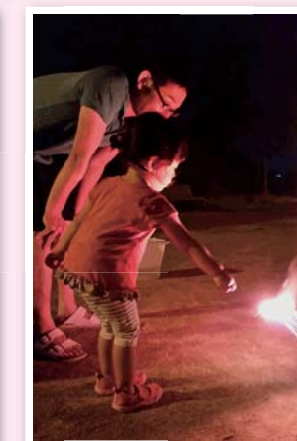
PN 茉莉花  
タイトル 初めての犬かき  
▲1歳になったばかりのシベリアンハスキー。川に飛び込んでうまいこと犬かきで泳ぎました。誰も教えていないのに本能でしょうか!



PN まっすいー  
タイトル 海藻つかまえたよ!  
▲海で遊んでいると海藻がユラユラしていたので捕まえました。



PN ホエと雪のマッシー  
タイトル 初めての流しソーメンは...  
▲初めて体験した「流しソーメン」。1回目は失敗しましたが、そのあとは楽しくいっぱい食べました。



PN こころの母  
タイトル お空のじいじと花火  
▲「お空へ行ってしまったじいじが、お盆で帰ってきて一緒に花火が見ようね」と3才の娘が話していました。



PN Springreens  
タイトル 今年初めての海遊び  
▲今年最初の海遊びは、カヤック体験でした。乗りたくないと言いましたが慣れたらこの笑顔。大きく成長した大切な夏の思い出の1ページです!!



## ☆まちの話題!Photoコーナー

皆さんからの情報をお待ちしています!

### 獅子町の夏の風物詩 今年も開催!

▶8月13日、旧獅子小学校跡地で「第5回およませ夏祭り」が開催されました。祭りでは、獅子保育所園児によるみこしやお遊戯の披露のほか、カラオケ大会などが行われ、会場は終始にぎわいを見せていました。



### 大学連携で民俗芸能を守ろう

▶大学連携事業で、今年初めて長崎国際大学の学生が「大島の(大根坂)ジャンガラ」に参加しました。今回参加した末永さん(写真右)は、8月14・15日の両日、道具持ちとして初盆の家や寺社仏閣を回って奉納する手伝いをしました。



### Topics

はじめまして! 新国際交流員の「バウデワイン・プロンク」です。

8月6日に国際交流員に着任したオランダ出身の「バウデワイン・プロンク」です。プロンクと呼んでください。オランダのマスターヒトにある大学で日本語を勉強しました。卒業してから千葉県に就職し、その後転職して大阪に住んでいました。これから平戸市の国際交流員として、平戸市民に異文化に触れる機会を多く作り、姉妹都市ノールトワイケルハウト市とのつながりをより深く促進するとともに、国際的な視野を広げたいと思っています。



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお回しします

# Happy Birthday VOL.28



なや あゆと  
**納屋 碧斗くん 1歳**  
野子町

1歳の誕生日おめでとう\(^o^)/  
これからますます育ってね♪

from ♡ 亮侑さん・♡ 菜都希さん



たなか ゆいと  
**田中 結良叶くん 2歳**  
大久保町

結良叶君2歳の誕生日おめで  
と\(^\_^)これから笑顔いっ  
ぱい、すくすく育ってね♪

from ♡ 龍太郎さん・♡ 千鶴さん



たなか あいのちゃん  
**田中 あいのちゃん 4歳**  
生月町

お誕生日おめでとう♪これか  
らあいちちゃんsmileで保育  
園も頑張ろうね(★^\_^★)

from ♡ 祐生さん・♡ いずみさん



まつおが しんは  
**松永 新絆くん 2歳**



つじむら そら  
**辻村 蒼空ちゃん 2歳**



まつおが そら  
**松山 双藍ちゃん 3歳**



まつおが ともき  
**松山 友喜くん 1歳**



みやた まなと  
**宮田 愛斗くん 2歳**



ひやま さゆみ  
**畑原 羽友未ちゃん 1歳**



にしだ ななこ  
**西田 菜々子ちゃん 1歳**

9月生まれのお子さんお誕生日おめでとうございます。にっこり笑顔の花がたくさん咲きました！ 編集部より

## 募集しています 大募集！「まちのひとびと」へあなたも投稿しませんか？

### 「クラブ紹介」

スポーツ団体や芸能団体など、平戸のまちで活躍するさまざまな団体を紹介します。私たちの活動を紹介して欲しいなど、掲載を希望する団体は広報ひらど編集部までご連絡ください。

