8月の献血

問 保健センター ☎57-0977

平戸市未来創造館

COLAS平戸

日にち	時間	ところ	
	9:30~11:00	平戸警察署	
8月30日 (水)	11:30~13:00	平戸市消防本部	
	14:30~16:00	北松北部クリーンセンター (田平町)	
標語「	献血で 救える命が	そこにある」	

8月の認知症の人と家族のつどい

8月3日(木) 13:30~15:30

日にち	時間	ところ

問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586

8月の健康テレフォンプログラム

曜日	内 容
月曜	脚気にならないためには
火曜	人工膝関節置換術
水曜	子どもの水難事故
木 曜	夏は外耳道にご注意!
金 曜	銀歯による金属アレルギー
土曜・日曜	CKD-慢性腎臓病-

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

- ※携帯電話 **2**095-826-5511
- ●祝日は前日のテープが流れます。
- ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープ が3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



パパ・ママ教室に参加しませんか

問保健センター ☎57-0977

市では、妊婦とそのパートナーを対象に、平戸さんばの会に所属する助産師が講師となり「パパママ 教室」を開催しています。(平成29年度は5回開催予定)

教室に参加して、お腹の赤ちゃんのことや、お産の流れについて楽しくお勉強しませんか。素敵なマ タニティライフを過ごせるようお手伝いします。

こんな悩みありませんか

【妊娠中の悩み】

- ●どんな食事をとればいいの
- ●つわりで食べることができない
- ●おっぱいの手入れはどうしたらいいの など

【出産後の悩み】

- ●抱っこの仕方は
- ●オムツ交換や着替えのさせ方は
- ●泣き止まない時はどうしたらいいの など

教室に参加した人の感想

- ●夫に妊婦体験を経験してもらうことができて、 パパの役割を勉強してもらえてよかったです。
- ●実際に赤ちゃんの成長過程の模型をみたり、 触ったりして母になる実感が湧いてきました。
- ●栄養の取り方や、体重管理の大切さを学びま した。
- ●他の妊婦さんと出会うことができたのが良か など ったです。

パパ・ママ教室の日程

テーマ	日にち	時間	会場
お産について	9月29日 (金)	受付 18:30~19:00 開催 19:00~21:00	平戸市福祉保健センター
妊娠中に知っておきたいこと	10月27日(金)	受付 18:30~19:00 開催 19:00~21:00	平戸市福祉保健センター
赤ちゃんのお世話	12月1日 (金)	受付 18:30~19:00 開催 19:00~21:00	平戸市福祉保健センター

※どの日程でも自由に参加できます(予約不要)。また、個別の相談も受け付けます。

子育で・健康応援コーナ

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。 特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



8月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間		
8月3日 (木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00~13:30		
8月8日 (火)	生月支所	乳 12:45~13:15		
8月23日 (水)	ふれあいセンター (紐差町)	妊 10:00~10:30 母 10:00~10:30		
8月24日 (木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30~12:45		
8月30日 (水)	ふれあいセンター (紐差町)	3 12:30~12:45		
妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 别 乳児健診 3 3 歳児健診				

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場) をご覧になるか、各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場 (中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園 (南部:津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	と一わっこ (中部:東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム (生月:山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹 1 (北部: みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園 (南部:小鳩保育園)	27-0333	やよいプレイランド (田平: やよい幼稚園)	57-0789		

Ω日の仕口出来匠

	一	尚 平户市医肺会 202	
日にち	医療機関	住 所	連絡先
8月6日 (日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
8月11日 (祝・金)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
8月13日 (日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
8月20日 (日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
8月27日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター (受付時間18:00~8:00) ☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部 **☎**22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。

19 Hirado City Public Relations,2017.8 広報ひらど 平成29年8月号 18