

9/8 Hirado City Photo News  
ビートルが国際航路として初運航!



JR九州高速船「ビートル」歓迎セレモニーが平戸市観光交通ターミナル周辺において開催されました。  
このイベントは、「ビートル」の平戸航路が1日限定で運行されることに伴い実施されたもので、博多港を出発し平戸港に到着した乗客の皆さんを愛の園保育所の園児25人が和太鼓の演奏で歓迎しました。  
この後「ビートル」は、平戸港から乗船する約100人のお客さんを乗せ、韓国の釜山港に向けて出航しました。

8/24 Hirado City Photo News  
「平戸神楽」を受け継ぎます



亀岡神社神楽殿で平戸神楽後継者育成講習会が開催され、小学2年生から高校2年生までの11人が参加しました。  
講習会は、国指定重要無形民俗文化財である「平戸神楽」の振興と保護、育成を目的に行われています。子どもたちは、鈴や扇の持ち方や畳の歩き方など神楽に必要な所作を学び、平戸神楽全24番の中から「荒塩」、「二本幣」、「所堅」を講師の神職から教わりました。  
神楽殿は昨年3月に屋根瓦の修復工事を終え、今回の講習会で初めて使われました。

8/23 Hirado City Photo News  
卓球を通して日中交流



8月21日から24日まで、鄭成功ゆかりの地で、友好都市である中国南安市の中学生と卓球交流を行いました。  
今年は、友好都市締結から20周年の節目の年にあたることから、初めて中学生同士での交流を行いました。南安市から選手・監督など14人が平戸を訪問し、23日は平戸文化センターにおいて、市内68人の中学生と卓球交流大会が行われ、交流を深めました。大会では、卓球王国・中国の中学生相手に、度島中学校の生徒たちが白熱した試合を繰り広げ、見事優勝しました。

お気軽にご相談を!

精神疾患と聞いてどのようなことを思い浮かべますか?  
精神疾患とは、脳の病気で誰でもかかる可能性がある病気です。「精神力の強弱」や「性格」、「親の育てかた」と、「精神疾患のなりやすさ」は関係ありません。  
精神疾患は、早い段階で発見し、治療を開始することで症状が穏やかになります。「いつもと様子が違うな?」と気づいた身近な人が、治療を勧めることも大切です。  
精神疾患の治療のためには、精神科・心療内科などの専門医を受診することが大切です。一人で抱え込まず、医療機関や相談窓口へお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 福祉課障害福祉班 ☎内線2566

健康・福祉  
いきいき通信

health and welfare information

vol.63



主な精神疾患

●うつ病

さまざまな出来事や体験で感じる強いストレス、過度の疲労などが影響し合い、脳内にトラブルが生じて、心のエネルギーが低下してしまう病気です。  
「脳の充電切れ」と例えられることもあります。  
何をやる気も起らない、集中力がない、人に会うことがおっくう、夜眠れない、食欲がなく、体重が減ってきたなどの症状があります。  
「怠けている」「甘えている」などと誤解されがちですが、脳のトラブルによる病気です。

●統合失調症

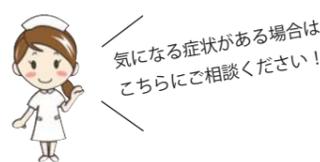
幻聴、幻覚、妄想、考えがまとまりにくい、社会的機能の低下(仕事や学業などができなくなる、能率が著しく落ちるなど)などの症状が見られる病気のことをいいます。特に幻聴や妄想では、被害者意識を感じるようなものが多く見られます。20～30歳代で発症することが多いです。  
統合失調症の原因は、まだはっきりとはわかっていませんが、悩み、ストレス、不安、環境の変化、遺伝的要因、脳内の伝達物質などに関連があるのではないかという説があります。

●強迫性障害

「気にしなくてもいいとわかっていること」をどうしても頭から振り払うことができなくなる病気です。  
他人から見ると無駄だと思える行為を繰り返します。例えば「何度手を洗っても汚れている感じがして、繰り返し手を洗う」というのが典型的な行為です。その他に「ガスの元栓を閉めたか、戸締りをきちんとしたか気になって何度も確認してしまう」という症状もあります。このような症状がある人は、自分でも「バカげたことだ」という自覚があります。それでもやめられないので苦しいのです。

●アルコール依存症

飲酒を繰り返すうちにお酒を飲む量が増えていくようになり、やがてお酒を飲まずにはいられなくなってしまふ病気です。  
症状が進行すると、仕事や家庭生活に重大な影響を及ぼしたり、肝臓障害などの病気を引き起こしてしまうことがあります。



気になる症状がある場合は  
こちらにご相談ください!

相談窓口	電話番号	受付時間
県北保健所保健福祉班	57-3933	9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)
福祉課障害福祉班	内線2566	8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)