

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

ニュースや新聞で取り上げられているように、天皇陛下が今年の4月30日(祝・火)に退位されます。これに伴い「次の元号は何になるのか」と気になっている人も多いと思います。

最近、県内で天皇陛下の退位に便乗した商法が発生しているとして注意を呼びかけています。

**【事例】**  
見知らぬ業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があった。(70代・女性)

事例以外でも「掛け軸を勧められたという人もいるようです。中には長時間にわたる勧誘され断っているのに執

『天皇陛下の退位に便乗した商法に要注意!』



拗に勧誘されたという強引なケースもあり注意が必要です。

**ひとこと助言**  
話を聞いてしまうと断りにくくなります。購入する意思がない場合ははっきり断りましょう。

また、注文や承諾していない商品が届いた場合は「受取拒否」し「事業者名」や「連絡先」を控えておきましょう。

困ったときは一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター 内線2531

私と平戸!

vol.5

『中国春節(旧正月)』

皆さんお正月いかがお過ごしでしたか。私は正月、北京で家族と一緒に過ごしました。旧正月は中国で春節といい、中国人にとって最も大切な伝統的な祝日です。旧暦は中国の十二支に基づいていて、西暦よりは1カ月ぐらい遅いです。2019年2月4日は旧暦の大晦日で、この時期の中国は道路や建物、家のあちらこちらを赤で飾ります。「赤」は春節のメインカラーで、おめでたい色でもあります。春節の食べ物、日本の御節料理のように名前や形によって象徴的な意味があります。特に大晦日は家族が集まる大切な日です。この日の各家庭の夕食では魚や、餃子、春巻などの料理を必ず作り

ます。これには、それぞれおめでたい意味があります。例えば、餃子の形が「元宝」(中国昔の貨幣)のようなので、春節餃子を食べるのは富をもたらすという意味です。

年が明けると、まずは爆竹を鳴らして、その音で旧年を送り新年を迎えます。そして餃子を食った後、友達や親戚の家を互いに訪問し、新年のあいさつを交わします。若者は目上の人に新年のあいさつをし、健康を祈ります。そして年長者は若者にお年玉をあげます。中国語「压岁钱」と呼びます。

1週間春節連休がありますが、普通には8日から仕事が始まります。しかし、お正月の行事は15日で終わります。



国際交流員  
張 静  
(チョウ・セイ)  
(中国出身)

問 文化交流課交流推進班 内線2278

《「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です!》



「紐一よかよか体操クラブ」

紐差第一地区では、地区の高齢者の集まりの場で「平戸よかよか体操」を行いたいとの声が出たため、平成29年6月から地区全体で通いの場をスタートしました。開催時間帯は自営業の皆さんが多いため、より多く参加できるよう夜間の開催となっています。

クラブを5つの班に分け、それぞれの班長が月ごとに公会堂の鍵開けや会場設営、血圧測定の健康管理などを行っています。また「平戸よかよか体操」のほか、体操終了後は卓球や輪投げ、食生活改善推進員による健康食の料理講習やお食事会などの活動を行っています。

「みんないきいき元気に」  
高齢者の通いの場訪問

VOL.35

平戸市では、高齢者がいつでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) 内線2594

Interview

紐一よかよか  
体操クラブ

代表  
にし みえこ  
西 三枝子さん  
(紐差町)



ももとは、花いっぱい運動や軽スポーツを通じた地域活動の場でしたが、今回、健康寿命を伸ばすことを願い「平戸よかよか体操」を行う通いの場へと衣替えしました。

現在24人で活動しており、毎回参加している人は7~8人で、皆さん開催を楽しみにしてくれています。しかし、高齢者が多く、欠席する人もいますが、欠席の連絡のたびに「大丈夫」という声かけが自然と出てきます。

近所どうなのですが、普段は会う機会も多くありません。1週間に1回みんなが集う場があることで、世間話や安否確認などができています。これからも長く続けられればと思っています。

活動日/毎週火曜

午後7時30分~午後9時

活動場所/紐差第一公会堂

開催地区/紐差第一地区

代表/西 三枝子

