

広報平戸

ひと(HITO) 響きあう 宝島 平戸

健康はよく噛みよく食べよく磨く

特集

歯と体の関係

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

10

October 2017
No.145



Hirado city Public Relations
2017.10 No.145
広報ひらど 平成29年10月号

UD FONT
by MORISAWA

古紙配合の再生紙を使用しています。
大豆油墨を使用しています。

【編集・発行】平戸市人事課 千859-5192 長崎県平戸市若の上町1508番地3
TEL 0950-22-4111(代) FAX 0950-22-5178
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有限会社ケンボクワフント

10月のイベントカレンダー

10月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
1 ●ファミリーサポート事業開始 ●安全・安心・防災まつりinいきつき2017(生月支所ほか) 10:00～ ●ピンクリボンライトアップ(～14日)(平戸オランダ商館) 18:30～21:00 ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00～	2	3 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00～15:00 ●よろず相談会(田平町民センター) 9:30～17:00 休 永田記念図書館	4	5 ●小学校陸上競技大会(ライフカントリー多目的グラウンド) 9:00～	6	7 ●平戸ツデーウォーク生月コース(生月町開発総合センター) 9:00～ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00～
8 ●平戸ツデーウォーク平戸・田平コース(平戸文化センター) 8:30～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00～	9 体育の日	10 ●ハロージャンボくじ販売開始(～31日) ●「あなたが一番輝いていた瞬間」写真コンテスト募集期限 休 永田記念図書館	11 ●市中総体駅伝大会(田平町久吹ダム周回コース) 9:15～ ●市民総合相談南部地区(多目的研修センター) 13:00～16:00 ●個別創業相談会(市役所本庁2階商工物産課) 10:00～16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 10:30～ 休 永田記念図書館	12	13 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター会議室C) 10:00～16:00	14 ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00～ ●みんなdeシネマ(COLAS平戸ホール) 14:00～
15 ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00～	16 ●平戸市長および平戸市議会議員一般選挙期日前投票(～21日)	17 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00～15:00 休 永田記念図書館	18 ●消費生活巡回相談生月地区(館浦出張所) 13:00～15:00 ●若者応援相談会in平戸(市役所本庁3階C会議室) 13:00～14:30 休 永田記念図書館	19	20	21 ●NAGASAKI起業家大学(～15日)(平戸商工会議所2階) 10:00～ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00～
22 ●平戸市長および平戸市議会議員一般選挙投票日 ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00～	23	24 ●高次機能障害家族の集い(県北保健所) 13:30～ 休 永田記念図書館	25 ●消費生活巡回相談田平地区(田平支所1階会議室3) 13:00～15:00 ●個別創業相談会(市役所本庁2階商工物産課) 10:00～16:00 休 永田記念図書館	26 ●みんなdeシネマ(COLAS平戸ホール) 14:00～	27 ●平戸市商工会合併10周年記念講演会(たばら活性化施設) 15:00～16:30 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター会議室C) 10:00～16:00 ●読書週間(～11月9日)	28 ●第8回平戸くんち城下秋まつり(～29日)(平戸城下旧地区一帯) 28日11:00～29日10:30～ ●ライブラリーコンサート(COLAS平戸ホール) 19:00～ ●おはなし会(ふれあいセンター児童室) 14:00～
29 ●生月中学校統合50周年記念式典(生月町開発総合センター) 9:30～ ●平戸市福祉健康まつり(平戸文化センター) 9:30～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋) 14:00～ 休 永田記念図書館	30	31 ●年金相談(生月支所) 10:30～15:00 休 永田記念図書館				

編集後記

朝夕めっきり寒くなってきました、本格的な秋の到来。「〇〇の秋」とよく言われますが、皆さんは何が当てはまりますか。「読書」や「スポーツ」「芸術」とさまざまありますが、私は断然「食欲」ですね。ダイエットを頑張らないといけないのですが、おいしいものの前ではつい忘れがちに、ダイエットは冬に持越しですね(笑)

(伊)

特集作成にあたり、歯の検診を実際に受けて、結果は虫歯や歯周病はなく、歯周病の一手手前の歯肉炎とのこと。これから予防改善に取り組みます。年齢の「齢」という字は、歯の数が歳を表すということ。歯と「歯」という字を使っていたか。若さの秘訣は運動や食生活も大切ですが、歯のケアも若さを保つ大事な秘訣ですね。

(瀧)



将来は島民から慕われる 頼もしい僧侶になりたい

度 島町本村港の近くの、趣きのある石畳の階段を上った先に立派なお寺があります。「立願寺」この跡取り息子が田口一広さんです。「立願寺」は室町時代から続く由緒あるお寺で、度島町の皆さんの心のよ

りどころとして親しまれています。田口さんは、小学校の卒業式の際に、多くの同級生が「サッカー選手になりたい」と夢を語るなか「和尚さんになります」と明言したそう、このころからお寺の跡継ぎとしての自覚が芽生

えていたようです。現在は、高校の近くに下宿していますが、家に帰ったときは手伝いをしているそうで「手伝いは特に嫌ではないですが、以前夏に法衣を着て、檀家さんの家を回ったことがあって、法衣は何枚も重ねて着るので、暑くてつらかったです。それをずっと続けている父は本当にすごいと思います」と話します。今、夢中になっていることを聞くと「音楽です。今年の文化祭では友達とバンドを組んで、ボーカルとしてステージで歌いました。会場が盛り上がったので本当に気持ちよかったです」と音楽好きの一面もぞかれます。「高校を卒業したら、仏教系の大学に進学しようと思っています。一人前の僧侶になるには厳しい修行も待っていますが、必ず耐えて、ゆくゆくは父の後を継ぎたいと考えています」と先を見据えます。また「将来は島民から慕われる頼もしい僧侶になりたい」と話す姿に、まずは住職であるお父さんをお手本として僧侶としての歩みを進めていく決意が感じられました。

応援団からの一言

『僧侶の自覚を育んで』 父・一雄 さん

息子から「僧侶になる」との決意表明はうれしい限りです。理想論と言われそうですが「仕方ないから」とか「檀家さんが困るから」ではなく「自身が僧侶として生きたいから」であってほしいです。ただ、本人にも夢や希望があると思うので、納得して喜んで継いでくれるならありがたいです。



猶興館高等学校
2年 田口 一広 さん
度島町

部活動は卓球をしており、今年の高校総体はベスト32。来年こそはインターハイ出場と意気込んでいる。

10月は「乳がん検診推進月間」

問 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977



昨年のライトアップの様子

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかるといわれる病気で、高齢者だけではなく若い年代で患う女性も少なくありません。

日本は、世界的に見ても乳がん検診の受診率が低いと言われています。定期的に検診を受けて、早期発見につなげてください。

ピンクリボン運動

乳がんの正しい知識と早期検診・早期治療の大切さを伝えるため、10月1日(日)から全国各地で展開される「ピンクリボン運動」にあわせて、平戸市でも「ピンクリボンひらどAI・AI・AI」が啓発運動に取り組みます。

ピンクリボンライトアップ

○と き 10月1日(日)～14日(土)
午後6時30分～午後9時

○ところ 平戸オランダ商館

P 2	目次・10月は「乳がん検診推進月間」・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	夢に向かってはばたけ
P 4～P 7	特集 歯と体の関係
P 8～P 9	子ども議会
P 10～P 11	職員の給与と定員管理
P 12	そうだ図書館へ行こう
P 13	今月のレシピ・私のまちの宝探し
P 14	高齢者の通いの場訪問
P 15	市民総合相談室・国際交流員の日記
P 16～P 17	子育て・健康応援コーナー
P 18～P 22	見逃せない情報がここに(お知らせ)
P 23	暮らしに役立つ情報がここにも(お知らせ)
P 24～P 25	まちのできごと
P 26	うぶ声&おくやみ
P 27	ハッピーバースデー
P 28	カレンダー

