

## 11月の献血

問 保健センター ☎57-0977

日にち	時間	ところ
11月7日(火)	9:30～13:00 14:00～16:00	平戸市役所本庁 玄関前駐車場

標語「献血で 救える命が そこにある」

## 11月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
11月2日(木)	13:30～15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586

## 11月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	過去の病気ではない結核
火曜	変形性股関節症・股関節の痛み
水曜	おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン
木曜	鼻づまりについて
金曜	レム睡眠行動障害
土曜・日曜	産婦人科領域における遺伝カウンセリング

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の  
持ダネ

## 11月は「児童虐待防止月間」です

問 福祉課子育て支援班 ☎内線2575

児童虐待の相談件数は毎年増加しています。本市における平成28年度の「児童虐待など子どもに関する相談件数」は**128**件、うち新規相談者は**30**件でした。さまざまな問題で不安やストレスを抱えている時に「子どもが言うことをきかない」といったことが重なれば、どんな保護者でも虐待に至る可能性はあります。虐待は一部の特殊な家庭の問題ではないのです。ひとりで悩まず、まずご相談ください。

◆相談窓口は、福祉課子育て支援班または全国共通ダイヤル☎189

### 虐待の種類

**身体的虐待** なぐる、ける、首をしめる、タバコの火をおしつけるなど。

**ネグレクト** 乳幼児を置いたままたびたび外出する。自動車の中に放置する。食事を与えない。不潔な環境で生活させる。学校や病院に行かせないなど。

**性的虐待** 子どもへの性交や性的行為の強要、性器を触る・触らせる、見せるなど

**心理的虐待** 暴言、無視、兄弟間の差別、保護者間の暴力(面前DV)を見せるなど

※たとえ親がしつつけと考えていたとしても、親の考えに関係なくその行為が子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう場合は「虐待」です。平成28年6月から「しつつけを名目とした児童虐待の禁止」が法律に明記されました。

### イラッとした時の対処法

その場を離れる。ガムをかむ。ラベンダーなどの香りをかぐ。ゆっくり1から10まで数える。自分なりの呪文をとる。クッションや座布団を叩く。深呼吸をする。ストレッチをする。幸せな気持ちになれるものを見る(子どもの写真など)などがあります。自分にあった対処法を探してみましょう。

# 子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



## 11月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 保健センター ☎57-0977

日にち	ところ	種類および受付時間
11月9日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00～13:30
11月15日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30～12:45
11月21日(火)	ふれあいセンター	妊母 10:00～10:30
11月28日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30～12:45

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

## 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場 (中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園 (南部:津吉保育園)	27-0222	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ (中部:東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム (生月:山田幼稚園)	53-0835	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:めばえ保育園)	53-0496	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部:みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園 (南部:小鳩保育園)	27-0333	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789		

## 11月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
11月3日(祝・金)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月5日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
11月12日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月19日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
11月23日(祝・木)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
11月26日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

## いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター  
(受付時間18:00～8:00)  
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部  
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。