

# 広報平戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

- Hirado City Public Relations -  
広報ひらど

まちゼミに取り組むようになって  
お店に「笑顔」という花も  
仲間入りしました

2

February 2019  
No.161

特集

商店街を  
楽しむ



Hirado city Public Relations  
2019.2 No.161  
広報ひらど 平成31年2月号

UD FONT  
by MORISAWA

SOYINKI  
古紙配合の再生紙を使用しています。  
大豆インクを使用しています。

【編集・発行】平戸市人課課 〒859-5192 長崎県平戸市若の上町1508番地3  
TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-5178  
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail [kouhou@city.hirado.lg.jp](mailto:kouhou@city.hirado.lg.jp)  
印刷/有隣社テクノグラフィック

## 2月のイベントカレンダー

2月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

| 日曜<br>(SUN)  | 月曜<br>(MON)   | 火曜<br>(TUE)  | 水曜<br>(WED)   | 木曜<br>(THU)  | 金曜<br>(FRI)   | 土曜<br>(SAT)  |
|--|---|--|---|--|---|--|
|  |   |  |   |  | <b>1</b><br>●ハローワークin平戸市(平戸文化センター会議室C)9:30~15:30<br>●休 平戸図書館  | <b>2</b><br>●休 平戸図書館   |
| <b>3</b><br>●子泣き相撲(最教寺奥の院)10:00~<br>●川内峠野焼き(川内峠)9:00~(火入れ予定)<br>●平戸市公民館大会(平戸文化センター中ホール)13:00~<br>●節分イベント(鄭成功記念館周辺)11:00~<br>●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00~<br>●休 平戸図書館 | <b>4</b><br>●平戸市地域公共交通網形成計画(案)パブリックコメント募集期限<br>●休 平戸図書館 | <b>5</b><br>●年金相談(平戸市役所本庁3階会議室)10:00~15:00<br>●休 平戸図書館<br>●休 永田記念図書館 | <b>6</b><br>●消費生活巡回相談南部地区(多目的研修センター)13:00~15:00<br>●休 平戸図書館   | <b>7</b><br>●休 平戸図書館   | <b>8</b><br>●休 平戸図書館  | <b>9</b><br>●古民家、町並み散策と中江ノ島クルーズ(大島村ほか)10:00~<br>●国際シンポジウム(平戸オランダ商館2階)13:00~<br>●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00~<br>●みんなでシネマ(COLAS平戸ホール)14:00~ |
| <b>10</b><br>●いきつきロード2019大会(生月支所前)10:00~<br>●第7回平戸検定試験(未来創造館ホール)10:00~<br>●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00~   | <b>11 建国記念の日</b>  | <b>12</b><br>●年金相談(館浦出張所)10:30~15:00<br>●休 永田記念図書館                   | <b>13</b><br>●水中運動講座募集期限<br>●消費生活巡回相談生月地区(館浦出張所)13:00~15:00<br>●若者応援相談会in平戸(平戸市役所2階小会議室)11:00~16:00<br>●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)10:30~ | <b>14</b><br>●市・県民税、国民健康保険税申告受付開始(~3月15日)<br>●個別創業相談会(平戸市役所商工物産課内)10:00~16:00  | <b>15</b><br>●「第19回長崎県障害者スポーツ大会」加者募集期限<br>●ハローワークin平戸市(平戸文化センター会議室C)9:30~15:30<br>●よろず相談会(田平町民センター研修室2)9:30~17:00 | <b>16</b><br>●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00~   |
| <b>17</b><br>●平成30年度平戸市表彰式・まちづくり大会(平戸文化センター中ホール)10:00~<br>●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00~   | <b>18</b>   | <b>19</b><br>●年金相談(平戸市役所本庁3階会議室)10:00~15:00<br>●休 永田記念図書館            | <b>20</b>   | <b>21</b><br>●ビジネスメイクセミナー(未来創造館2階会議室B)14:00~   | <b>22</b>   | <b>23</b><br>●スローエアロビクス体験(平戸文化センター)10:30~<br>●おはなし会(ふれあいセンター児童室)14:00~<br>●ライブラリーコンサート(COLAS平戸ホール)19:00~                               |
| <b>24</b><br>●ひらど軽トラ市(木引町・宮の町商店街)9:00~12:30<br>●おはなし会(平戸図書館おはなしの部屋)14:00~<br>●休 永田記念図書館  | <b>25</b><br>●第68回郡市対抗県下一周駅伝大会(~27日)                    | <b>26</b><br>●休 永田記念図書館  | <b>27</b><br>●消費生活巡回相談田平地区(田平支所1階会議室3)13:00~15:00   | <b>28</b><br>●「第16回長崎県ねりんびっく」スポーツ大会参加者募集期限<br>●婚活イベント参加者募集期限<br>●個別創業相談会(平戸市役所商工物産課内)10:00~16:00<br>●みんなでシネマ(COLAS平戸ホール)14:00~ |   |  |

**編集後記**

今年は何年にも増してインフルエザが大流行しているようです。私は今のところはかかっていませんが皆さんはどうですか。今月までは用心が必要ですね。

昨年の「広報ひらど11月号」でインフルエザについて特集で掲載しています。かかった人もかかってない人も、ぜひ読み返してもらい、今一度インフルエザに備えてください。

自分が子どものころは、商店街のお祭りに行く、夜店でうなぎ釣りやミニ四駆大会など、楽しい思い出がたくさんありました。特にうなぎ釣りは、苦労して釣りあげて家を持って帰り、蒲焼きで食べたことは今でも良い思い出です。

今の子どもたちにも、商店街でたくさん楽しい思い出を作ってもらいたいですね。

(瀧)



## 最後の中総体に向け 悔いのないよう稽古に励む



**「幼** 稚園の年長のときに、小学生の姉が剣道する姿を見てとてもかっこいいと思っただけです。それで私もやってみたくて習い始めました」と剣道を習ったきっかけを話してくれたのは、田平中学校2年の

中島空美さん。現在は田平中学校剣道部に所属し、月曜・水曜・金曜は田平町体育館で道場の稽古、火曜・土曜は中学校で稽古と、大会での上位進出を目指し稽古に励んでいます。

「今年は3年生になり、最後の中総体に臨むことになるので、県大会や全国大会出場を目標に、悔いが残らないよう一生懸命稽古に励みたい」と空美さん。目線の先にはしっかりと歩むべき道が見えています。

そんな空美さんですが、稽古では上手くいかないこともあるようで「2人で呼吸を合わせながら行う稽古のとき、先生から言われたことが頭でわかっていても上手く表現できないことがあります。そのときは、一緒に稽古する相手にも迷惑をかけるし、申し訳ないし、できない自分にもとても悔しい気持ちになります」と悔しさをにじませながらも「けど、一緒に汗を流し、深い絆で結ばれている仲間がいるので、どんな苦労も乗り越えることができそうです」と仲間が存在が逆境を乗り越える糧となっているようです。