10月  
生まれ  
募集中

### Happy Birthday 投稿募集！

発行月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。投稿締切は9月15日。おめでとうメッセージ付きの掲載は先着3人まで。発行月前の15日までにお送りください。

投稿方法 写真、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、投稿者氏名、住所、電話番号、メッセージを添えて、郵便またはEメールでお送りください。

あて先 〒859-5192 広報ひらどHappy Birthdayコーナー  
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp



パパとママへ、  
早くに出してね♪



※メール送信の際は、件名に必ず「10月号Happy Birthday」と入れてください。  
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。  
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

▲こちらのQRコードからも投稿できます。

# Town's People CLOSE UP!

まちのひとびと

Club Introduction

クラブ紹介

## ぶとうかん 「武當館平戸」



### TEAM DATA

活動日/毎週月・水・金曜日  
午後7時～午後8時30分  
活動場所/猶興館高校体育館1階空手道道場  
対象者/平戸市の幼児(5歳以上)小学生・  
中学生・高校生・一般  
部員数/10人  
代表/田島 忠信さん(生月町)  
連絡先/090-9473-1911  
主将/金子 昌さん(6年生)

「心・技術・体力」を磨いています！

私たち武當館平戸は、「礼儀正しい人間になること」、「正義と誠を貫くこと」、「努力と忍耐の精神を養うこと」、「技を磨くより心を磨くこと」、「争いの心を戒めること」という武當館の道場訓の教えを常に考えながら、日々、空手の練習を頑張っています。

練習では、最初に体力をつけるためのジャンプや、体幹トレーニングをし、その後、基本の突き蹴りをして、移動稽古、形の練習、組手の練習をします。練習はちょっときつけど、できなかった技や形ができるようになったときはとてもうれしいです。

今は、平戸小学校、田助小学校、田平北小学校、平戸中学校から友達が通ってきています。学校は違いますがみんなとても仲がよいです。

興味がある人は、見学だけでもいいので一度練習を見に来てください。私たちと一緒に心も体も強い人になるように頑張りませんか！





**○ 添付書類**  
① 世帯全員の収入を証明するもの【所得証明書(平成24・25年分)】  
② 単身で入居する人は、2k以下の住宅に住むこととなります。(高齢者、障害者などを除く)  
③ 地方税などの滞納がないこと  
④ 暴力団員でないこと(同居人を含む)  
⑤ 特定公共賃貸住宅については、同居または同居しようとする親族があること

**○ 募集期間** 9月12日(金)  
※郵送でも受け付けます。(必着)  
**○ 申込資格** 原則として、次の全ての要件を満たしていることが必要です。  
**○ 収入が公営住宅法施行令に定められた基準内であること**  
① 平戸地区 7戸  
② 生月地区 12戸  
③ 田平地区 3戸  
※詳しくは、お問い合わせください。  
**○ 募集戸数** 22戸  
入居を希望する人は、申込書に添付書類を添えて、まちづくり課、または各支所地域振興課にお申し込みください。  
**○ 納税証明書**  
② 住民票謄本  
③ 住民票謄本  
**○ 選考方法** 募集戸数を超えた住宅については、抽選により選考します。なお、抽選会は、市役所本庁1階ロビーで9月27日(土)に開催予定です。

**○ 実施医療機関** 柿添病院、北川病院、くわはら医院、平戸市民病院、幸福堂医院、しおざわ内科消化器科、青洲会病院、谷川病院、平戸市立生月病院  
**○ 検査内容**  
▼ 基本検査 3,000円  
眼底、心電図、腹部超音波、尿検査、生化学検査、血液一般検査、がん検診(胃・肺・大腸)、診察など  
▼ オプション検査  
前立腺がん 1,500円  
乳がん 1,000円  
胃がんリスク 500円  
**○ 対象者** 市内に居住している平戸市国民健康保険の被保険者のうち、今年度45・50・55・60歳の人で世帯主の国民健康保険税に滞納がない人  
**○ 勤務時間** 1日6時間～7時間45分  
**○ 登録方法** 市販の履歴書、または総務課人事班・各支所地域振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。  
※看護師、保育士として登録を希望する人は免許証などの写しを添えてください。  
※登録の有効期間は、平成27年3月31日までで、提出書類は返却しません。  
**○ 応募資格** 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人  
**○ 日額賃金** 5,500円(事務補助・7時間45分勤務の場合)