人口の動き		平成29年9月1日現在	
■総人口	32,208人(－25人)	■男 性	15,091人(－6人)
平戸地区	18,688人(0人)	■女 性	17,117人(－19人)
生月地区	5,589人(－14人)	■世帯数	14,168戸(3戸)
田平地区	6,832人(－6人)	※()は、前月との比較	
大島地区	1,099人(－5人)	問 市民課戸籍住民班	☎内線 2523

交通事故件数		火災救急件数	
平成29年8月末現在		平成29年8月末現在	
■件 数	49件(37件)	■火災	26件(30件)
■死 者	1人(0人)	■救急	1,184件(1,075件)
■負傷者	64人(62人)	※()内は昨年同期	
※()内は昨年同期		問 総務課危機管理班	
問 総務課危機管理班		☎内線 2313	問 消防本部予防課 ☎22-3167

歯と体の深い関係について



病は気から だけでなく歯から

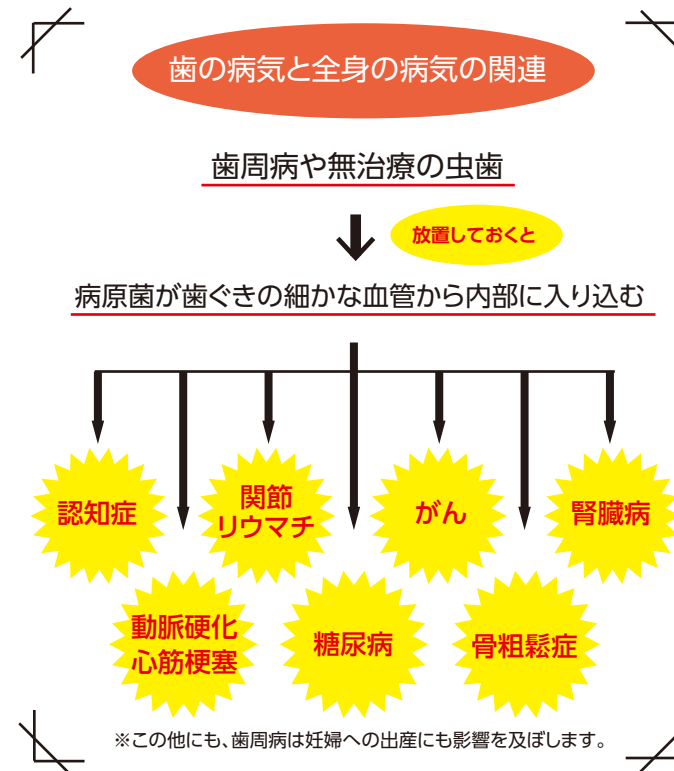
あ あなたは自分の口の中の状態を知っていますか。私たちの口の中には、およそ500〜700種類もの細菌がいるといわれています。十分な歯磨きなどが原因で口の中の環境が悪くなると、この細菌の一部が活動して虫歯や歯周病などの症状を起こします。

4人に3人は歯周病

日本人の4人に3人は、歯周病にかかっています。40代後半になると約9割になるといわれており、歯周病は誰もがかかる可能性のある病気です。

歯を失う原因の第1位

歯周病が怖いのは、虫歯と



は違い、痛みなどの自覚症状がなく、気づかないうちに進行して歯を失ってしまうことです。歯を失えば、食生活の変化を余儀なくされるだけでなく、容姿が変わったり、日常生活などにも影響が出ます。

体の病気や認知症にも

歯周病は、口の中だけでなく、糖尿病や動脈硬化、また認知症の原因や悪化など、身体的にも精神的にも影響があるといわれています。

きちんと歯のケアをしないと、仕事や日常生活に支障をきたしますよ



子どもの予防歯科への取り組み



平戸市では、子どもが小さいころから予防歯科に取り組んでいます。乳幼児から小学生とその保護者に対して、乳歯のお手入れやブラッシングなどの指導、フッ化物塗布や洗口事業などを行っています。

乳幼児へ個別指導

本市の1歳6カ月児健診および3歳児健診における「虫歯有病率」は、全国、長崎県と比較しても高い状態が続いています。そのため平成28年度からは、乳児健診において歯科衛生士による個別の歯科保健指導を行っています。

フッ化物塗布・洗口

本市では、虫歯予防に効果があるとされるフッ化物を用いた事業を実施しています。フッ化物塗布事業は、1歳半から3歳の幼児を対象に助成を行っており、市内の歯科医院でフッ化物ジェルの塗布を無料で受けることができます。実施割合が対象者の半数以下のため、保護者へ虫歯予防の啓発活動を行い、受診勧奨を行っています。

フッ化物洗口については、4歳以上で希望する子どもを対象として、市内の保育所・幼稚園・小学校で取り組んでおり、低濃度のフッ化物溶液で

洗口（ぶくぶくうがい）を実施しています。

子どもの歯は家族で守る

市内の学校では、学校歯科医と協力して、子どもの歯磨きの仕方と併せて、保護者への仕上げ磨きなどの指導も行っています。

子どもの歯磨きだけでは、届かない箇所や磨き残しなどがあり、そこが虫歯や歯周病の原因となります。それを防ぐためにも、子どもが磨き終わった後に、親がしっかりと仕上げ磨きやフロス（糸ようじ）でケアするようにしてください。清潔な状態を保ち、虫歯や歯周病を予防しましょう。



学校の授業参観において、保護者へ仕上げ磨きの仕方やフロスの使い方などを、実際に実演しながら指導しています。

お口のチェックリスト — こんな症状見逃さないで —

～自分の口の中の健康状態がどうなのか確認しましょう～

- ☐ 時々、歯が痛くなることがある
- ☐ 歯の表面の溝が黒くなる・欠けたり・穴があいている
- ☐ 冷たい物や甘い物がしみる。または、温かい物がしみる
- ☐ 歯が部分的に白くなって、磨いてもおちない
- ☐ 舌で触ると引っかった感じがする
- ☐ 食べ物が同じ場所に引っかかる
- ☐ 歯の詰め物が取れた箇所を放置している
- ☐ 物を噛むと痛い
- ☐ ブラッシングをすると、歯ぐき(歯肉)から出血する
- ☐ 口臭が気になる、または人から指摘される
- ☐ 歯がグラグラして物がかみにくい
- ☐ 歯の根の先端付近の歯ぐき(歯肉)が、腫れたり、膿が出ることがある
- ☐ 歯肉の色が濃い赤や紫色で、盛り上がっている
- ☐ 歯肉が後退し、歯が長く見える

当てはまる項目にチェック
してみましょう。



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

上記の項目に1つでも当てはまったら虫歯、または歯周病の可能性あります。なるべく早めにかかりつけの歯医者か、最寄りの歯医者を受診しましょう。

「歯」の定期検診受けていますか？

80歳になっても20本の歯を — 「8020運動」推進 —

子どもだけでなく 大人も歯のケアを

8020運動(ハチマルニイマルうんどう)とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。歯科先進国であるスウェーデンが1970年代に予防歯科に積極的に取り組んだことを受け、平成元年厚生省(現・厚生労働省)と日本歯科医師会が提唱し、自治体、各種団体、企業、そして広く国民に呼びかけてきました。8020運動は、健康で活力ある長寿社会の実現を基本理念とし、極めて明確な数値目標を掲げたものとして、急速にその評価を高めています。

実際、厚生科学研究事業のデータでは、80歳で自分の歯が20本以上ある人(以下「8020達成者」という)は、未達成者と比較して全身の健康度が高いうえ、病気にかかりにくく、極めて活力にあふれた日常生活を送っているという報告があります。