「手先を使うことが好きなので、将来はアクセサリーを作るような仕事をしたいです。あとカウンセラーもいいな」。すでに将来の夢も見据えています。

**応援団からの一言**

**「あいさつをしっかりと」** 母・文代さん

年長から剣道を習っていますが、やっと昨年ぐらいから結果が出るようになってきました。今年の中総体も含め、いろんな大会で悔いのないよう頑張ってもらいたいです。剣道で習った「礼に始まり、礼に終わる」ということをしっかりと守り、きちんとあいさつができる子に育てて欲しいと願っています。



田平中学校  
2年  
中島 空美さん  
田平町

カラオケでは、よくバックナンバーやボーカロイド(ボカロ)の歌を歌うという音楽好きな一面も。

## 見事、全国第2位！ 全校生徒のチームワークで掴む

問 文化交流課文化遺産班 内線2277



大島中学校の全校生徒でつくる「Team 大島28」が、昨年末に東京で開催された「第6回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」の中学生規定曲部門で、25校が出場するなか見事第2位に輝きました。

大島中学校はこれまで、第3回・第5回大会で優勝。第2位も1度受賞しており、同大会で上位常連校として活躍しています。

同コンクールは小・中学校別に自由、規定曲の2部門で争われ、規定曲では課題曲に合わせ、決まった振り付けとオリジナルダンスを披露します。他のチームは学級別や学年別で出場するなか、大島中学校は全校生徒で編成し、昼休みや放課後を利用して練習を重ね、本番では躍動するようなダンスを披露しました。

12月28日には市長を表敬訪問し、生徒たちは大会の結果を報告するとともに、来年の大会に向けての活躍も誓いました。

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| P 2       | 目次・大島中学校全国第2位の快挙・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数 |
| P 3       | 夢に向かって羽ばたけ                           |
| P 4~P 7   | 特集<br>商店街を楽しむ                        |
| P 8~P 9   | 平成31年成人式                             |
| P 10~P 11 | 地区別申告日程一覧                            |
| P 12      | そうだ図書館へ行こう                           |
| P 13      | 今月のレシピ・世界遺産                          |
| P 14      | 高齢者の通いの場訪問                           |
| P 15      | 市民総合相談室・国際交流員の日記                     |
| P 16~P 17 | 子育て・健康応援コーナー                         |
| P 18~P 22 | 見逃せない情報がココに(お知らせ)                    |
| P 23      | 暮らしに役立つ情報がここにも(お知らせ)                 |
| P 24~P 25 | まちのできごと                              |
| P 26      | うぶ声&おくやみ                             |
| P 27      | ハッピーバースデー                            |
| P 28      | カレンダー                                |

| 人口の動き |               | 平成31年1月1日現在  |               |
|-------|---------------|--------------|---------------|
| ■総人口  | 31,530人(-30人) | ■男性          | 14,811人(-8人)  |
| 平戸地区  | 18,186人(-18人) | ■女性          | 16,649人(-22人) |
| 生月地区  | 5,432人(0人)    | ■世帯数         | 14,042戸(-22戸) |
| 田平地区  | 6,842人(-13人)  | ※( )は、前月との比較 |               |
| 大島地区  | 1,070人(+1人)   | 問 市民課戸籍住民班   | 内線2524        |

| 交通事故件数      |          | 火災救急件数      |                |
|-------------|----------|-------------|----------------|
| 平成30年12月末現在 |          | 平成30年12月末現在 |                |
| ■件数         | 54件(75件) | ■火災         | 36件(36件)       |
| ■死者         | 1人(1人)   | ■救急         | 1,760件(1,733件) |
| ■負傷者        | 78人(98人) |             |                |
| ※( )内は昨年同期  |          | ※( )内は昨年同期  |                |
| 問 総務課危機管理班  | 内線2313   | 問 消防本部予防課   | 内線22-3167      |

毎月第4日曜日、宮の町・木引田町の商店街において、市内の各事業所が軽トラなどの荷台に特産品や生鮮品を販売する「軽トラ市」が行われています。



特集

# 商店街を楽しむ

「商店街＝買い物する場所」から「商店街＝楽しめる場所」に物を売るのではなくお客さんに楽しんでもらうという考えから、地域の活性化に取り組む商店街

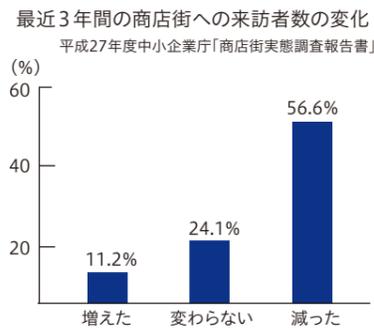
## 商店街の始まり

商店街は、戦後復興期から高度経済成長期にかけて、地域の人たちが集まる「町のシンボル」として存在していました。また、祭りやイベントを開催するなど地域活性化の担い手、コミュニティを形成する「場」として地域に貢献してきました。

## 商店街の現状

その後、百貨店やスーパーなどの出店が相次ぎ、商店街と地域内において競争することとなりました。近年は人口減少による購買力の低下や、後継者不足などの課題に直面するとともに、自動車の普及などを背景に郊外に大規模小売店舗が出店したこと、インターネットの進展により、ネットショッピングなどの市場が拡大したことで、商店街などの中心市街地で買い物するお客さんが年々減少していきました。

平成27年度に中小企業庁が全国の商店街を対象に行ったアンケート調査によると「商店街のお客さんが減った」と答える商店が約5割を超えるなど、商店街を取り巻く環境は年々厳しくなっています。



## 平戸市の商店街

平戸市の商店街では、お客さんが買い物する場というだけにとどまらず、さまざまな取り組みを行うことで、地域の活性化にも取り組んでいます。

今回は、その取り組みを実践している商店街の活動を紹介します。

# まちの商人たちが まちを変える

木引町商店街が昨年から取り組んでいる「まちゼミ」。

商店街の各店舗内で、店主が仕事をすることで習得したノウハウや技術、趣味や特技などを教える講座で、受講料は原則無料。これまでに62店舗71講座、延べ247人が受講し、多くの人が商店街に足を運びました。

1月12日には、県下で「まちゼミ」に取り組んでいる6つの商店街が平戸に集結し、フォーラムが開催されました。各商店街で受講者が楽しめるように講座の内容を改善したり、話し方に気を付けたりと、お互い情報共有しながら商店街や地域を盛り上げるためにどうしたらいいか熱心に議論しました。



専門店ならではの魅力

「まちゼミ」は、専門店として経験・蓄積してきたノウハウや技術、また店主の特技や趣味などを無料で伝えるものであるため、インターネットやテレビなどでは知り得ないリアルな知識を学ぶことができます。