**募集**  
INVITATION  
**公営住宅の入居者を募集します**  
〒917-0000 平戸市まちづくり課総務住宅班  
☎内線2285

**「人間ドック」を追加実施します**  
〒917-0000 平戸市国民健康保険では、人間ドックを実施し、その検査料金の一部を助成します。  
**○ 受診期間** 9月1日(月)～11月29日(土)  
**○ 実施医療機関** 柿添病院、北川病院、くわはら医院、平戸市民病院、幸福堂医院、しおざわ内科消化器科、青洲会病院、谷川病院、平戸市立生月病院  
**○ 検査内容**  
▼ 基本検査 3,000円  
眼底、心電図、腹部超音波、尿検査、生化学検査、血液一般検査、がん検診(胃・肺・大腸)、診察など  
▼ オプション検査  
前立腺がん 1,500円  
乳がん 1,000円  
胃がんリスク 500円  
**○ 対象者** 市内に居住している平戸市国民健康保険の被保険者のうち、今年度45・50・55・60歳の人で世帯主の国民健康保険税に滞納がない人

**平成26年度臨時職員の登録を受け付けています**  
〒917-0000 平戸市国民健康保険では、平成26年度内の必要な期間、必要に応じて選考採用します。欠員などが無い場合は、登録しても採用されない場合があります。  
**○ 職務内容** 一般事務補助、看護師、保育士など  
**○ 勤務時間** 1日6時間～7時間45分  
**○ 登録方法** 市販の履歴書、または総務課人事班・各支所地域振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。  
※看護師、保育士として登録を希望する人は免許証などの写しを添えてください。  
※登録の有効期間は、平成27年3月31日までで、提出書類は返却しません。  
**○ 応募資格** 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人  
**○ 日額賃金** 5,500円(事務補助・7時間45分勤務の場合)

**Information**  
JR九州「世界遺産候補 長崎の教会群とキリスト教関連遺産を巡る!平戸編」が開催されます  
「世界遺産候補 長崎の教会群とキリスト教関連遺産を巡る!平戸編」(JR九州株式会社長崎事業部主催)が開催されます。MR西田平駅をスタートし、世界遺産候補の田平天主堂をはじめ市内の観光スポットを巡る魅力的なウォーキングコースが設定されています。参加者の皆さんへの温かい歓迎をお願いします。  
○と き 9月27日(土) 午前8時30分～午後3時  
○参加費 無料(※市民の皆さんも参加できます。事前申し込み不要)



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお返しします

# 平戸の若きアスリート

2014年夏  
全国、九州大会に出場した  
本市の中学生アスリート

7月26日・27日の2日間、県内各地で開催された「長崎県中学校総合体育大会」で上位入賞を果たした本市の中学生アスリートが、全国、九州大会に出場しました。ここでは、8月4日～8日に開催された九州大会結果をお知らせします。



## メンバー紹介 (敬称略)

■九州大会・全国大会に出場した本市の中学生アスリート(氏名は写真左から・敬称略)  
【後列】空手道男子団体組手 生月中 吉村達哉(2年)・松永爽良(3年)・尾崎 貫(3年)・久富暉竜(2年)・伊藤蓮(3年)／卓球男子個人 度島中 馬渡元樹(3年)／共通男子400mリレー 田平中 町田 海(3年)・野口大河(3年)・赤瀬慶祐(3年)・芥田隆輝(3年)／【前列】空手道女子団体組手 生月中 瀬崎 凜(2年)・塚本くるみ(3年)・末永侑乃(3年)・石山 知(3年)・豊藤里佳(3年)／相撲男子団体 中部中 大和田野広拓(3年)・坂口雄貴(2年)・柳原勇二(3年)・濱口 凌(3年)／【上段】剣道男子個人 生月中 前田凜太郎(3年)