この運動が広がり、多くの人が参加することで、乳幼児期から生涯にわたって自分の

スウェーデンにおける予防歯科の取り組み

1970年代のスウェーデンで、「予防歯科」の重要性が世界で初めて打ち出されました。スウェーデンのイエテボリ大学が、虫歯などの口腔疾患と、歯科医による治療や歯科治療後のブラッシングとの関連性について、大規模な調査を実施し、その結果、虫歯予防には個人と歯科医の両方によるケアが重要であることがわかりました。これ以降、歯科治療ではそれまでの対症療法ではなく「予防歯科」がより重要であると考えられるようになりました。



歯を大切にする健康的な生活習慣を身につけることが期待されます。また、8020達成者になれば、健康で幸せな生活を築くことにもつながります。

家族みんなで予防と定期健診を

平戸市の12歳児のDMFT指数(1人あたりの虫歯を経験した歯の数)は、以前より減ったとはいえ、全国的にはまだ高い数値を示しています。また、歯周病が誤嚥性肺炎をはじめ、さまざまな全身疾病に悪影響を及ぼすこともわかってきています。

虫歯も歯周病も感染症です。家族の誰かがこの疾病にかかっていると、他の家族にも影響があります。家族ぐるみでの定期検診で予防に取り組み、虫歯ゼロ、歯周病にならないようにしていきましょう。



おおもり ただし 大森 正 さん(大森歯科医院院長)
北松歯科医師会地域福祉理事。学校歯科医。市内全域で予防歯科の啓発に取り組んでいます。

皆さんも、口から食べる喜びや話す楽しみだけでなく、健康な体を保ち長生きするためにも、歯のお手入れを心がけましょう。



平戸市の歯周疾患の検診受診率は、23%と極端に低い数値となっています。そのため、平成28年度から通知書に対象者を明記するなどして受診勧奨を実施しています。

また、北松歯科医師会でも、毎年行われている平戸市福祉健康まつりにおいて「お口の健康フェスティバル」を行い、相談や体験など検診受診の啓発運動に取り組んでいます。

受診率向上に向けて

北松歯科医師会 お口の健康フェスティバル

10月29日(日)は平戸文化センターで体験や相談などいろいろなコーナーを準備しています。聞いて、学んで、体験して、お口の健康に役立てましょう。



スタンプラリーで景品
をもらっちゃおう!

歯科相談コーナー

歯科体験コーナー

ブラッシングコーナー

歯周病診断

フッ化物洗口体験

中学生の思いが市政を動かす

子ども議会

中学生ならではの鋭い視点で、ズバッと切り込む
ふるさと発展への熱い思いを語った「平戸市子ども議会」
大人顔負けの一般質問が、市議会議場で繰り広げられた

問 学校教育課指導班 ☎内線2615



演壇に立ち質問する子ども議員

「はい、議長、一番」と声高らかに挙手し、鋭い質問を市側に投げかけます。
8月25日、市役所4階「市議会議場」において、市内9校の中学校を代表して集まった18人の生徒たちが、教育長から「1日議員」に任命され、平成29年度「平戸市子ども議会」が開催されました。
名称は「子ども議会」ですが、



再質問で、さらに厳しい質問を投げかける

質問の内容は「イノシシ対策について」や「平戸市のマイナンバーの活用方法について」「統合後の堤小学校・中津良小学校の校舎について」などで、大人顔負けの鋭いものばかりで、会場は本当の議会さながらの緊張感が張り詰めていました。

「子ども議員」たちは、初めての議場で当初は非常に緊張した面持ちでしたが、自分の質疑の番になると堂々と演壇

に登壇。自身のふるさと「平戸」の発展への思いを熱く語りました。質問後は再質問も行い、さらに具体的な内容の質問を市側に投げかけ、これに対し、市側も真摯に受け答えを行いました。

また、議会の合間の昼休憩に開かれた昼食会では、議長、市長、副市長、教育長と食卓を囲み、学校生活のことやプライベートのことなどを談笑しました。

参加した「子ども議員」は「今回、議会を通して平戸市を良くするために意見交換し、平戸市についても深く知ることができて、良い経験になりました」「この体験を生かし、私も中学校を今より楽しくできよう、いろいろと考えていきたいと思います」などと、この貴重な経験の感想を話しました。

市は、今回「子ども議員」から投げかけられた提言をしつかりと受け止め、今後の市政の発展のために生かしていきます。



答弁する市長。子ども議員の質問に真摯に答える



市側も全理事者がそろい、本議会さながらの様子



手を上げ再質問する子ども議員



貴重な体験を終え、緊張感から開放され和やかな顔で集合写真に写る子ども議員たち

interview

参加した中学生と教育長に「子ども議会」について話を聞きました

南部中学校
3年
おおいし かな
大石 佳奈 さん



議場は独特な雰囲気です。ここで平戸市のことが話し合われているんだな」ということを肌で感じることができました。議会では、他の中学生の意見も聞き、平戸に対する熱い思いが伝わってきました。市からの答弁も詳しくいいので、市長や議員の皆さんが常に平戸のことを考えていることがよく分かりました。

昼食会で、市長や副市長・議長・教育長の皆さんが、私たちの将来について語ってください、次に平戸を支えていくのは自分たちなんだと少し実感が湧きました。

平戸市教育長
おがわ しげとし
小川 茂敏



子ども議員の皆さんの質問は、身近な学校の問題から、産業、福祉医療、生活環境、定住にいたるまで、中学生の鋭い視点からの質問であり、本市にとって重要な問題ばかりでありました。さすがに各学校の代表として選ばれた逸材ぞろいだと感じました。皆さんが投げかけた質問は、必ずやこれからの市政施策の参考になると思います。

いつの日かこの中から、議員また市長としてこの議場に立っている人が現れることも期待したいものです。

②部門別職員数の状況と主な増減理由（各年度4月1日現在）

区分		職員数		対前年 増減数
		H28	H29	
普通会計部門	議会	6	6	0
	総務	87	87	0
	税務	17	17	0
	労働	0	0	0
	農林水産	41	40	-1
	商工	19	18	-1
	土木	35	35	0
	民生	43	43	0
	衛生	17	18	1
	小計	265	264	-1
公営企業等会計部門	教育	51	50	-1
	消防	78	77	-1
	小計	394	391	-3
	病院	140	140	0
	水道	19	19	0
	交通	7	8	1
	下水道	0	0	0
その他	その他	28	27	-1
	小計	194	194	0
合計		588 [715]	585 [715]	-3 [0]

【注】①職員数は、特別職を除く職員の数です。
②【 】内の数字は、条例定数の合計です。

4 特別職の給料などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 809,000円（9位/県内13市中）
	副市長 664,000円（9位/県内13市中）
	教育長 594,000円（9位/県内13市中）
報酬	議長 415,000円（9位/県内13市中）
	副議長 347,000円（9位/県内13市中）
	議員 326,000円（9位/県内13市中）
期末手当	市長 3.25月分（28年度支給割合）
	副市長 3.25月分（28年度支給割合）
退職手当	議長 3.25月分（28年度支給割合）
	副議長 3.25月分（28年度支給割合）
退職手当	（算定方式）
	市長 給料月額×在職年数×600/100
	副市長 給料月額×在職年数×360/100
退職手当	教育長 給料月額×在職年数×250/100
	（支給時期） 在任期間ごと

※（ ）の順位は県内13市での給料・報酬金額の高い順位

5 定員適正化計画の進捗状況

（各年度4月1日現在）

	H24	H25	H26	H27	H28	H29
削減数	—	△10	△10	△5	△6	△1
職員数（計画）	410	400	390	385	379	378
職員数（実績）	410	399	389	382	380	378
	H30	H31	H32	H33	H34	削減総数
削減見込数	△2	△4	△2	0	△3	△43
職員数（計画）	376	372	370	370	367	—

