

# 広報平戸

ひと(HITO) 響きあう 宝島 平戸

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

6

June 2017  
No.141



Hirado city Public Relations  
2017.6 No.141  
広報ひらど 平成29年6月号

UD FONT  
by MORISAWA

SOFTLINK 古紙配合の再生紙を使用しています。  
大豆インキを使用しています。

【編集・発行】 平戸市人課課 7859-5192 長崎県平戸市若の上町1508番地3  
TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-5178  
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail [kounhou@city.hirado.lg.jp](mailto:kounhou@city.hirado.lg.jp)  
印刷/有隣会社ケンホウプリント

## 6月のイベントカレンダー

6月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介합니다。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
				1 ●育児用品貸出開始(～14日) ●半元キャンプ場予約開始 ●農地利用調査開始(～9月30日) ●第59回水道週間(～7日)  ●KBCラジオ「平戸どん」13:40～13:43	2 ●猟銃免許試験募集期限	3 ●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00～
4 ●初心者のためのよみかせ講座募集期限 ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00～	5	6 ●年金相談(本庁)(市役所本庁3階会議室)10:00～15:00 ●よろず相談会(田平町民センター)9:30～17:00	7 ●中学校総合体育大会相撲競技(中野中相撲場)10:00～ ●消費生活巡回相談南部地区(多目的研修センター青少年室)13:00～15:00	8 ●KBCラジオ「平戸どん」13:40～13:43	9 ●白山・住吉奉納大相撲(生月町相撲道場)9:00～ ●ハローワークin平戸市(平戸商工会議所2階会議室)10:00～16:00	10 ●「平戸を知ろう知らせよう」(集合:未来創造館)10:30～ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00～
11 ●「少年の主張」大会(平戸文化センター大ホール)12:30～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00～	12	13 ●休 永田記念図書館	14 ●館浦鶴漕船大会参加団体募集期限 ●消費生活巡回相談生月地区(館浦出張所)13:00～15:00 ●個別創業相談会(平戸市役所商工物産課内)10:00～16:00	15 ●KBCラジオ「平戸どん」13:40～13:43	16 ●平戸港夏まつりステージ出演団体募集期限	17 ●九州市町村合同公売会(松浦文化会館)9:20～ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00～
18 ●中学校総合体育大会陸上競技(ライフカントリー)9:15～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00～	19	20 ●年金相談(本庁)(市役所本庁3階会議室)10:00～15:00	21 ●若者応援相談会in平戸(市役所本庁3階会議室C)13:00～14:30	22 ●KBCラジオ「平戸どん」13:40～13:43	23 ●平戸港夏まつりメモリアル花火募集期限 ●長崎県屋外広告物審議委員会委員公募期限  ●ハローワークin平戸市(平戸商工会議所2階会議室)10:00～16:00	24 ●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00～
25 ●第70回長崎県消防団大会(平戸文化センター)10:00～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00～	26	27 ●高次脳機能障害者家族の集い(東北保健所)13:30～16:00	28 ●消費生活巡回相談田平地区(田平支所1階会議室3)13:00～15:00 ●個別創業相談会(平戸市役所商工物産課内)10:00～16:00	29 ●KBCラジオ「平戸どん」13:40～13:43	30	
●休 永田記念図書館		●休 永田記念図書館	●休 永田記念図書館			

ただいま特定健診実施中  
1年に1回は、私たちと一緒に  
自分の健康状態を見直しましょう



保健センター健康づくり推進班  
保健師・栄養士の皆さん

—特集—

大切なあなたの健康と家族を守るため

特定健診を受けましょう

### 編集後記

市内各地で春まつりが開催されました。今年は突如の雨もありましたが、比較的天候にも恵まれ、どの祭りも子どもたちの元気にはしゃぐ姿が見られました。やはり子どもたちの無邪気にはしゃぐ姿は、みんなにすこぶる元気を与えるんだなと改めて感じました。

その模様を、P.12・13に組み写真で紹介しているのので、ご一読ください。

メタバ該当者が平戸市の男性の場合、約3人に1人という結果がでていました。自分も該当する点が多々ありましたが、まだ若いし自覚症状がないから大丈夫と思っていました。しかし、生活習慣病のリスクが将来高くなることや、症状が重症化することなどを考えたら、今の生活習慣を少しずつ改善していかなくてはなりません。

● 瀧

# Chase a Dream

## 夢に向かって羽ばたけ ③



### 将来はお父さんを超えるような牛飼になりたい

**全** 国和牛能力共進会に長崎県代表として参加するのが夢」と屈託のない笑顔で語るのは、大島小学校6年の白石翼さん。両親が営む白石畜産で、自ら進んで手伝いをするしっかり者です。

白石畜産は、現在、親牛を55頭、子牛を30頭ほど飼育しており、休みの日や、習い事がない学校帰りには、草積みや餌やりなどを手伝っています。「僕は3歳から牛の世話をしています。フォークを使って草を

やるときに肩が痛くなってきたりですが、牛が草をおいしそうに食べる姿を見るとうれしくてたまりません」と目を輝かせながら話します。

白石さんは、お年玉などで貯めた自分の貯金で親牛を購入しており、すでに昨年、子牛を競り市に出しています。母の小百合さんは「競りで得たお金で、古くなった祖父のスクーターを買い換えたり、私たちにもお金をくれるんですよ」と目を細めます。また「共進会の地区予選までついていったり、競りの名簿がきたら、すぐチェックをするくらい本当に牛が好きみたいです」と話します。今年の7月には、2頭目を競り市に出す準備をしているそうです。

将来の夢をたずねると「お父さんの跡を継ぎたいです。そのためには、高校も大学も農業関係の学校にいつて、いろいろ勉強したいと思っています。僕の代では、まだまだ牛を増やして、いい牛をいっぱい育てたいです」とすでに立派な畜産家になる設計を立てていました。

#### 応援団からの一言

「やりたいことに突き進んで」 父・博宣 さん

将来は跡を継ぐと言っていますが、何でもいいので自分がやりたいことを、ぜひやり遂げてほしいと思っています。

「うそをつかない」「人の嫌がることはしない」「食べ物で遊ばない」と口うるさく言っているので、これらを守って、立派に成長してくれればと思っています。



大島小学校 6年 白石翼さん  
大島村  
剣道とサッカーを習っているスポーツマンでもあり、足も速く、特に長距離走は、市内トップレベル。

### 6月1日からおひさまネット(子育てアプリ)の配信を開始します

☎保健センター保健サービス班 ☎57-0977



【アプリアイコン】



【QRコード】

平戸市が実施するパパママ教室や母子健康相談、乳幼児健診などの子育て支援に関する情報をスマートフォンやパソコンで取得できるアプリの配信を開始します。

このアプリには、健診記録のほか、予防接種の履歴やスケジュール管理、子育てに関する基本情報、子どもの成長が記録できる日記など、楽しく安心して子育てができる機能がたくさんあります。自分流に子育てアプリを活用してみませんか。(利用は無料です)

※おひさまネット(子育てアプリ)は、既存の母子健康手帳に替わるものではありません。  
※個人情報を入力せず、簡単にアプリを取り込むことができます。

#### 【アプリの取得方法】

- ①GooglePlayやAppStoreから「電子母子手帳」を検索しダウンロード
- ②初期設定(郵便番号、ニックネーム、親子の生年月日)

P 2	目次・おひさまネットの配信を開始します・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	夢に向かってはばたけ
P 4 ~ P 9	特集 <b>特定健診を受けましょう</b>
P 10 ~ P 11	<b>避難場所を確認しましょう</b>
P 12 ~ P 13	<b>各地の春まつり</b>
P 14	そうだ図書館へ行こう
P 15	今月のレシピ・私のまちの宝探し
P 16	高齢者の通いの場訪問
P 17	市民総合相談室・国際交流員の日記
P 18 ~ P 19	子育て・健康応援コーナー
P 20 ~ P 24	見逃せない情報がここに(お知らせ)
P 25	暮らしに役立つ情報がここにも(お知らせ)
P 26	<b>春の叙勲受章ならびに各種表彰者</b>
P 27 ~ P 29	まちのできごと
P 30	うぶ声&おくやみ
P 31	ハッピーパースデー
P 32	カレンダー

人口の動き		平成29年5月1日現在	
■総人口	32,385人(-81人)	■男性	15,163人(-44人)
平戸地区	18,765人(-60人)	■女性	17,222人(-37人)
生月地区	5,645人(-33人)	■世帯数	14,194戸(21戸)
田平地区	6,873人(11人)	※( )は、前月との比較	
大島地区	1,102人(1人)	☎市民課戸籍住民班	☎内線2523

交通事故件数	火災救急件数		
平成29年4月末現在	平成29年4月末現在		
■件数	27件(16件)	■火災	18件(8件)
■死者	1人(0人)	■救急	569件(566件)
■負傷者	30人(21人)	※( )内は昨年同期	
☎総務課危機管理班 ☎内線2313		☎消防本部予防課 ☎22-3167	



