

4月の献血

問 保健センター ☎57-0977

日にち	時間	ところ
4月30日(日)	9:00~12:00 13:00~16:00	平戸瀬戸市場 (たびら春まつりイベント会場)
標語「献血で 救える命が そこにある」		



4月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	糖尿病の早期発見
火曜	いわゆる「五十肩」
水曜	おたふく風邪の合併症
木曜	目がゴロゴロする
金曜	脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア
土・日	サイトメガロウイルス感染症

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)
 ※携帯電話 ☎095-826-5511
 ●祝日は前日のテープが流れます。
 ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の特ダネ

乳がんにかかる人が増えています

問 保健センター ☎57-0977

さまざまな要因が

乳がんは、食生活の欧米化、晩婚化、少子化などのライフスタイルの変化により日本人の女性に急増しています。乳がんは身体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したり触れたりすることによって発見できる可能性が高いがんで、60%以上はセルフチェック(自己検診)によって発見されています。

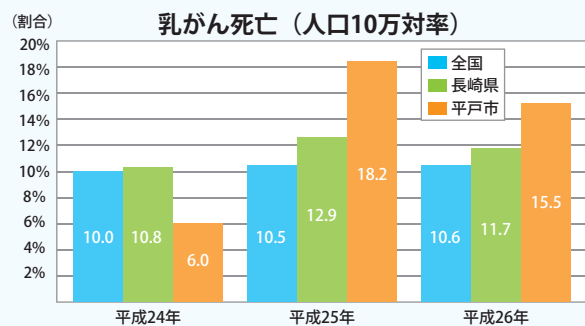
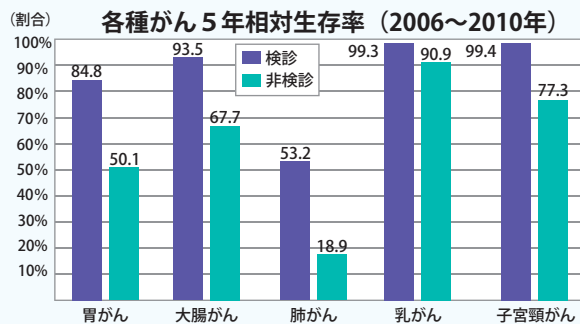
高い生存率

平戸市は全国や県と比べて、下記の表の通り乳がんの死亡率が高い傾向にあります。しかし、平成27年度の乳がん検診の受診率は21.0%と非常に低い状況です。

乳がんの5年生存率は高く、特に検診で発見

された場合は99.3%と非常に経過がよいがんの1つです。

日ごろのセルフチェックはもちろんですが、早期で発見し重症化を防ぐためにも、40歳を過ぎたら定期的(2年に1度)に乳がん検診を受診するようにしてください。



「婦人がん検診」が「レディース検診」に変わります

- 乳がん・子宮がん検診の集団検診会場で、骨粗しょう症検診も同時に受診できるようになります。
 - 乳がんにかかりやすい**40歳~60歳**の人は受診料が無料になります。
 - 平日は、仕事勤めで検診を受けにくい人のために、土曜・日曜の検診を増やします。
- ※健(検)診日程表・受診券は5月ごろ郵送予定です。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、5月ごろに各世帯に配布する「健康カレンダー」をご覧ください。



4月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
4月12日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	妊 13:00~13:30 母 13:00~13:30
4月13日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00~13:30
4月19日(水)	ふれ愛センター度島(度島町)	妊 10:00~10:30 母 10:00~10:30
4月20日(木)	生月支所(生月町)	乳 12:45~13:15
4月25日(火)	ふれあいセンター(紐差町)	乳 13:00~13:30
4月26日(水)	ふれあいセンター(紐差町)	3 12:30~12:45

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 ハ Sun・Mamaひろば(パパ・ママ教室) 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場(中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園(南部:津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば(田平:平戸社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ(中部:東と愛児園)	28-0156	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C(北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム(生月:山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場(田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク(北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1(北部:みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園(南部:小鳩保育園)	22-0333	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789		

4月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
4月2日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
4月9日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
4月16日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
4月23日(日)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
4月29日(祝・土)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地-4	57-2155
4月30日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

- 小児救急電話相談センター(受付時間18:00~8:00)
☎#8000または☎095-822-3308

救急医療機関のことは

- 平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。