※医療職員と消防職員を除いた職員数です。

2 職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当（平成28年度）

平戸市	国
1人当たり平均支給額 1,583,950円	—
【支給割合】 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.70月分	【支給割合】 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.70月分 (1.45月分) (0.80月分)
【加算措置の状況】 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～15%	【加算措置の状況】 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%

【注】（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

【参考】勤勉手当への人事評価の反映状況：平成28年度は、管理職員を対象に能力・業績に基づく人事評価を実施し、その結果を勤勉手当に反映。

②退職手当（平成29年4月1日現在）

平戸市	国
（支給率） 自己都合 応募認定・定年	（支給率） 自己都合 応募認定・定年
勤続20年 20.445月分 25.55625月分	勤続20年 20.445月分 25.55625月分
勤続25年 29.145月分 34.5825月分	勤続25年 29.145月分 34.5825月分
勤続35年 41.325月分 49.59月分	勤続35年 41.325月分 49.59月分
最高限度額 49.59月分 49.59月分	最高限度額 49.59月分 49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（3～45%加算）	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（3～45%加算）
1人当たり平均支給額 3,646,486円 21,645,692円	
国	
（支給率） 自己都合 応募認定・定年	（支給率） 自己都合 応募認定・定年
勤続20年 20.445月分 25.55625月分	勤続20年 20.445月分 25.55625月分
勤続25年 29.145月分 34.5825月分	勤続25年 29.145月分 34.5825月分
勤続35年 41.325月分 49.59月分	勤続35年 41.325月分 49.59月分
最高限度額 49.59月分 49.59月分	最高限度額 49.59月分 49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（3～45%加算）	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（3～45%加算）

【注】退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

3 職員数の状況

①年齢別職員構成の状況

区分	職員数	区分	職員数
20歳未満	3人	40歳～43歳	83人
20歳～23歳	14人	44歳～47歳	79人
24歳～27歳	40人	48歳～51歳	64人
28歳～31歳	44人	52歳～55歳	62人
32歳～35歳	55人	56歳～59歳	46人
36歳～39歳	85人	60歳以上	10人
計	585人		

■過去5年の人件費（一般会計）



1 職員の平均給与月額、初任給などの状況

①職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.1歳	324,900円	369,420円
技能労務職	51.0歳	357,500円	369,620円
消防職	35.1歳	270,400円	337,611円

【注】

- ①「平均給料月額」とは、平成29年4月1日現在における各職種ごとの職員の給料の平均です。
②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計しており、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

②職員の初任給の状況

区分	平戸市	国
一般行政職	大学卒 178,200円	178,200円
	高校卒 146,100円	146,100円
技能労務職	高校卒 141,700円	—

③職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 —円 324,050円	359,300円	
	高校卒 —円 279,767円	323,714円	

【注】経験年数10年は、平成19年度の一般行政職の採用がなかったため未記入。

市では、職員の給与と定員管理の実態について市民の皆さんの理解を深めていただくため、その主な内容をお知らせします。職員の給与は、民間の給与水準を基にした人事院勧告や、国および県などの動向を参考にしながら、市議会の議決を経て条例で定められています。
掲載している数値は、平成29年4月1日現在のものです。
問 人事課人事班（☎内線2320）

職員の給与と定員管理

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『野菜と栄養
キャラクター図鑑
キライがスキに大へんしん!』
出版社/日本図書センター
にんじん、ブロッコリー、
ほうれんそう、ちょっと苦手
な野菜たちもその特色や栄養
効果を知ればきっと好きにな
れるはずです。75の野菜のキャ
ラクターがユーモラスな、子
どもも大人も楽しめる本です。

『南風吹く』
著/森谷 明子
出版社/光文社

瀬戸内海の島の高校に通う航太
は、俳句甲子園出場を目指す日向
子のメンバー探しを手伝うことにな
ります。5人のメンバーがそろ
い、動き始めたある日、航太の祖
母が倒れてしまいます。島で生ま
れ育った少年少女たちの17首に、
熱い思いとひとむきさが輝きます。



『ルルとララのハロウィン』
作・絵/あんびるやすこ
出版社/岩崎書店

もうすぐ待ちに待ったハロ
ウィン。シュガーおばさんに
ヒントもらったルルとララ
は、いったいどんなお菓子を
作るのでしょうか。スイーツ
のレシピやハロウィンのすて
きな過ごし方がいっぱいこの
本で、楽しいパーティーは
いかがですか。



『おいもほり・おつきみ
(大きな図行事えほんシリーズ)』
出版社/チャイルド本社

おいもほり・おつきみを、
さまざまな角度から解説。歌
やお話やクイズ、さつまいも
料理などのコーナーで構成さ
れていて、読み聞かせの手引
きもついています。季節の行
事の大図鑑本は、大きな会場
での読み聞かせにぴったりで
す。



『影裏』
著/沼田 真佑
出版社/文藝春秋

主人公の「わたし」は、移り住ん
だ岩手の地で同僚の日浅と出会
います。唯一心を許し、友人と
して一緒に過ごした2人でした
が、いつしか疎遠になってしま
います。ところが数カ月後、
「3.11」を機に今まで知らなかつ
た日浅の顔を知ることになりま
す。第157回芥川賞受賞作品です。



『変]なクラスが世界を変える!』
ぬまっち先生と6年1組の挑戦
著/沼田 晶弘
出版社/中央公論新社

子どもの「自ら成長する力」を引
き出すユニークな教育は、掃除の
時間にダンスをしたり「夢」の卒
業遠足を実現させたりと型破りで
した。どんな知恵と努力で「世界
一のクラス」と呼ばれるまでに
なったのか。ぬまっち先生に導か
れた子どもたちの成長物語です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します! 7 今月のレシピ

問 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

『中華風うま煮』

【材料(4人分)】

鶏胸肉	200g	水	100cc
片栗粉	少々	いんげん	4本
大根	200g	鶏がらスープの素	小さじ1
にんじん	120g	オイスターソース	小さじ2
厚揚げ	100g	薄口しょうゆ	小さじ1
干しいたけ	4個	しょうが汁	小さじ1強

【作り方】

- 鶏胸肉はそぎ切りにし薄く片栗粉をまぶす。
- 干しいたけは、水(ぬるま湯)100ccで戻し、そぎ切りにする。大根、にんじんは乱切りにする。
- いんげんは筋を取り2cm長さに切る。厚揚げは、2cm角に切る。
- 鍋にしいたけの戻し汁、Aの調味料、②の野菜を加え、材料がかぶるくらいの水を加え火にかける。煮立ったら中火にする。
- 野菜が煮えたら③と①の鶏肉を加え、途中混ぜながら3、4分煮る。仕上げにしょうが汁を加え味を調える。

【栄養(1人分)】

- カロリー 155kcal
- たんぱく質 12.2g
- 脂質 6.1g
- 食塩相当量 1.0g



しょうがの風味で薄味でも美味しく!

