



Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
----------	----------	-----------	-------------	------------	----------	------------

10月は臓器移植普及推進月間です

(公)長崎県健康事業団 Tel.0957-43-7131

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された人のうち、移植希望登録をされている人が現在約1万3千人います。もちろん移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1~2%しかいません。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈りものと言えます。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります」



2 ●おはなし会(平戸図書館 おはなしのへや) 14:00~	3	4 ●小学校陸上競技大会(市総合運動公園ライフカントリー) 9:00~ ●よろず相談会(未来創造館 会議室A) 9:30~17:00 ●永田記念図書館 休館日 ●平戸起業塾(平戸商工会議所 会議室) 14:00~16:00	5 ●個別創業相談会(未来創造館 COLAS平戸会議室A) 10:00~16:00 ●消費生活巡回相談 南部地区(多目的センター青少年室) 13:00~15:00	6 ●市民総合相談所(未来創造館) 13:00~16:00 ●KBCラジオ平戸市福岡情報局発信!平戸どん 13:40~13:43 妊母 生月支所 9:30~10:00	7 ●JR高速船ビートル寄港(平戸港) 10:00~	8 ●第10回ひらどツデーウォーク(生月町開発総合センター) 8:00~17:00 ●みんなdeシネマ(上映会)(未来創造館ホール) 14:00~ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~
9 ●第10回ひらどツデーウォーク(平戸文化センター) 8:00~17:00 ●平戸DISCO(平戸大橋海浜公園特設会場) 11:00~ ●おはなし会(平戸図書館 おはなしのへや) 14:00~	10 ●体育の日 ●長崎県原子力防災訓練	11 ●永田記念図書館 休館日	12 ●消費生活巡回相談 生月地区(館浦出張所) 13:00~15:00 ●市中学校総合体育大会駅伝競技(田平町吹吹ダム周回コース) 9:15~ ●個別創業相談会(未来創造館 COLAS平戸会議室A) 10:00~16:00 妊母 平戸市福祉保健センター 9:30~10:00 乳 13:00~13:30	13 ●KBCラジオ平戸市福岡情報局発信!平戸どん 13:40~13:43	14 ●ハローワークin平戸市(平戸商工会議所2階会議室) 10:00~16:00	15 ●第29回全国健康福祉祭ながさき大会ねりんピック長崎2016ゲートボール大会(~17日)(市総合運動公園ライフカントリー) ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~

16 ●おはなし会(平戸図書館 おはなしのへや) 14:00~	17	18 ●永田記念図書館 休館日	19 ●若者応援相談会(未来創造館 会議室B) 13:30~15:30 ●個別創業相談会(未来創造館 COLAS平戸会議室A) 10:00~16:00 1 ふれあいセンター 12:30~12:45	20 ●市民総合相談所(生月支所) 13:00~16:00 ●KBCラジオ平戸市福岡情報局発信!平戸どん 13:40~13:43	21 S 平戸市福祉保健センター 19:00~21:00	22 ●第7回平戸くんち城下秋まつり(~23日)(平戸城下旧町地区一帯) 11:00~18:00 ●食フェスタ・ウォータープロジェクトマッピング(~24日)(平戸港交流広場) 18:00~21:00 ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~
23 ●おはなし会(平戸図書館 おはなしのへや) 14:00~ ●第7回平戸くんち城下秋まつり(平戸城下旧町地区一帯) 11:00~17:00	24 ●第33回「センサ・マイクロマシンと応用システム」シンポジウム(~26日)(平戸文化センター) ●平戸くんち(~27日)(亀岡神社ほか)	25 年金相談は完全予約制 ●年金相談(本庁)(市役所本庁3階大会議室) 10:00~12:00/13:00~15:00 ●永田記念図書館 休館日 乳 ふれあいセンター 13:00~13:30	26 ●個別創業相談会(市役所本庁3階小会議室) 10:00~16:00 ●消費生活巡回相談 田平地区(田平支所1階会議室3) 13:00~15:00	27 ●KBCラジオ平戸市福岡情報局発信!平戸どん 13:40~13:43 ●みんなdeシネマ(上映会)(未来創造館ホール) 14:00~ 3 生月支所 12:30~12:45 1 13:00~13:15	28 ●ハローワークin平戸市(平戸商工会議所2階会議室) 10:00~16:00 ●企業相談会(平戸商工会議所2F小会議室) 10:30~12:00	29 ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 1 1歳6ヶ月児健診 S Sun・Mamaひろば 3 3歳児健診

10月健康テレホンプログラム

月	自立神経失調症とは何でしょう?
火	他人ごとではない骨粗鬆症
水	こどもの嘔吐
木	まぶたが下がってきたとき
金	妊娠中の歯科治療
土日	子宮筋腫に対する腹腔鏡手術

フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)
 (携帯電話からの場合 ☎095-826-5511)
 *祝日は前日のテープが流れます。
 *午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 *曜日ごとにテーマが決まられ、月ごとに変ります。
 *内容は専門の医師・歯科医師が作ります。
 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

休日の当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2日(日)	柿添病院	鏡川町 23-2151
9日(日)	青洲会病院	田平町 57-2155
10日(祝月)	谷川病院	田平町 57-0045
16日(日)	柿添病院	鏡川町 23-2151
23日(日)	北川病院	浦の町 22-2344
30日(日)	青洲会病院	田平町 57-2155

今月の税

○市税の納期 10月31日(月) ※口座振替10月27日(木)です。
市県民税 3期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 5期

各種相談

- ◎年金相談(完全予約制)
10月25日(火) 10:00~12:00/13:00~15:00 本庁3階大会議室
- ◎消費生活巡回相談
10月5日(水) 13:00~15:00 多目的センター青少年室
10月12日(水) 13:00~15:00 館浦出張所
10月26日(水) 13:00~15:00 田平支所1階会議室3
- ◎ハローワークin平戸市
10月14日(金) 10:00~16:00 平戸商工会議所2階会議室
10月28日(金) 10:00~16:00 平戸商工会議所2階会議室
- 年金相談予約 ☎0956-34-1189 ※相談日の前日までにご予約ください
佐佐保年金事務所お客様相談室 受付時間 8:30~17:00

今月の献血

10月25日(火)	平戸市役所 9:30~13:00/14:00~16:00
10月30日(日)	平戸文化センター 9:30~12:30/13:30~15:30

※「広報ひらど」から抜き取ってご利用ください。