



Happy Birthday

VOL.50



かわくち なつき
川口 夏輝ちゃん 2歳
田平町

2歳のお誕生日おめでとう。
笑顔で元気に育ってね(^o^)

from 栄紀さん 鮎弥さん



かわくち いずみ
川口 伊純ちゃん 4歳
生月町

4歳、おめでとう♥毎日パワフルな
イーちゃん。幼稚園、頑張ってる
ね!

from 将司さん 有美さん



ももえだ はな
百枝 花ちゃん 1歳
岩の上町

1歳のお誕生日おめでとう♥和香ねえ
ねと仲良し姉妹で育ってほしいな♥

from 智子さん



はた かいせい
海辰くん 4歳
岩の上町



しばやま はつき
柴山 蓮月くん 2歳
野子町



つかもと ぞら
塚本 奏空くん 4歳
紐差町



もりした あおい
森下 葵彩ちゃん 2歳
岩の上町



ほうき みわ
宝亀 実和ちゃん 3歳
川内町



おくむら のぞむ
奥村 望くん 1歳
田平町

7月生まれの皆さんお誕生日おめでとうございます。にっこり笑顔の花がたくさん咲きました! 編集部より

募集しています 大募集! 「まちのひとびと」へあなたも投稿しませんか?

「クラブ紹介」

スポーツ団体や芸能団体など、平戸のまちで活躍するさまざまな団体を紹介します。私たちの活動を紹介して欲しいなど、掲載を希望する団体は広報ひらど編集部までご連絡ください。

8月 生まれ 募集中 Happy Birthday 投稿募集!

発行月に誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。投稿締切は7月15日
おめでとうメッセージ付きの掲載は先着3人まで。発行月前の15日までにお送りください。

投稿方法 写真、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、投稿者氏名、住所、電話番号、メッセージを添えて、郵便またはEメールでお送りください。

あて先 〒859-5192 広報ひらどHappy Birthdayコーナー
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp



「ひとママへ。早めに出してね!」



※メール送信の際は、件名に必ず「8月号Happy Birthday」と入れてください。
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

▲こちらのQRコードからも投稿できます。

認知症の人を介護する家族を地域で支えましょう

認知症は、高齢者の増加とともに増え続けていて、85歳以上では4人に1人が認知症の症状があるといわれています。認知症になり症状が深刻化、長期化していくと、いくら公的サービスを活用したとしても、家族の介護の負担は大きく、在宅での生活を断念し、施設に余儀なく入所するケースが多々あります。認知症の人を介護する家族を地域で支え、認知症の人がいつまでも在宅で自分らしく生活できるようにしましょう。

■お問い合わせ 福祉課高齢者支援班 ☎内線2586

vol.72



認知症のサインに気づく

認知症のサイン

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- 着替えや入浴を面倒くさがるようになる
- 調理などこれまで出来ていたことができなくなる
- ささいなことで怒りっぽくなる

※認知症のサインに気づいたら、かかりつけ医、または精神科、神経内科など行っている専門医に相談しましょう。

認知症の人への接し方

認知症によっていろいろなことがわからなくなっているようでも、その人らしさや感情はなくなっているわけではありません。

ポイント①
理解できない行動でも本人なりの理由があります。怒ったりせず、本人の気持ちを一度受け入れましょう。

ポイント②
焦らせたり急がせたりせず本人のペースにあわせましょう。

ポイント③
認知症の人が安心できるよう多少困った行動をとっても笑顔で接しましょう。

地域でできること

- 介護者にねぎらいの言葉をかける
- 介護者を孤立させない
- 話を聴いてあげる
※アドバイスはしないほうが良い場合あり
- できることは協力する
- 認知症の相談窓口「地域包括支援センター」や「認知症の人と家族のつどい」を紹介する



「認知症の人と家族のつどい」毎月開催中

認知症の人や家族が集まって情報交換したり、勉強会を行う集いの場を毎月第1木曜日に開催しています。毎回認知症の人と家族の会長崎県支部のアドバイザーが参加し、認知症の人への具体的な対応をアドバイスしてくれます。

とき 毎月第1木曜日 午後1時30分～午後3時
ところ 未来創造館 COLAS平戸
内容 交流会、勉強会、施設見学など