商品の品揃えや価格などでは、大型のチェーン店や通販の方が便利かも知れません。しかし、お客さんが本当に自分に合った商品を選びたいと思っている時には、長きに渡って各業界に携わってきた専門店の深い知識に頼ることができるとも、専門店ならではの強みです。

**受講者の満足度を上げることが最優先**

まちゼミの発案者で岡崎まちゼミの会代表の松井洋一郎さんは「まちゼミでは、自社の商品売り込まないというルールを作っています。

す。よく聞く意見が『商店街でイベントを開催したとき、商店街にたくさんの方が集まるんですが、人は来たけど、店の中まで入ってこない』というものです。しかし、まちゼミでは、たとえ売上に繋がらなくても、まずは『お店に来てもらうこと』が重要と考え、受講者の満足度を上げる努力を続けていきます。そうすることで、実際に売り上げにつながる講

座もありました」と話していました。

**買い手・売り手・世間が良くなる三方よし**

まちゼミは、受講者にとっては、普段知り得ない専門的な知識を得たり、店主と顔見知りになることでお得な情報を得ることができるといふメリットが見込めます。個店にとっては、お客さんと直接触れ合うこ

とができ、新規顧客の獲得やファン作りのきっかけとなり今後の売り上げ向上にも繋がります。地域においても、商店街で買い物する人や新規出店が増えて、商店街全体のにぎわいに繋がると見込めます。つまり「まちゼミ」の実施によって「買い手・売り手・世間の三方よし」で地域全体が盛り上がっていくことに繋がります。



1 フォーラムには、県内各地からおおよそ90人が参加。2 まちゼミの発起人の松井洋一郎さんによる講演。3 県内各地において、まちゼミに取り組む6商店街のパネルディスカッション。4 地元参加者も、積極的に質問。

## お客さんと地域に必要とされる店であり続けるために

平戸まちゼミ協議会  
代表  
(株)たけだ  
たけだ けんすけ  
竹田 健介 会長

全国の商店街では、郊外への大型店の進出などの影響で、商店街への買い物客も減少し店主とお客さんの交流も昔に比べると随分と少なくなってきました。今回のまちゼミの取り組みを通じて、店主の本来の商いに取り組む姿勢というものを再認識させられました。今後は、希薄になりつつある店主とお客さんとの絆をつなぐ役目をしっかりと果たしていきたいと思えます。

最近では、買い物難民や買い物弱者などの言葉が示すように、買い物する場がいかに大事で必要であるということが叫ばれています。その意味でも、商店街の存続は、地域のインフラ整備であるとともに、再活性化させることが重要です。住民にとって必要とされる店であり続けるためにも、今後も商店街は地域と一体となってまちゼミ活動に取り組んでいきます。皆さん、まちゼミに気軽に参加してみませんか。



## 新成人代表2人の「誓いの言葉」



かわぐち ひなた  
川口 日南太さん  
(南部地区)

高校卒業後、仕事が上手くいかず、鬱と過食になりました。立ち直ったのは現在の職場(居酒屋)に入ってからです。お客さんや、今、目の前にいる人を笑顔にさせるにはどうしたらいいんだろうと考えるようになりました。そう考えることができたようになってから、僕は立ち直ることができました。

仕事が入りやすいか、実家に帰ったとき「じい」とばあは何よりも日南太のことを一番に思っているんじゃないかと。そんなおじいちゃん、おばあちゃんに「店長として立派に働いている姿を見せて安心させてあげたい、喜ばせてあげたい」それが一番の頑張る目的です。

今まで周りで支えてくれた全ての皆さん、本当にありがとうございました。ごさいます。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、僕を育ててくれて本当にありがとうございます。



だいふく まや  
大福 紗矢さん  
(生月地区)

私たち新成人は冬季長野オリンピックが開催された20年前のこの世に生を受けました。

新成人として誇りを持ち地域社会、さらには国際社会の未来を担っていく大人の一人として一日でも早く貢献できるよう努めていきたいと考えています。

現在、保育士を目指して学んでいます。子どもたちがこれから歩んでいく道の基盤を創っていくことの責任の重さを強く感じ、個性をつぶさず伸ばしていきけるよう力を注いでいきます。

今日、笑顔で成人式を迎える事ができたのは、支えてくれた家族や親族、教え導いてくれた先生方、私たちの成長を温かく見守ってくれた地域の皆さんそして、共に歩んだ友人、仲間たちのおかげです。

この感謝の気持ちと、平戸で生まれ育った誇り、そして成人としての決意を心に刻み、これからの人生を歩んでいきます。

— 誓いを胸に、それぞれの夢に向かい羽ばたけ若人たち —



# 感謝と希望

二十歳の門出に大人への誓い

## 平成31年平戸市成人式

新春恒例の成人式。平戸市では378人が成人を迎えました。笑顔と感謝の輪が広がり、希望に満ちた成人式をお伝えします。

### 新

春の平戸の空に、二十歳の門出を祝うかのような青空が広がり、集まった新成人の表情には自然と笑顔があふれました。

平成31年の「成人の日」の前に、1月3日、平戸市成人式が平戸文化センターで開催されました。

会場には、艶やかな振袖やスーツ、羽織袴などに身を包んだ新成人が集まり、旧友との再会を喜び合い記念撮影をしたり、近況や思い出を語り合っていました。

式では、新成人の代表者2人が、これまでの感謝の気持ちと、二十歳になった誓いの言葉を述べました。あいさつを聞いていた新成人の表情には、これから大人になるという決意と自覚が表れたような、そんなさりしさがうかがえました。

今年は、平戸市では378人(平戸地区219人・生月地区61人・田平地区85人・大島地区13人)が成人を迎えました。



## 平戸・南部地区

Southern Hirado Area

| 受付日      | 受付地区                                | 時 間        | 受付会場              |
|----------|-------------------------------------|------------|-------------------|
| 2月20日(水) | 上中津良・下中津良・敷佐・猪渡谷・堤・前津吉浦・前津吉浜・船木     | 9:00～17:00 | 多目的研修センター<br>青少年室 |
| 2月21日(木) | 神上・大志々伎・志々伎浦・志々伎岡・肥・船越・向月・野子・宮の浦・高島 |            |                   |
| 2月22日(金) | 神船・津吉中央・津吉元・中山・鮎川・大佐志・田代・早福         | 9:00～16:00 |                   |

## 生月地区

Ikitsuki Area

| 受付日      | 受付地区         | 時 間        | 受付会場               |
|----------|--------------|------------|--------------------|
| 2月15日(金) | 森・竹崎・大久保・堺目  | 9:00～17:00 | 市役所生月支所<br>2階東側フロア |
| 2月18日(月) | 御崎・上堺目・元触・里  |            |                    |
| 2月19日(火) | 白山・恵比須・浦中・里浜 |            |                    |
| 2月20日(水) | 正前・宮田・正和     |            |                    |
| 2月21日(木) | 日草・山田        |            |                    |
| 2月22日(金) | 館浦第1・館浦第5    | 9:00～16:00 |                    |
| 2月25日(月) | 館浦第2・第3・第4   |            |                    |

