

# 広報平戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

1

January 2019  
No.160



昨年は、取材先でこんな素敵な笑顔にいっぱい出会うことができました。ありがとうございました。  
今年も、笑顔が絶えない平戸市でありますように……



Hirado city Public Relations  
2019.1 No.160  
広報ひらど 平成31年1月号



古紙配合の再生紙を使用しています。  
大豆油墨を使用しています。

【編集・発行】平戸市人課 〒859-5192 長崎県平戸市若の上町1508番地3  
TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-5178  
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail [kouhou@city.hirado.lg.jp](mailto:kouhou@city.hirado.lg.jp)  
印刷/有隣社テンポグラフィック

## 1月のイベントカレンダー

1月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
		<b>1 元旦</b> ●第63回生月島縦断 駅伝大会(生月支所前 スタート)9:30~	<b>2</b>	<b>3</b> ●平戸市成人式(平戸 文化センター)13: 00~	<b>4</b>	<b>5</b> ●平戸市消防出初式 (平戸文化センター) 9:30~ ●おはなし会(ふれあ いセンター児童室) 14:00~
		休 平戸・永田図書館	休 平戸・永田図書館	休 平戸・永田図書館		
<b>6</b> ●おはなし会(平戸図 書館おはなしの部屋) 14:00~	<b>7</b> ●新年祝賀交歓会(平 戸文化センター)17: 30~19:00	<b>8</b> ●年金相談(市役所本 庁3階会議室)10:00 ~15:00	<b>9</b> ●若者応援相談会(市役 所3階会議室A)11:00 ~16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平 戸図書館おはなしの部屋) 10:30~ ●市民総合相談大島地区 (大島村公民館)13:00~ 16:00 ●個別創業相談会(市役所 2階商工物産課内)10:00 ~16:00	<b>10</b> ●消費生活巡回相談 中部地区(ふれあい センター)13:00 ~15:00	<b>11</b>	<b>12</b> ●みんなでシネマ (COLAS平戸ホール) 14:00~ ●おはなし会(ふれあ いセンター児童室) 14:00~
		休 永田記念図書館				
<b>13</b> ●第49回平戸縦断 駅伝大会(宮の浦バス 停~平戸文化セン ター)9:30~ ●平戸一番音楽祭in 光のフェスタ(田平 公園)18:00~ ●おはなし会(平戸図 書館おはなしの部屋) 14:00~	<b>14 成人の日</b>	<b>15</b>	<b>16</b> ●認かふえいなほ (和く話く交流館) 13:15~ ●消費生活巡回相談 生月地区(生月支所) 13:00~15:00	<b>17</b>	<b>18</b> ●ハローワークin平戸 市(平戸文化センター) 9:30~15:30 ●よろず相談会(田平 町民センター)9: 30~17:00	<b>19</b> ●おはなし会(ふれあ いセンター児童室) 14:00~
		休 永田記念図書館				
<b>20</b> ●おはなし会(平戸図 書館おはなしの部屋) 14:00~	<b>21</b>	<b>22</b> ●年金相談(市役所本 庁3階会議室)10:00 ~15:00	<b>23</b> ●消費生活巡回相談 大島地区(大島村公民 館)14:00~16:00	<b>24</b> ●みんなでシネマ (COLAS平戸ホール) 14:00~ ●個別創業相談会(市 役所2階商工物産課 内)10:00~16:00	<b>25</b>	<b>26</b> ●バラの育て方講習会 (平戸文化センター) 13:00~15:00 ●ひらど市民大学第8 回講義(平戸市未来創 造館)18:30~ ●ライブラリコンサート (COLAS平戸ホール) 19:00~ ●おはなし会(ふれあ いセンター児童室)14:00~
		休 永田記念図書館				
<b>27</b> ●ひらど軽トラ市(本引 田町・宮の町商店街) 9:00~12:30 ●おはなし会(平戸図 書館おはなしの部屋) 14:00~	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
休 永田記念図書館		休 永田記念図書館	休 永田記念図書館	休 平戸図書館蔵書点 検(~2月7日)		

### 編集後記

今年、平成最後の年で  
すね。平成を振り返ると、  
消費税の導入や「ベルリン  
の壁」崩壊、サッカーワー  
ルドカップ日本開催など、  
国内外で歴史的な出来事  
がたくさんありました。  
5月からは新しい年号に  
変わりますが、広報ひら  
どはこれまでと変わらず、  
市のさまざまな情報を発  
信します。今年もどうぞ  
よろしくお願いいたします。  
(伊)

明けましておめでとうご  
ざいます。今年の干支は  
「亥」です。亥(猪)は、風  
水などでも無病息災の象  
徴で、また目標に向かって  
猛進していく人を助ける  
「火の神の化身」とされて  
います。  
今年も、平戸の魅力  
健康第一、猪突猛進、火の  
神のごとく熱く発信して  
いきますので、皆さんよろ  
しくお願ひします。  
(瀧)



## 世界中の人たちとつながりたい 音楽と英語を学んで

**南** 部中学校3階の音楽室で、放課後に、一際大きな音を響かせて練習する女の子が、今回紹介する南部中学校2年生の安藤千尋さんです。

安藤さんは、中学入学と同時に吹奏楽部に入部。入部当初からドラムを担当しており、木曜を除き毎日練習しています。「ドラムを始めたころは、足と手を別々に動かすことができなかった。ぎこちない感じでしたが、練習していくうちに慣れて、今は上手く演奏することができるようになりました」と入部当初の苦労を笑顔で話します。

顧問の安村先生は「千尋さんは、練習熱心で部活動には休まずに参加しています。学校の生徒会活動にも自分から積極的に取り組んでおり、将来が楽しみです」と話します。

また、音楽以外では英語に興味があり、現在英検4級をもっており、3級合格に向けて日々勉強しているそうです。

最後に将来の夢についてたずねると「将来は、青年海外協力隊として、いろんな国でたくさんのお話を学びたいと思っています。そのためには、音楽や英語のスキルを今からしっかり身につけて、コミュニケーションや仲間づくりがスムーズにできるようにしたいと思っています」と凛とした表情で話してくれました。

**応援団から一言**  
『たくさんのことを学んで』 母・敦子 さん

千尋は、人見知りする方だと思っていたのですが、生徒会長に自ら立候補するなど積極的な性格もあるみたいです。青年海外協力隊として海外に出ることについては不安な面もありますが、たくさんの国で文化や環境などいろんなことを学んでもらいたいので、親としても応援したいですね。



南部中学校  
2年 安藤 千尋さん  
前津吉町  
昨年1月からは生徒会副会長、そして今年1月からは生徒会長として、活動しています。

## 15万球の電飾と花火で開幕を演出

問 田平公園管理事務所 ☎57-0309



12月1日、県立田平公園で「第12回光のフェスタ2018」の点灯式が行われました。会場では、地元有志によるホットドックやカレーなどの振る舞いのほか、ステージイベントでは地元のダンスチームや権現太鼓、よさこいチームの踊りが披露されていました。最後には、花火も打ち上げられライトアップした公園のモニュメントと大輪の花火で、会場は色とりどりの光に彩られました。光のフェスタ2018は、1月14日(月・祝)まで開催されていますのでぜひご来場ください。