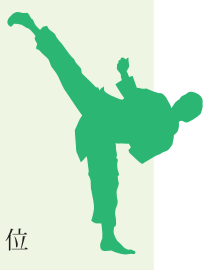
## 県中総体結果

『団体』  
【相撲男子】 中部中 優勝  
【空手道男子組手】 生月中 準優勝  
【空手道女子組手】 生月中 優勝  
『個人』  
【卓球】 馬渡元樹 第1位  
【剣道】 前田凜太郎 第1位  
【相撲】 坂口雄貴 第1位  
大和田野広拓 第2位  
【共通男子400mリレー】 町田 海 第2位  
野口大河 第2位  
赤瀬慶祐  
芥田隆輝  
【空手道女子組手】 末永侑乃 第2位



## 九州大会結果

『団体』  
【相撲男子】 中部中 予選敗退  
【空手道男子組手】 生月中 1回戦負け  
【空手道女子組手】 生月中 準優勝  
『個人』  
【卓球】 馬渡元樹 第11位  
【剣道】 前田凜太郎 ベスト8  
【相撲】 坂口雄貴 予選敗退  
大和田野広拓 予選敗退  
【共通男子400mリレー】 町田 海 第4位  
野口大河 第4位  
赤瀬慶祐  
芥田隆輝  
【空手道女子組手】 末永侑乃 第2位





募集

「平戸くんち城下秋まつり」にか  
かる田助ハイヤ節の道行きに参加  
する団体・グループを募集します  
● 圃・圃福社課 観光振興班  
☎内線2275

- とき 10月26日(日)午後4時30分～午後6時
- ところ 魚の棚町・崎方町の区間
- 募集内容 魚の棚町・崎方町の区間を田助ハイヤ節で踊っていただけの団体・グループ
- 募集期限 10月10日(金)

乳幼児への育児用品貸出事業の  
第3期募集について

- 圃・圃福社課 子育て支援班  
☎内線2576
- 乳幼児の健やかな成長を支援し、保護者の経済的負担の軽減を図るため、育児用品の貸し出しを行なっています。
- 貸出用品と貸出期間
  - ①ベビーベッド20台・最長1年
  - ②ベビースケール(体重計)20台・1～3カ月
  - ③ベビーバス10台・1～3カ月
  - ④チャイルドシート若干数・最長1年
- ※応募多数の場合は、抽選とします。
- ※育児用品の貸し出し・返却は、福祉課子育て支援班または各支所・各出張所が窓口となります。

お知らせ

子ども・子育て支援新制度  
説明会を開催します

圃福社課子育て支援班  
☎内線2572

平成27年度から始まる子ども・子育て支援新制度の概要について、左記の日程で説明会を行います。どの会場もどなたでも参加できますので、ご参加ください。

日	時	会場
9月24日(水)	19:00～20:30	ふれあいセンター
9月25日(木)	19:00～20:30	多目的研修センター
9月26日(金)	19:00～20:30	平戸市役所生月支所
9月29日(月)	16:30～18:00	大島村保育所
9月30日(火)	19:00～20:30	たびら活性化施設
10月1日(水)	15:30～17:00	ふれ愛センター度島
10月2日(木)	19:00～20:30	北部公民館

○内容 全会場とも同じ内容で、主に就学前の子どもがいる保護者を対象に、幼稚園・保育所の利用手続き変更などを説明します。

子どもも一緒に入場できますが、託

○対象者 市内に住所を有する乳幼児(12月31日(水)までに出生予定を含む)の保護者または里帰り先の祖父祖母など。

○申請方法 印かんと母子健康手帳を持参し、福祉課子育て支援班または各支所・出張所に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください。

○申請期間 9月1日(月)～12日(金)

※出産予定日の2週間前より貸し出し可能です。

住宅用火災警報器の点検を  
しましょう

圃消防本部予防課  
☎22-3167

皆さんの自宅の住宅用火災警報器がきちんと機能するように日頃からの点検をお願いします。

○お手入れについて ホコリなどが付くと感知しづらくなるので清掃をしましょう。

○点検について

- ▼本体の紐を引くものや、ボタンを押すことで点検できるものがありますので、定期的に確認しましょう。
- ▼電池寿命が近づくと、音声などで知らせてくれます。その時は新しい電池と交換しましょう。
- ▼本体の交換期限はおおむね10年です。本体に表示されている期限を確認しましょう。