## 田平地区

Tabira Area

| 受付日      | 受付地区                     | 時 間        | 受付会場                      |
|----------|--------------------------|------------|---------------------------|
| 2月28日(木) | 日の浦・野田・永久保・大崎・下寺         | 9:00～17:00 | たびら活性化施設研修室<br>(市役所田平支所横) |
| 3月1日(金)  | 釜田・大久保・山内・平戸口・田代         |            |                           |
| 3月4日(月)  | 米の内・東荻田・西荻田・南荻田・深月・生向・坊田 |            |                           |
| 3月5日(火)  | 小手田・下里・上里・永田             |            |                           |
| 3月6日(水)  | 岳崎・上亀・下亀・小崎              |            |                           |
| 3月7日(木)  | 外目・以善・万場・古梶・福崎           | 9:00～16:00 |                           |

## 大島地区

Oshima Area

| 受付日      | 受付地区       | 時 間         | 受付会場                  |
|----------|------------|-------------|-----------------------|
| 2月25日(月) | 前平・西神浦・東神浦 | 10:30～15:30 | 大島村公民館<br>(市役所大島支所2階) |
| 2月26日(火) | 大根坂・西宇戸    | 10:00～15:30 |                       |
| 2月27日(水) | 的山浦・的山在    | 10:00～15:00 |                       |

## 確定申告のご案内 TAX Information

### 所得税の確定申告会場

- と き 2月18日(月)～3月15日(金)  
9:00～16:00(土・日曜日を除く)
- ところ 平戸文化センター  
※上記期間中、平戸税務署での申告相談は行いません。  
※確定申告書の提出のみの人は、平戸税務署1階の管理運営・徴収部門で受け付けます。

【お問い合わせ】 平戸税務署 ☎23-2131



## 市・県民税、国民健康保険税の 地区別申告日程一覧 Tax Information

混雑を避けるため、地区ごとに日程を指定しています。  
次の申告日程表を参考にして、忘れずに申告しましょう。

●お問い合わせ 税務課住民税班 ☎内線2601



- 原則、地区別に指定する受付日での申告となります。ただし、都合により指定の受付会場以外で申告を希望する人は、書類準備の都合上、前日までに必ず税務課住民税班にご連絡ください。
- 期間中、申告受付の担当職員は各申告会場に出向いているため、市役所税務課での申告受付はできません。
- 申告書にマイナンバー(個人番号)を記載して提出することになります。そのため、本人確認書類として、マイナンバーカード(個人番号)や、通知カード・マイナンバーの記載がある住民票、また運転免許証などの本人であることを確認できる書類の提示が、写し(コピー)の添付が必要となります。
- 確定申告をする人は、平戸税務署が開設している平戸文化センターで申告をお願いします。

## 平戸・北部地区

Northern Hirado Area

| 受付日      | 受付地区  | 時 間        | 受付会場       |
|----------|---|------------|------------|
| 2月14日(木) | 度島浦・度島中部・度島三免   | 9:30～15:00 | ふれ愛センター度島  |
| 3月6日(水)  | 大山・川内在・川内浦・中野大久保・水垂   | 9:00～17:00 | 市役所本庁3階会議室 |
| 3月7日(木)  | 山中・坊方・主師・山野白石・下中野・古江・大瀬   |            |            |
| 3月8日(金)  | 亀岡・清水川・白浜・稗田・中の崎・下大垣・上大垣・明の川内<br>高麗町・戸石川・杉山                           |            |            |
| 3月11日(月) | 大野・木引・赤坂・後平・薄香越・西の久保・梅崎・薄香浦・<br>田原崎・小川・大久保・中の原                        |            |            |
| 3月12日(火) | 幸の浦・田の浦・曲り・潮の浦・神崎・田助在・田助浦・油水・新町・<br>職人町・魚の棚町・紺屋町・木引田町・築地町・宮の町・浦の町・崎方町 |            |            |

## 平戸・中部地区

Middle Hirado Area

| 受付日      | 受付地区                             | 時 間        | 受付会場              |
|----------|----------------------------------|------------|-------------------|
| 2月26日(火) | 紐差第1～4・朶の原・深川・迎紐差・木場・田崎・神鳥       | 9:00～17:00 | ふれあいセンター<br>会議室AB |
| 2月27日(水) | 大川原・赤松・木ヶ津第1～4・飯良第1～2・草積・石原田・大石脇 |            |                   |
| 2月28日(木) | 根獅子第1～4・春日・高越                    |            |                   |
| 3月1日(金)  | 獅子第1～4・宝亀第1～4                    | 9:00～16:00 |                   |

※各地区の指定した日程で申告できなかった人は、次の日程で申告を受け付けします。

- と き 3月13日(水)～3月15日(金)  
9:00～17:00(土・日曜日を除く)
- ところ 市役所本庁3階会議室

※ただし、最終日(3月15日)は、9:00～16:00が受付時間となっています。

# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

### 『曙光を旅する』

著/葉室 麟  
出版社/朝日新聞出版

2017年急逝した著者が、九州から京都を中心に旅した最後のエッセイ。作品の構想を綴った初公開の「葉室メモ」も収録されています。



### 『100歳まで元気！おいしく健康300レシピ』

著/岩崎 啓子  
出版社/主婦の友社

めざせ長寿！血管・血圧・血糖値・筋力・免疫力・腸活など、10分野に効く健康的な献立を管理栄養士の著者が300品提案しています。



### 『楽しい哀しい 昭和の子ども史』

著/小泉 和子  
出版社/河出書房新社

平成から新たな時代へと移り変わろうとしている今、古き良き昭和の思い出を振り返る一冊。あの頃子どもだった大人たちの懐かしい「昭和」を、豊富な図版で紹介しています。



### 『ぬかどこすけ！』

作/かとう まふみ  
出版社/あかね書房

入れ物の“かめ”の中には野菜と、ぐちゃぐちゃなもの…。おいらは毎日毎日かきまぜられる、ぬかどこになる！ぬかづけのおいしさの秘密が描かれた絵本です。



### 『つきーとカーコのけんか』

作/おくはら ゆめ  
出版社/佼成出版社

100回けんかしても100回仲直りしよう。ねこのつきーとからすのカーコは、赤ちゃんのときから一緒に友だち。ある日、どんぐり拾いをしてきたカーコと出会ったつきーが自分もどんぐり拾いはじめると…。



### 『にぎやかなおでん』

文/犬飼 由美恵  
絵/出口 かずみ  
出版社/教育画劇

「畑にいたころがなつかしいなあ〜！」「いや〜、海のなかは最高でしたぜ！」…。だしぶろに浸ったおでんたちの自慢合戦はエスカレートしていき…。あつたかくて美味しそうで、味わいっばいのユーモア絵本。



