

# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

### 『めぐみ園の夏』

著/高杉 良  
出版社/新潮社

昭和25年、両親に見捨てられた11歳の亮平は、孤児たちが暮らす施設に放りこまれますが、持前の機転と正義感で、自らの未来を切り拓いていきます。経済小説の巨匠が描く、初の自伝的長編小説です。



### 『夏つまみ 暑い季節を美味しく過ごす』

著/きじま りゅうた  
出版社/池田書店

パクチーときゅうりの甘酢サラダ、油淋鶏、キーマカレー…。スパイスや辛味の効いたもの、しょうがやパクチーなどを使ったもの、あっさり・さっぱり味のものなど、作ってみたい夏向けのレシピが満載です。



### 『あるかしら書店』

著/ヨシタケ シンスケ  
出版社/ポプラ社

「ちょっとヘンな本ってあるかしら?」「こんな本、あったらいいな。」が詰まった最高に楽しい妄想書店を、今、話題の人気絵本作家が描きます。ほっこりするような可愛らしいイラストで繰り広げられる世界に癒されてみませんか。



### 『小学生のかわいい!! 自由研究』

編/成美堂出版編集部  
出版社/成美堂出版

小学生の皆さん、夏休みの宿題ははかどっていますか。今年の夏は、自由研究をきっかけよく成功させましょう。観察や実験、調査、工作など、ワクワクする28テーマについてわかりやすく解説したこの本で、自由研究に楽しく取り組んでみませんか。



### 『夏がきた』

作/羽尻 利門  
出版社/あすなろ書房

夏だ! 風もお日さまも、昨日までとは違う。待ちに待ったぼくらの季節の到来だ! もうすぐ海開きで、海の家準備も忙しい。自然に恵まれた四国在住のイラストレーターが、誰の心にもある、どこかつかしい風景を、生き生きと描いています。



### 『標本BOOK』

著/さとう かよこ  
出版社/日東書院

切り花、鉱物コレクション、海辺で拾った貝がら、鳥の落とし羽根、身の回りにある愛すべきものたちを「標本」にして、より永く美しく保存する方法を紹介。標本箱の作り方も掲載されています。



各地域の食生活改善推進員が紹介します! 5

## 今月のレシピ

問 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

### 『トマトとレタスの中華スープ』

【材料(4人分)】

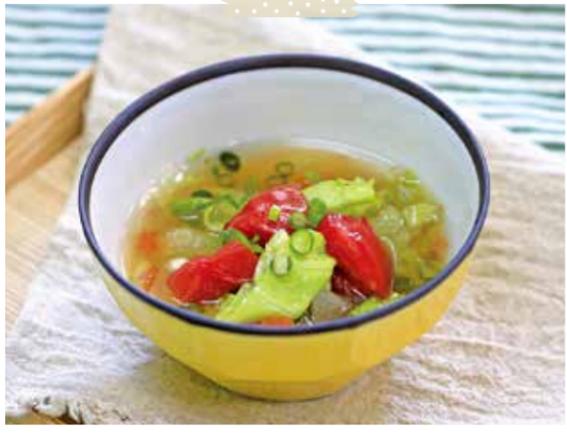
- トマト.....中1個
- レタス.....50g
- 水.....3カップ
- 鶏がらスープ.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 小ねぎ.....適量

### 【作り方】

- ① トマトはへたをとり、ひと口大に切る。レタスはための千切りにする。
- ② 鍋に水と鶏がらスープを入れて、煮立ったら①を加えてサッと煮た後、しょうゆを加えて味を整える。
- ③ 器に盛り、小ねぎをちらす。

### 【栄養(1人分)】

●カロリー 16kcal ●たんぱく質 1.0g ●脂質 0.1g ●塩分 1.2g



### 朝食にもおすすめ

トマトもレタスも生でもおいしい食材ですが、スープにすることで量もたくさん食べられます。溶き卵や豆腐、鶏肉などのたんぱく質を加えると1品でも栄養満点。簡単に作れるので、忙しい朝にもおすすめです。



とよしきの会  
豊嶋 信子 さん

## 平戸瀬戸を見守る (常灯の鼻) (大久保町)

問 文化交流課文化遺産班 ☎内線 2278

大航海時代の平戸港周辺は、古くから行っていた大陸との交易に加え、ポルトガルやイギリス、オランダなど、西洋の国々との交流も行われるようになり、フランシスコ・ザビエルも布教に訪れるなど、当時「西の都」と呼ばれるほどのにぎわいを見せました。

崎方町に住む森さんは、自分の町の思い出に残る場所として「やっぱり常灯の鼻が一番」と教えてくれ「子どものころはよく海で泳いだ。大波止小波止、雷の瀬、常灯の鼻が流れるプールだった」と昔を思い出しながら話してくれました。

常灯の鼻とは、平戸オランダ商館の前面にある平戸瀬戸に面した石積み護岸周辺のことで、オランダ商

館の敷地拡張に伴って整備されたことが分かっており、現在は、石垣の上に常夜灯が設置されています。また、崎方町一帯は、街並み整備が進んでおり、週末になると観光客が街並みを背景に写真を撮っている姿も多く見られるようになっています。

平戸港周辺には、常灯の鼻のほか、交易を行っていたオランダの商館や、商館に荷を上げていたオランダ埠頭と呼ばれる石段、平戸藩主が利用していた船着場など、平戸城下町と海とのつながりを示す痕跡が今も多く残されています。これらの文化遺産は、大陸との航路と交易により栄えてきた平戸港の歴史を今に伝える大切な宝ものです。

## 私のまちの宝探し

このコーナーでは、地域に眠る小さなお宝を紹介します。

vol.5



常灯の鼻の石垣に建つ常夜灯



もり ふみお  
森 藤雄 さん  
崎方町

### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	9日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 「魍魎の匣」(邦画:133分)	12日(土)・31日(木) 午後2時~
	ライブラリ-コンサート(COLAS平戸ホール) 「堀文治&仲間たち」によるギターや尺八などの演奏会です。(予定)	26日(土) 午後7時~
	平戸図書館開館2周年記念イベント	5日(土)・6日(日)
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 午後2時~

今月の休館日 平戸図書館: なし 永田記念図書館: 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、27日(日)、29日(火)

### 各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎28-0128
南部公民館図書室	☎27-0047
生月支所図書室	☎53-2111
田平町中央公民館図書室	☎57-0207
大島村公民館図書室	☎55-2985

### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp  
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