しょうがは、辛味成分のジンゲロンが体を温めたり、強力な抗酸化作用もあるんですよ。すりおろして温かい料理に加えると体がしっかり温まりますね。また、薬味として効かせる事で薄味でも美味しく食べる事ができます。



大島支部 若芽会
山添美根子 さん

山野の「サザンカ」 (主師町)

問 文化交流課文化遺産班 ☎内線 2278

山野集落は、安満岳北側の標高約260mに位置する25世帯(約70人)の集落で、天気の良い日は、遠くの大島方面を望むことができます。

山野教会を中心に家屋や農地が分布する美しい集落は、平成22年8月に国の重要文化的景観「平戸島の文化的景観」に選定されました。

小主師から山野に移ってきて3代目になるという山野栄美子さんの宝ものは、庭にある大きなサザンカの木で「白い花が咲く12月ごろは、庭に雪が降ったみたいに真っ白になります。掃除が大変だけど」と笑って話します。サザンカは幹周り約2m、高さは約5mと非常に大きく、樹齢は300年を越えていると推測されており、現在、

道路沿いに立っているもう一本のサザンカとともに市指定天然記念物に指定されています。

平戸島では、昭和の初めごろまでサザンカが群落で見られ、開花の時期には山の全体が白く見えたと言われています。群生のサザンカは、ツバキに変わる採油の原料として利用されていましたが、その後多くは伐採され、群落としては消滅してしまいます。山野のサザンカも、昔は実を絞って食用の油にしたり、灯りに使っていたほか、髪の手入れにも用いていたそうです。

最近、木の傷みが目立ってきたような気がしているという栄美子さんですが、今後もサザンカを大切に見守っていきたくと話してくれました。

私のまちの宝探し

このコーナーでは、地域に眠る小さなお宝を紹介します。
vol.7



開花の時期は、真っ白になるとい
うサザンカ



やまの えみこ
山野 栄美子 さん
主師町

図書館のイベント情報

会 場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	11日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 「死にゆく妻との旅路」(日本:113分)	14日(土)・26日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート(COLAS平戸ホール) 「平戸ロータリークラブによる俳句の披露」	28日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	毎週土曜 午後2時~

今月の休館日 平戸図書館:なし 永田記念図書館:3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、29日(日)、31日(火)

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎28-0128
南部公民館図書室	☎27-0047
生月支所図書室	☎53-2111
田平町中央公民館図書室	☎57-0207
大島村公民館図書室	☎55-2985

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話から
QRコードを読み込んで
簡単にアクセスできます。



近年、スマートフォンやタブレット端末の普及により子どもの遊び道具や、静かに待たせる手段としても利用している姿を見かけるようになりました。

事例
娘を寝かしつけるためスマートフォンで動画を見せていると、目を離した際にアダルトサイトの請求画面が表示され30万円と書かれていた。あわてて電話したが、個人情報教えたしまった。(女児5歳)

■病院で待合中にぐずる子どもにスマートフォンでアニメを見せていたら、トイレから戻ると電話の発信を押そうとしていた。(男児4歳)

事例のように、最近では10

『子供をサポートしよう!』



不安に思ったり、トラブルにあった場合は早めにご相談ください。

歳未満の低年齢層にも利用が広がっており、目を離した際にアダルトサイトの画面が開いていたという事例が増えています。

子どもは大人が思う以上に簡単に操作してしまうことがあります。子供が利用する場合は必ず親が付き添うようにしましょう。また低年齢のお子さんがいる家庭では、子どもの手の届くところに置かないよう注意しましょう。



問 市民課市民総合相談室 ☎内線 2530

《 「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です! 》

— みんないさいさ元気に —

高齢者の通いの場訪問

VOL.19

平戸市では、高齢者がいつでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。

このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 福祉課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎内線 2586



「船越なごみ会」

船越地区は、漁業や農業に従事している高齢者が多く、皆さん時間が合わないため、なかなか会を立ち上げるのが難しかったのですが「いつでも元気で仕事を続けていくためには、運動と交流が大切」と地区の皆さんの熱い思いが実り、平成28年12月に「船越なごみ会」が立ち上がりました。

磯の口明けと同時に海藻やウニ、アワビなどの採取、じゃがいもやたまねぎの収穫があるため、作業が集中する4月後半から5月一杯まではお休みしていますが、それ以外は毎週集まり、皆さん元気に「平戸よかよか体操」を行っています。

Interview

船越なごみ会

代表
田中 由美子さん
(小田町)



船越地区は家が密集し隣り合っているため、昔から近所付き合いが行われているため、漁を終える午前中に「お茶を飲んでいかな」と近所に声をかける風習が現在でも残っています。

また「お巡りさん(おめぐりさん)」と言われる信仰があります。毎年野子地区と平戸地区からそれぞれ各地区順次回ってくる寺の住職を迎え、先祖供養を行い漁業繁栄と海上安全を祈願しています。このような風習や伝統行事は「船越なごみ会」に参加している高齢者が守り続けています。次世代へ受け継いでいくためにも、参加者の皆さんにはますます元気で、生涯現役で頑張してほしいと思います。

活動日/毎週木曜日

午後1時~午後3時

活動場所/船越地区コミュニティセンター

対象者/船越地区住民

代表/田中 由美子

連絡先/27-1127



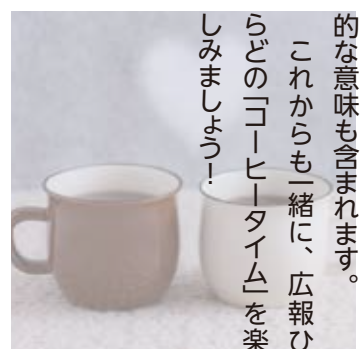
オランダからの「コーヒータム」 - From Holland with love - vol.01

『はじめまして
シャレーです!』

皆さんはじめまして。8月から新しく市役所文化交流課で働いている、国際交流員のシャレーと言います。平戸は初めてです。どうぞよろしくお願いします。

私は、子どものころから武道や日本の伝統的な文化に興味があり、オランダのマーストリヒト国立南大学で日本語学科を専攻しました。大学を卒業してから5年、日本語を生かし、平戸の文化を体験できることを楽しみにしています。

さて、この記事のタイトルは「コーヒータム」ですが、タイトルには深い意味があります。日本語の「コーヒー」は、もともとオランダ語です。オランダ東インド会社によって日本に紹介されたという話



これからの「コーヒータム」を楽しみましょう!



国際交流員
バックル・シャレー
(オランダ王国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎内線 2269

10月の献血

問 保健センター ☎57-0977

日にち	時 間	ところ
10月29日（日）	9：30～12：30 13：30～15：00	平戸文化センター
標語「献血で 救える命が そこにある」		

10月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	ところ
10月5日（木）	13：30～15：30	平戸市未来創造館 COLAS平戸
問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586		

10月の健康テレフォンプログラム

曜 日	内 容
月 曜	誤嚥性肺炎
火 曜	自動体外式除細動器AED
水 曜	インフルエンザワクチンの有効性
木 曜	硝子体手術とは
金 曜	早めに気付いておきたい口の衰え（オーラルフレイルとは）
土曜・日曜	男性にも更年期障害があるの？
※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可） ※携帯電話 ☎095-826-5511 ●祝日は前日のテープが流れます。 ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。 お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829	

今月の
特ダネ

インフルエンザ予防接種の費用助成を行っています

問 保健センター保健サービス班 ☎57-0977

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。インフルエンザウイルスには、A、B、Cの3つの型があり、A、B型は大きな流行を引き起こします。

ウイルスの表面には、ヘマグルチニン（HA）とノイラミニダーゼ（NA）という抗原があります。特にA型においてHAは16種類、NAは9種類の型があり、その頭文字をとって「H1N1」や「H3N2」のように組み合わせでウイルスの特徴を区別しています。

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザウイルスは、毎年変異を起こす

ため異なるウイルスが流行します。したがって、毎年その年に流行するウイルスをWHO（世界保健機構）が予想した結果によりワクチンを製造しています。このため、年によってワクチンの内容が違います。また、一度かかっても、再びかかることがあるのは同様の理由からです。

65歳以上の高齢者では、約45%の発病と約80%の死亡を阻止する効果があり、1歳以上6歳未満の子どもでは、発病阻止に20～30%有効とされています。発病を完全に予防することはできませんが、合併症による入院や死亡を減らすことも効果として期待できます。

インフルエンザ予防接種

（小中学生のインフルエンザ予防接種料は「ふるさと納税」を活用しています）

対象年齢	接種費用（自己負担額）	回数	備考
生後6カ月～12歳まで	千円（生活保護者は無料）	2回	1回目の接種時に12歳であれば、2回目接種時に13歳になっていても助成対象となります。
13歳～15歳	千円（生活保護者は無料）	1回	
①60歳～64歳のうち、心臓、腎臓 または呼吸器などの障がいがある人 ②65歳以上	千円（生活保護者は無料）	1回	

