

9月の献血

問 保健センター ☎57-0977

日にち	時間	ところ
9月28日(木)	9:30～13:00	平戸市役所田平支所
	14:30～16:00	青洲会病院

標語「献血で 救える命が そこにある」

9月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
9月7日(木)	13:30～15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586

9月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	手足が動かなくなるギラン・バレー症候群
火曜	魚の目・たこ
水曜	ぜんそく発作の予防
木曜	夏季に多い虫刺され
金曜	認知症の見当識障害について
土曜・日曜	望まない妊娠をしないために

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3日間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の
持タネ

「認知症の人と家族のつどい」を毎月開催しています

問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586

現在、65歳以上の4人に1人が認知症、または認知症予備軍です。認知症の症状が進むと、被害妄想や徘徊などが見られ、家族だけでは介護できなくなることもあります。市では認知症の人とその家族、体験者や専門職が集まる「認知症の人と家族のつどい」を毎月開催しています。認知症の人やその家族、医療機関や介護保険事業所などの専門職、認知症に関心のある人など参加してみませんか？

認知症の早期発見のめやす

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- しまい忘れや置き忘れが多くなりいつも探している
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 自分の失敗を人のせいにする
- 1人でいると怖がったり寂しがったりする
- 身だしなみを構わなくなった など

～認知症の人と家族の集いとは～

- 認知症の人や介護している家族が自由に参加できて気軽に相談できます。
- 同じような悩みを抱える介護者同士が集まるので安心して話しをすることができます。
- 多くの相談に対応してきたベテランの認知症の人と家族の会長崎県支部のメンバーが毎回個別に応じたアドバイスをしてくれます。
- ケアマネジャーや保健師などの専門職も参加しています。
- 認知症に関する新情報を随時提供しています。

認知症の人と家族のつどいの10月以降の日程 (会場: COLAS平戸)

日にち	時間	日にち	時間
10月5日(木)	13:30～15:30	平成30年 1月11日(木)	13:30～15:30
11月2日(木)	13:30～15:30	2月1日(木)	13:30～15:30
12月7日(木)	13:30～15:30	3月1日(木)	13:30～15:30

※どの日程でも自由に参加できます(予約不要)。また、個別の相談も受け付けます。

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



9月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
9月5日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30～12:45
9月7日(木)	大島村公民館	乳 12:30～13:00 1 3 13:00～13:30
9月14日(木)	COLAS平戸(未来創造館)	妊 母 9:30～10:00 乳 13:00～13:30
9月20日(水)	ふれ愛センター度島	妊 母 10:00～10:30
9月28日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30～12:45
9月29日(金)	平戸市福祉保健センター(田平町)	パ 19:00～21:00

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診 パ Sun・Mamaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場 (中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園 (南部:津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ (中部:東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム (生月:山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部:みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園 (南部:小鳩保育園)	27-0333	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789		

9月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
9月3日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月10日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
9月17日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月18日(月)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月23日(土)	谷川病院	平戸市田平町山内免400	57-0045
9月24日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。