

## 5月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容	曜日	内容
月曜	過敏性腸症候群	木曜	鼻血が出たら
火曜	床ずれ	金曜	がんの診断とこころの動き
水曜	こどものよだれの話	土曜・日曜	腎臓移植

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可) 携帯電話からの場合 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

●曜日ごとにテーマが決められ、月ごとに変わります。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

## 今月の特ダネ

### 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種について

☎保健センター ☎57-0977

#### 肺炎球菌とは

肺炎球菌は、主に鼻やのどにいる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

肺炎は、日本人の死亡原因の第3位となっており、また、日常的に生じる成人の肺炎のうち4分の1～3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

#### 接種費用の一部を公費で負担

平戸市では、高齢者を対象に「23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)」の定期予防接種を行なっています。対象者は、自己負担4千円で受けられます。(※「23価肺炎球菌ワクチン」の接種には、通常、約8千円かかります。)

公費負担による定期接種は、一人につき1回です。この機会を逃さないようご注意ください。

#### 平成29年度の対象者

対象者1：平成29年4月1日から平成30年3月31日までに下記の年齢になる人

年齢	生年月日	
65歳	昭和27年4月2日生	～ 昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生	～ 昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生	～ 昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生	～ 昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生	～ 昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生	～ 昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月1日生	～ 大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生	～ 大正7年4月1日生

対象者2：60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※これまでに「23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)」を接種したことがある人は定期接種の対象外です。



## 子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、今月各世帯に配布する「健康カレンダー」をご覧ください。



### 5月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
5月11日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00～13:30
5月16日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30～12:45
5月23日(火)	ふれあいセンター(紐差町)	妊 10:00～10:30 母 10:00～10:30
5月24日(水)	大島村公民館(大島村)	妊 9:30～10:00 母 9:30～10:00
5月30日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30～12:45

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 パ Sun・Mamaひろば(パパ・ママ教室) 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

### 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	ライオン広場 (中部：獅子保育所)	28-0174	津吉保育園 (南部：津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば (田平：平戸社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ (中部：東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部：平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム (生月：山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場 (田平：花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部：潮香保育園)	22-3360	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月：めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部：みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園 (南部：小鳩保育園)	27-0333	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789		

### 5月の休日当番医

☎平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
5月3日(祝・水)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
5月4日(祝・木)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地-4	57-2155
5月5日(祝・金)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
5月7日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地-4	57-2155
5月14日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
5月21日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
5月28日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地-4	57-2155

### いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター  
(受付時間18:00～8:00)  
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部  
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。