「緑の募金」へのご協力  
ありがとうございました

圃農林水産課総務林業班  
☎内線2258

3月1日から5月31日までで緑の募金活動期間と定め、市民の皆さんに温かいご協力をいただいた結果、992,650円の募金が集まりました。

この募金は、水を育み、防災など重要な役割を果たす森林の整備のほか、花苗・苗木の配布など地域の緑化にも活用されます。

国民年金保険料の後納制度について

圃市民課国保年金班  
☎内線2592

国民年金制度は、納付できなかった期間がある場合や、資格取得などの届け出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、保険料納付や免除などの合計が25年(300月)未満の場合には、年金そのものが受給できなくなってしまう。このような事態を避けるため、国民年金保険料を納めることができる期間を、過去2年から特別に10年に延長した後納制度があります。ただし、この制度を利用できる期間は、平成27年9月30日までです。65歳以上の人で、老齢基礎年金の受給資格を満す場合は納付できません。

来春、小学校へ入学する幼児の  
保護者の皆さんへ

圃学校教育課指導班  
☎内線5147

平成27年4月に小学校へ就学予定幼児の健康診断を左記のとおり行います。該当児の保護者宛に、8月中旬に案内のはがきをお送りしていますので、必ず受診をお願いします。届いていない場合はご連絡ください。

○対象者 平成20年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた幼児

実施日	開始時間(受付時間)	会場	対象学校
9月24日(水)	13:30 (13:10～13:30)	平戸市多目的研修センター(南部公民館)	中津良小学校、堤小学校、津吉小学校、志々伎小学校、野子小学校
9月26日(金)	12:20 (12:10～12:20)	度島小学校	度島小学校
9月29日(月)	13:30 (13:10～13:30)	生月町中央公民館	生月小学校、山田小学校
9月30日(火)	14:30 (14:20～14:30)	大島小学校	大島小学校
10月8日(水)	13:30 (13:00～13:30)	平戸小学校	平戸小学校、田助小学校、中野小学校
10月28日(火)	13:30 (13:10～13:30)	平戸市ふれあいセンター(中部公民館)	根獅子小学校、紐差小学校
10月30日(木)	13:30 (13:00～13:30)	田平町民センター	田平北小学校、田平南小学校、田平東小学校

お問い合わせ先

- ▼国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570-0111050
- ▼佐世保年金事務所  
☎0956-341148

秋の全国交通安全運動が  
実施されます

圃市民課生活環境班  
☎内線2528

9月21日(日)から30日(火)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。市民の皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの向上と子ども・高齢者に優しい交通環境づくりに取り組みましょう。

○重点項目

- ▼夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▼飲酒運転の根絶

平戸市戦没者追悼式を執り行います

圃福祉課総務班  
☎内線2563

戦没者の遺徳をしのび、追悼の意をさげるとともに、平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を開催します。ご遺族をはじめ、市民皆さんの参列をお願いします。

○とき 9月26日(金)午前10時開式  
午前9時～受付

○ところ 平戸文化センター大ホール

Topics

**平戸のうまかもんを台湾にPR**

8月5日、平戸商工会議所で、「台湾バイヤーとの試食・商談会」が開催されました。これは、昨年7月に台湾で開催した平戸産品を集めた物産展をきっかけとして、台湾でのさらなる市場開拓のため、県と平戸商工会議所が初めて開催したものです。会場には農水産加工品やお菓子、酒などが並び、台湾のバイヤー3社4人に市内12業者が実際に自社製品を試食・試飲してもらい、商品の特長や調理方法、消費期限などについて説明しました。



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお回しします

Topics

**県知事賞を受賞!**

7月15日、ホテルニュー長崎で「平成26年度若い経営者の主張大会」が開催され、平戸市商工会青年部生月支部の久家健一郎さんが最優秀賞となる「県知事賞」を受賞しました。久家さんは「商工会青年部に加入して」と題し、実家のクリーニング店を手伝うまでの経緯や、青年部活動を通して実感したことを発表しました。「10月に九州大会があるので、県代表として恥じないよう一生懸命頑張ります」と更なる意気込みを語っていました。



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお回しします

お知らせ  
INFORMATION

「都市計画区域マスタープラン」変更のための公聴会と説明会の開催

【まちづくり課ふるさと景観班  
☎内線22802】

平戸市内の3つの都市計画(平戸、田平、江迎)「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」の変更のための公聴会と説明会を次のとおり開催します。

- とき 10月28日(火)午後7時～
- ところ 平戸市役所本庁3階大会議室

〔公述の申し込み〕  
公述を希望される人は、公述申出書の提出が必要です。公述申出書には、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名、年齢、職業および電話番号を記載し、郵送か持参または電子メールで県庁都市計画課まで提出してください。公述申出書の様式は県のホームページよりダウンロードできます。