### 各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎28-0128
- 南部公民館図書室 ☎27-0047
- 生月支所図書室 ☎53-2111
- 田平町中央公民館図書室 ☎57-0207
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

### ※図書館よりお知らせ

蔵書点検作業のため、市内の図書館で以下の通り、休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りします。

- ★平戸図書館 1月31日(木)～2月7日(木)
- ★永田記念図書館 3月1日(金)～3月5日(火)

### 図書館のイベント情報

| 会場      | 主なイベント  | 開催時間               |
|---------|---|--------------------|
| 平戸図書館   | おはなし会 (おはなしのへや)   | 3日以外の日曜 午後2時～      |
|         | 赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)   | 13日(水) 午前10時30分～   |
|         | 「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)『ウンベルトD』(イタリア:89分)                    | 9日(土)・28日(木) 午後2時～ |
|         | ライブラリーコンサート(平戸図書館)「町田慈之さんによるトランペットの演奏」音楽の夕べをどうぞお楽しみ下さい。(予定) | 23日(土) 午後7時～       |
| 永田記念図書館 | おはなし会 (ふれあいセンター児童室)   | 毎週土曜 午後2時～         |

今月の休館日 永田記念図書館：5日(火)、12日(火)、19日(火)、24日(日)、26日(火)

各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 23

## 今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2546

### 『ウメ～、いか春巻き』

#### 【材料(4人分)】

- 春巻きの皮・・・8枚
- 梅干し・・・2個
- イカ・・・160g
- ペビーチーズ・・・3個
- 青じそ・・・8枚
- 塩・こしょう・・・少々

#### 【作り方】

- 1 イカ、ペビーチーズを1cm角に切る。
- 2 青じそは半分に切り、ざく切りにする。
- 3 梅干は種を取り、きざむ。
- 4 ボウルに材料を混ぜあわせ、塩・こしょうを振る。
- 5 春巻きの皮に包み、揚げる。

#### 【栄養(1人分)】

エネルギー 249kcal たんぱく質 12.5g 脂質 14.4g 塩分 1.1g



### 平戸の食材で簡単に！

イカの代表的な栄養素であるタウリン。ほんのりとした甘みを感じさせるイカの旨みの素でもあります。栄養ドリンクにも含まれる成分で、滋養強壮や疲労回復の他、血圧を正常に保つ働きもあります。



田平支部 つばき会  
おおうら みちこ  
大浦 美知子 さん

毎月19日は「食育の日」です！

### 来訪者との交流から得るもの

世界遺産登録後、春日集落には多くの来訪者が訪れるようになり、前年は年間で約1500人だったのが、7月からの半年間で1万人を超えました。

来訪者を迎える核となっている場所が、春日集落案内所「かたりな」です。昨年4月にオープンしたこの施設には、納戸神などが展示されているほか、地元の方々が毎日交代で来訪者をお迎えしています。特におばあちゃんたちとお茶を飲みながら、日々の暮らしのことを聞くことができる交流棟は好評で、遠方からお土産を持ってくるリピーターや、お礼のハガキや似顔絵などを郵送する来訪者

が増えています。

案内所で来訪者をお迎えしている綾香和枝さんは、「春日に来るお客さまをお迎えすることにやりがいを感じている」と言い、自分あてに送られてくるハガキには返事を書いているそうです。

交流を通して来訪者と住民の皆さんが相互に刺激を受ける仕組みは、愛着や共感を生み、来訪者にとっては、また訪れたい、人にも勧めたいという気持ちへとつながっていきます。

域外との交流を軸に町を元気にしていく春日集落の取り組みは、豊富な地域資源を有する本市の集落が目指す地域づくりのひとつの方向性なのかもしれません。

## 世界遺産 vol.11

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産に関する情報をお知らせします。

問 文化交流課文化遺産班 ☎内線2277

春日集落案内所かたりな



多くの来訪者が訪れ、交流を楽しんでいます。

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

ニュースや新聞で取り上げられているように、天皇陛下が今年の4月30日(祝・火)に退位されます。これに伴い「次の元号は何になるのか」と気になっている人も多いと思います。

最近、県内で天皇陛下の退位に便乗した商法が発生しているとして注意を呼びかけています。

**【事例】**  
見知らぬ業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があった。(70代・女性)

事例以外でも「掛け軸を勧められたという人もいるようです。中には長時間にわたる勧誘され断っているのに執

『天皇陛下の退位に便乗した商法に要注意!』



拗に勧誘されたという強引なケースもあり注意が必要です。

**ひとこと助言**  
話を聞いてしまうと断りにくくなります。購入する意思がない場合ははっきり断りましょう。

また、注文や承諾していない商品が届いた場合は「受取拒否」し「事業者名」や「連絡先」を控えておきましょう。

困ったときは一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター 内線2531

《「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です!》

— みんないきいき元気に —

高齢者の通いの場訪問

VOL.35

平戸市では、高齢者がいつでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。

このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) 内線2594



「紐一よかよか体操クラブ」

紐差第一地区では、地区の高齢者の集まりの場で「平戸よかよか体操」を行いたいとの声が出たため、平成29年6月から地区全体で通いの場をスタートしました。開催時間帯は自営業の皆さんが多いため、より多く参加できるよう夜間の開催となっています。

クラブを5つの班に分け、それぞれの班長が月ごとに公会堂の鍵開けや会場設営、血圧測定の健康管理などを行っています。また「平戸よかよか体操」のほか、体操終了後は卓球や輪投げ、食生活改善推進員による健康食の料理講習やお食事会などの活動を行っています。

活動日/毎週火曜

午後7時30分~午後9時

活動場所/紐差第一公会堂

開催地区/紐差第一地区

代表/西 三枝子

Interview

紐一よかよか体操クラブ

代表 西 三枝子さん (紐差町)



ももとは、花いっぱい運動や軽スポーツを通じた地域活動の場でしたが、今回、健康寿命を伸ばすことを願い「平戸よかよか体操」を行う通いの場へと衣替えしました。

現在24人で活動しており、毎回参加している人は7~8人で、皆さん開催を楽しみにしてくれています。しかし、高齢者が多く、欠席する人もいますが、欠席の連絡のたびに「大丈夫」という声かけが自然と出てきます。

近所どうなのですが、普段は会う機会も多くありません。1週間に1回みんなが集う場があることで、世間話や安否確認などができています。これからも長く続けられればと思っています。



私と平戸!

vol.5

『中国春節(旧正月)』

皆さんお正月いかがお過ごしでしたか。私は正月、北京で家族と一緒に過ごしました。

旧正月は中国で春節といい、中国人にとって最も大切な伝統的な祝日です。旧暦は中国の十二支に基づいていて、西暦よりは1カ月ぐらい遅いんです。2019年2月4日は旧暦の大晦日で、この時期の中国は道路や建物、家のあちらこちらを赤で飾ります。