特定健診受診率(市町村国保) (%)

	H24	H25	H26	H27
平戸市	55.8	54.3	53.8	53.3
長崎県	38.0	37.0	38.2	38.5
全国	33.7	34.2	35.3	未確定

診のことです。メタボを早い段階で見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐことが目的です。

**特定健診受診率は年々減少**

平戸市の特定健診受診率は、全国や長崎県の平均と比較すると、高い方ですが、約半分近くの人が健診を受診しておらず、年々減少傾向にあります。また、年齢が若い人ほど受診率が低くなっています。

主な疾患別死因(人口10万対率) (平成26年)

順位	疾患名	平戸市		長崎県		全国	
		総数(人)	率(%)	総数(人)	率(%)	総数(人)	率(%)
1	悪性新生物	149	461.1	4,928	357.1	368,103	293.5
2	心疾患	99	306.4	2,563	185.7	196,925	157.0
3	肺炎	77	238.3	1,809	131.1	119,650	95.4
4	脳血管疾患	70	216.6	1,378	99.9	114,207	91.1

平成27年度特定健診の結果では、平戸市(国保加入者)はメタボ該当者が男性で31.2%、女性で13.1%と男女とも長崎県内の市町で第1位です。またメタボ予備群と合わせると、男性の2人に1人、女性の5人に1人が該当しています。メタボの状態をそのまま放置しておくと、血管がもろくなり「動脈硬化」になりやすくなります。疾病別死因状況を見ると、平戸市では「動脈硬化」に関係のある心疾患・脳血管疾患で全国と比較して、2倍近くの方が亡くなっています。

**メタボ率が県下で1位**



**メタボリックシンドロームとは**

内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖、脂質異常、高血圧のいずれか2つ以上の危険因子をあわせもつ状態です。これらの危険因子が重なるほど、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病の病気に発展するリスクが高まります。近年、若年層においても、メタボリックシンドロームが強く疑われる人は増加傾向にあります。



**長崎県内での男女別メタボ該当者割合** (平成27年度特定健診実施結果)

男性			女性		
1	平戸市	31.2%	1	平戸市	13.1%
2	島原市	30.2%	2	壱岐市	13.0%
3	長崎市	29.2%	3	島原市	12.3%
4	壱岐市	28.6%	4	松浦市	12.0%
5	大村市	28.4%	4	時津町	12.0%

**メタボ判定基準フロー図**



**特定健診で予防**

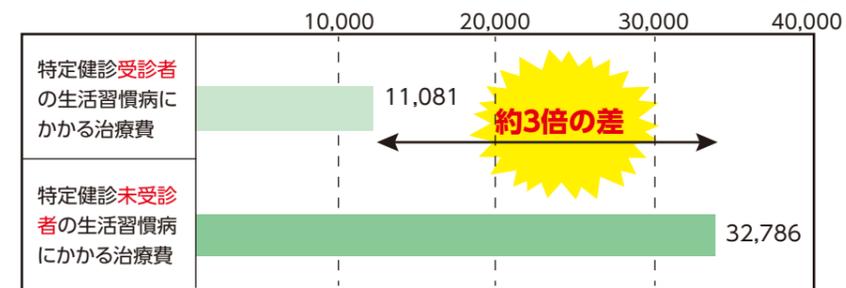
特定健診とは、平成20年度から始まった40〜74歳の医療保険加入者を対象とした、メタボリックシンドローム(以下メタボという)に着目した健

日本人の死亡原因の6割は生活習慣病が占めています。生活習慣病の症状の多くは、自覚症状が無く進行するため、知らないうちに病気が悪化していきます。そのため、特定健診などの定期的な健診を受けなければ、自身の健康状況は分かりにくいものです。毎年特定健診を受診し、体の変化に気づき日々の生活習慣を見直すことで、健康で快適な生活を送れることができます。また、自分自身はもとより、家族の幸せや国民健康保険に加入する皆さんの「医療費の節約」などにもつながりますので、ぜひ受診しましょう。

**生活習慣病と医療費**

自分の体の状況を知ることが健康づくりへの第1歩です

健診の受診者・未受診者1人当たりの1か月の生活習慣病治療費(平成25年) (円)



この表は、特定健診を受けた人と受けていない人の1人当たりの1か月あたりの生活習慣病治療費を比較しています。未受診者の人が、受診者より1人当たり21,705円高くなっています。この事は、健診を受診することにより生活習慣病の発症や進行が予防でき医療費抑制につながっていると考えられます。

保健センター健康づくり推進班 ☎57・0977

大切なあなたの健康と家族を守るため  
**特定健診**を受けましょう

健康づくりの応援団は、保健師、栄養士ではありません

## 地域の健康を守る**健康づくり推進員**をご存知ですか？

健康づくり推進員は、昭和62年11月に田平地区で44人から発足した制度で、現在では平戸市全地区171人で活動しています。地域住民の健康づくりのための活動を行うことを目的としています。

推進員は、地区の囁託員から推薦され、市長から委嘱を受けた人で、行政と住民のパイプ役となり、年に3回実施する市主催の研修会に参加し「健康づくり」について学んだことを地域に伝達しています。

地域の健康づくり推進のリーダーとして、特定健診やがん検診の受診勧奨を中心に活動しており、主に地区集会でのお知らせや自宅訪問・電話かけなどを行っています。



総会・研修会の様子



### interview



健康づくり推進員  
門屋 多佐雄さん

#### 自分の住んでいる地域の人たちが健康で長生きできるように

市が主催する研修会において、年間に2~3人は、この健診で初期のがんが発見され、早期治療することで回復したり治療費を少なくできることを知り、地域の人たちに少しでも特定健診を受けるよう説明しています。特に普段、病院に通院されていない人などは自宅への訪問を1回だけでなく2回訪問したり、電話をかけるなどして体調の変化がないかの確認をしています。そして、体調が優れない時や、不安に思うことがあれば、話を聞いて保健センターに連絡したり、特定健診やがん検診の受診を促しています。

### その他にも、特定健診受診率の向上のために取り組んでいます

#### ▶ 日曜日健診・夜間健診増設

若い人も受けやすいように受診する機会を増やしています。

#### ▶ 受診料無料化

今年度40歳になる人と前年度特定健診を受けた人の受診料を無料にします。

(とにかくまずは健診を受けてみましょう)

#### ▶ 周知方法の工夫

15ページからなる日程表。健診の詳しい内容が記載されています(本庁市民課・各支所・出張所にもあります)



#### ▶ 総合健診・レディース健診

特定健診とがん検診が同時に受けられます。また、今年度から婦人がんと骨粗しょう症検診が同時に受けられます。

#### ▶ 充実した検診内容

国が示した健診内容に追加して、尿酸(痛風)やクレアチニン・尿潜血(腎臓病)の検査を実施しています。また、糖の詳しい検査であるHbA1c検査を全員に実施しています。他にも国保加入者を対象に各200人ずつ脳ドック・人間ドックも実施しています。(先着順ですので、早めに申し込みください)

# 特定健診は「受けたら終わり」 という訳ではありません

健診結果が伝えてくれる“体からのサイン”はあなたが取り組むべき生活習慣の改善のヒントを示しています。特定健診だけでなく、**特定保健指導**も必ず受けましょう。

特定保健指導実施率(市町村国保) (%)

	H24	H25	H26	H27
平戸市	34.6	48.5	49.2	58.7
長崎県	45.2	48.7	47.1	49.8
全国	19.9	22.5	23.0	未確定

**特定保健指導とは**  
特定健診の結果、メタボのリスクが高い人、または今後メタボになる可能性がある人と判定された人が受ける保健指導です(ただし、高血圧・糖尿病・脂質異常症で内服中の人は除く)。  
対象者となった人の生活習慣の問題点をみつけて、保健師・栄養士がアドバイスをしながら、目標を決めて生活習慣の改善に取り組んでいきます。  
平戸市においては、全国や県内と比較しても特定保健指導の実施率が高く、年々増加しています。

### interview



保健センター 栄養士 白石 夕貴さん

#### 今だけでなく、過去の健診結果も重要

特定保健指導の内容は、今年の健診のデータから自分の現在の身体の状況を知り、過去のデータと比較して悪化していれば、その原因を見つけ、食生活や日常生活を改善するための方法を指導していきます。

通知が来て、驚いて面接に来る人もいますが、それをきっかけに自分の体の状態を知ってもらい、一緒に改善していきたいですね。

#### 健診の結果、特定保健指導が必要と思われる人には、個別に通知をしています必ず特定保健指導を受けましょう

平成28年度の対象者は440人で、282人に初回面接を実施しました。今後メタボになる可能性がある人は1回、メタボに該当する人は数回、個別面接をしています。通知書と一緒に生活習慣についてのアンケートを同封していますので、質問事項に記入したうえで、健診結果説明会会場に持参してください。

