



Happy Birthday

VOL.48



ながむら ゆづき
中村 優月ちゃん 3歳
岩の上町

3歳のお誕生日おめでとう！
いつも笑顔で、優しく元気に育って
ね！

from 麻田香さん



よしおが るき
吉岡 瑠綺ちゃん 6歳
田平町

6歳のお誕生日おめでとう。
お兄ちゃんと、仲良く元気に過ごして
ね。

from 徳明さん めい子さん



まきやま あずさ
牧山 杏咲ちゃん 3歳
田平町

3歳のお誕生日おめでとう(^_^)
これからも妹と仲良く元気に育って
ね。

from 松吾さん 睦美さん



きむら ゆうな
木村 優那ちゃん 3歳
新町

5月生まれの皆さんお誕生日おめでとうございます。にっこり笑顔の花がたくさん咲きました！ 編集室より

募集しています

大募集！「まちのひとびと」へあなたも投稿しませんか？

【クラブ紹介】

スポーツ団体や芸能団体など、平戸のまちで活躍するさまざまな団体を紹介します。私たちの活動を紹介して欲しいなど、掲載を希望する団体は広報ひらど編集室までご連絡ください。

6月
生まれ
募集中

Happy Birthday 投稿募集！

発行月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。投稿締切は5月15日
おめでとうメッセージ付きの掲載は先着3人まで。発行月前の15日までにお送りください。

投稿方法 写真、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、投稿者氏名、住所、電話番号、メッセージを添えて、郵便またはEメールでお送りください。

あて先 〒859-5192 広報ひらどHappy Birthdayコーナー
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp



▲こちらのQRコードからも投稿できます。

パパとママへ。
早くに出してね！



※メール送信の際は、件名に必ず「6月号Happy Birthday」と入れてください。
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

生活習慣病予防のために

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正に基づき、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための「平戸市保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定しました。

目的は、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、糖尿病などの発症や重症化予防などを目的とした保健事業の実施および評価を行うものです。

なお、計画期間は、平成28年度から平成29年度までの2カ年度です。

計画目標の設定を、以下の通りとします。

■お問い合わせ 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

健康・福祉
いきいき通信

health and welfare information

vol.70



中長期的な目標

●脳血管疾患の有病率の減少

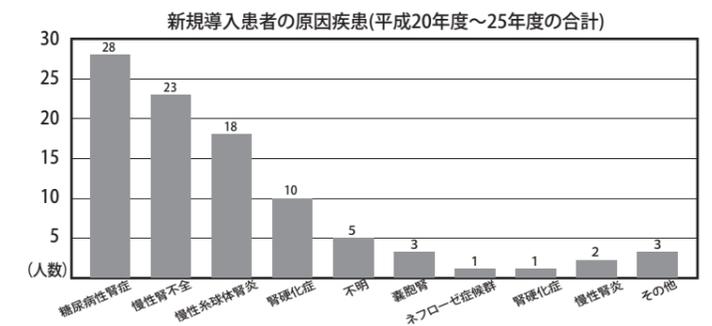
下表のとおり、死因に占める割合が同規模市、長崎県、全国と比較して高く、医療費が高額となる要因にもなっています。若くして介護保険の認定を受ける原因疾患となっている脳血管疾患の有病率を減少させることにより、医療費の伸びを抑えます。

(平成25年度)

| 死因 | 疾患名 | 平戸市 | | 同規模市 | | 長崎県 | | 全国 | |
|----|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| | | 死亡者数(人) | 割合(%) | 死亡者数(人) | 割合(%) | 死亡者数(人) | 割合(%) | 死亡者数(人) | 割合(%) |
| 死因 | がん | 141 | 42.2 | 30,741 | 45.1 | 4,725 | 49.2 | 360,744 | 48.3 |
| | 心臓病 | 92 | 27.5 | 19,235 | 28.2 | 2,570 | 26.8 | 198,622 | 26.6 |
| | 脳血管疾患 | 80 | 24.0 | 12,456 | 18.3 | 1,525 | 15.9 | 121,486 | 16.3 |
| | 糖尿病 | 4 | 1.2 | 1,214 | 1.8 | 152 | 1.6 | 14,474 | 1.9 |
| | 腎不全 | 10 | 3.0 | 2,490 | 3.6 | 387 | 4.0 | 25,089 | 3.4 |
| | 自殺 | 7 | 2.1 | 2,097 | 3.1 | 248 | 2.6 | 26,250 | 3.5 |

●新規透析患者数の減少

右表のとおり、平戸市での新規透析患者の原因の1位である、糖尿病性腎症の重症化予防を図ることにより、新規透析患者数の減少を目指します。



短期的な目標

虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の危険因子である「高血圧」、「脂質異常」、「高血糖」、「メタボリックシンドローム」を減らす。

特に治療していない高血圧症Ⅱ度以上(160/100mmHg)の人、LDLコレステロール180mg/dl以上の人、HbA1c6.5%以上の人、尿蛋白2+以上の人、e-GFRが50未満の人の割合を減らします。