「赤」は春節のメインカラーで、おめでたい色でもあります。

春節の食べ物、日本の御節料理のように名前や形によって象徴的な意味があります。特に大晦日は家族が集まる大切な日です。この日の各家庭の夕食では魚や、餃子、春巻などの料理を必ず作り

ます。これには、それぞれおめでたい意味があります。例えば、餃子の形が「元宝」(中国昔の貨幣)のようなので、春節餃子を食べるのは富をもたらすという意味です。

年が明けると、まずは爆竹を鳴らして、その音で旧年を送り新年を迎えます。そして餃子を食べた後、友達や親戚の家を互いに訪問し、新年のあいさつを交わします。若者は目上の人に新年のあいさつをし、健康を祈ります。そして年長者は若者にお年玉をあげます。中国語「压岁钱」と呼びます。

1週間春節連休がありますが、普通には8日から仕事が始まります。しかし、お正月の行事は15日で終わります。



国際交流員 張 静 (チョウ・セイ) (中国出身)

問 文化交流課交流推進班 内線2278

## 2月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

| 日にち      | 時間          | ところ      |
|----------|-------------|----------|
| 2月6日(水)  | 12:30～13:30 | ふれあいセンター |
|          | 14:00～16:00 | 平戸市民病院   |
| 2月21日(木) | 9:30～13:00  | 平戸市役所    |
|          | 14:00～16:00 |          |

標語「献血で 救える命が そこにある」

## 2月の認知症の人と家族のつどい

| 日にち     | 時間          | ところ              |
|---------|-------------|------------------|
| 2月7日(木) | 13:30～15:30 | COLAS平戸<br>未来創造館 |

問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

## 2月の健康テレフォンプログラム

| 曜日    | 内容                        |
|-------|---------------------------|
| 月 曜   | 放ってはいけない白衣高血圧             |
| 火 曜   | わかりにくい甲状腺の病気・甲状腺機能亢進症と低下症 |
| 水 曜   | こどものウイルス性発疹症              |
| 木 曜   | 耳に音が響く聴力過敏                |
| 金 曜   | 歯が痛むのに原因は歯ではない            |
| 土曜・日曜 | 謎の膀胱炎？ 間質性膀胱炎とは           |

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

## 今月の 特ダネ

### ヒートショックに要注意!

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2546



ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などの健康被害を引き起こすことです。

冬場に暖房の効いた暖かい室内から寒い脱衣所に移動し、浴槽に入るときなどに起きやすく、

特に10℃以上の温度差がある場所は危険とされています。トイレでヒートショックを起こす人もいますので、お風呂以外でも温度変化のある場所では注意が必要です。

消費者庁の調査では、家庭の浴槽での溺死者数は12年間で約1.8倍増加し、平成28年には5,138人で、そのうち65歳以上が約9割を占めており、高齢者は特に注意が必要です。

また、平戸市の特定健診の結果では、収縮期血圧(上の血圧)が基準値以上の人が、県や全国と比較して多いという結果が出ています。高血圧や糖尿病など生活習慣病を持つ人は、ヒートショックを起こす危険性が高くなりますので、特に注意しなければなりません。

### 入浴の際の注意点

|   |   |
|---|---|
| 1 | 入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう。<br>(シャワーでお湯をためたり、風呂場の床にすのこやマットを敷くのも良い) |
| 2 | 湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。                          |
| 3 | 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。                                    |
| 4 | アルコールが抜けるまで、また食後すぐの入浴は控えましょう。                             |
| 5 | 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。                         |
| 6 | 入浴する前に家族にひと声かけ、家族は、いつもより入浴時間が長いときは入浴者に声かけをしましょう。          |



## 子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「平戸市健(検)診日表」をご覧ください。



## 2月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎内線2572

| 日にち      | ところ             | 種類および受付時間     |
|----------|-----------------|---------------|
| 2月14日(木) | ふれあいセンター        | 乳 13:00～13:30 |
| 2月15日(金) | ふれあいセンター        | 1 12:30～12:45 |
| 2月26日(火) | 平戸市福祉保健センター(田平) | 乳 13:00～13:30 |

乳 乳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

## 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

| 施設名                       | 連絡先     | 施設名                   | 連絡先     | 施設名                       | 連絡先     | 施設名                    | 連絡先     |
|---------------------------|---------|-----------------------|---------|---------------------------|---------|------------------------|---------|
| トコトコ<br>(田平:保健センター)       | 57-1943 | 中津良保育所<br>(南部:中津良保育所) | 27-0475 | よちよちクラブ<br>(生月:山田児童館)     | 53-1759 | おひさまひろば<br>(田平:平戸口社会館) | 57-0236 |
| あいちゃん広場<br>(北部:愛の園保育所)    | 22-2244 | 堤保育園<br>(南部:堤保育園)     | 27-1084 | めばえキッズ<br>(生月:認定こども園めばえ)  | 53-0496 | さくらんぼ広場<br>(田平:若葉保育園)  | 57-3028 |
| 子育てエレン.C<br>(北部:平戸幼稚園)    | 22-2810 | 小鳩保育園<br>(南部:小鳩保育園)   | 27-0333 | 生月認定こども園<br>(生月:生月認定こども園) | 53-1079 | はなぞの広場<br>(田平:花園保育園)   | 57-0744 |
| かもめネットワーク<br>(北部:しおかこども園) | 22-3360 | 津吉保育園<br>(南部:津吉保育園)   | 27-0222 | やよいプレイランド<br>(田平:やよい幼稚園)  | 57-0789 | しまっこ広場<br>(大島:大島村保育所)  | 55-2006 |
| みのりの樹1<br>(北部:みのりこども園)    | 22-2575 |                       |         |                           |         |                        |         |

## 2月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

| 日にち        | 医療機関                | 住所              | 連絡先     |
|------------|---------------------|-----------------|---------|
| 2月3日(日)    | ごとう耳鼻咽喉科<br>・整形外科医院 | 平戸市戸石川町964番地    | 22-4377 |
| 2月10日(日)   | 柿添病院                | 平戸市鏡川町278番地     | 23-2151 |
| 2月11日(祝・月) | 青洲会病院               | 平戸市田平町山内免612番地4 | 57-2155 |
| 2月17日(日)   | 谷川病院                | 平戸市田平町山内免400番地  | 57-0045 |
| 2月24日(日)   | 柿添病院                | 平戸市鏡川町278番地     | 23-2151 |

## いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター  
(受付時間18:00～8:00)  
☎#8000または☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部  
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。



# 見逃せない情報がここに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載  
このページも見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎53-2111
- 田平支所 ☎57-1111
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎28-1111
- 南部出張所 ☎27-0004
- 館浦出張所 ☎53-1501
- 度島連絡所 ☎25-2834