公述申出書の提出期限は10月20日(月)必着となります。

なお、公述申し出がなかった場合は、公聴会は開催せず、説明会のみ開催となります。

- 問い合わせ先  
長崎県土木部都市計画課  
〒850-8570 長崎市江戸町2-13  
TEL 095-894-3033  
電子メールアドレス

9月24日から30日は結核予防週間です

【長崎県保健所健康対策班  
☎5733933】

県内では、平成25年に278人が新たに結核患者として診断され、そのうち県北保健所管内(平戸市・松浦市・佐々町)では、16人が結核患者として診断され保健所へ登録されました。

結核から自身自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。風邪かなと思つたような症状が長く続く場合は医療機関で受診してください。

- 結核の主な症状 (咳や痰が2週間以上続く)、(37度程度の微熱が続く)、(体がだるい)
- ※年に1回は定期的に胸部レントゲン検査を受診しましょう。

働く人のトラブル解決!

【長崎県労働委員会事務局  
☎095-822-2398】

県の労働委員会では、働く人と会社との間の紛争解決のためにあつせんを行なつており、10月を『個別労働関係紛争処理制度』に係る周知月間として、県の労働相談情報センターと連携して、「休日相談」を実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行います。相談・あつせんとも無料ですので、お気軽にお越しください。

s08020-1@pref.nagasaki.lg.jp  
ホームページ  
http://www.pref.nagasaki.jp  
/section/foshikei/index.html

都市計画の変更案の閲覧について

【閲覧期間 9月19日(金)～10月20日(月)午前9時～午後5時】

○閲覧場所 県庁都市計画課、県北振興局、道路建設第2課、平戸市まちづくり課および田平支所・南部出張所  
※詳しくはお問合せまたは、県ホームページをご覧ください。

屋外広告物の掲示には許可申請が必要です

【まちづくり課ふるさと景観班  
☎内線2284】

市では美しい景観を守るため、平成21年7月から景観条例を施行しており、これに伴い長崎県屋外広告物条例の適用範囲が市内全域に拡大されています。

このため、屋外広告物(※1)を表示・設置する場合、またすでに表示・設置しているものについても、市への許可申請が必要となります。一定基準の自家広告物(※2)については、許可申請が不要となる場合があります。

また、許可を得ず屋外広告物を掲示すると違反広告物となり罰則などがあります。

※1屋外広告物 看板・建看板・張り紙や広告塔・広告板など、野外で常時または一定の期間継続して公衆に表示する。

- とき 10月4日(土)、18日(土)
- 午前9時30分～午後4時30分

○ところ 長崎県佐世保労働相談情報センター(県北振興局新館2階労政課内)

植木剪定技能講習の受講者を募集します

【平戸市シルバー人材センター  
☎223100】

シルバー人材センターでは、植木などの剪定を中心とした技能講習を実施します。

- とき 10月14日(火)～23日(木)
- ところ 平戸市シルバー人材センター
- 対象者 55歳以上の人
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込方法 事務所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。
- 申込期限 9月26日(金)

「平戸市知的障害者地域をつなぐ推進会議」を開催します

【長崎県手をつなぐ育成会  
☎095-846-8730】

知的障害者の自立生活のため、就労問題を中心とした会議を開催します。

- とき 9月13日(土)午後1時～午後4時30分
- ところ たびら活性化施設
- 内容 障害者雇用会社の講話、一般

する広告物などです。  
※2自家広告物 自己の氏名、店名、商標、営業内容を表示するため、自己の住所、事業所、営業所などに表示する広告物です。

メジロの捕獲および飼養について

【農林水産課鳥獣被害対策班  
☎内線2265】

メジロの捕獲は、平成24年度から原則として禁止されています。違法な捕獲により、メジロを飼っている場合や、飼養の更新手続きを行わないでメジロを飼っている場合など、罰則規定の適用を受ける場合がありますのでご注意ください。

家屋に変更があったら連絡をお願いします

【税務課固定資産税班  
☎内線2615】

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在に存在するものに課税されます。

平成26年中に次のような変更があり、まだ税務課職員が家屋の調査に伺っていない場合は、ご連絡をお願いします。

- ①家屋を取り壊した場合(一部取り壊しも含む)
- ②新たに家屋を新築、増築した場合



就労している障害者の事例発表、支援団体からの提言など

「全国一斉」高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間が実施されます

【長崎県地方方法務局人権擁護課  
☎095-820-5982】

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会は、高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まずお電話してください。