P 2	目次・光のフェスタ2018点灯式・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	夢に向かって羽ばたけ
P 4~P 7	新年のあいさつ
P 8~P 9	各種受章・表彰者
P 10	平戸縦断駅伝
P 11	いきつきロード
P 12	そうだ図書館へ行こう
P 13	今月のレシピ・世界遺産
P 14	高齢者の通いの場訪問
P 15	市民総合相談室・国際交流員の日記
P 16~P 17	子育て・健康応援コーナー
P 18~22	見逃せない情報がココに(お知らせ)
P 23	暮らしに役立つ情報がここにも(お知らせ)
P 24~25	まちのできごと
P 26	うぶ声&おくやみ
P 27	ハッピーバースデー
P 28	カレンダー

人口の動き		平成30年12月1日現在	
■総人口	31,560人(-54人)	■男性	14,889人(-24人)
平戸地区	18,204人(-34人)	■女性	16,671人(-30人)
生月地区	5,432人(-13人)	■世帯数	14,064戸(-18戸)
田平地区	6,855人(-5人)	※( )は、前月との比較	
大島地区	1,069人(-2人)	問 市民課戸籍住民班	☎内線2524

交通事故件数	火災救急件数
平成30年11月末現在	平成30年11月末現在
■件数 50件(73件)	■火災 35件(36件)
■死者 1人(1人)	■救急 1,616件(1,577件)
■負傷者 72人(95人)	
※( )内は昨年同期	
問 総務課危機管理班 ☎内線2313	問 消防本部予防課 ☎22-3167

# 謹賀新年

「この1年が限りなくお幸せで、明るく元気で飛躍する年になりますように」

一方で、市内各地においてはまちづくり運営協議会が次々と結成されています。すでに10組織(12小学校区)が立ち上がり、それぞれが独自性を発揮しながら、さまざまな地域の課題に対し、日々問題解決に向けて取り組んでいます。

また、全国的に人口減少が心配される中で、昨年における平戸市への移住者はすでに100人を超え、記録を更新し続けています。

本市の目玉政策の一つである「買いたくなる」「行きたくなる」「通いたくなる」「そして「住んでみたくなる」という地域ブランド戦略は徐々にではありますが確実に実現を結び、多くの平戸ファンを全国に広げる勢いを形成しています。

本年5月には新天皇が即位され、新しい年号がスタートします。激動の平成時代を乗り越え、今年から始まる新時代において、今後とも平戸市未来創造羅針盤(第2次平戸市総合計画)



平戸、海のものごたがり



世界文化遺産登録記念コンサート

を市民の皆さまと共に着実に推し進め、山積する課題の解決を図りながら、活力あふれるふるさとづくりに全力を傾注してまいります。

結びに、この1年が皆さまにとりまして、限りなくお幸せで明るく元氣な飛躍の年になりますことをお祈り申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

## 市

民の皆さま方にはおかれましては、ご家族おそろいで希望に満ちた輝かしい新年をお迎えになられましたことと心からお喜び申し上げます。また、常に市政執行に対し深いご理解と温かいご支援をお寄せいただきましたことに改めて厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、北海道胆振東部地震や日本列島を縦断する大規模台風など、全国各地で甚大な自然災害が発生し、改めて自然の猛威を実感させられました。被災された皆さま方の復興復旧を心よりお祈りいたします。

本市では台風21号が襲来し、幾つもの農業施設や道路などが被害に見舞われましたが、重大な人身事故などが起こらず胸をなで下ろした次第です。

さて、平戸市にとりましては、歴史の節目となる幾つもの出来事がありました。中でも7月には私どもが長

年にわたり祈る思いで待ち望んでおりました「春日集落と安満岳」と「中江ノ島」が「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産として世界遺産に登録されました。さらに、これを記念するコンサートが世界的音楽家として名を馳せる西本智実さん指揮の下、盛大に開催されました。

また、平戸市のシンボルでもある平戸城が再築されて300周年を迎えました。これを記念したシンポジウムが開催されたほか、平戸城や亀岡神社を舞台に実施された光と音の幻想祭「平戸、海のものごたがり」では、プロジェクションマッピングやアクロバティックなパフォーマンスなどが催され、多くの市民および観光客を魅了しました。

こうしたイベントは、これまでの平戸の観光にはなかった「懐かしくも新しい可能性」として、さらなる交流人口の増大につながると確信しています。

平戸市長 黒田成彦



2019年

# 年頭のごあいさつ

A Happy New Year



## 平戸市議会議長 大久保 堅太

「活力ある平戸の実現に向け  
議会の活性化に努めてまいります」

**明**

けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、市議会活動に対し、日ごろから多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。私も議長に就任し、1年2カ月が過ぎようとしておりますが、新しい年を迎え、その責任の重さを改めて感

じるとともに、平戸市のさらなる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。昨年を振り返りますと、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、全国各地で最高気温を更新するなど未曾有の猛暑が続きました。また、7月に発生した西日本豪雨では観測史上例のない規模の集中豪雨により甚大な被害をもたらしました。本市においても、緊急時への対策を十分に整備しておく必要があると考えております。

市内に目を向けますと、6月30日には「第42回ユネスコ世界遺産委員会」において「平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳・中江ノ島)」を構成資産を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産として登録されました。

一方、市議会においては、3月の定例会で玄海原発再稼働に関し、原発の安全性検証の手段が確立されるこ

と、実効性のある避難計画や方法が確立されなければ市民の安全は守ることができないとして「市民の理解が得られない限り、再稼働に反対する」との決議をしたところでもあります。今後も市民の安全性を確保するため引き続き国、県、事業者の責任ある対応を求めていきたいと考えております。

また、12月15日には「西九州自動車道伊万里・松浦道路」の調川ICと松浦IC間の開通式が執り行われました。これもひとえに、市民の皆さまとともに長年にわたり精力的な要望活動を続けてきた成果であり、ご協力いただいた皆さまに改めて感謝申し上げますとともに、今後とも早期完成に向け、積極的に活動してまいりたいと考えております。

さて、本年5月には、天皇退位により30年間続いた「平成」から新しい元号へ代わることとなります。時代も刻一刻と移る中、私たちには、次世代を担う子ども



世界文化遺産登録決定イベント

たちが夢を持って未来を描くことができる平戸市を創る責務があります。市議会といたしましても「市民がずっと住みたいまちづくりの創出」を実現するため、子どもから高齢者まで、全ての人たちが、安全で安心して元気に暮らすことのできる活力あるまちづくりの実現に向け、議会機能の充実強化を図り、議会の活性化に努めてまいりたいと考えております。今後とも、市民の皆さまの変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 平戸市教育長 小川 茂敏

**明**

けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます

昨年、生涯学習都市宣言から10年という節目の年であり、記念大会を開催するとともに「市民一人ひとりがわが郷土に誇りを持ち、生涯にわたって学び、その成果を活かして、豊かなまちづくりに貢献する」という理念のもとに、第2期平戸市生涯学習推進計画を策定しました。

また、新たに地域リーダーの育成を目的とした長崎県立大学や長崎国際大学

との連携事業「ひらど市民大学」を開講することができました。今年も生涯学習の充実に向けた取り組みを進めてまいります。

一方、学校教育では、単に知識の詰め込みではなく、不透明な将来に力強く生き抜く力の育成が大きな課題となっており、学校に留まらない地域の教育力を生かした育成が求められています。各校ではすでに地域の特性を生かしたさまざまな取り組みが行われており、近年地域の皆さまとともに行う通学合宿の取り組みの輪が広がっていることもありがたいことです。