## 募 集

### 平成31年度市役所臨時職員募集

- 採用期間 4月以降の必要な期間。(必要に応じて選考採用します。欠員などが無い場合は、登録しても採用されない場合があります。)
- 職務内容 一般事務、保健師、看護師、保育士、運転手(大型免許)など
- 勤務時間 1日5時間(7時間45分)
- 登録方法 市販の履歴書、または人事課・各支所・出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、人事課宛に郵送または持参のうえ提出してください。
- ※保健師、看護師、保育士、運転手として登録を希望する人は免許証などの写しを添えてください。
- ※登録の有効期間は、2020年3月31日(火)までで、提出書類は返却しません。
- 応募資格 地方公務員法

### 自衛官募集

- 以下の自衛官を募集します。
- 自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の男子
- 試験日 3月9日(土)
- 試験会場 陸上自衛隊大村駐屯地
- 受付期限 3月5日(火)
- ※詳しくは「自衛官募集」とインターネットで検索してください。
- 問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 (☎0956・23・1231)

### 「第16回長崎県ねりんピック」スポーツ交流大会参加者募集

- スポーツ交流大会(17種目)
- とき 5月11日(土)
- ところ 長崎市、佐世保市、諫早市、大村市、長与町
- 個人種目 卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、弓道、ターゲットバードゴルフ、水泳
- 団体種目 ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ローンボウルス、バウンドテニス
- 参加資格 県内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の人
- 参加費
- ▼個人種目 1人500円
- ▼団体種目 競技によって異なります。
- 募集期限 2月28日(木)
- 問 長寿介護課高齢者支援班 (☎内線2593)

### 第19回長崎県障害者スポーツ大会出場者募集

- この大会は、スポーツ活動を通じて、障がいのある人の社会参加と生活の質の向上を目的として開催されます。
- 全国大会の県予選を兼ねていますが、レクリエーションとしての参加もできます。
- とき 5月26日(日)
- ところ 県立総合運動公園陸上競技場(トランスコスモスタジアム長崎)ほか諫早・長崎市内
- 競技種目 陸上・フライングディスク・ボッチャ・ユニカール・アーチェリー・卓球・サウンドテーブルテニス・水泳・ボウリング※1人1種目
- 対象者 次の全てに該当する人
- ①市内に住民登録のある人
- ②4月1日現在において13歳以上の
- ③各障害者手帳の交付を受けて有効期限が切れていない人
- ※知的・精神の障がいの場合

### 婚活イベントの女性参加者募集

- 市内独身者を対象とした、出会いのきっかけづくりのイベントを実施します。
- 今回は、平戸市内での釣りや農業の収穫体験など、平戸の魅力を再認識できるメニューが盛りだくさん。
- 女性参加者を募集します。また、女性の参加者の居住地については、平戸市内外間いませんので、市外に対象となる知り合いの人がいましたらご案内ください。
- とき 3月16日(土)・17日(日)

### スローエアロビック体験会参加者募集

- 運動経験の少ないお子さんから高齢者まで安心して取り組める軽運動です。
- とき 2月23日(土)午後10時30分～正午
- ところ 平戸文化センター
- 内容 音楽に合わせながら呼吸と体幹を意識した運動
- 講師 長崎県エアロビック連盟公認インストラクター

### 健康維持のための水中運動講座参加者募集

- 日ごろの運動不足解消や健康維持のための中高年層を対象にした水中運動講座の受講者を募集します。
- 期間 2月5日(火)～3月7日(木)※月曜休館
- 時間 毎週火・木曜日午後2時15分～午後3時15分
- 資格 50歳以上(限定)男女問わず
- 講座内容 水中ウォーキングなど軽めの水中運動と、泳げるようになるためのクロールの練習
- 料金
- ▼週2回コース 10回 2,500円
- ▼週1回コース 5回 1,500円
- 募集期限 2月19日(月)
- 問 シーライフひらど (☎23-8351)

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 **鶴丸設備**

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

平戸銘菓 **カスドース**

全国発送承ります

平戸市木引田町431 抜針の館  
TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700  
http://www.hirado-tustaya.jp

海上ホテルからのご提案。そして、おもてなし。心を込めて、思い出に残るご法事をお手伝いさせていただきます。

ご法事プラン 百合コース

ご法事プラン 菊コース

忌明などにも最適お特なプランです。少人数からでもご利用いただけます。

**平戸海上ホテル**

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3  
TEL/0950-22-3800 http://hiradokaijyohotel.co.jp

募集

ビジネスメイクセミナー参加者募集

美容のプロから印象UPにつながるメイクを学んで面接で素敵な自分をアピールしませんか。

○とき 2月21日(木)午後2時〜午後3時30分

○ところ 未来創造館2階会議室B

○募集人数 12人(先着順)

※予約優先

○予約先 長崎県総合就業支援センター女性就労支援コーナー

TEL 095・842・5424 (平日午前10時〜午後6時)

○問 総務課行政班 (☎内線2316)

父子でチャレンジ3D(立体)折り紙教室参加者募集

折り紙を使って立体模型作りや、簡単Tシャツ畳みなどを行います。パパとお子さんとチャレンジしてみませんか。

い(200食限定)・もちまき・豆まき・クイズ大会(粗品あり)・など

○問 鄭成功記念館 (☎24・2331)



平成30年度平戸市表彰式

問 総務課行政班 ☎内線2315

市政、教育、スポーツ振興ならびに景観の形成に貢献された皆さんに感謝の意を表するため、平戸市表彰式を開催します。



とき 2月17日(日) 午前10時〜
ところ 平戸文化センター中ホール
対象 市民表彰、教育委員会表彰、スポーツ表彰、景観表彰

○とき 2月24日(日)午後1時〜午後3時

○ところ アルカスSASE B02階「スピカ」

○問 総務課行政班 (☎内線2316)

お知らせ

平成31年度国民年金保険料口座振替前納申込

国民年金保険料の納付には、前払いすると割引がある「前納」という制度があります。特に口座振替で前納すると、現金納付による前納よりも割引額が多くお得です。

○割引額

▼2年前納 1万5,760円

▼1年前納 4,130円

▼6カ月前納(4月〜9月分)(10月〜翌年3月分) 各1,120円

○平成31年度の申込期限

2月28日(木)【※ただし、6カ月前納(10月〜3月分)については8月30日(金)】
※前納を希望する人は、基礎年金番号がわかるも

道路改良工事に伴う交通規制

市道山中・紐差線道路改良工事(深川町)において、橋梁部前後の取付道路工事に伴い片側交互通行の規制を行います。

規制期間中は現道を通行止めとし、新たに建設した「新安満大橋」を片側交互通行とします。通行の際は、現場の指示に従い通行をお願いします。

の、通帳、通帳の届出印をご用意のうえ、金融機関または年金事務所の窓口でお申し込みください。

○問 佐世保年金事務所 (☎0956・34・1189)