※助成を受けるために接種の際に必要なもの
■中学生：母子健康手帳 ■60歳～64歳：身体障害者手帳 ■65歳以上：保険証、運転免許証など ■生活保護世帯：生活保護受給者証



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



10月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
10月4日（水）	ふれあいセンター	1 12：30～12：45
10月11日（水）	平戸市福祉保健センター（田平町）	妊 母 13：00～13：30
10月12日（木）	平戸市福祉保健センター（田平町）	乳 13：00～13：30
10月19日（木）	生月支所	妊 母 9：30～10：00
10月24日（火）	ふれあいセンター	乳 13：00～13：30
10月26日（木）	生月支所	1 3 12：45～13：15
10月31日（火）	大島村公民館	妊 母 9：30～10：00
妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診		

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	ライオン広場 （中部：獅子保育所）	28-0174	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	おひさまひろば （田平：平戸社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	とーわっこ （中部：東和愛児園）	28-0156	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	エンゼルルーム （生月：山田幼稚園）	53-0835	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：潮香保育園）	22-3360	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえ広場 （生月：めばえ保育園）	53-0496	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006
みのりの樹1 （北部：みのり保育園）	22-2575	小嶋保育園 （南部：小嶋保育園）	27-0333	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789		

10月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
10月1日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
10月8日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
10月9日（祝・月）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
10月15日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
10月22日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
10月29日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは
●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。



見逃せない情報がココに

見落としがちな「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載
このページも見落とさないで、要チェック!

平戸市役所 ☎22-4111 生月支所 ☎53-2111 田平支所 ☎57-1111 大島支所 ☎55-2511
中部出張所 ☎28-1111 南部出張所 ☎27-0004 館浦出張所 ☎53-1501 度島連絡所 ☎25-2834

募 集

一緒にトレッキングしま
せんか

九十九島ビジターセンター
では、一緒にトレッキングする
メンバーを募集します。

上段の野トレッキング

○と き 11月11日(土) 午
前10時～午後3時

○と ころ 上段の野とその周
辺(志々伎浦漁港公園駐車
場集合)

○対象者 小学3年生以上

○定 員 20人

○参加費 300円

○募集期限 10月27日(金)
必着



志々伎山トレッキング

○と き 11月25日(土) 午
前9時30分～午後2時30分

○と ころ 志々伎山(福良漁

港公園集合)

○対象者 小学3年生以上

○定 員 20人

○参加費 300円

○募集期限 11月10日(金)
必着



※詳しいお問い合わせは、九
十九島ビジターセンターの
ホームページをご覧ください。

○問 九十九島ビジターセ
ンター

(☎0956・28・7911)

お知らせ

平戸市福祉健康まつり
を開催します

○と き 10月29日(日) 午
前9時30分～午後3時30分

○と ころ 平戸文化センター
入場料 無料

福祉コンサート

○開催時間 午後1時30分～
午後2時30分

○演奏者 JOY倶楽部ミュー
ジックアンサンブル

【演奏者プロフィール】
1993年に知的障害者
の作業所として福岡市に誕
生したJOY倶楽部。音楽
表現を仕事として活躍する
「ミュージックアンサンブル」
は年間約60回公演を行なっ
ています。

アコースティックな楽器と
シンセサイザーを用いて、
オリジナル曲をはじめ、ク
ラシックからポップス、映画
音楽などを演奏します。



イベントなど

○スタンプリコーナ

家庭で介護している人に対し、

在宅寝たきり高齢者等介
護見舞金を支給します

○問 福祉課総務班
(☎内線2563)

会場には、無料の臨時保育
所・授乳コーナー・おむつ交
換所もあります。まつりの最
後は、抽選会やもちまきが行
われます。

○キッズ広場 木製の玩具で
遊ぶ

○障害者スポーツ体験 やっ
てみよう「ポッチャ」

○ふれあいもちつき 民生
児童委員

○呈茶 鎮信流松華会・高
校生

○健康や福祉の相談コーナ
ー

○福祉施設・団体による作
品展・バザー 軽食・菓
子・野菜・花苗など

○保育園児アトラクション
和太鼓、遊戯、オペレッタ

5つ以上集めると参加賞の
ほか、豪華賞品が当たる抽
選会に参加できます。

○問 福祉課高齢者支援班
(☎内線2584)

※実情を審査のうえ決定します。

○申請期限 10月31日(火)

○申請方法 市役所1階総合
受付窓口(②③④窓口)ま

たは各支所地域振興課、各
出張所に備え付けの申請書

に必要事項を記入し、各
地区民生児童委員より証

明を受けた上、申請してく
ださい。

○支給金額 2万5千円

○支払対象者 寝たきり高齢
者等を、1年間のうち18

0日以上家庭で介護した市
内在住の親族または同居の人

○寝たきり高齢者等とは
10月1日(基準日)において

市内に引き続き1年以上住
所を有する65歳以上の人で、

要介護3以上に該当し、1
年間において病院など(短

期入所を含む)に入院して
いた期間が90日を超えない

人
介護の労をねぎらい、福祉の
増進を図るために、在宅寝た
きり高齢者等介護見舞金を
支給します。

「ながさき県民オススメ!グルメセレクション」を実施

観光客にオススメしたいグルメ店はどこだ。

長崎県内に店舗がある飲食店の中でオススメの店舗を
教えてください。

長崎県内在住者であれば、どなたでも投票できます。
あなたの一票がグルメセレクション店舗を決めます!
ぜひ、投票をお願いします。

詳しくは『ながさき旅ネット』をチェック!
QRコードによるアクセスはこちら→



本市の投票箱設置場所は下記のとおりです。

○と き 10月2日(月)～11月30日(木)
8:00～17:15

○と ころ 市役所本庁および各支所・出張所・未来創
造館・平戸瀬戸市場・平戸市観光案内所

問 ながさき県民オススメ!グルメセレクション実行委員会
☎095-826-9407

ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内!

ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボミニ宝くじが発
売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、市の
明るいまちづくりや環境対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。宝くじは、県内で購入しましょう。

発売期間	10月11日(水)～31日(火)
価 格	1枚 300円
当選本数	【ハロウィンジャンボ】 1等(3億円) 10本 1等の前後賞(1億円) 20本 2等(1千万円) 20本 ※発売総額300億円・10ユニットの場合の本数 【ハロウィンジャンボミニ】 1等(3千万円) 40本 1等の前後賞(1千万円) 80本 2等(50万円) 400本 ※発売総額120億円・4ユニットの場合の本数
抽選日	11月9日(木)

問 企画財政課企画統計班 ☎内線2335

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

給排水設備工事	浄化槽設備工事
浄化槽維持管理	浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

工場直営!!秋の大感謝祭

創業40年を超える3つの工場が集結し開催!!

紳士スーツ・スラックス・
シャツ販売会 **市場価格の50～70%OFF**

DATE:11月23日(祝・木)24日(金)25日(土) 9:00～18:00 (※25日は16時まで)
PLACE:道の駅 松浦海のふるさと館横
漁村体験学習施設

イーザーオーダー
スツコーナー設置

紳士服のみならず、子供・婦人服もご用意しております。
スタッフ一同、お客様のお越しをお待ちしております。

お問合せ: アリエス㈱ 平戸市紐差町891-6 ☎0950-28-1173
(株)エミネントスラックス 松浦市志佐町浦免1676-2 ☎0956-72-0326

簡単!おいしい!楽しい!
きゅうでんIH料理教室をご案内します♪

九州電力からの
お知らせだまし!

