

3月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	と ころ
-----	-----	------

3月1日（木） 13：30～15：30 平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586



3月の健康テレフンプログラム

曜 日	内 容
-----	-----

月 曜	クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心
火 曜	寝ちがえ
水 曜	小児の救急シリーズ？脱水
木 曜	ひび割れ、あきぎれの原因と対策について
金 曜	パニック障害について
土曜・日曜	萎縮性膀胱炎

※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可）
※携帯電話 ☎095-826-5511
●祝日は前日のテープが流れます。
●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の
特ダネ

自殺について考える～3月は自殺予防月間です～

問 福祉課障害福祉班 ☎内線 2566

平成18年10月に施行された自殺対策基本法は平成28年に改正され、平成29年7月に政府は推進すべき自殺対策の指針である、自殺総合対策大綱について閣議決定しています。

国の自殺者数の年次推移は減少傾向にあり、着実な成果を確認する一方、自殺者数が毎年2万人を超えており、非常事態はいまだ続いていて樂觀視できる状況にはありません。

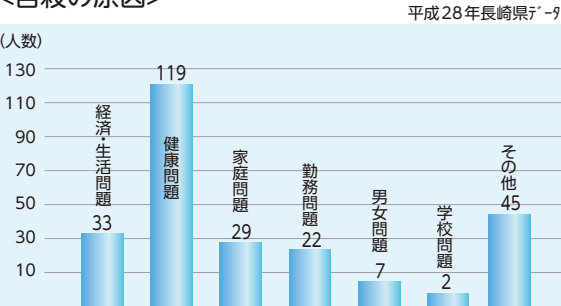
今回の自殺総合対策大綱には、国、地方公共団体、民間企業、国民それぞれの役割について明記されており、国民の役割として、以下のことに主体的に取り組むことが示されています。

- ①自殺対策の重要性の理解と関心を深める
- ②自らまたは周囲の人の心の不調に気づき、適切に対処することができるようにする
- ③自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こりうる危機」でありその場合、誰かに援助を求めることが適当であることを理解する

悩みを抱えている人のためのサポートサイトもあります。
「みんなの情報交差点カチッ」
(<http://www.joho-kachi.jp/>)

相談内容	相談内容	電話番号	受付時間など
こころの健康相談	県北保健所	57-3933	9:00～17:45(平日)
	福祉課障害福祉班	内線2566	8:30～17:15(平日)
消費生活のトラブル(借金・多重債務)	県消費生活センター	095-824-0999	9:00～17:00(平日)
	平戸市消費生活センター	内線2530	8:30～17:15(平日)

<自殺の原因>



上記の図より、自殺に至った人の「危険要因(原因)」で一番多いのは「健康問題」ですが、危険要因は単一ではなく、平均4つの要因を抱えていると言われています。危険要因が複数重なると、自殺に追い込まれる可能性も高くなりますが、危険要因を1つでも減らすことで、自殺のリスクも減らすことができます。

悩みを一人、家族だけで抱え込まないでください。誰にも話せないことを話せる場所がありますので気軽にご連絡ください。



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



3月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	と ころ	種類および受付時間
3月1日（木）	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12：30～12：45
3月2日（金）	生月支所(生月町)	1 3 12：45～13：15
3月6日（火）	COLAS平戸（未来創造館）	妊 母 9：30～10：00 乳 13：00～13：30
3月8日（木）	大島村公民館（大島村）	乳 12：30～13：00 1 3 13：00～13：30
3月14日（水）	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12：30～12：45

母 母子健康相談 乳 乳児健診 1 1歳6ヶ月児健診 妊 妊婦健康相談 3 3歳児健診

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	ライオン広場 (中部：獅子保育所)	28-0174	津吉保育園 (南部：津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ (中部：東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
子育てエレン.C (北部：平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	エンゼールルーム (生月：山田幼稚園)	53-0835	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部：潮香保育園)	22-3360	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月：めばえ保育園)	53-0496	はなぞの広場 (田平：花園保育園)	57-0744
みのりの樹1 (北部：みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園 (南部：小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月：生月認定こども園)	53-1079	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006

3月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
3月4日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
3月11日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
3月18日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
3月21日（祝・水）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
3月25日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
☎#8000 または ☎095-822-3308
救急医療機関のことは
●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。