

12月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	と ころ
-----	-----	------

12月7日（木） 13：30～15：30 平戸市未来創造館 COLAS平戸

☎ 福祉課地域包括支援センター 内線☎2586



平戸市未来創造館

12月の健康テレフォンプログラム

曜 日	内 容
-----	-----

月 曜	狭心症を知ろう
火 曜	腸閉塞
水 曜	小児の救急シリーズ①発熱
木 曜	しもやけについて
金 曜	親知らずは抜いた方が良いでしょうか？
土曜・日曜	前立腺肥大症～注意が必要な症状とは？～

※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可）
※携帯電話 ☎095-826-5511
●祝日は前日のテープが流れます。
●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の
特ダネ

第5回 感性きらり☆平戸市「食育」コンテスト入賞者発表

☎ 保健センター健康づくり推進班 ☎57-0977

市内の小・中・高校生を対象に、食育を推進するために実施している感性きらり☆平戸市「食育」コンテストも第5回を迎え、今年度もたくさんの応募がありました。

小学生の部「絵てがみ」141作品、中学生・

高校生の部「アイデア料理」631作品の中から選ばれた入賞作品および入賞者を紹介します。

入賞作品は平戸市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

小学生の部【絵てがみ】

結果	出品者名	学校名
最優秀賞	黒瀬 結音	平戸小学校2年
優秀賞	石田 青大	平戸小学校1年
優良賞	中村 朱里	平戸小学校6年
入 賞	濱崎 ひかる	田平北小学校5年
入 賞	浦邊 龍心	平戸小学校2年

受賞者



中学生・高校生の部【アイデア料理】

結果	題名	出品者名	学校名
最優秀賞	焼き鰯のさっぱりちらし寿司	廣瀬 航太	生月中学校2年
優秀賞	元気百倍!肉巻きマッシュポテト	藤田 春香	平戸高校2年
優良賞	すりみとしいたけのシュウマイ	重富 玉葉	田平中学校2年
入 賞	ベーコンとチーズのたまねぎ餅	黒木 爽吾	田平中学校3年
入 賞	焼きオニオンスープ	千代延 紗花	田平中学校3年
入 賞	平戸レボリューション	柳本 祐紀	平戸高校3年

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



12月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎ 保健センター ☎57-0977

日にち	と ころ	種類および受付時間
12月1日（金）	平戸市福祉保健センター（田平町）	☎ 19：00～21：00
12月5日（火）	生月支所	☎ 12：45～13：15
12月6日（水）	ふれあいセンター	☎ 12：30～12：45
12月12日（火）	COLAS平戸（未来創造館）	妊 母 9：30～10：00 ☎ 13：00～13：30
12月14日（木）	ふれ愛センター度島	☎ 12：00～12：15 ☎ 13：00～13：15
12月19日（火）	平戸市福祉保健センター（田平町）	☎ 12：30～12：45
12月21日（木）	大島村公民館	妊 母 9：30～10：00

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 ☎ 乳児健診 ☎ 3歳児健診 ☎ 1歳6ヶ月児健診 ☎ Sun・Mamaひろば（パパ・ママ教室）

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	ライオン広場 （中部：獅子保育所）	28-0174	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	とーわっこ （中部：東和愛児園）	28-0156	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	エンゼルルーム （生月：山田幼稚園）	53-0835	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：潮香保育園）	22-3360	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえ広場 （生月：めばえ保育園）	53-0496	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006
みのりの樹1 （北部：みのり保育園）	22-2575	小鳩保育園 （南部：小鳩保育園）	27-0333	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789		

12月の休日当番医

☎ 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
12月3日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
12月10日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
12月17日（日）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
12月23日（祝・土）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
12月24日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
12月29日（金）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
12月30日（土）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
12月31日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
☎ #8000 または ☎095-822-3308
救急医療機関のことは
●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。