お友達誘って
行ってみようかしら♪

キレイ
ライフ
プラス

あなたに、
もっと、プラスを。

親子でも、IHをお使いでない方も
もちろん、既にお使いの方も
みへんな大歓迎♪

参加費
無料だよ♪

場所:九州電力㈱ 平戸営業所1Fキッチンスタジオ
申込:電話0120-986-401 (9時～15時 平日のみ)
担当 九電ホームアドバイザー 松元、岩永
内容: IHの特性を活かした簡単メニュー
10時～13時まで (3時間程度)
人数: 5名程度まで
随時開催

お知らせ

「平戸市商工会合併10周年記念講演会」が開催されます

たばら活性化施設におきまして「平戸市商工会合併10周年記念講演会」が開催されます。

皆さん、ご家族・ご友人などお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

○とき 10月27日(金)午後3時～午後4時30分

(開場 午後2時30分)

○ところ たばら活性化施設 多目的ホール

(平戸市田平町里免27-1)

○講師 加藤清隆氏(政治評論家)

○参加費 無料(要事前申し込み)

○定員 80人(先着順)

※申し込みなどの詳しい内容については、直接平戸市商工会までお問い合わせください。

◎問 平戸市商工会
(☎57・0223)

働く人のトラブルを解決します

県の労働委員会では、10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知月間」と定め、その一環として「休日相談」を県労働相談情報センターと連携して実施します。

当日は労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。

※電話相談も受け付けています。

○とき 10月1日(日)・21日(土)午前9時30分～午後4時30分(受付時間)

○ところ

▼佐世保労働相談情報センター(佐世保市木場田町3-25)

▼長崎県県北振興局商工労働課内(県北振興局本館4階)

○相談料 相談・あつせんとも無料

◎問 長崎県労働委員会事務局
(☎095・822・2398)

最低賃金が改定されます

長崎県最低賃金が「1時間737円」に改定されます。

最低賃金法に基づき、国は賃金の最低額を定め、使用者はその最低額以上の賃金を支払わなければなりません。使用者も労働者も必ず最低賃金をチェックしましょう。なお、この最低賃金は、10月6日(金)から発効となります。

詳しくは、長崎労働局労働基準部賃金室までお問い合わせください。

◎問 長崎労働局労働基準部賃金室
(☎095・801・0063)

平成29年度「全国労働衛生週間」の実施について

厚生労働省は、10月1日(日)から10月7日(土)まで平成29年度「全国労働衛生週間」を実施します。

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する

国民の意識を高めるとともに、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に昭和25年から毎年実施しているもので、今年で68回目になります。

◎問 労働基準局安全衛生部労働衛生課
(☎03・3502・6755)

平成29年度第2回消防設備士試験について

○試験日 平成30年1月28日(日)

○試験会場 長崎大学(長崎市文教キャンパス)

○試験の種類

▼甲種(特類、第1類～第5類)

▼乙種(第1類～第7類)

○願書受付期間

▼書面申請 11月20日(月)～12月1日(金)

▼電子申請 11月17日(金)～28日(火)

※書面申請の為の受験願書の用紙、受験案内などは、(財)消防試験研究センター長崎県支部、長崎県消防

国民年金保険料の後納制度について

国民年金には、平成27年10月から平成30年9月までの特例として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる後納制度があります。

後納制度を利用することで、将来の年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られる場合があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は利用できません。

なお、後納制度を利用するには、事前に申し込みが必要です。

◎問 佐世保年金事務所
(☎0956-34-1189)
※ねんきん加入者ダイヤル
TEL 0570-003-004

10月22日(日)は平戸市長選挙および平戸市議会議員一般選挙の投票日です!

◎問 市選挙管理委員会 ☎内線2372

任期満了による平戸市長選挙および平戸市議会議員一般選挙を、次の日程で行います。

一人一人が積極的に投票に参加することで、私たちの「平戸」が発展し、住民福祉の向上が図られます。

投票日 10月22日(日)

告示日 10月15日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

投票できる人

平成11年10月23日までに生まれた人で、平成29年7月14日以前に転入届出をし、引き続いて本市の住民基本台帳に登録されている人。

選挙人名簿

登録基準日 10月14日(土)

登録日 10月14日(土)

※選挙当日、投票所で投票できない人は期日前投票ができます。

期日前投票

期日前投票所 平戸市役所、各支所、各出張所および中部公会堂(度島)、旧高島分校ほか

投票期間 10月16日(月)～21日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

※投票期間、投票時間は、期日前投票所によって異なります。

※期日前投票は、市内のどの期日前投票所でもできます。ただし、中部公会堂(度島)、旧高島分校は島民の人のみです。

不在者投票

病院・福祉施設などに入院、入所している場合、その施設が、不在者投票指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。

郵便等投票

「身体に重度の障がいがある人」や「要介護度5の人」が、郵便などで投票できる制度です。「郵便等投票」を希望する人は、事前に申請が必要です。

学生の投票

住所を平戸市に残したまま大学などに進学している学生も、この選挙から、投票できるようになりました。※詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

想いをかたちに…
故人と語り、自分を見つめ直す…
お墓は大切な家族の記念碑です。
墓石・記念碑・設計～施工
有限会社 松永石碑店
〒859-5704
長崎県平戸市生月町山田免2331
TEL 0950-53-2816

健康寿命を延ばしたくないですか?
NATURAL TEETH 歯
なちゅらるティース
かかりつけ歯科医がいる事がキーです!
完全予約制 HP: www.nteeeth.com
診療時間: 9:00～13:00・14:00～18:00
休診日: 日祝日、その他
長崎県平戸市生月町壱部浦3-1
(生月JAガソリンスタンド近く)
TEL 0950-26-5555

CAR SHOP
Tanaka Motors
田中モータース
新車・中古車販売
車検 点検 钣金 保険
田中モータース
〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

相続による名義変更はお済みですか?
登記費用のお見積もりは無料です。
まずはお気軽にお問い合わせください。
☎0950-26-0077
登記手続きならおまかせください! スタッフ一同お待ちしております!
松田信哉司法書士法人 平戸事務所
代表司法書士 松浦寛(登録番号: 長崎445号)
平戸市築地町561-1 (平戸市役所から徒歩3分)

各種相談

市役所では、市民の皆さんが普段の生活の中で抱えている悩みや困りごと、また、お仕事で就職や創業などを考えている人たちなどに対し、各種専門の相談員に相談できる窓口を用意しています。

■年金相談（完全予約制）

○10月3日（火） 10：00～15：00

市役所本庁3階会議室

○10月17日（火） 10：00～15：00

市役所本庁3階会議室

○10月31日（火） 10：30～15：00

生月支所

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間（平日）8：30～17：00（相談日の前日までにご予約ください）

☎市民課国保年金班 ☎内線2592

■消費生活巡回相談

○10月11日（水）13：00～16：00

南部地区（多目的研修センター）

※市民総合相談と同時開催

○10月18日（水）13：00～15：00

生月地区（館浦出張所）

○10月25日（水）13：00～15：00

田平地区（田平支所1階会議室3）

☎市民課内市民総合相談室 ☎内線2530

■ハローワークin平戸市

○10月13日（金）10：00～16：00

平戸文化センター会議室C

○10月27日（金）10：00～16：00

平戸文化センター会議室C

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

■個別創業相談会

○10月11日（水）10：00～16：00

平戸市役所商工物産課内

○10月25日（水）10：00～16：00

平戸市役所商工物産課内

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

■よろず相談会

（事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です）

○10月3日（火）9：30～17：00

田平町民センター（研修室2）

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

■若者応援相談会in平戸

○10月18日（水）13：00～14：30

市役所本庁3階C会議室

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2214

暮らしに
役立つ情報が
ここにも

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【10月31日（火）】

■市県民税 第3期

■国民健康保険税 第5期

■介護保険料 第5期

■後期高齢者医療保険料 第4期

※口座振替日 10月27日（金）

この日に振替ができなかった場合は、原則として翌月12日に再振替します。

☎税務課総務徴収班 ☎内線2546

延長窓口

本庁市民課では、平日の開庁時間に来庁できない人のために、時間外に証明書などを発行するサービスを実施しています。サービスを利用される場合は、必ず当日の午後5時までにご連絡ください。