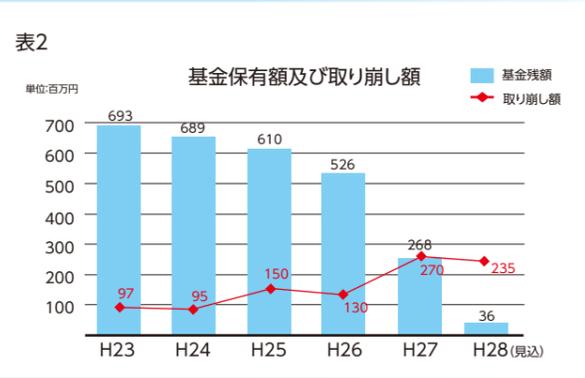
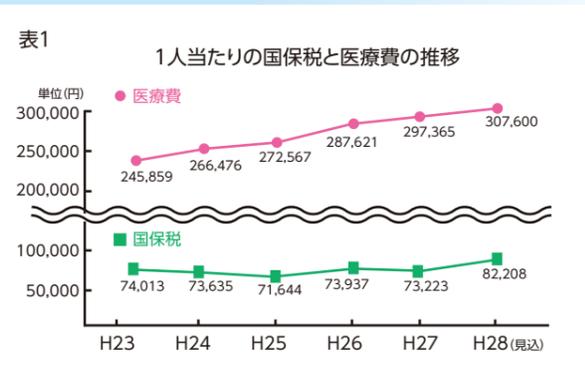
また、個別に家庭訪問を行っていますので、当日会場に来られない人は保健センターまで連絡してください。

## 国民健康保険税の税率(額)を平成29年度から改定します

国民健康保険は医療保険制度の中核として重要な役割を果たしていますが、急速な高齢化の進展や医療の高度化などにより、医療費は年々増え続けています。一方、被保険者1人当たり国保税額は、人口減少や経済の長期低迷などによる雇用の削減などから、失業中や所得の少ない人の加入割合が増加して、ほぼ変わらない水準となっています。(表1)

現在の国民健康保険税率については、平成25年度に資産割額を廃止して医療分の所得割を0.1%増額した税率に見直してからは、国保財政調整基金(貯金)を取り崩して医療費などに充当することで、税率の引き上げは行っていませんでした。しかし、その財政調整基金も平成25年度末に6億1千万円の残高が、平成27年度末には2億6千800万円、平成28年度末には残高が僅かとなる見込みで、平成29年度以降は基金の取り崩しもできない状況となっています。(表2)

その増加する医療費に対応するべく、保険税率の改定を行います。今後は、今回紹介した特定健診の事業や健康づくり推進員の活動などを通じて、医療費の抑制にも取り組んでいきます。



区分		平成28年度	平成29年度	増減
医療分	税率			
	所得割	7.60%	8.73%	1.13%増
	均等割(人数割)	20,900円	25,800円	4,900円増
	平等割(世帯割)	18,600円	20,100円	1,500円増
後期高齢者 支援金分	税率			
	所得割	2.80%	2.80%	変更なし
	均等割(人数割)	7,100円	7,100円	変更なし
	平等割(世帯割)	6,100円	6,100円	変更なし
介護分	税率			
	所得割	1.80%	2.20%	0.40%増
	均等割(人数割)	7,100円	9,000円	1,900円増
	平等割(世帯割)	4,200円	4,700円	500円増

平戸市においては平成25年度以降3方式(所得割・均等割・平等割)を採用しています。

- ①所得割 各世帯の所得に応じて計算されます。(総所得金額-33万円)×税率
- ②均等割 各世帯の加入者数に応じて計算されます。加入者の数×均等割額
- ③平等割 1世帯にいくら、として計算されます。1世帯×平等割額

上記の①～③の3方式でそれぞれ計算された合計額(年齢が40～64歳の人は介護分も含む)が国保税額です。

1世帯あたりの  
国保税の負担額が  
約**13.8%**増額  
となります。

みんなで支えよう  
国民健康保険  
国保で  
ホッ!



平成29年度から

## 平戸市健康づくりポイント制度がスタート

「健康づくりポイント制度」は、健診を受診したり健康づくりのイベントに参加して、健康づくりの取り組みを行なうことで、ポイントを貯めて楽しく健康づくりができます。貯まったポイントは、健康グッズと交換できますので、ぜひご活用ください。

対象者：平戸市国民健康保険被保険者(40歳以上)  
期間：平成29年4月1日(土)～平成32年3月31日(火)



有効期間は、3年間です。携帯しやすいカードサイズになっているので、財布などにいれ失くさないように、保管してください。

### ①ポイントカードを手に入れる

ポイントカードは年度当初に郵送される特定健診・がん検診のご案内に同封されて対象者に届きます。今年度は緑色の封筒が目印です。

### ②ポイントを手に入れよう

特定健診およびがん検診の集団健診会場や、集団健診後に行なわれる特定保健指導・健診結果説明会会場でスタンプを押します。その他、地区健康教育・イベント会場や保健センターでも押印します。

### ③貯まったポイントを交換(平成30年4月1日から)

ポイントが貯まったら、カードに必要事項を記入後、特定保健指導・健診結果説明会会場、または保健センター、各支所・出張所に提出してください。

みんなで  
ポイントを貯めて  
健康になろう!

### 100ポイントの交換商品



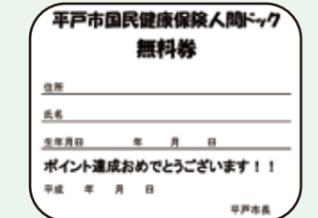
体重計



万歩計



温泉入浴券



人間ドック無料券

※写真はイメージであり、実物と異なる場合があります

### 150ポイントの交換商品



血圧計



塩分測定器

# 避難場所を確認しましょう



これからの梅雨時期の大雨や台風、地震などの自然災害に備えて、日ごろからの準備が必要です。特に、広範囲にわたる深刻な被害が発生した場合には、防災関係機関の応急救助が困難な場合もあります。

市民の皆さん一人一人が「自分の身の安全は自分が守る」という意識を持ち、自主的な防災活動を行いましょう。

☎ 総務課危機管理班 ☎ 内線 2313

田平地区		
避難場所	海拔(m)	電話番号
田平北小学校	37.0	57-0020
坊田区公民館	45.0	未設置
県立北松農業高等学校	81.0	57-0511
小手田区公民館	80.0	未設置
長崎県肉用牛改良センター	105.0	57-1684
たびら昆虫自然園	101.0	57-3348
米の内区公民館	65.0	未設置
田平中学校	66.0	57-0062
西荻田区公民館	54.0	未設置
南荻田区公民館	101.0	未設置
下寺区公民館	96.0	57-2244
生向区公民館	102.0	57-3542
田平町南地区交流センター	126.0	57-1852
田平南小学校	126.0	57-0064
外目区公民館	95.0	未設置
以善区公民館	105.0	未設置
田代区公民館	130.0	未設置
草笛ヶ丘	175.0	57-1228
田平町体育館	16.0	57-0968
田平町武道館	16.0	未設置
下里研修センター	19.0	未設置
上里研修センター	24.0	57-3100
福祉保健センター(★)	16.0	57-0977
岳崎区公民館	39.0	未設置
福崎区公民館	50.0	未設置
小崎宮農研修センター	76.0	未設置
下亀区公民館	61.0	未設置
田平東小学校	60.0	57-0002
田平町東地区交流センター	59.0	57-0816
たびら活性化施設	16.0	57-1041
大島地区		
避難場所	海拔(m)	電話番号
東神浦公民館	7.0	未設置
平戸市商工会 大島支所	2.7	55-2117
西神浦公民館	3.0	未設置
大島村公民館	7.0	55-2511
ながさき西海農協 大島支店	2.5	55-2541
前平公民館	70.0	未設置
西宇戸公民館	92.0	未設置
大根坂公民館	45.0	未設置
大島村漁協 大根坂漁民センター	2.0	55-2374
大島村漁協 的山漁村センター	2.5	55-2531
板の浦集会所	45.0	未設置
大島地区活性化センター	3.0	未設置
大島村高齢者生活福祉センター(★)	122.0	55-2100
大島村保育所	114.0	55-2006
大島小学校	110.0	55-2004
大島中学校	110.0	55-2043

