

# 広報平戸

ひと(HITO) 響きあう 宝島 平戸

健康はよく噛みよく食べよく磨く

特集  
歯と体の関係

- Hirado City Public Relations -

広報ひろど

10

October 2017  
No.145



Hirado city Public Relations  
2017.10 No.145  
広報ひろど 平成29年10月号

UD FONT  
by MORISAWA

SOYINKI 古紙配合の再生紙を使用しています。  
大豆油墨を使用しています。

【編集・発行】平戸市人事課 〒859-5192 長崎県平戸市若の上町1508番地3  
TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-5178  
URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp  
印刷/有限会社テンポグラフィック

## 10月のイベントカレンダー

10月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
<p><b>1</b> ●ファミリーサポート事業開始 ●安全・安心・防災まつりinいきつき2017(生月支所ほか) 10:00~ ●ピンクリボンライトアップ(~14日)(平戸オランダ商館) 18:30~21:00 ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00~</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b> ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00~15:00 ●よろず相談会(田平町民センター) 9:30~17:00  休 永田記念図書館</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b> ●小学校陸上競技大会(ライフコントリ-多目的グラウンド) 9:00~</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b> ●平戸ツデーウォーク生月コース(生月町開発総合センター) 9:00~ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~</p>
<p><b>8</b> ●平戸ツデーウォーク平戸・田平コース(平戸文化センター) 8:30~ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00~</p>	<p><b>9</b> 体育の日</p>	<p><b>10</b> ●ハロージャンボくじ販売開始(~31日) ●「あなたが一番輝いていた瞬間」写真コンテスト募集期限  休 永田記念図書館</p>	<p><b>11</b> ●市中総体駅伝大会(田平町久吹ダム周回コース) 9:15~ ●市民総合相談南部地区(多目的研修センター) 13:00~16:00 ●個別創業相談会(市役所本庁2階商工産課) 10:00~16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 10:30~</p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b> ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター会議室C) 10:00~16:00</p>	<p><b>14</b> ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~ ●みんなdeシネマ(COLAS平戸ホール) 14:00~</p>
<p><b>15</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00~</p>	<p><b>16</b> ●平戸市長および平戸市議会議員一般選挙期日前投票(~21日)</p>	<p><b>17</b> ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00~15:00  休 永田記念図書館</p>	<p><b>18</b> ●消費生活巡回相談生月地区(館浦出張所) 13:00~15:00 ●若者応援相談会in平戸(市役所本庁3階C会議室) 13:00~14:30  休 永田記念図書館</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b> ●NAGASAKI起業家大学(~15日)(平戸商工会議所2階) 10:00~ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~</p>
<p><b>22</b> ●平戸市長および平戸市議会議員一般選挙投票日 ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00~</p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b> ●高次機能障害家族の集い(県北保健所) 13:30~  休 永田記念図書館</p>	<p><b>25</b> ●消費生活巡回相談田平地区(田平支所1階会議室3) 13:00~15:00 ●個別創業相談会(市役所本庁2階商工産課) 10:00~16:00  休 永田記念図書館</p>	<p><b>26</b> ●みんなdeシネマ(COLAS平戸ホール) 14:00~</p>	<p><b>27</b> ●平戸市商工会合併10周年記念講演会(たびら活性化施設) 15:00~16:30 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター会議室C) 10:00~16:00 ●読書週間(~11月9日)</p>	<p><b>28</b> ●第8回平戸くん城下秋まつり(~29日)(平戸城下旧町地区一帯) 28日11:00~29日10:30~ ●ライブラリーコンサート(COLAS平戸ホール) 19:00~ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00~</p>
<p><b>29</b> ●生月中学校統合50周年記念式典(生月町開発総合センター) 9:30~ ●平戸福祉健康まつり(平戸文化センター) 9:30~ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00~ 休 永田記念図書館</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b> ●年金相談(生月支所) 10:30~15:00  休 永田記念図書館</p>	 <p>平戸ツデーウォーク</p>	 <p>平戸くん城下秋まつり</p>		

### 編集後記

朝夕めっきり寒くなってきて、本格的な秋の到来。「○○の秋」とよく言われますが、皆さんは何が当てはまりますか。「読書」や「スポーツ」「芸術」とさまだまありますが、私は断然「食欲」ですね。ダイエットを頑張らないといけないのですが、おいしいものの前ではつい忘れがちに。ダイエットは冬に持越しですね(笑)

特集作成にあたり、歯の検診を実際に受けて、結果は虫歯や歯周病はなく、歯周病の一手手前の歯肉炎とのこと。これから予防改善に取り組みます。年齢の「齢」という字は、歯の数が歳を表すということ。「歯」という字を使っていたか。若さの秘訣は運動や食生活も大切ですが、歯のケアも若さを保つ大事な秘訣ですね。

瀧

伊