■10月の延長窓口実施日

3日（火）、5日（木）、10日（火）、12日（木）、17日（火）、19日（木）、24日（火）、26日（木）、31日（火）

■延長時間 午後5時15分～午後7時

■開設場所 本庁市民課

■受付内容 転入・転出・転居届

■交付できる証明書

○住民票の写し ○戸籍謄（抄）本

○戸籍附票の写し ○印鑑登録および印鑑証明書

※各支所・出張所では実施していません。

※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。また、印鑑登録は即日登録できない場合がありますので、事前にご確認ください。

☎市民課戸籍住民班 ☎内線2523



◎問 平戸図書館
（☎22・4017）

▼ブックリサイクル【11月3日（祝・金）～5日（日）】
▼おはなし会スペシャル【11月3日（祝・金）】

▼図書おすすめ本のおたのしみ袋（貸出本詰め合わせ）

○入場料 無料

○ところ 平戸図書館

○内容 10月27日（金）～11月9日（木）は読書週間です。期間中、平戸図書館では特別企画を行います。ぜひお越しください。

読書週間は平戸図書館開館へ行くぞう！

お知らせ

「平戸市ファミリー・サポート・センター事業」がはじまります！

☎福祉課子育て支援班 ☎内線2572

どの援助はできません。食事などの提供は依頼される人が用意したもののみ行います。）

保険への加入

活動中の事故に備え、ファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料はセンターが負担します。

利用料金

利用料金	
通常 （午前6時から午後7時まで）	1時間あたり 700円
早朝・夜間 （通常以外の時間）	1時間あたり 800円
土・日・祝日・年末年始 （12月29日から1月3日まで）	1時間あたり 900円
実 費	送迎時の車使用（1回100円）
	上記のほか実際にかかった金額

※提供会員の活動時間は、原則、午前6時から午後10時までです。

※利用料金は、1時間に満たない場合でも1時間として計算します。

入会方法

入会を希望する人は、印鑑および本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参して平戸市ファミリー・サポート・センター（平戸市社会福祉協議会）にお申し込みください。（TEL22-2180）

※提供会員の人は会員証を作成しますので、写真（2枚）が必要となります。



10月1日から平戸市ファミリー・サポート・センター事業がはじまります。

ファミリー・サポート・センターとは

子育てのお手伝いをしてほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（提供会員）が会員となって助け合う会員組織です。ファミリー・サポート・センターでは会員同士の助け合いを橋渡しします。

依頼会員

市内在住で子育てのお手伝いをしてほしい人で、生後6カ月から小学校6年生のお子さんがいる人

提供会員

市内在住で心身ともに健康な人で、自宅で子どもを預かることができる人（資格不要ですが、事前講習受講が必要です）

活動の内容

病院受診・冠婚葬祭・学校行事など乳幼児と出かけにくいときの預かり、通園前や保育後の預かり、保育所などの送迎など（病児・病後児の預かり、家事な

10月生まれの皆さん お誕生日おめでとうございます



やなぎもと 大地 くん
H27.10.20 2歳(鏡川町)



かないし 大誠 くん
H27.10.21 2歳(岩の上町)



まつだ 悠聖 くん
H24.10.26 5歳(岩の上町)



あひら 杏珠 ちゃん
H26.10.4 3歳(度島町)



まるや 愛翔 くん
H25.10.18 4歳(田平町)



ひらな 明日奈 ちゃん
H28.10.11 1歳(岩の上町)



たなか 晃琉 くん
H26.10.13 3歳(田平町)



さかの 希世 ちゃん
H28.10.13 1歳(鏡川町)



HIRADOの アイドル大集合

11月
生まれ
募集中

Happy Birthday 投稿募集!

11月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか?このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ・写真・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・投稿者氏名・住所
・連絡先を添えて、Eメールでお送りください。
- 申込先 広報ひらどHappy Birthdayコーナー(人事課秘書広報班)
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp
- 申込期限 発行月前月の15日まで
- 募集人数 10人(先着順)

※メール送信の際は、件名に必ず「11月号Happy Birthday」と入れてください。
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に
応募できますよ!



問 市民課戸籍住民班 内線2523

名前	保護者	行政区
谷口 煌太	純一	深月
吉田 伊吹	純子	浦北
生月地区	喜徳	幸の浦
鋒屋 天嘉	祐	中の崎
政所 紘斗	正明	浦の町
大坪 到生	安博	上大垣
平山 史也	勉	西の久保
長嶋 朔	慶太	清水川
千葉 咲穂	紹一朗	高麗町
下道 椋晴	和樹	中の原
青崎 天心	安広	佐世保市
丸屋 凜太郎	稔典	西の久保
杉山 葉		

名前	年齢	死日	行政区
岩永 村子	75歳	9/5	紐差第1
大山 シヅ	100歳	9/5	度島三免
山添 隆志	83歳	9/3	度島浦
小楠 榮子	80歳	9/4	野子
相知 千香子	85歳	9/2	神鳥
市山 文字	69歳	7月下旬	上大垣
田辺 彌八	79歳	8/31	中の崎
山内 輝久	85歳	8/30	大野
堀山 和子	73歳	8/29	猪渡谷
萩原 チョ	92歳	8/27	築地町
富田 友幸	27歳	8/26	下大垣
三輪 直己	80歳	8/22	宮の町
山野 ヤエ子	79歳	8/21	山野・白石
烏山 哲三	86歳	8/21	鮎川
田中 ヤス	92歳	8/20	獅子第2
末吉 弘子	90歳	8/20	山中

名前	年齢	死日	行政区
松山 彩希	貴充	山内	
山本 晋太郎	拓郎	平戸口	
山本 琥羽	翔太	上里	
橋口 新	博樹	岳崎	
松田 悠生	広基	下亀	

名前	年齢	死日	行政区
柴山 ヨシ子	75歳	8/15	大根坂
葉山 嘉子	81歳	9/6	以善
野上 カズ	96歳	9/3	釜田
廣川 スナ	90歳	8/29	生向
芥田 卯一	90歳	8/27	小崎
太田 尾アサ子	77歳	8/20	大久保
山口 文広	55歳	8/15	万場
桃田 昭男	60歳	8/12	坊田
田平地区			
松本 儀市	79歳	9/3	浦南
大畑 貴志寿	60歳	8/31	館浦潮見
丸山 勝広	46歳	8/22	山田
竹山 善市	80歳	8/21	老部
生月地区			
立山 トメ	91歳	9/14	獅子第1
宇野 實夫	80歳	9/13	中の原
永川 スミエ	93歳	9/12	鮎川
石橋 ヤイ	97歳	9/12	神船
岡 美智代	72歳	9/10	川内浦
山田 イ子	93歳	9/7	根獅子第1
濱田 幸康	84歳	9/6	度島中部
宮崎 ミヲ	99歳	9/5	前津古浦

Town Topics 一まちのできごと



行方不明者発見に貢献

市内で行方不明だった男性を発見したとして、木ヶ津町の近藤辰美さんに感謝状が贈られました。生月町の岩場に横たわっていた男性を近藤さんが発見。119番通報し無事保護しました。



「人権の花」ひまわりを校庭に

子どもの人権意識の啓発を目的に「人権の花」運動を行い、根獅子小・田平北小・生月小の校庭ににひまわりを植樹しました。この事業は毎年市内3小学校の持ち回りでなわれています。