平戸地区		
避難場所	海拔(m)	電話番号
わだつみの里(★)	2.8	27-2200
津吉小学校	37.0	27-0019
前津吉公会堂	5.0	未設置
志々伎小学校	12.0	27-0049
志々伎ふれあい会館	2.5	29-1509
旧志々伎小学校早福分校	18.0	未設置
野子小中学校	22.0	29-1220
宮の浦漁民研修センター	2.5	未設置
旧野子小中学校高島分校	5.0	未設置
生月地区		
避難場所	海拔(m)	電話番号
生月小学校	57.0	53-0014
生月中学校	120.0	53-1229
山田小学校	39.0	53-1004
生月保育所	17.0	未設置
生月こども園	34.0	53-1079
山田児童館	2.5	53-1759
山田地区活性化センター	52.0	53-1790
多目的集会所	44.0	未設置
生月町元触地域交流センター	80.0	53-2406
山田幼稚園	27.0	53-0835
生月町御崎コミュニティセンター	59.0	53-2965
生月船員福祉会館	2.5	53-2583
生月町中央公民館	4.0	53-0541
生月町開発総合センター	4.0	53-1444
生月高齢者生活福祉センター(★)	82.0	53-2615
堺目地区活性化センター	68.0	未設置
田平地区		
避難場所	海拔(m)	電話番号
日の浦区公民館	3.0	57-1323
野田研修センター	28.0	未設置
永久保区公民館	43.0	57-2727
平戸口社会館	39.0	57-0236
山内区公民館	25.0	未設置
大崎区公民館	32.0	未設置
釜田区公民館	2.5	57-1781
大久保団地集会所	22.0	未設置
田平ホーム	36.0	57-1966
山内団地集会所	37.0	未設置
平戸口区公民館	25.0	57-1960
田平町民センター	34.0	57-0207
永田団地集会所	30.0	未設置

平戸地区		
避難場所	海拔(m)	電話番号
度島小中学校	63.1	25-2002
度島町へき地保育所	10.0	25-2615
ふれ愛センター度島	10.0	25-2834
田助小学校	54.5	22-2516
田助ハイヤ節伝承館	54.5	未設置
光の園保育園	53.6	23-2612
平戸中学校	53.0	22-3136
みのり保育園	18.1	22-2575
愛の園保育所	40.4	22-2244
平戸小学校	7.5	22-2410
平戸文化センター	2.8	22-5300
平戸市社会福祉センター(★)	13.0	22-2180
県立猶興館高等学校	5.0	22-2064
平戸幼稚園	20.0	22-2810
未来創造館	13.0	22-4017
あんのん(★)	18.0	23-8815
古江町民体育館	28.0	未設置
山中公会堂	59.0	未設置
中野中学校	25.0	24-2620
中野小学校	22.0	24-2606
中野ふれあい会館	21.0	24-2121
川内漁民センター	2.0	未設置
春日公民館	38.0	未設置
旧獅子小学校体育館	23.0	未設置
獅子ふれあい会館	24.0	28-0885
宝亀第2公会堂	55.0	未設置
ふれあいセンター	6.0	28-0044
東和愛児園	10.0	28-0156
紐差小学校	2.3	28-0009
中部中学校	12.0	28-0026
平戸荘(★)	20.0	28-1155
旧大川原小学校体育館	120.0	未設置
大川原第一公会堂	31.0	未設置
県立平戸高等学校	107.0	28-0744
根獅子小学校	35.0	28-1020
飯良町公会堂	5.0	28-1963
中津良小学校	3.6	27-0135
猪渡谷地区集落センター	3.0	未設置
堤小学校	20.3	27-0466
南部中学校	12.2	27-0029
多目的研修センター	2.2	27-0047
南部市民屋内運動場	2.0	未設置

## 「避難準備情報」名称変更のお知らせ



平成28年台風第10号により、岩手県岩泉町で発生した水害では、高齢者施設において「避難準備情報」の意味が十分に伝わっておらず、適切な避難行動がとられなかったことが課題とされました。

それを受け、高齢者などが避難を開始する段階であることを明確にするなどの理由から、避難準備情報・避難指示の名称が下記のとおり変更になりました。

変更前	変更後
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告	避難勧告 ※変更なし
避難指示	避難指示(緊急)

### ★避難情報の発令時にとるべき行動

**低** **避難準備・高齢者等避難開始**  
いつでも、避難ができるよう準備しましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。避難に時間を要する人(お年寄り、体の不自由な人、小さな子どもがいる人など)は避難を開始しましょう。

**中** **避難勧告**  
速やかに避難しましょう。外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

**高** **避難指示(緊急)**  
まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう。外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

避難場所に(★)が付いている所(平戸地区4カ所、生月地区1カ所、田平地区1カ所、大島地区1カ所)は、**福祉避難所**です。これらは、避難時に**支援を必要とする人**(介護が必要な高齢者、障害者、難病患者、乳幼児、妊産婦、外国人など)を受け入れる避難所となります。



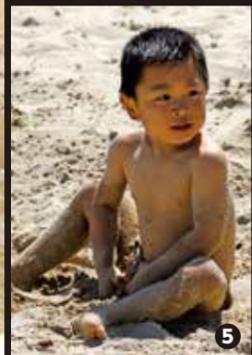
**赤文字の避難場所は、海拔5m以下です。津波の際は、高い場所へ避難してください。**



# つかめ、競え、楽しめ



■NO. 1・5・8・9・10・12・15・16 平戸大橋架橋40周年記念「第22回平戸海道渡海人祭」の様子 ■NO. 2・11・14 平戸大橋架橋40周年記念「第40回たびら春まつり」の様子 ■NO. 3・6・13 「いきつき春まつり」の様子 ■NO. 4・7 「志々伎漁協お魚まつり」の様子



待ちわびた季節到来。

各地の春まつり

やわらかな春風に心華やぐ季節を迎え、本格的な行楽シーズンの到来。本市では4月末から5月にかけて、各地で恒例の春まつりが催され、観光客や親子連れなど、市内外から訪れた多くの人たちにぎわいを見せました。

昨年、雨に悩まれた祭りもありましたが、今年はその祭りも好天に恵まれ、来場した皆さんは「魚のつかみ取り」「地引網体験」などさまざまなイベントに挑戦していました。また、平戸産の食材を使った飲食コーナーもあり、おいしい料理に舌鼓。遊んで・食べて満喫していました。

ここでは、各地区の祭りの様子を紹介します。

※詳しい内容は、P27～P29の「まちのできごと」で紹介。



# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

## 『夜の谷に行く』

著/桐野 夏生  
出版社/文藝春秋

昭和46年、連合赤軍は、あさま山荘事件と山岳ベース事件の二つの事件を起こした。彼らが引き起こした事件から40年余が経ち、主人公の西田啓子は、服役を経て静かに暮らしていたが…『月刊文藝春秋』連載を単行本化。



## 『12色からはじめる 水彩画混色の基本』

著/野村 重存  
出版社/大泉書店

絵具の基本的な使い方から、混色のやり方までをていねいに解説した本書。また、彩りゆたかな水彩画を描くために、いろいろな混色の使用例も紹介しています。



## 『おいしゃさんが ともだちだったとき』

文/中川ひろたか  
絵/丸山 誠司  
医学監修/吉澤 穰治  
出版社/保育社

お医者さんが大嫌いだっただろうくん。でも、大人になった今では、子どもたちの病気を治すお医者さんです。作者は「ないた」で日本絵本大賞を受賞した中川ひろたか。医師や治療に対する理解を促すストーリーを、親子でお楽しみください。



## 『田んぼに畑に 笑顔がいっぱい』

文/浜田 尚子  
出版社/佼成出版社

福島県喜多方市の全市立小中学校では「農業科」を導入しています。児童が、授業として、米や野菜を作り収穫し調理方法も学ぶという、全国初の試みの軌跡。田畑で笑顔を輝かせる子どもたちの姿に、農業が持つ「人を育てる力」が見えてきます。



## 『アランの歯は であかいぞ こわーいぞ』

著/ジャーヴィス  
訳/青山 南 出版社/B.L出版

毎日、1本につき最低10分かけて歯みがきをしているワニのアラン。大きなピカピカの歯でジャングルのみんなをこわがらせているのですが、実はアランには秘密がありました。6月の「虫歯予防デー」「歯の衛生週間」にぴったりの楽しい絵本です。



### 各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎28-0128
南部公民館図書室	☎27-0047
生月支所図書室	☎53-2111
田平町中央公民館図書室	☎57-0207
大島村公民館図書室	☎55-2985

### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp  
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。



### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	14日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)「君に届け」(邦画:128分)	17日(土)・22日(木) 午後2時~
	ライブライリーコンサート(COLAS平戸ホール)結成21年目の生月のコーラスグループ・メリーママが「生月合唱曲」を歌います。(予定)	24日(土) 午後7時~
	COLASまつり	10日(土)・11日(日)
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) 午後2時~

今月の休館日 平戸図書館：なし 永田記念図書館：6日(火)、13日(火)、20日(火)、25日(日)、27日(火)

各地域の食生活改善推進員が紹介します！ ③

## 今月のレシピ

☎保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

### 『トマト寒天』

#### 【材料(4人分)】

- トマト……………中1個
- 水……………150ml
- 砂糖……………大さじ3
- 粉寒天……………2g
- レモン汁……………小さじ1

#### 【作り方】

- ① トマトは湯むきする。一口大に切ったトマトは、鍋に入れ砂糖を加え火にかける。トマトがトロロになってからレモン汁を加える。
- ② 別の鍋に水と粉寒天をふり入れ火にかけ煮溶かし、1~2分沸騰させる。
- ③ ①の鍋に②の寒天液を加えよくかき混ぜ、あら熱を取り容器に入れ冷蔵庫で冷やす。