今年度はさらに、学校と

**明**

けましておめでとうございます。平成最後のお正月を皆さまにおかれましては、健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年も郷土平戸市はもちろんのこと、長崎県全体の振興のため精一杯活動してまいりました。9月議会におきましては、西九州道路佐々・松浦間の早期着工、道路上に覆いかぶさる樹木の枝払い、街頭や教育施設への防犯カメラの設置などのほか、平戸市の課題を取り込みながら一般質問を行いました。

また、人口減少や県民の所得の低迷、地域力の低下といった課題解決に取り組

むため、来年度予算編成へ向け「新たに統轄監を設置し、横断的な観点から見、縦割り行政を見直し、必要な政策については点から線、線から面へと広げ、さまざまな課題解決に取り組んでいただきたい」と強く県知事に申し入れを行いました。

これからも市民の皆さまのご要望につきましては、黒田市長および市議会議員の皆さまなどと意思疎通を図り、速やかに取り組み早く完了できるよう活動してまいります。

結びに平戸市のさらなるご繁栄と、市民皆さまの健康にて今年が良い年になりますよう心より祈念申し上げます。



## 長崎県議会議員 西川 克己

第12回全国消防職員親善空手道大会  
(11月17日沖縄空手会館)



優勝(団体組手の部) 平戸市消防本部

第18回全国障害者スポーツ大会  
(10月13日~16日三国運動公園陸上競技場)



フライングディスク部門  
(ディスタンス・レディース・スタンディング)

優勝 おおさき ようこ 大崎 洋子 さん  
(生月町)



フライングディスク部門  
(ディスタンス・メンズ・スタンディング)

第3位 ふじなが たかゆき 藤永 貴之 さん  
(生月町)

# 各種受章・表彰者

平戸市の市政振興や社会福祉などに尽力された功績が認められ、叙勲・表彰された皆さんを紹介します。

また、各分野で全国大会や県大会において、優秀な成績を収めた個人や団体を紹介します。



## 秋の叙勲

### 瑞宝単光章 (児童福祉功勞)



おおはた 大畑 まゆみ さん(生月町)

家族、同僚、地域の方々のおかげで受賞できました。これからも感謝の気持ちを忘れず過ごしていきます。

昭和54年1月1日に保育所に勤務以来、平成29年3月31日退職するまで38年3カ月の長期にわたり、児童福祉の向上に尽力されました。また、平成22年からは山田保育所主任保育士として従事し、保護者からの信頼も厚く、所長や他の職員と協力して保育業務に尽力されました。

### 瑞宝単光章 (郵政業務功勞)



とむら いわお 戸村 巖 さん(戸石川町)

多くの人たちのご指導・ご協力・ご支援のおかげで受賞することができました。心より感謝申し上げます。

昭和45年5月1日に郵便局に勤務以来、平成21年10月31日退職するまで39年6カ月の長期にわたり、郵政業務の向上に尽力されました。また、在職中は平戸、吉井、佐世保などの郵便局で従事し、平戸郵便局においては課長代理として、他の職員と協力して、郵便業務などに尽力されました。

## 平成30年長崎県民表彰

### 地方自治功勞

かわかみ しげつぐ 川上 茂次 さん  
(根獅子町)

昭和58年4月30日から、9期34年5カ月にわたり、平戸市議会議員として在職。平成19年11月から平成21年11月まで議長を務め、議会の円滑な運営に尽力されました。また、根獅子集落機能再編協議会で、中心的存在として尽力されています。



### 地方自治功勞

すとう とよひろ 須藤 豊博 さん  
(田平町)

昭和62年から平成5年、平成8年から平成17年9月まで、田平町農業委員会委員に就任し、合併後の平成18年から平成30年まで平戸市農業委員会委員として、通算27年2カ月間、豊富な経験と卓越した見識で、農業振興に貢献されました。



### 社会福祉功勞

とよしま のぶこ 豊嶋 信子 さん  
(川内町)

民生委員として平成7年12月1日から現在まで低所得者、生活保護者などに対する生活指導、更生援助並びに地域住民の福祉増進に大きく寄与されました。また、身体障がい者などの問題解決に率先して取り組んでいます。



### 優良団体(交通安全・防犯)



平戸地区交通安全協会田平支部

## 第69回長崎県民体育大会成績

### 優勝

#### 〇団体

- 相撲(一般の部)
- 空手道(成年男子団体組手の部)

#### 〇個人

- 田原正伸(水泳50m平泳ぎ50歳以上の部)
- 西村全機(水泳200m個人メドレー一般の部)
- 布田慎吾(相撲個人一般の部)

## 第56回長崎県水産加工振興祭製品品評会



### 長崎県知事賞

(有)マルイ水産商事  
厳選炭火焼塩アゴ連干し

11月28日に行われた長崎県水産加工振興祭製品品評会において、470点の出品の中から、長崎県知事賞を受賞しました。

## 平成30年度栄養関係功勞者に対する厚生労働大臣表彰

### 栄養指導業務功勞者

ごとう ひろこ 後藤 洋子 さん(津吉町)

医療現場で食に関わる仕事としての誇りと感謝の気持ちを忘れず、これからも精進していきたいと思えます。

東京栄養食糧専門学校を卒業後、市内の病院に勤務。患者の栄養管理指導のほか、地域においてもライフステージに合わせた栄養教室を実施。また、これまで栄養士の役員を歴任し、栄養士の技能技術向上のため、研修会を行い若い栄養士にも率先して声をかけるなど、他の栄養士の模範となっています。



ゴールへと突き進め！



そのタスキ、必ずゴールへ



2019  
2.10  
Sun

# いきつきロード2019大会

お問い合わせ

いきつきロード実行委員会(事務局：生月町中央公民館内) ☎53-0541

■とき 2月10日(日)  
午前10時から順次スタート

■ところ 平戸市役所生月支所前

■コース  
生月支所前をスタート・ゴールとする海岸  
道路(生月大橋方向へ進む)

## ■交通規制のお知らせ

午前9時50分から正午まで、ファミリーマート  
生月店から森石油ガソリンスタンド付近までの海  
岸道路が、車両通行止めになるため通行するこ  
とができません。

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご  
協力をよろしくお願いいたします。



# 第49回平戸縦断駅伝大会

2019  
1.13  
Sun

お問い合わせ

第49回平戸縦断駅伝大会事務局(教育委員会生涯学習課内) ☎内線5043

■とき 1月13日(日)  
スタート(宮の浦バス停)  
午前10時  
再スタート(ふれあいセンター前)  
午前11時40分  
■コース 宮の浦バス停~平戸文化センター  
(7区間42km)

■参加チーム ●一般の部(市内・フリー)  
●高校生の部

※国道383号の渋滞が予想されますので、車両  
の安全走行にご協力をお願いします。  
特に紐差町から平戸北部の区間については、  
大越方面をご利用ください。



# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

## 『あずき』

著/荒井 真紀  
出版社/福音館書店

あんぱんやさくらもちなどに使われているあんこ。あんこは、小豆で作られています。小豆の花は、黄色って知ってましたか？小豆の生長を見ることができる絵本です。



## 『アポロンと5つの神託 2』

著/リック・リオーダン  
出版社/ほるぷ出版

アポロンは、得体の知れない怪物に襲われシェルターステーションに逃げこみ、その場所でメグと再会する。二人は、暴君ネロと闘うため、再び協力することに。アポロンの冒険、第2弾です。



