

1月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
1月11日(木)	13:30~15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

☎ 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586



平戸市未来創造館

1月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	甲状腺機能低下症
火曜	突き指 指のけがは花より団子!
水曜	小児の救急シリーズ②腹痛
木曜	眼底検査について
金曜	薬物依存について
土曜・日曜	若い女性に多い子宮頸がんは予防できます

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)
 ※携帯電話 ☎095-826-5511
 ●祝日は前日のテープが流れます。
 ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持タネ

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です

☎ 福祉課地域包括支援センター ☎内線2583

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生き生きと生活できるよう、健康・福祉・介護などさまざまな相談と支援を行っています。お気軽にご相談ください(市役所1階⑩番窓口)

一人暮らしで、急に具合が悪くなったときの対応が心配...

最近脚が弱ってきて外出が少なくなってきた。身近に運動できる場所はないかな?

最近、日時を間違えたり、何度も同じことを言ったりするようになった。大丈夫かしら?

いつの間にか、高い布団やサプリメントを買っていた。どうしよう...

骨折して入院していたおばあちゃんが退院してくるけれど、自宅で生活できるかしら?

時間があるときにボランティア活動がしたいけれど、どこに尋ねたらいいかな?

隣のおじいちゃん、顔色が悪いけれど、ご飯食べているかな?

隣の老夫婦の姿を最近見かけないけど、大丈夫かな。大きな声が聞こえるときもあるし...

近くにお店がなくて、買い物が大変だな

◎身近な相談窓口として、次のとおり高齢者支援センターを設置しています。

名称	所在地	電話番号
平戸地区高齢者支援センター(社協内)	岩の上町1466番地	22-2180
生月地区高齢者支援センター(社協内)	生月町山田免3011番地	53-2615
田平地区高齢者支援センター(社協内)	田平町里免90番地	57-3142
大島地区高齢者支援センター(社協内)	大島村前平2727番地	55-2100
平戸荘高齢者支援センター	紐差町450番地	28-0775
高齢者支援センターわだつみの里	辻町178番地	27-2345

子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。

1月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎ 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
1月16日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	妊母 13:00~13:30
1月17日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00~13:30
1月19日(金)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30~12:45
1月25日(木)	ふれあいセンター(紐差町)	乳 13:00~13:30
1月30日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30~12:45

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診 10 Sun・Mamaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場(中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園(南部:津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ(中部:東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C(北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム(生月:山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場(田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク(北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1(北部:みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園(南部:小鳩保育園)	27-0333	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789		

1月の休日当番医

☎ 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
1月1日(月)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
1月2日(火)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
1月3日(水)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
1月7日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
1月8日(祝・月)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
1月14日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
1月21日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
1月28日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

- 小児救急電話相談センター(受付時間18:00~8:00) ☎#8000 または ☎095-822-3308
- 救急医療機関のことは
- 平戸市消防本部 ☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。