#### 【栄養(1人分)】

- カロリー 65kcal ●たんぱく質 0.5g ●脂質 0.1g ●塩分 0g



#### おやつで食べよう！

トマトの赤い色素は、リコピンという成分で、強い抗酸化作用を持ち、がんの予防に効果的と言われています。

リコピンの働きは完熟したものの方が強く、脂質と一緒にとると吸収が良くなりますよ。おやつ感覚で食べてください。



南部支部えぶろん会  
やまuchi  
山西ルリ子 さん

## 田平初のミサが捧げられた「横立地区」 (田平町横立地区)

☎文化交流課文化遺産班 ☎内線2278

田平町南部に横立という地区があります。「横立地区」は、明治19年(1886年)に黒島(佐世保市)から3家族、出津(長崎市)から4家族のカトリック信者の移住によって開拓が始まった集落であり、建立された移住記念碑がその歴史を物語っています。

「昔の記録を見ると、開拓がいかに大変だったのかよく分かる」という今村國男さんは、明治19年に田平から横立に移住してきた家族から数えて4代目にあたります。「昔は、横立から田平天主堂まで、毎週40分ほどかけて歩いて通っていた」という苦労話もありながら、一方で、代々継承してきた信仰や先祖が開拓して

きた自分の町に誇りを持っていることが伝わってきます。

横立は田平で最初にミサが捧げられた場所で、その家は、現在取り壊され、山の中にある石積みなどがその痕跡を今に残しています。また、山の中にある第1世代の移住者の名を記した墓碑の周囲に、より古いものと思われる積石墓が並んでいることから「明治19年以前に、横立に潜伏キリシタンがいた証拠ではないか」と今村さんは思いを馳せます。

「横立地区」は、大正7年(1918年)に田平天主堂が建てられ、信仰の場所が瀬戸山地区に移った後も、地域の人たちにより、かつての信仰の場が語り継がれています。

## 私のまちの宝探し

このコーナーでは、地域に眠る小さなお宝を紹介します。 vol.3



畑の奥の山の中に、田平で最初にミサが捧げられた住居跡がある。



いまむら くにお  
今村 國男 さん  
田平町



## 6月の献血

問 保健センター ☎57-0977

日にち	時間	ところ
6月8日(木)	9:30~12:00 13:00~16:00	県北建設会館(田平)
6月20日(火)	9:30~13:00 14:00~16:00	平戸市役所玄関前駐車場

標語「献血で 救える命が そこにある」

## 6月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
6月1日(木)	13:30~15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586

## 6月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	急激な体重増加は注意が必要です
火曜	ぎっくり腰は病名ではない？
水曜	赤ちゃんの突然死
木曜	水虫とは
金曜	歯ぐきからの出血
土曜・日曜	「孤独死」で発見が遅れないために

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持ダネ

## 「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

問 保健センター ☎57-0977

### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。日本は世界に誇る長寿大国です。しかし残念ながら高齢になるに従って、歯を失う人が多いのが現状です。けれども、日ごろから歯磨きなどの口腔ケアをしっかり行えば、歯の寿命を延ばし、いつまでも自分の歯で過ごすことができます。そのためには、乳幼児期から高齢期までの「お口の健康」が大切です。

虫歯のない子どもは、良く噛んで食事することで元気に過ごすことができます。また歯周病を予防することで、歯周病菌が原因の一つといわれている、糖尿病・心臓病などの生活習慣病を予防することが期待できます。

### 虫歯予防・歯周病予防の基本

- ①日ごろからの歯磨きなどの毎日の手入れ
- ②だらだら食べをしない、よく噛むなどの食生活
- ③定期的に歯科医師・歯科衛生士の専門家による口腔ケアを受け、予防と早期発見・早期治療
- ④フッ化物を活用した虫歯予防

### 目標

- 8020運動を進めよう(80才になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 午後のスタートハミガキから

### 平戸市で行っている虫歯予防・歯周病予防事業

事業名	対象者	内容
フッ化物塗布	1歳6カ月児健診～4歳のお誕生日前日まで	市内歯科医療機関でフッ化物塗布
フッ化物洗口	保育所・幼稚園(年長・年中)・小学校児童	フッ化物を活用したうがい
乳幼児健診	乳児・1歳6カ月児・3歳児	歯科医師による健診・歯科衛生士の保健指導※乳児は保健指導のみ
歯周疾患検診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	個別・集団での検診

# 子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



## 6月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
6月13日(火)	未来創造館(COLAS平戸)	妊 9:30~10:00 母 9:30~10:00
6月13日(火)	未来創造館(COLAS平戸)	乳 13:00~13:30
6月15日(木)	生月支所	妊 9:30~10:00 母 9:30~10:00
6月20日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30~12:45
6月23日(金)	ふれあいセンター(紐差町)	1 12:30~12:45
6月30日(金)	生月支所	1 12:45~13:15
6月30日(金)	生月支所	3 12:45~13:15

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

## 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場(中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園(南部:津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ(中部:東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C(北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム(生月:山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場(田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク(北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1(北部:みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園(南部:小鳩保育園)	27-0333	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789		

## 6月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
6月4日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月11日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
6月18日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地-4	57-2155
6月25日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

## いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター(受付時間18:00~8:00)  
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部  
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。



# 見逃せない情報がここに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載  
このページも見落とさないで、要チェック!

平戸市役所 ☎22-4111 ■ 生月支所 ☎53-2111 ■ 田平支所 ☎57-1111 ■ 大島支所 ☎55-2511

- だより。 福祉課子育て支援班 (☎内線2574)
- 平戸港夏まつりステージ 出演団体を募集します
- 平戸港夏まつりで、ダンスや合唱、演奏などを披露する団体を募集します。
- 出演日 8月5日(土)
- ※平戸港夏まつりが延期となった場合、ステージイベントは実施されません。
- 申込締め切り日 6月16日 (金)※必着
- 申込方法 観光課窓口または、市ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入しお申し込みください。
- 問 平戸港夏まつり実行委員会事務局(観光課内) (☎内線2273)
- 平戸港夏まつりメモリアル花火を募集します
- 夏の恒例イベント平戸港夏まつりを8月5日(土)に



- 開催します。クライマックスを飾る花火では、「メモリアル花火」を予定しています。誕生日のお祝いや、結婚記念日のメッセージなど花火に託してみませんか。
- 打上玉 4号玉(花火展開時、直径約130m)
- 料金 一口1万円(2発)
- 募集人数 10人(先着順)
- 文字数 20字程度
- 申込締め切り日 6月23日 (金)※必着
- 申込方法 観光課窓口または、市ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入の上、料金を添えてお申し込みください。
- 問 平戸港夏まつり実行委員会事務局(観光課内) (☎内線2273)

## 募集

### 「平戸を知ろう知らせよう」受講者を募集します

- 未来創造館く亀岡公園周辺を散策し、天然記念物などをはじめとした自然と歴史について学ぶ講座です。
- とき 6月10日(土)午前10時30分(2時間程度)
- ところ 未来創造館集合
- 講師 自然遊学塾 塾長 邑上益朗氏
- 募集人数 20人(先着順)
- 受講 無料
- 申込方法 平戸図書館カウンスターまたはお電話でお申し込みください。
- 問 平戸図書館 (☎22・4017)

### 乳幼児への育児用品貸出事業第2期募集について

乳幼児の健やかな成長を支援し、保護者の経済的負担の軽減を図るため、育児用品の貸し出しを行なっています。

- 貸出用品と貸出期間
  - ベビーベッド15台・最長1年
  - ベビースケール(体重計)20台・1〜3カ月
  - ベビーバス10台・1〜3カ月
  - チャイルドシート若干数・最長1年
 ※応募者多数の場合は、抽選とします。
  - ※育児用品の貸し出し・返却は、福祉課子育て支援班または各支所地域振興課、各出張所が窓口となります。
- 対象者 市内に住所を有する乳幼児(平成29年9月30日(土)までに出生予定を含む)の保護者または里帰り先の祖父母など。ただし、保育料などの滞納者を除く。
- 申請方法 印かんと母子健康手帳を持参の上、市民課総合受付窓口または各支所地域振興課、各出張所に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください。

### 屋外プール監視員を募集します

- シライフひらどでは、夏休み期間中のアルバイトを募集します。
- 勤務地 シライフひらど
- 勤務内容 プールの監視および清掃
- 勤務期間 夏休みの間および7月の土曜と日曜
- 勤務条件 1日約6時間 週29時間(週休2日時給750円)
- ※土曜、日曜、お盆に出勤できる人
- 問 シライフひらど (☎23・8351)

### 館浦競漕船大会2017参加者を募集します

古来よりある和船(槽漕ぎ)を使い、その速さを競う大会です。生月町内はもちろん、町外の団体も奮ってご参加ください。また、大会終了後に魚のつかみ取りと和船槽漕ぎおよび乗船体験もできます。