## 『糖質オフの蒸し料理レシピ』

監修/栗原 毅  
出版社/河出書房新社

蒸し料理は老化の元凶「AGE」を増やさず、素材のうまみと栄養をおいしくいただける、手軽で優れた調理法です。手持ちの鍋やフライパンにフタをして加熱するだけの、毎日のフタ蒸しレシピを紹介。



## 『小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て』

著/高橋 孝雄  
出版社/マガジンハウス

どの子どもも親から受け継いだ素晴らしい素質をもっている。親はただ温かく見守ればよいだけ。持って生まれた才能はいつか必ず花開く！小児科医36年の経験に基づいた納得の子育て論。



## 『熱帯』

著/森見 登美彦  
出版社/文藝春秋

沈黙読書会で見かけた『熱帯』という奇妙な本。それは、どうしても読み終われない本でした。結末を知りたくて集まったメンバーたちが謎に挑みます。幻の本をめぐる物語。



## 『へんてこりんな宇宙図鑑』

文/岩谷 圭介  
絵/柏原 昇店  
出版社/キノブックス

地球の話や月の話、宇宙全体の話など不思議な話がつまった本。『宇宙はゴミでいっぱい』、『宇宙に行くと身長が伸びる』など、宇宙にまつわる不思議な一面や愉快な一面を見ることができる1冊です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 22

## 今月のレシピ

健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2546

### 『大根のゆずしょうゆ和え』

#### 【材料(4人分)】

- |      |      |   |      |      |
|------|------|---|------|------|
| 大根   | 400g | A | 薄口醤油 | 小さじ2 |
| 塩    | 小さじ1 |   | 料理酒  | 小さじ2 |
| 野菜昆布 | 10cm |   | みりん  | 小さじ1 |
| ゆず   | 1個   |   |      |      |

#### 【作り方】

- 大根は皮をむいてちょう切りにし、塩をまんべんなくふりかけ5分おいたら水気を絞っておく。
- ゆずは皮は千切りにし、身は絞っておく。
- 昆布ははさみで細切りにする。
- Aの調味料と①、②、③を和えて、冷蔵庫で30分ほど休ませる。  
※お好みで鷹のつめを入れてもよい。

#### 【栄養(1人分)】

エネルギー 28kcal 塩分0.8g

#### お正月の善休めに

大根には、消化を助けるジアスターゼやアミラーゼという酵素が豊富に含まれています。ジアスターゼは熱に弱いので、生で食べることで効果を発揮します。ゆずをレモンに代えてもおいしいですよ。



生月支部 とびうお会  
やました いちよ  
山下 偉知代 さん

毎月19日は「食育の日」です！

## 世界遺産委員会への定期報告

世界遺産委員会は、世界遺産の価値を維持するために必要な措置を講ずることに必要措置を講ずることに、世界遺産条約を履行していく上において重要な役割であるとの認識に基づき、平成10年に各国の世界遺産の保護の状態などに関して定期的に報告を行わせることを決定しました。

「潜伏キリシタン関連遺産」についても、その保全状況や世界遺産条約を履行するために実施した立法措置や行政措置などに関する報告について、定められた様式により、約6年ごとに世界遺産委員会に提出しなければなりません。提出された報告書は、世界遺産委員会の事務局である世界遺産

センターおよびイコモスの評価の後、委員会が地域ごとに報告書の審査が実施されることとなります。

定期報告の主な内容は、世界遺産の価値が維持されているか評価を行うことや、周辺状況の変化を記録して情報提供することなどで、世界遺産の長期的保全をより確実なものとするために大切なものとされています。

「潜伏キリシタン関連遺産」の定期報告は、2022年の世界遺産委員会に提出される予定です。世界遺産やその周辺地域においては、時代の変化に柔軟に対応しつつ、その価値や魅力を減じることがないように努めていかなければなりません。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産に関する情報をお知らせします。  
☎文化交流課文化遺産班 ☎内線2277

## 世界遺産

vol.10

#### 春日集落での現地調査



専門家を交えて、さまざまな調査が行われます。

### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	9日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)「もういちど」(邦画:95分)	12日(土)・24日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート(平戸図書館)フラウエンコールユーコーとピエトラ・ピアッタの皆さんで、合唱のコンサートです。(予定)	26日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 平戸図書館：年末年始12月28日(金)～1月3日(木)／蔵書点検 1月31日(木)～2月7日(木)  
永田記念図書館：年末年始12/28(金)～1/3(木)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、27日(日)、29日(火)

### 各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎28-0128
- 南部公民館図書室 ☎27-0047
- 生月図書室 ☎53-2111
- 田平町中央公民館図書室 ☎57-0207
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

#### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp  
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。



「消費生活センター」から身近な情報をお届け

『プロバイダーの二重契約にご注意を!』

現在平戸市内においても、光回線が普及し、インターネットや光電話を利用する人が増えてきました。最近、センターでは「電話代が安くなりますよ」と言っている消費者に電話をかけた際「料金が高くなるなら」と思って契約したところ、後日請求書が届き二重にプロバイダー契約をしてしまったという相談が増えています。

■事例①

「電話代が安くなりますよ」と言っている電話があり、契約したところ、全く別の業者だった。解約には違約金がかかると言われた。

(50代・女性)

■事例②

「電話代が安くなりますよ」

と言って電話があり、遠隔操作でパソコンを操作された。その後請求書が届き、全く別の業者だということがわかった。

(30代・男性)

事例からもわかるように、今まで利用しているプロバイダーの料金が安くなると誤認し、契約された人が多いようです。

平成28年5月から「初期解約制度」が導入され、スマートフォンや光回線を誤って契約してしまった場合には、契約書面を受け取ってから8日以内であれば無条件で解約することが出来ます。

おかしいと思ったら、1人で悩まずに、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター ☎内線2531

平戸とオランダ - Hiradutch - vol. 4

『名刺の力』

先日、60代くらいのバーテンドーと色々な世間話をしていたら名刺の話になりました。オランダ人も日本人と同じように、仕事関係などで名刺を渡します。

しかし、名刺を渡すタイミングや、交換の仕方は違います。オランダのビジネス文化では、初めて会った人に名刺を渡すことは、珍しいことです。基本的に、ビジネスパートナーと2〜3回打ち合わせし、信頼関係ができた後に、お客様側が名刺交換を始めます。名刺を渡すことで、言葉を使わずに「私はあなたを信用して、ビジネスします」と表現します。

日本では、初めて会うタイミングで名刺を交換し、その後ビジネスするつもりがなければそれまでの関係となります。「名刺で始まり、名刺で終わる」ような気がします。話を続けると、バーテンドーは名刺を差し出し、こう言いました。「名刺で、職場と地位を立たせて自分の名前をはっきり主張しない人もいます。しかし、私は何よりもまず自分の名前をはっきりと伝えたい。それはある会社の職員だから力があるだけではなく、個人としても力があるということが伝わると思っています。」



国際交流員  
ボエトボニー  
(オランダ王国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎内線2269