- 連絡先 全国共通人権相談ダイヤル  
TEL 0570-003-110
- 期間 9月8日(月)～14日(日)
- 受付時間  
(平日)午前8時30分～午後7時  
(土・日)午前10時～午後5時

9月11日は「警察相談の日」です

【平戸警察署  
☎223110】

○とき 9月11日(木)午後1時～午後5時

- ところ 度島中部公会堂
- 内容 広報スローガン
- 警察の相談ダイヤル #9110

婚礼予約 受付中  
Seaside Wedding  
平戸海上ホテル  
〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3  
TEL/0950-22-3800 http://hiradokaijyohotel.co.jp

過払金 返済請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。  
取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)  
相談無料 秘密厳守  
詳しくはホームページをアクセス!  
西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一  
http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所  
要電話予約  
0954-27-8056  
受付(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお申し込みます

◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお申し込みます

西九州自動車道夜間通行止のお知らせ

道路安全対策工事のため、夜間通行止めをします。工事期間中は一般道への迂回をお願いします。

区間 佐世保三川内IC～佐々IC
とき 9月24日(水)～26日(金)
3日とも午後8時～翌朝午前6時まで

問い合わせ先
佐世保三川内IC～佐世保中央IC
NEXCO西日本

「長崎県立盲学校専攻科学校説明会」を開催します

視覚障害者の職業自立のため、はり、きゅうなどの国家資格取得を行う専攻科の学校説明会を開催します。
とき 9月7日(日)午後1時～午後3時20分
ところ 長崎県立盲学校(時津町)

内容 学校紹介、実技など授業の紹介、生活補助具の紹介など。

動物愛護フェスティバルを開催します!
長崎県北保健所食品業務班
57-3933

「合法」ではありません
危険ドラッグには手を出さないで
長崎県北保健所食品業務班
57-3933

最近、全国で危険ドラッグを使用した後に車を運転し、多くの人々に重傷を負わせたり、死亡させてしまうなどの重大な事件・事故が多発しています。

東京・平戸北松会からのお知らせ

第31回東京・平戸北松会総会・懇親会を開催します。首都圏在住の友人・知人へご案内ください。

平戸瀬戸市場の職員を募集します
平戸瀬戸市場
0120-601-789

平戸瀬戸市場では、営業・企画・情報発信などを担当する職員を募集しています。
募集資格 30歳以上55歳未満
募集期限 9月20日(土)
募集人員 1人

7月末までの交通事故件数
件数 41件(51件)
死者 2人(0人)
負傷者 56人(65人)

元気でかの子に誕生

Table with 3 columns: 赤ひょうこ (Red Seal), 保護者 (Guardian), 行政区 (Municipality). Lists names and addresses for various municipalities including 平戸地区, 生月地区, 田平地区, 大島地区.

福とぶ新りこが誕生

Table with 3 columns: 氏名 (Name), 年齢 (Age), 死日 (Date of Death), 行政区 (Municipality). Lists names and addresses for various municipalities including 平戸地区, 生月地区, 田平地区, 大島地区.

一般寄付
田平町小手田免松口サワ 1,000,000円
(敬称略)
ありがとうございます。
ございました。

想いをかたちに...
故人と語り、自分を見つめ直す...
お墓は大切な家族の記念碑です。
墓石・記念碑・設計～施工
有限会社 松永石碑店
TEL 0950-53-2816

きこら耳鼻咽喉科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜・祝日
TEL:0950-23-8733 FAX:0950-23-8739

相続による名義変更はお済みですか?
登記費用のお見積もりは無料です。
まずはお気軽にお問い合わせください。
0950-26-0077
松田信哉司法書士法人 平戸事務所
代表司法書士 松浦寛 (登録番号:長崎445号)
平戸市築地町561-1 (平戸市役所から徒歩3分)

痛くない時に、通っていて良かった!
そう言ってもらえる歯科医院でありたい。
NATURAL TEETH
なちゅらるティース
完全予約制
長崎県平戸市生月町老部浦 168 (生月郵便局隣)
TEL 0950-26-5555