- 問 館浦競漕船大会実行委員会(生月支所地域振興課内) (☎内線4135)

- 申請期間 6月1日(木)〜14日(水)
- ※出産予定日の2週間前から貸し出し可能です。
- ※貸出用ベビーベッド、チャイルドシートの購入費の一部は、「ふるさと納税寄附金」を活用しています。
- 問 福祉課子育て支援班 (☎内線2574)

### 託児ボランティアを募集します

- 手が空いている時間帯で、託児ボランティアに参加し、子どもとのふれあい(見守り)をしてみませんか。お気軽にお申し込みください。
- 業務内容 市の主催する講演会や講座などでの託児ボランティアに従事
- 資格・条件 健康な人であれば資格・条件は問いませんが、託児に関する研修を受ける必要があります。
- 謝礼 1時間につき750円
- 申込方法 電話で福祉課子育て支援班へお申込みください。

平戸椎茸 — ふるさとの味 —

# ひらどロマン

平戸市森林組合 平戸市宝亀町91-1 TEL 28-0300  
 筒井元産業しいたけ生産部 平戸市戸石川町7-1 TEL 22-3104  
 平戸しいたけ生産組合 平戸市戸石川町7-2 TEL 23-8161

快適な生活環境のお手伝い

## 有限会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921  
 平戸市大久保町1732番地4



婚礼予約 受付中

## Seaside Wedding

平戸海上ホテル

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3  
 TEL/0950-22-3800 http://hiradokaijyohotel.co.jp

お知らせ

高齢基礎年金などの年金額が改定されました

平成29年6月受け取り分からの高齢基礎年金などの年金額が、左記のとおり基本0.1%引き下げられます。

主な国民年金	平成28年4月～	平成29年4月～
○高齢基礎年金	780,100円	779,300円
○障害基礎年金(1級)	975,125円	974,125円
〃(2級)	780,100円	779,300円
○遺族基礎年金(子1人)	1,004,600円 (基本780,100円) (加算224,500円)	1,003,600円 (基本779,300円) (加算224,300円)
3子以降の加算	74,800円	74,800円

年金額改定通知(ハガキ)については、5月31日から順次送付されます。

また、厚生年金保険制度などについても同様に引き下げられます。

◎問 佐世保年金事務所  
(R0956-34-1189)

市営半元キャンプ場の予約を開始します

◎予約開始 6月1日(木)  
観光課観光振興班に電話で申し込んでください。  
◎受付時間 平日(午前8時30分～午後5時15分)

◎入場料 大人210円、小人100円  
◎主な使用料 バンガロー(6人用)6,480円、テント(6人用)1,290円、サイト料540円

◎開設期間 7月8日(土)～8月31日(木)  
※開設後は半元キャンプ場(Tel.24・2842)に直接予約してください。  
◎その他 有料で鍋や飯、ご飯などの貸し出しあり

◎問 観光課観光振興班  
(☎内線2273)



「高次脳機能障害者家族の集い」を開催します

高次脳機能障害とは、脳卒中や頭部外傷といった脳の疾患や損傷により、記憶や思考、情緒といった認知機能に障がいがあるものと考えられています。外見からは障がいが見えにくく誤解を招きやすいことや、普段の生活や社会的な生活への適応が困難になってしまうことから、ご本人はもとより、家族の戸惑いや不安は大きいものです。

同じ経験や悩みを持つ人同士が自由に語り合う場へ参加してみませんか。参加を希望される人は保健所へ事前にご連絡ください。

◎とき 6月27日(火)午後1時30分～午後4時

◎ところ 県北保健所  
◎参加料 無料  
◎対象者 平戸市・松浦市・佐々町にお住まいの人  
◎問 県北保健所保健福祉班  
(R57-6663)

農地利用状況調査(農地バトロール)を実施します

市内農地の利用状況について、担当地区農業委員、または農業委員会事務局職員が調査を行います。

◎とき 6月1日(木)～9月30日(土)予定

◎お願い 調査員が農地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◎問 農業委員会総務農地班  
(☎内線2654)

平戸市民プール無料開放のお知らせ

◎とき 7月1日(土)～2日(日)※営業時間内

◎利用時間 1日1回限り2時間以内無料

◎対象者 平戸市民(小学2年生以下は保護者同伴とし、大人1人で2人までとします)  
※必ず身分を証明できるものを持参ください(免許)

許証、学生証など)  
◎対象箇所 平戸市市民プール全施設(屋内プール・屋外プール(ウォータースライダーを含む))  
◎問 シーライフひらど  
(R23-83551)

地籍調査の地図(地籍図原図)および簿冊(地籍簿案)の閲覧ができます

平成28年度に地籍調査(一筆地調査)を実施した地区の地図(地籍図原図)および簿冊(地籍簿案)の閲覧ができます。

この閲覧では、土地の所有者、地番、地目、面積、位置および形状などを確認できます。また、誤りなどがあれば閲覧期間内に訂正の申し出ができます。

◎とき 6月21日(水)～7月10日(月)午前9時～午後5時(土・祝日を除く)

◎ところ 下表のとおりです。地区によって異なりますのでご注意ください。  
◎持参するもの 印かん

地区	字 名	閲覧場所
鏡川第2-1地区	鏡川町字 / 新替、愛宕、高月	平戸市役所2階建設課会議室
鏡川第2-2地区	鏡川町字 / 梅崎、上梅崎、萩原	
紐差B-2地区	紐差町字 / 下里、長野、菅牟田、前田、松尾	平戸市ふれあいセンター工芸室
木場B-2地区	木場町字 / 大久保、カイシロ、勝負ノ久保、長切	

建設課地籍調査班  
(☎内線2293)

市では、地震発生時に木造住宅の被害を最小限に抑えるために行う、耐震診断にかかる費用の一部を助成しています。  
診断の結果、基準に適合していない住宅を、耐震改修す

◎申請締め切り日 12月25日(月)  
◎問 都市計画課建築営繕班  
(☎内線2296)

老朽化した危険な空き家の除却に対して費用の一部を助成しています  
市では、老朽化した危険な空き家の除却を行う人に対し、費用の一部を助成し

◎助成額 建物除却額の80%または、国の標準除却額の80%とのいずれか少ない額  
◎助成額 対象となる経費の2分の1で80万円を上限に助成  
◎申請締め切り日 12月25日(月)  
◎問 都市計画課建築営繕班  
(☎内線2296)

対象となる条件を全て満たすこと  
①平戸市内にある木造の住宅で、空き家であること  
②併用住宅の場合は、半分以上が一般の住宅として使用されていたこと  
③前面道路および居住環境に影響を及ぼす恐れがある建物  
④老朽化について一定以上であること  
※③④については、一定の基準に適合するか建物調査が必要ですので、事前にご相談ください。

想いをかたちに...  
故人と語り、自分を見つめ直す...  
お墓は大切な家族の記念碑です。  
墓石・記念碑・設計～施工  
有限会社 松永石碑店  
〒859-5704  
長崎県平戸市生月町山田免2331  
TEL 0950-53-2816

旅行先で美味しく食事が食べれるように  
NATURAL TEETH  
なちゆるるティース  
全診療室に手術用顕微鏡完備  
完全予約制 HP: www.n-teeth.com  
診療時間: 9:00～13:00・14:00～18:00  
休診日: 日祝日、その他  
長崎県平戸市生月町老部浦3-1  
(生月JAガソリンスタンド近く)  
TEL 0950-26-5555

CAR SHOP  
Tanaka Motors  
田中モータース  
新車・中古車販売  
車検 点検 飯金 保険  
田中モータース  
〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

相続による名義変更はお済みですか?  
登記費用のお見積もりは無料です。  
まずはお気軽にお問い合わせください。  
☎0950-26-0077  
登記手続きならおまかせください! スタッフ一同お待ちしております!  
松田信哉司法書士法人 平戸事務所  
代表司法書士 松浦寛 (登録番号: 長崎445号)  
平戸市築地町561-1 (平戸市役所から徒歩3分)

お知らせ

九州市町村合同公売会  
in松浦を開催します

長崎、佐賀、福岡、宮崎、鹿児島  
の20市町村合同で、市税等徴収のため差押動産の合同公売会を「入札」および「せり売り」方式で開催します。

○とき 6月17日(土)午後9時20分

○ところ 松浦市文化会館 ※液晶テレビ、貴金属など約400点を出品予定です。  
◎問 税務課総務徴収班 (☎内線2543)

「少年の主張」大会を開催します

○とき 6月11日(日)午後0時30分

○ところ 平戸文化センター 大ホール

◎内容 「小学生の部」 日常の生活の中で感じたことを活かして、将来平戸市が安心して快適に生活できるま

ち、誰もが住みたくなくなるまちとなるような「未来の平戸市」について発表します。

◎問 「中学生の部」 社会への意見、日常生活や環境問題、将来の夢など、日ごろ感じていることや実体験に基づいたことを、自分たちの目線で表現し発表します。

◎問 生涯学習課生涯学習推進班 (☎内線2623)