《「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です!》

— みんないきいき元気に —

高齢者の通いの場訪問

VOL.34

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。

このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介いたします。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎内線2594



「石原田つつじ会」

石原田地区では、これまで地域で集まる機会が少なく、代表者が区長に相談したことから平戸よかよか体操を行う通いの場が、平成29年5月からスタートしました。

これまで、年に2回程度しか使っていなかった公会堂を、毎週通いの場で利用しています。また、参加者が通いやすいよう、区が公会堂前の斜面をなだらかに舗装しスロープを設けました。毎回、10人程度の参加者があり、まずはラジオ体操、その後に平戸よかよか体操を行い、最後に歌いながら行う脳トレで終わります。体操以外の活動も取り入れることで、介護予防・認知症予防に役立っています。

活動日/毎週木曜日  
午後1時30分~午後3時  
活動場所/石原田公会堂  
対象者/石原田地区ほか  
代表/濱田 マリ子

Interview

石原田つつじ会

代表  
はまだ  
濱田 マリ子さん  
(草積町)



根獅子から石原田に9年前に転居してきたため、当初は地域の人のお名前と顔が一致せず、苦勞していました。その折に、平戸よかよか体操のことを伺い、たまたま息子が区長であったことから、市に相談し、公会堂で体操を行うこととなりました。

体操はきつかったりしますが、終わるとスッキリした感じがあります。体操後の脳トレは大きな声で歌って行いますので、体や頭への効果を感じています。

毎回、地区の皆さんが参加し、今まで以上に地域の人たちと触れ合うきっかけになるので、今後も皆で楽しく続けていきたいです。





## 1月の献血

日にち	時間	ところ
1月24日(木)	9:00~10:00	平戸市消防本部

標語「献血で 救える命が そこにある」

☎健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

## 1月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
1月10日(木)	13:30~15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

☎長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

## 1月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	関節リウマチの症状や原因について
火曜	足の痛みと靴の選び方
水曜	こどもの頭痛
木曜	白内障の手術について
金曜	大人の発達症を知っていますか
土曜・日曜	外陰部のかゆみ

年末年始特別テーマ(12月28日~平成31年1月6日)  
「高齢者の難聴と耳鳴」

※フリーダイヤル ☎0120-555-203(携帯不可)  
※携帯電話 ☎095-826-5511  
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

## 今月の持ダネ

### ~大切な思いを未来へつなぐ~マイエンディングノートを利用しませんか

☎長寿介護課 高齢者支援班(地域包括支援センター)内線☎2590

マイエンディングノートとは、これまでの人生を振り返り、自分自身の要望や家族のこと、財産、もしもの時のことなどをまとめ、しっかりとノートに残しておくことで役立つ終活ノートです。

これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人など、ゆっくりと楽しみながら書くことで「これからの自分の人生のあり方についてを考える」きっかけにもなります。

また、このノートは日常生活のことを忘れた時のために、日ごろのことを書きとめておくノートとしても活用できます。マイエンディングノートは、長寿介護課高齢者支援班で配布しています。また地区の集まりなどでの配布や説明を要望される場合は、お問い合わせください。



## マイエンディングノートに記録する内容

### ①わたしのこと

本人の誕生から今までの経歴、趣味、かかりつけの病院の情報など

### ②大切な人たち

家系図、家族や親戚など、お世話になった人たちへのメッセージ

### ③財産について

本人の貯金や保険、土地、建物などの財産に関すること

### ④もしもの時は

病気になった時の治療法やかかりつけのお医者さん、介護をお願いしたい人、判断能力の低下が見られた際には財産管理などをお願いしたい人、遺言書の作成など

### 書き方のルール

- ・好きなページから書きはじめてください。
- ・何度書き直しても大丈夫です。
- ・家族と相談しながら書くこともできます。
- ・ノートの存在・保管場所を明らかに。

※遺言的な内容をノートに書くことはできませんが、相続などの法的効力はありません。

# 子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



## 1月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎こども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
1月16日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30~12:45
1月17日(木)	ふれあいセンター	妊母 10:00~10:30
1月24日(木)	生月支所	妊母 10:00~10:30
1月29日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30~12:45
1月31日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00~13:30

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

## 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえキッズ(生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C(北部:平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園(南部:小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園(生月:認定こども園)	53-1079	はなぞの広場(田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク(北部:しおかこども園)	22-3360	津吉保育園(南部:津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1(北部:みのりこども園)	22-2575						

## 1月の休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

☎平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
1月1日(祝・火)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
1月2日(水)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
1月3日(木)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
1月6日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
1月13日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
1月14日(祝・月)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
1月20日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
1月27日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

## いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター  
(受付時間18:00~8:00)  
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部  
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。



# 見逃せない情報がここに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載  
このページも見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎53-2111
- 田平支所 ☎57-1111
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎28-1111
- 南部出張所 ☎27-0004
- 館浦出張所 ☎53-1501
- 度島連絡所 ☎25-2834

## 募集

### 平戸斎場の臨時職員を募集

- 平戸斎場の臨時職員を募集します。
- 勤務地 平戸斎場(平戸市深川町)
- 業務内容 火葬業務および施設管理など
- 募集人員 1人
- 資格 普通自動車免許を所有している人
- 雇用形態 非常勤嘱託職員
- ▼雇用期間 2月1日(金)～3月31日(日)(継続雇用有)
- ▼賃金 月額14万9,400円(別途賞与、交通費支給)
- ▼勤務日数 月20日程度(有給休暇などあり)
- ▼勤務時間 午前8時30分～午後5時
- ▼休日 週2日程度(不定期)
- 募集期限 1月21日(月)

- 選考方法 書類選考・面接
- 応募方法 市役所指定の臨時職員登録申込書(市役所、各支所および各出張所にあります)または市販の履歴書に必要事項を記入し、市民課生活環境班に提出してください。
- 問 市民課生活環境班 (☎内線2527)



### 「特別支援教育支援員」「学校図書館支援員」を募集

- 現在市内小・中学校に「特別支援教育支援員」を配置し、特別な支援が必要な子どもに対して学習支援などを行っています。また「学校図書館支援員」の配置も行っていきます。

- 支援員」の配置も行い、学校図書館の環境整備などを行っています。
- 申込期限 1月25日(金) 必着
- 試験日 2月上旬
- 試験内容 面接による選考試験
- 特別支援教育支援員
- 業務内容 市内小・中学校において、学校生活を送るうえで、特別な支援が必要な児童生徒に対して生活介助や学習支援などを行います。
- 雇用期間 4月から3カ月毎の更新
- 雇用条件
- ▼身分 パートタイム職員
- ▼勤務場所 平戸市内の該当小・中学校
- ▼勤務時間 週29時間
- ▼賃金 時給800円(教員免許など所有の場合920円)
- ▼応募資格 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人
- ▼募集人員 20人程度
- 学校図書館支援員

### 業務内容 市内小・中学校において、学校図書館の環境整備や児童生徒に対して本の紹介や貸借業務などを行います。

- 雇用期間 4月から3カ月毎の更新
- 雇用条件
- ▼身分 パートタイム職員
- ▼勤務場所 平戸市内の該当小・中学校
- ▼勤務時間 週29時間
- ▼賃金 時給800円
- ▼応募資格 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人
- ▼募集人員 5人程度
- 問 学校教育課指導班 (☎内線5024)

