

10月の献血

問 保健センター ☎57-0977

日にち	時 間	ところ
10月29日（日）	9：30～12：30 13：30～15：00	平戸文化センター
標語「献血で 救える命が そこにある」		

10月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	ところ
10月5日（木）	13：30～15：30	平戸市未来創造館 COLAS平戸
問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586		

10月の健康テレフォンプログラム

曜 日	内 容
月 曜	誤嚥性肺炎
火 曜	自動体外式除細動器AED
水 曜	インフルエンザワクチンの有効性
木 曜	硝子体手術とは
金 曜	早めに気付いておきたい口の衰え（オーラルフレイルとは）
土曜・日曜	男性にも更年期障害があるの？
※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可） ※携帯電話 ☎095-826-5511 ●祝日は前日のテープが流れます。 ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。 お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829	

今月の
特ダネ

インフルエンザ予防接種の費用助成を行っています

問 保健センター保健サービス班 ☎57-0977

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。インフルエンザウイルスには、A、B、Cの3つの型があり、A、B型は大きな流行を引き起こします。

ウイルスの表面には、ヘマグルチニン（HA）とノイラミニダーゼ（NA）という抗原があります。特にA型においてHAは16種類、NAは9種類の型があり、その頭文字をとって「H1N1」や「H3N2」のように組み合わせでウイルスの特徴を区別しています。

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザウイルスは、毎年変異を起こす

ため異なるウイルスが流行します。したがって、毎年その年に流行するウイルスをWHO（世界保健機構）が予想した結果によりワクチンを製造しています。このため、年によってワクチンの内容が違います。また、一度かかっても、再びかかることがあるのは同様の理由からです。

65歳以上の高齢者では、約45%の発病と約80%の死亡を阻止する効果があり、1歳以上6歳未満の子どもでは、発病阻止に20～30%有効とされています。発病を完全に予防することはできませんが、合併症による入院や死亡を減らすことも効果として期待できます。

インフルエンザ予防接種

（小中学生のインフルエンザ予防接種料は「ふるさと納税」を活用しています）

対象年齢	接種費用（自己負担額）	回数	備考
生後6カ月～12歳まで	千円（生活保護者は無料）	2回	1回目の接種時に12歳であれば、2回目接種時に13歳になっていても助成対象となります。
13歳～15歳	千円（生活保護者は無料）	1回	
①60歳～64歳のうち、心臓、腎臓 または呼吸器などの障がいがある人 ②65歳以上	千円（生活保護者は無料）	1回	

※助成を受けるために接種の際に必要なもの
■中学生：母子健康手帳 ■60歳～64歳：身体障害者手帳 ■65歳以上：保険証、運転免許証など ■生活保護世帯：生活保護受給者証



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



10月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
10月4日（水）	ふれあいセンター	1 12：30～12：45
10月11日（水）	平戸市福祉保健センター（田平町）	妊 母 13：00～13：30
10月12日（木）	平戸市福祉保健センター（田平町）	乳 13：00～13：30
10月19日（木）	生月支所	妊 母 9：30～10：00
10月24日（火）	ふれあいセンター	乳 13：00～13：30
10月26日（木）	生月支所	1 3 12：45～13：15
10月31日（火）	大島村公民館	妊 母 9：30～10：00
妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診		

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	ライオン広場 （中部：獅子保育所）	28-0174	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	とーわっこ （中部：東和愛児園）	28-0156	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	エンゼルルーム （生月：山田幼稚園）	53-0835	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：潮香保育園）	22-3360	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえ広場 （生月：めばえ保育園）	53-0496	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006
みのりの樹1 （北部：みのり保育園）	22-2575	小鳩保育園 （南部：小鳩保育園）	27-0333	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789		

10月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
10月1日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
10月8日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
10月9日（祝・月）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
10月15日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
10月22日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
10月29日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは
●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。