被爆二世の無料健康診断を実施しています

◎対象者 県内に住所を有し、両親、または、そのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に生まれた人。(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に生まれた人) ※診断を受ける際にかかる交通費の支給はありません。

○申込期間 平成30年2月9日(金)まで

○受診期間 平成30年2月28日(水)まで

◎申込方法 詳しくは、福祉課総務班、各支所地域振興課、各出張所、または県北保健所(☎57-3933)にお問い合わせください。

◎問 福祉課総務班 (☎内線2563)

平成29年度全国統一防火標語決まる

平成29年度防火標語、危険物安全週間推進標語が決定しました。

◎平成29年度全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

◎平成29年度危険物安全週間推進標語 「あなたなら 無事故の着地 決められる」

◎問 消防本部予防課 (☎内線2124)

今年も「平戸乗り割りキャンペーン」を行います

平戸に宿泊する観光客で、レンタカーや、バス・船などの

公共交通機関を利用した人を対象に、現金のキャッシュバックを行います。

また、6月9日(金)から運行開始する、平戸-福岡間の宿泊者専用直行バスもご利用できます。市外にお住まいの知人・友人にお知らせください。

◎詳しくは、観光課にお問い合わせになるか、パソコン、携帯電話で「平戸乗り割りキャンペーン」で検索してください。

◎問 観光課観光振興班 (☎内線2273)

児童手当の支給および現況届について

6月は、児童手当の支給月です。子どもが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に「認定請求書」を提出すること(申請)が必要です(公務員の場合は勤務先に)。

市区町村の認定を受ければ原則、申請した月の翌月分の手当から支給します。申請は、出生日や転入した日の翌日か

名称	児童手当
対象年齢	中学校卒業まで(15歳到達後最初の3月31日まで)
対象児童 1人あたりの 手当月額	児童手当【所得制限限度額未満の人】 ●3歳未満(一律)1万5千円 ●3歳~小学校修了前まで(第1・2子)1万円 (第3子以降)1万5千円 ●中学生(一律)1万円
	特例給付【所得制限限度額以上の人】 ●一律 5千円(児童1人あたり)

◎問 福祉課子育て支援班 (☎内線2574)

ら15日以内にお願います。

◎現況届の提出 現況届は、「児童手当」の受給資格の有無を確認するために行う更新手続きです。対象者には6月中旬に「児童手当現況届」を送付します。6月以降分の受給に必要な届出なので、6月30日(金)にまでに必ず手続きをしてください。

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

暮らしに役立つ情報がここにも

市税の納期限【6月30日(金)】

- 市県民税 第1期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期

※口座振替日 6月27日(火) この日に振替ができなかった場合は、原則として翌月12日に再振替します。

◎問 税務課総務徴収班 ☎内線2546

延長窓口

本庁市民課では、平日の開庁時間に来庁できない人のために、時間外に証明書などを発行するサービスを実施しています。サービスを利用される場合は、必ず当日の午後5時までにご連絡ください。

- 6月の延長窓口実施日 6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)
- 延長時間 午後5時15分~午後7時
- 開設場所 本庁市民課
- 受付内容 転入・転出・転居届
- 交付できる証明書

- ◎住民票の写し ◎戸籍謄(抄)本
  - ◎戸籍附票の写し ◎印鑑登録および印鑑証明書
- ※各支所・出張所では実施していません。  
※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。また、印鑑登録には即日登録できない場合がありますので、事前にご確認ください。

◎問 市民課戸籍住民班 ☎内線2523

各種相談

市役所では、市民の皆さんが普段の生活の中で抱えている悩みや困りごと、また、お仕事で就職や創業などを考えている人たちなどに対し、各種専門の相談員に相談できる窓口を用意しています。

今月は下記の日程で開催しますので、お気軽にお越しください。

■年金相談(完全予約制)

○6月6日(火) 10:00~15:00

市役所本庁3階会議室

○6月20日(火) 10:00~15:00

市役所本庁3階会議室

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間(平日) 8:30~17:00(相談日の前日までにご予約ください)

◎問 市民課国保年金班 ☎内線2592

■消費生活巡回相談

○6月7日(水) 13:00~15:00

南部地区(多目的センター青少年室)

○6月14日(水) 13:00~15:00

生月地区(館浦出張所)

○6月28日(水) 13:00~15:00

田平地区(田平支所1階会議室3)

◎問 市民課内市民総合相談室 ☎内線2530

■ハローワークin平戸市

○6月9日(金) 10:00~16:00

商工会議所2階会議室

○6月23日(金) 10:00~16:00

商工会議所2階会議室

◎問 商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

■個別創業相談会

○6月14日(水) 10:00~16:00

平戸市役所商工物産課内

○6月28日(水) 10:00~16:00

平戸市役所商工物産課内

◎問 商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

■よろず相談会

(事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です)

○6月6日(火) 9:30~17:00

田平町民センター(研修室2)

◎問 商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

■若者応援相談会in平戸

○6月21日(水) 13:00~14:30

市役所本庁3階C会議室

◎問 商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

5/3~5 Hirado City Photo News  
市内外から多くの観光客でにぎわう



「平戸架橋40周年記念第22回平戸海道渡海人まつり」が、平戸大橋公園特設会場で開催されました。3日とも比較的天気恵まれ、観光客や家族連れなど3日間で約3万8千人のお客さんでにぎわいました。会場では、毎年恒例のタコのつかみどりや、地引網体験など、子どもたちに大人気のイベントが開催されたほか、市内の各事業所が出店した「渡海人うまかもん物産展」には、平戸の事業者や、飲食店などが出店し、多くの人が平戸の特産品などを買い求めていました。



4/22 Hirado City Photo News  
春の風を感じながらウォーク



九州オルレ平戸コースで、平戸春風オルレが開催されました。当日は晴天に恵まれ、集まった約170人の参加者の皆さんは春の風を感じながら、平戸の観光地をウォーキングしていました。今年は、ツツジが見ごろを迎えており、コース途中では、色鮮やかな満開の平戸つつじの花を写真に収めたり見入っている参加者もいました。

休憩地点では、平戸の食材を使ったオルレ特製弁当や定番の平戸スイーツなども振る舞われ、参加者は平戸の春の風を観光、自然、食で感じていました。

4/22 Hirado City Photo News  
満開の花と新緑のお庭公開



平戸市内にある武家屋敷や、旧家のお庭が一般公開されました。旧家の中には、国の有形文化財に登録している住宅もあり、お庭には八重桜や平戸つつじの花が見ごろを迎えていました。また、普段あまり見ることができない貴重な展示品や書物などもあり、訪れた人たちも武家屋敷や旧家ならではの平戸の歴史に触れていました。

また、各会場では小物やお茶、スイーツの販売、着付け体験なども行われ、親子連れの人なども楽しんでいました。

# 春の叙勲受章ならびに各種表彰者

## 平成29年春の叙勲

瑞宝単光章

消防功労

白石 文隆さん  
(山中町)

「これまで支えていただいた  
人たちのおかげです」



昭和46年4月に消防署に勤務以来、40年の長きにわたり、平戸市消防職員として積極的に職務遂行にあたってきました。また、後進の指導育成や技術向上および士気の高揚を図るなど、その姿勢は他の職員の模範となるものでした。

瑞宝単光章

児童福祉功労

中山 文子さん  
(生月町)

「これまで携わった多くの  
皆さんのおかげです」



昭和44年4月に保育所に勤務以来、長きにわたり保育所現場に勤務しました。障がい児の受入れや一時保育を行い、保育事業の充実に努めるなど、特別保育事業に積極的に取り組み、保護者や地域住民の子育て支援に尽力されました。

### 平成29年度子どもの読書活動優秀実践校



文部科学大臣表彰

堤小学校

堤小学校では、図書館教育を学校経営の柱にしています。ボランティアの皆さんによる読み聞かせの活動や、保育園児に本の貸出カードを作成し、学校の図書館を利用してもらうなど、図書館教育、読書活動の推進を積極的に行っています。

### 第33回長崎県少年少女空手道選手権大会



山田空手道スポーツ少年団

6年生男子組手の部 優勝 (2年連続3回目)  
上村 龍我さん (平戸小学校6年) 左  
5年生男子組手の部 優勝 (2年ぶり2回目)  
5年生男子形の部 優勝 (5連覇)  
破戸 峻佑さん (山田小学校5年) 右

### 平成28年度第38回「長崎県海の子作品展」



小学校高学年作文の部

県知事賞

作品名「平戸の特産のあご」

新吉屋 幹太さん  
(平戸中学校1年)  
※受賞時田助小6年



小学校低学年作文の部

県知事賞

作品名  
「おんちゃんのような漁しになる」  
三徳屋 晴喜さん  
(田助小学校4年)  
※受賞時田助小3年

5/13 Hirado City Photo News  
平戸の酒と魚を思う存分堪能



志々伎漁協と福田酒造で「お魚まつり&酒蔵開き」が開催されました。  
当日は天候もよく、お魚まつりでは、サザエや魚のつかみどり、マグロの解体ショーなどが行われ、大勢の家族連れなどが楽しんでいました。  
また、酒蔵開きでは、甘酒のバナナスムージーの販売や酒蔵見学、新酒の試飲や販売なども行われました。酒蔵見学には、地元の地酒愛好会やツアー客なども訪れ、皆さんは地酒の作り方の説明に、熱心に耳を傾けていました。