### 平成31年度市立平戸幼稚園入園児を募集

- 平戸幼稚園では、平成31年度から入園する子どもを募集します。
- 募集対象者
- ▼年長組(5歳児)平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた

### 幼児

- ▼年中組(4歳児)平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた幼児
- 保育時間 午前9時～午後2時
- 保育料 所得に応じて決定。この他に月額6千円(内訳は次のとおり)ほどかかります(平成30年度の場合)。
- ▼年長組・年中組共通 給食費3,780円、育友会費900円、教材費500円、絵本代430円
- ▼年長組 記念アルバム代積み立て金600円
- 預かり保育時間 午後2時～午後5時30分
- 預かり保育料 100円/1時間(別途おやつ代50円/1回)
- ※申し込みについては、平戸幼稚園に備え付けの入園願書に必要事項を記入のうえ、平戸幼稚園に申し込みください。
- 子育て広場エレン・Cへの参加者募集
- 平戸幼稚園では、家庭保育

- の幼児と保護者を対象に、子育て支援の一環として幼稚園を開放し、交流の場をつくっています。
- 対象者 家庭保育の幼児とその保護者
- 内容 人形劇や芋掘りなどの行事への参加、毎月1回施設開放日(フリーデー)を設けて楽しく活動します。
- 費用 必要に応じて実費のみ
- 申込方法 電話で平戸幼稚園へ申し込みください。 ☎22,2810
- 問 学校教育課指導班 (☎内線5024)

### 植林用苗木の購入申し込み

- 森林組合では、植林用苗木(スギ、ヒノキ、マキ、コナラ、クヌギなど)の購入申し込みを1月31日(木)まで受け付けています。
- 申込先および詳しい内容については、次のところへお問い合わせください。
- 申込先・お問い合わせ

### 田平地区以外)平戸市森林組合

- ☎28,0151
- ▼(田平地区)北松森林組合 ☎0956,63,2305
- 問 農林課農林整備班 (☎内線2266)

### バラの育て方講習会

- バラの育て方講習会を開催します。今回は接木について説明します。興味のある人はどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。
- とき 1月26日(土)午後1時～午後3時
- ところ 平戸文化センター会議室C
- 講師 平戸バラ会有志
- 材料代 500円
- 主催 平戸バラ会
- 申込方法 平戸バラ会(村山)へ電話でお申し込みください。
- ☎090-7449-8215
- 問 文化交流課交流推進班 (☎内線2276)

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 **鶴丸設備**

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

コピーはXEROX  
印刷機はRISOGRAPH

有限会社 **寺山文書堂**

〒859-5112 平戸市宮の町579  
TEL 0950-23-3200  
FAX 0950-26-0888

全国発送承ります

平戸銘菓 **カスドース**

平戸市木引田町431 桜針の館  
TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700  
http://www.hirado-tustaya.jp

婚礼予約 受付中  
Seaside Wedding

平戸海上ホテル

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3  
TEL 0950-22-3800  
http://hiradokaijyohotel.co.jp

お知らせ

障害者控除対象者認定書の交付申請

所得税および市県民税における障害者控除などの対象となる人について、所得控除を受けるために必要な認定書を交付します。

○対象者 次の1・2のすべてに該当する人

①市内に在住する65歳以上(12月31日現在)の人

②療育手帳や精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳の交付は受けていないが、その手帳と同等程度の状態の人(介護保険の要介護認定を受けている人など)

○申請方法 長寿介護課介護保険班または各支所、各出張所に備え付けの申請用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して申請してください。申請書を提出するときは、印かんを持

火の元にはご注意を

寒さが本格化し、ストーブなど暖房器具の使用頻度が増えます。もう一度、暖房器具の使用

方、火の取扱いには十分注意しましょう。

ストーブの取扱い

- ▼使用前に必ず、点検整備を行いましょ。
▼間違つてガソリンを給油しないように確認し

春の風物詩「川内峠野焼き」

観光課観光振興班 内線2274



とき 2月3日(日) 午前9時(火入れ)
※荒天または、都合により変更となることがあります。

ところ 川内峠一帯

注意事項

当日は、午前8時50分から正午まで、川内峠付近の市道が交通規制となり、一般車両の通行が出来ません。観光客の皆さんは、川内峠インフォメーションセンター前の駐車場をご利用ください。また、大変混み合うことが予想されますので、マナーを守って駐車してください。

参してください。

※申請受付後に、調査などを行い、後日郵送にて結果を通知します。(本人の身体状況によっては、認定書が交付できない場合があります)

◎問 長寿介護課介護保険班 (内線2584)

看取りに関する講演会

◎とき 2月16日(土)午後3時30分~午後5時30分

◎ところ たびら活性化施設多目的ホール

◎内容

①講演

▼テーマ「住み慣れた地域で最後まで暮らすために」

▼講師 笠原健太郎先生(医療法人あおぞら胃腸科医師認定エンドオブライフ・ケア援助士)

◎看取り事例報告

◎対象者 医療・介護・行政関係者および一般市民

◎申込方法 長寿介護課地域包括支援センターへ電話

で申し込みください。

◎問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) (内線2592)

おむつ代の医療費控除

おむつ代について医療費控除を受ける場合、医療機関が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降で次の要件のいずれにも該当する人は、市が発行する「おむつ代医療費控除確認書」で代用することができます。

◎要件

▼要介護認定を受けている

▼主治医意見書の記載内容が、(1)障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)が「B1~C2」(2)尿失禁の発生可能性が「あり」

※該当するかどうかは申請を受けて介護保険班で確認します。詳しくはお問い合わせください。

◎問 長寿介護課介護保険班

(内線2581)

再生可能エネルギー発電設備の設置を行う事業者へ

太陽光発電設備や風力発電設備などの再生可能エネルギー発電設備を設置する際に、電力会社との接続契約や経済産業省からの事業計画認定の取得手続きなどが必要です。

また、設置にあたっては地権者のほか、地元地区住民に設置計画の説明を行うなど、十分な理解を得ることが重要となります。

なお、設置予定箇所によっては、関係法規による規制などがありますので、必ず事前に「ご確認ください」。

◎問 商工物産課商工新産業班 (内線2212)



ストーブを必ず消しましょう。

▼ストーブを付けたまま寝ないようにしましょう。

◎家庭では

▼外出時は、必ず火の元を確認しましょう。

▼家の周りに、ダンボールや古紙など燃えやすい物を置かないようにしましょう。

◎事業所では

▼年末年始に忙しくなる

事業所では、火の取り扱いがおろそかになります。従業員一人一人が火の取り扱いに十分注意して、いざという時に消火・避難誘導が円滑に行われるよう再確認しましょう。

▼年末・年始や休日前には、火の元の点検、古紙などの燃えやすい物の除去を行いましょ。

◎問 消防本部予防課 (内線3167)

ひらど市民大学第8回講義

生涯学習課生涯学習推進班 内線5042



とき 1月26日(土)午後6時30分~

ところ 平戸市未来創造館

内容 糖は甘いだけじゃない!糖鎖が関わる病気と健康

講師 藤井佑樹氏(長崎国際大学薬学科講師)

聴講料 500円

※聴講とは、入学せずに、聴きたい講義だけを受講すること。ただし、年度内2回まで。聴講を希望される場合は、事前に生涯学習課までご連絡ください。

想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... 松永石碑店 株式会社 長崎県平戸市生月町山田免2331 TEL 0950-53-2816