5/3 Hirado City Photo News  
威勢のいいかけ声で競り市



生月町館浦ふれあい広場で「いきつき春まつり」が開催されました。地元産の野菜や魚、加工品、軽食のほか、釣り体験や魚のつかみ取り、中江ノ島クルージングなども行われました。今年はいきつき白月市も同時開催され、まき網乗組員が船中で作ったアジ・サバの開き(沖漬け)なども販売されました。  
魚の競り市では、市場価格より格安で購入できるということで、集まった人たちの元気のいい掛け声で次々と競り落とされるなど、晴天の下、訪れた約3,000人の観光客などでにぎわいました。

5/20~21 Hirado City Photo News  
日本初！お殿様・お姫様に扮し天守閣に宿泊



日本初の天守閣(平戸城)に泊まる企画「キャッスルステイ」が開催されました。これは、公認民泊サービスを提供する(株)百戦錬磨(宮城県)と本市が共同で行い、国内外7,428組の応募の中から選ばれた、滋賀県大津市の大学生カップルが「1日平戸城主」としてお殿様、お姫様に扮し行われました。  
20日には、平戸城の大手門から殿様行列で練り歩き、亀岡神社の神楽殿で「居合い」や「空手」の演舞を観賞。夜は平戸城の天守閣に宿泊しました。21日は漁師体験などを行いました。



5/17 Hirado City Photo News  
みごとな連携



平戸市役所生月支所で、平戸警察署から人命救助に対する感謝状の贈呈式が行われました。  
4月11日午前4時ごろ、旧マリニピア前の海岸で釣り客が海へ転落、浮き桟橋上で助けを呼ぶ釣り客を、石山五一さんが発見しました。その後、海上保安署に連絡し、海上保安署から生月漁協に協力要請があり、生月漁協から連絡を受けた石屋安生さんと藤田文男さんが船で救出に向かい無事救出しました。3人は「無事救出できて良かった」と話しました。  
※左2人目から、石屋さん、藤田さん、石山さん

5/14 Hirado City Photo News  
新酒を堪能



森酒造場で、毎年恒例の「酒蔵開き」が開催されました。  
会場では、樽酒などのふるまいや酒蔵の中の見学のほか、大人から子どもまで参加したもちつき体験などが行われました。  
また、市内の業者による特産品などの販売や、若手ミュージシャンの演奏もあり、心地よい音楽に耳を傾けながら、新酒の味を堪能したり、平戸の食材や商品などを見たり酒蔵の雰囲気や酔いしれていました。

4/29~30 Hirado City Photo News  
平戸牛の販売に長蛇の列も



平戸瀬戸を望む平戸魚市場で「第40回たびら春まつり」が開催されました。  
地元の農産物や活魚、鮮魚などの水産物、園芸品、平戸牛、あごだしを使ったトムヤムクン・グリーンカレー、フライフィッシュなどの販売のほか、バーベキューコーナー(有料)やガラポン抽選会などが行われていました。  
ステージでは地元保育園児による太鼓の演奏やダンスなども披露され、家族連れやおじいちゃん、おばあちゃんも来場していました。

4/25 Hirado City Photo News  
平戸初「緑の少年団」誕生



田平南小学校で、市内では初となる「緑の少年団」の結団式が開催されました。  
「緑の少年団」とは、森林での学習活動、地域の社会奉仕活動などを通じて、緑と親しみ、緑を愛し、守り育てることにより、自然を愛し、地域社会を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的としています。主な活動は、学校周辺での動植物の観察・調査や花壇整備、イモの植栽・収穫などを行います。  
結団式終了後には、6年生13人が、玄関前の花壇に「ヒトツバタゴ」苗の記念植樹を行いました。

6月生まれの皆さん  
お誕生日おめでとうございます



HIRADOの  
アイドル大集合



横山 愛ちゃん  
H27.6.6 2歳(田助町)



松田 零士くん  
H28.6.18 1歳(田平町)



木村 綾那ちゃん  
H27.6.4 2歳(新町)



金子 昶翔くん  
H28.6.10 1歳(岩の上町)



俵屋 瑛守くん  
H25.6.26 4歳(大久保町)



中瀬 琉杏くん  
H26.6.30 3歳(度島町)



山添 蒼空くん  
H25.6.19 4歳(大久保町)



川口 昇之佑くん  
H27.6.3 2歳(鏡川町)



浦田 三葵くん  
H28.6.7 1歳(田平町)



田中 美優ちゃん  
H28.6.29 1歳(田平町)

7月  
生まれ  
募集中

Happy Birthday 投稿募集!

7月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか?このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ・写真・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・投稿者氏名・住所  
・連絡先を添えて、Eメールでお送りください。
- 申込先 広報ひろどHappy Birthdayコーナー(人事課秘書広報班)  
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp
- 申込期限 発行月前月の15日まで
- 募集人数 10人(先着順)

※メール送信の際は、件名に必ず「7月号Happy Birthday」と入れてください。  
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。  
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に  
応募できますよ!



名前	保護者	行政区
古里 夢祈 岡 侑雅 [田平地区] 野崎 結衣 本山 叶希音 高岡 日晴 永田 統 永田 航 鋒屋 咲心 山添 蒼甫 下田 華 山下 航輝 百枝 翔 [平戸地区] 友紀 貴徳	真二 将隆 圭太 義隆 北斗 理 理 勝生 健剛 翔吾 友紀 貴徳	田代 永田 中 崎 坊 方 上 大垣 草 積 草 積 中 原 度 島浦 中 崎 潮 の浦 白 浜



問 市民課戸籍住民班 内線2523

名前	年齢	死亡日	行政区
野添 有 須崎 定志 小崎 シズエ 椎木 正志 藤田 キクヨ 川淵 國雄 松田 弘美 森 禮子 大石 武夫 道添 園彦 久保川 義雅 島田 富夫 石井 正司 安永 虎温 谷田 洋子 田中 省一 吉田 ユリ子	86歳 80歳 89歳 70歳 86歳 75歳 64歳 88歳 78歳 73歳 66歳 82歳 55歳 78歳 80歳 91歳 95歳	5/5 5/4 5/4 5/4 4/30 4/29 4/27 4/26 4/25 4/19 4/18 4/18 4/17 4/17 4/16 4/15 4/14	早福 亀岡 志々伎浦 津吉元 木ヶ津第2 薄香浦 薄香浦 新町 上中津良 稗田 根獅子第1 堤 神崎 大志々伎 後平 職人町 中野大久保

名前	年齢	死亡日	行政区
武雄 友香 百合永 蓮翔 浜野 愛都 鴨川 京平 [平戸地区] 孝行	昌裕 一矢 篤 孝行	南荻田 上里 大久保(田平) 下里	南荻田 上里 大久保(田平) 下里

名前	年齢	死亡日	行政区
丸田 末子 村井 勝義 石田 ツヤ子 [大島地区] 松田 實 宮津 初雄 高田 昭一 深見 キミ 高野 アイ子 [田平地区] 濱本 昌勝 松本 喜義 八千 永一 田中 勝義 古川 ジセ 村田 榮孝 林 廣治 松本 勝次 白濱 恵正 [生月地区] 田澤 久子 山田 孝子 濱田 八重子 里崎 カメ	(4/16)5/15受付分 88歳 79歳 87歳 86歳 84歳 77歳 92歳 83歳 91歳 73歳 86歳 84歳 88歳 66歳 89歳 91歳 68歳 88歳 60歳 95歳 96歳	5/4 5/30 4/27 5/14 5/13 5/8 4/26 4/16 5/15 5/10 5/1 4/25 4/25 4/24 4/19 4/18 4/16 5/12 5/11 5/10 5/9	大根坂 大根坂 西神浦 下亀 深月 上里 下里 下亀 浦北 館浦屋敷 館浦屋敷 元触 館浦屋敷 浦北 館浦浜 御崎 館浦浜 飯良第2 根獅子第2 獅子第3 早福

Town Topics 一まちのできごと一



西の都、平戸の再興に向けて  
5月18日、平戸オランダ商館で、藻谷浩介氏による講演会が行われ「イメージや空気は事実と違う」「これから先、残る町は『そこに住む理由』を言える町」などの説明がありました。



軽トラで地元野菜などを販売  
5月13日、津吉交流会館駐車場で「軽トラ朝市」が行われました。地元産の野菜や醤油、干物などを軽トラに載せて販売したほか、先着50人には会場で使える買い物券の抽選会などが行われました。