明けておめでとうございます NATURAL TEETH 歯 なちゆるるティース スタッフ一同宜しくお願いします! 完全予約制 生月 歯医者 検索 長崎県平戸市生月町老部浦3-1 (生月JAガソリンスタンド近く) TEL 0950-26-5555

CAR SHOP Tanaka Motors 田中モーターズ 新車・中古車販売 車検 点検 取金 保険 田中モーターズ 〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

相続による名義変更はお済みですか? 登録免許税が非課税になることも! 松田信哉司法書士法人 平戸事務所 代表司法書士 松浦寛 (登録番号:長崎445号) 平戸市築地町561-1 (平戸市役所から徒歩3分)

各種相談

市役所では、市民の皆さんが普段の生活の中で抱えている悩みや困りごと、また、お仕事で就職や創業などを考えている人たちなどに対し、各種専門の相談員に相談できる窓口を用意しています。

今月は下記の日程で開催しますので、お気軽にお越しください。

■年金相談（完全予約制）

○1月8日（火）10：00～15：00

市役所本庁3階会議室

○1月22日（火）10：00～15：00

市役所本庁3階会議室

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間（平日）8：30～17：00（相談日の前日までにご予約ください）

☎健康ほけん課国保年金班 ☎内線2542

■消費生活巡回相談

○1月10日（木）13：00～15：00

中部地区（ふれあいセンター）

○1月16日（水）13：00～15：00

生月地区（生月支所）

○1月23日（水）14：00～16：00

大島地区（大島村公民館）

☎市民課内消費生活センター ☎内線2531

■市民総合相談

○1月9日（水）13：00～16：00

大島地区（大島村公民館）

☎市民課生活環境班 ☎内線2530

■ハローワークin平戸市

○1月18日（金）9：30～15：30

平戸文化センター会議室C

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■個別創業相談会

○1月9日（水）10：00～16：00

平戸市役所商工物産課内

○1月24日（木）10：00～16：00

平戸市役所商工物産課内

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■よろず相談会

（事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です）

○1月18日（金）9：30～17：00

田平町民センター（研修室2）

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■若者応援相談会in平戸

○1月9日（水）11：00～16：00

平戸市役所3階会議室A

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

暮らしに  
役立つ情報が  
ここにも

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【1月31日（木）】

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

※口座振替日 1月28日（月）

この日に振替ができなかった場合は、2月12日（火）に再振替します。

☎税務課総務徴収班 ☎内線2613

延長窓口

本庁市民課では、平日の開庁時間に来庁できない人のために、時間外に証明書などを発行するサービスを実施しています。サービスを利用される場合は、必ず当日の午後5時までにご連絡ください。

■1月の延長窓口実施日

10日（木）、17日（木）、24日（木）、31日（木）

■延長時間 午後5時15分～午後7時

■開設場所 本庁市民課

■受付内容 転入・転出・転居届

■交付できる証明書

○住民票の写し ○戸籍謄（抄）本

○戸籍附票の写し ○印鑑登録および印鑑証明書

※各支所・出張所では実施していません。

※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。また、印鑑登録は即日登録できない場合がありますので、事前にご確認ください。

☎市民課戸籍住民班 ☎内線2523

お知らせ  
水道料金の支払いは、「口座振替」が便利

水道料金の支払いは、毎月の支払いの手間や納め忘れがない口座振替が便利です。通帳、届出印を持参し、市役所や水道局、最寄りの金融機関で申し込みください。

◎問 水道局総務班  
☎22・3838 ☎内線2542

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています。（厚生年金や共済年金に加入している人などは除く）20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

◎問 佐世保年金事務所  
☎0956・34・1189

平成30年分公的年金等の源泉徴収票を送付

老齢（退職）年金を受けている人に、1年間の年金の支払総額などを記載した「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬から下旬にかけて送付されます。所得税の確定申告などの添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。

健康ほけん課国保年金班  
☎内線2542

市有財産の入札

ヤフー株式会社が提供するインターネット公有財産売却システムを利用して市有財産の一般競争入札を開催します。詳しくは、官公庁オークションの「公有財産売却」をご覧ください。

◎問 企画財政課契約管財班  
☎内線2333

予定物件	■消防自動車（積載車）1台 ■車いす移動車（ニッサン・キャラバン）1台
参加申込期間	1月15日（火）午後1時～2月1日（金）午後2時
入札期間	2月18日（月）午後1時～2月25日（月）午後1時
官公庁オークション（URL）	<a href="http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/">http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/</a>

水道管の凍結による破損には要注意!

☎水道局給水班 ☎22-3838



まもなく寒波が襲来する時期になります。過去には大寒波の影響で、平戸市内で多くの家屋で水道管が破損し、広い範囲で数日間断水する事態となりました。この経験を踏まえ、露出している水道管には布やビニールなどで保護し、メーター器まわりを砂などで保護するなど凍結による破損を予防してください。

また、凍結した水道管に、直接お湯をかけると、管が破裂して水漏れの原因となりますので、ご注意ください。



11/27 Hirado City Photo News  
要支援者の避難に活用



九州電力株式会社から、ストレッチャーや車椅子のまま乗車可能な福祉車両3台が市に寄贈されました。

これは、玄海原子力発電所(佐賀県玄海町)30Km圏内に位置するに自治体に贈られるもので、事故が発生した場合に自力移動が難しい「要支援者」の避難支援として活用するものです。

平常時は、市社会福祉協議会に貸与して、福祉施設などの入所者の避難訓練や施設利用者の移動支援などに利用します。

11/25 Hirado City Photo News  
農業女子が活性化を考える



生月町開発総合センターで「農業女子ミーティングinいきつき」が開催されました。

就業人口減や、高齢化が進む農業に携わる女性が、女性目線で担い手育成や活性化について意見を交わしました。事例発表では、地域おこし協力隊として生月和牛ヘルパー組合に従事する前田可織さんと、生月産のブルーベリーでジェラートやアイス販売する里美鈴子さんが登壇。その他、パネルディスカッションなどもあり、約230人の来場者とともに今後の農業について考えました。

12/15 Hirado City Photo News  
「言葉」に宿る魂を感じて「命」を未来につなぐ



平戸文化センターで、公益社団法人平戸法人会社団化30周年記念公開セミナーとして「出張! ゴルゴ塾 命の授業」が開催されました。

お笑い芸人のゴルゴ松本さんが、漢字の成り立ちや言葉の意味を通じて命の大切さを教える人気の授業で、ホワイトボードを使いながら漢字の成り立ちの意味や「おはようございます」「いただきます」などの言葉ができた由来などを説明していました。

最後は、ゴルゴ松本さんのギャグの代名詞「命」の文字を披露し、会場は笑いに包まれました。



11/27 Hirado City Photo News  
100歳を祝う



田助町の木村ミツさんが100歳の誕生日を迎え、黒田市長が入院先の柿添病院を訪れ、花束と記念品を贈り長寿を祝いました。

ミツさんは結婚後、5人の子どもに恵まれました。家で生活しているときは、洗濯や掃除などの家事は手を抜かずきちとこなし、料理もとてもお上手だったそうです。

お祝い式では、ご家族や入院先の病院の皆さんに囲まれ、温かな雰囲気の中100歳の誕生日を迎えました。

11/26 Hirado City Photo News  
元気に100歳



田平町の金丸ミサヲさんが100歳の誕生日を迎え、黒田市長がご自宅を訪れ、花束と記念品を贈り長寿を祝いました。

ミサヲさんは、結婚後3人の子どもを育て上げ、今では孫が4人、ひ孫が2人いらっしゃいます。

現在はデイサービスを利用していますが、パズルや計算などを楽しむなど、100歳とは思えないほど元気に生活しています。

お祝い式では、家族がケーキやお菓子を準備していて、ミサヲさんはおいしそうに食べていました。

11/24 Hirado City Photo News  
秋晴に彩る庭園を散策



岩の上町にある「棲霞園」は、平成25年に国指定の名勝に指定され、毎年所有者の協力を得て1日限定で一般に特別公開されています。

この日は、天候にも恵まれて、多くの人たちが散策し、秋の風情が漂う穏やかな1日となりました。

今回も南九州大学永松庭園デザイン学研究室OBの國分亮氏、藤吉拓也氏(両氏とも㈱西日本高速道路エンジニアリング九州所属)らが庭園を案内しながら庭園の成り立ちや時代背景などを説明し、来園した人たちにも好評でした。

11/19 Hirado City Photo News  
園児が市長をねぎらう



勤労感謝の日を前に、愛の園保育所の年長児が、市長を表敬訪問しました。

園児たちは「いつも平戸市のためにお仕事をしてくださりありがとうございます」と感謝の言葉と、市長の似顔絵などを贈りました。それに対し市長は「ありがとうございます。みんなからもらった似顔絵は大切に市長室に飾りますね。今までもらったプレゼントも大事に市長室に飾っているんですよ」と話し、園児たちを市長室に案内しました。園児たちは、初めて入る市長室に興味津々の様子でした。

1月生まれの皆さん  
お誕生日おめでとうございます



HIRADOの  
アイドル大集合



山口 みお ちゃん  
H26.1.13 5歳(田平町)



椎葉 一華 ちゃん  
H26.1.17 5歳(田平町)



森 舞彩 ちゃん  
H29.1.9 2歳(度島町)



森 翔平 くん  
H27.1.18 4歳(度島町)



牧山 花菜 ちゃん  
H30.1.29 1歳(鏡川町)



濱田 楓斗 くん  
H30.1.11 1歳(紐差町)



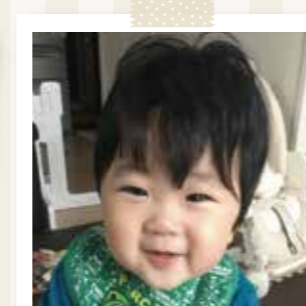
吉浦 楓李 ちゃん  
H27.1.11 3歳(岩の上町)



本山 結菜 ちゃん  
H29.1.21 2歳(堤町)



浦上 琉希 くん  
H28.1.9 2歳(田平町)



立石 紘夢 くん  
H30.1.23 1歳(中野大久保町)

2月  
生まれ  
募集中

Happy Birthday 投稿募集!

2月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか?このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ・写真・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・投稿者氏名・住所  
・連絡先を添えて、Eメールでお送りください。
- 申込先 広報ひろどHappy Birthdayコーナー(人事課秘書広報班)  
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp
- 申込期限 発行月前月の15日まで
- 募集人数 10人(先着順)

※メール送信の際は、件名に必ず「2月号Happy Birthday」と入れてください。  
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。  
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に  
応募できますよ!



市民課戸籍住民班  
内線 2522

名前	保護者	行政区
浦上 玲叶	祐貴	永田
福田 紗彩	将三	小崎
安部 壮一郎	倫也	平戸
出口 心都	洋平	永田
近藤 天明	健二	永田
田平地区		
山市 莉暖	稔	浦南
古川 丈慈	優貴	度島三免
上野 楓歩	歩	戸石川
白靴 陽向	隆一郎	大久保
伊東 扇永	敏史	川内浦
中山 凌雅	竜児	下大垣
坂野 清龍	潤平	上中津良
古川 笑麻	正人	肥
米倉 菜那	智晃	山中
橋口 海音	良生	津吉中央

名前	年齢	誕生日	行政区
吉田 六夫	89歳	12/12	肥
長崎屋 宏	86歳	12/11	宮の浦
大島 ノブ	96歳	12/10	幸の浦
鋒屋 新喜	50歳	12/10	幸の浦
山田 オマ	88歳	12/9	根獅子第3
栗山 ユリ	93歳	12/8	津吉中央
林 みゆき	69歳	12/7	白浜
塩谷 ヒデ	87歳	12/3	獅子第4
古川 諒一	85歳	11/30	中原
小崎 マサエ	87歳	11/28	志々伎浦
安富 定	93歳	11/26	川内浦
川上 憲行	48歳	11/24	川内
門屋 エミ子	79歳	11/24	大久保
久松 清宏	81歳	11/24	大志々伎
山浦 豊	63歳	11/22	中原
坂本 虎義	95歳	11/22	明の川内
松本 順一	84歳	11/19	下大垣
出口 ハツミ	95歳	11/19	紐差第3
山浦 ヤス	85歳	11/19	高越
山田 オク	83歳	11/19	根獅子第2
橋本 シゲノ	91歳	11/18	戸石川
森田 修吉	97歳	11/16	中の崎

名前	年齢	誕生日	行政区
井手 キクノ	93歳	11/16	大根坂
平松 フミ	97歳	12/24	東神浦
山口 裕子	85歳	12/10	平戸
森 二	76歳	12/8	田代
赤波江 義光	73歳	11/30	岳崎
久家 二男	93歳	11/28	福崎
浦田 ケサヨ	87歳	11/27	下寺
長崎 春雄	73歳	11/25	釜田
大木 ミエ	82歳	11/25	小手田
濱村 リエ	92歳	11/22	上亀
崎村 京太郎	83歳	11/22	万場
浦瀬 伴十郎	87歳	11/20	深月
森田 ユイ	98歳	11/17	日の浦
百合永 孝代	88歳	11/16	永田
吉永 幸男	70歳	12/14	吉部
金子 文代	67歳	12/7	浦南
西澤 登代子	79歳	12/4	館浦屋敷
谷本 ヨシ子	86歳	11/29	吉部
山口 満康	69歳	11/26	元触
川下 末子	75歳	11/23	吉部
中村 明子	81歳	11/22	浦南
富田 恵美子	86歳	11/19	山田
福田 三太郎	81歳	12/13	堤

110番は事件・事故の際の救急電話です

平戸警察署 ☎22-3110

- 110番を「家庭の加入電話」、「携帯電話」などからかけるときは、すべて「110」とダイヤルしてください。
- 110番をしたときは、次のことを伝えてください。
- ・事案名(交通事故、けんか、盗難、詐欺など)
- ・発生場所(住所、番地、目印になる建物、目標物など)
- ・犯人像(男、女、年齢、服装、特徴、所持品など)

- ・逃走手段(車、バイク、逃走した方向)
- ・怪我の有無や被害の程度
- ・通報者の氏名、電話番号
- 運転免許の更新・落し物の届出など緊急ではない要件は、平戸警察署(☎22-3110)にお問い合わせください。相談は、相談専用ダイヤル「#9110」でも受け付けています。