平戸税務署からのお知らせ

平成30年分確定申告期の申告相談を実施します。

○とき 2月18日(月)〜3月15日(金)午前9時〜午後4時
※土・日・祝日を除く。

○ところ 平戸文化センター

○注意

▼期間中、平戸税務署での申告相談は行いません。作成済みの申告書の提出は、通常通り税務署で受け付けます。

▼申告相談の受け付けは、原則として午後4時まではですが、受付終了間際は大変混雑する場合がありますので、早めにご来場ください。
▼申告書を書面で提出す

る場合は、郵送でお早めをお願いします。

○申告期限・納期限
▼所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(金)

▼個人事業者の消費税および地方消費税 4月1日(月)

※平成30年分の確定申告から医療費控除の領収書の提出が不要となりました。その代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になるのでご注意ください。

○問 平戸税務署 (☎23・2131)

鄭成功記念館「節分イベント」

鄭成功記念館にて、春の始まりに邪気を祓い、今年1年の皆さんの幸を願い「節分イベント」を開催します。

○とき 2月3日(日)午前11時〜

○ところ 鄭成功記念館周辺
※雨天時 川内漁民センター
○内容 ぜんざいのふるま

なお、規制開始の時期についてはは今月中旬を予定しております、詳細な日程は現場に予告看板を設置しお知らせします。
また、工事完了については3月下旬を予定しています。皆さんのご協力をお願いします。

○問 建設課道路建設班 (☎内線2200)



汚泥堆肥「環境一番」の予約受付再開

休止していましたが汚泥堆肥「環境一番」の予約受付を2月から再開します。購入を希望する人は、田平土地改良区へご連絡をお願いします。
なお商品のお引渡しは、準備ができ次第、随時連絡いた

一般家庭ごみの受入日の変更



3月31日(日)から、一般家庭ごみの北松北部クリーンセンターへの持ち込み日を、次のように変更します。(太字が今までより増加)

①月曜日から金曜日の間の平日および祝日・振替日

②3月最終日曜日

③4月第1日曜日

※詳しくは、北松北部環境組合のホームページをご覧ください。
○問 北松北部環境組合 (☎26・1300)

想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... 松永石碑店

インフルエンザの予防に口腔ケア大切です! NATURAL TEETH 歯

CAR SHOP Tanaka Motors 田中モーターズ

相続による名義変更はお済みですか? 松田信哉司法書士法人 平戸事務所

各種相談

市役所では、市民の皆さんが普段の生活の中で抱えている悩みや困りごと、また、お仕事で就職や創業などを考えている人たちなどに対し、各種専門の相談員に相談できる窓口を用意しています。

今月は下記の日程で開催しますので、お気軽にお越しください。

■年金相談(完全予約制)

○2月5日(火)10:00～15:00

市役所本庁3階会議室

○2月12日(火)10:30～15:00

館浦出張所

○2月19日(火)10:00～15:00

市役所本庁3階会議室

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間(平日)8:30～

17:00(相談日の前日までにご予約ください)

☎健康ほけん課国保年金班 ☎内線2542

■消費生活巡回相談

○2月6日(水)13:00～15:00

南部地区(多目的研修センター)

○2月13日(水)13:00～15:00

生月地区(館浦出張所)

○2月27日(水)13:00～15:00

田平地区(田平支所1階会議室3)

☎市民課内消費生活センター ☎内線2531

■ハローワークin平戸市

○2月1日(金)9:30～15:30

平戸文化センター会議室C

○2月15日(金)9:30～15:30

平戸文化センター会議室C

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■個別創業相談会

○2月14日(木)10:00～16:00

平戸市役所商工物産課内

○2月28日(木)10:00～16:00

平戸市役所商工物産課内

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■よろず相談会

(事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です)

○2月15日(金)9:30～17:00

田平町民センター(研修室2)

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■若者応援相談会in平戸

○2月13日(水)11:00～16:00

平戸市役所2階小会議室

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

暮らしに  
役立つ情報  
が  
ここにも

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【2月28日(木)】

■固定資産税 第4期

■国民健康保険税 第9期

■介護保険料 第9期

■後期高齢者医療保険料 第8期

※口座振替日 2月27日(水)

この日に振替ができなかった場合は、3月12日(火)に再振替します。

☎税務課総務徴収班 ☎内線2613

延長窓口

本庁市民課では、平日の開庁時間に来庁できない人のために、時間外に証明書などを発行するサービスを実施しています。サービスを利用される場合は、必ず当日の午後5時までにご連絡ください。

■2月の延長窓口実施日

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

■延長時間 午後5時15分～午後7時

■開設場所 本庁市民課

■受付内容 転入・転出・転居届

■交付できる証明書

◎住民票の写し ◎戸籍謄(抄)本

◎戸籍附票の写し ◎印鑑登録および印鑑証明書

※各支所・出張所では実施していません。

※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。また、印鑑登録は即日登録できない場合がありますので、事前にご確認ください。

☎市民課戸籍住民班 ☎内線2523

お知らせ  
第68回都市対抗県下周  
駅伝大会

2月15日(金)から17日(日)までの3日間、都市対抗県下周駅伝大会が行われます。平戸市チームからは、36人の監督・選手が出場します。

大会1日目の15日(金)は、午後3時55分ごろ田平支所前を通過し、大会2日目の16日(土)は、午前8時に平戸栈橋をスタートします。

成人式の成人証書の受け取り

郷土の誇りに懸けて力走する選手たちに、沿道での温かい声援をよろしくお願ひします。

なお、選手は、変更する場合があります。

◎問 生涯学習課スポーツ推進班  
(☎内線5043)

成人式の成人証書の受け取り

ご不明な点がありましたら、生涯学習課までご連絡ください。

◎北部公民館 平戸中学校区・度島中学校区・中野中学校区  
◎中部公民館 中部中学校区  
◎南部公民館 南部中学校区  
◎生月町中央公民館 生月中学校区  
◎田平町中央公民館 田平中学校区

◎問 生涯学習課生涯学習推進班  
(☎内線5042)

火の元には十分に注意を

昨年、平戸市では36件の火災が発生しました。内訳は、建物火災10件、林野火災8件、田のくり焼きなどのその他の火災18件で、平成29年と同様に36件となりました。これから春にかけて、田のくり焼き・火入れの機会が多くなる火災が、昨年も全体の半数の18件発生しています。火入れなどを行う場合は、消火の準備を行い、完全に消火

介護休業制度

介護休業制度とは、介護が必要な家族一人について、通算して93日まで、3回を上限として分割して休業できる制度で、労働者から会社に申し出ることで利用できます。

なお、パート、派遣、契約社員など雇用期間の定めのある労働者のうち、一定の範囲の人も介護休業をすることができます。

また、介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から休業前の賃金の67%が支給されます。

◎問 長崎労働局雇用環境均等室  
(☎095・801・0050)

消防本部予防課

(☎22・3167)

【都市対抗県下周駅伝大会出場予定者】

| 区分   | 氏名       | 所属        |
|------|----------|-----------|
| 総監督  | 小場 俊雄    | ダイコウ建設    |
| 監督   | 岩田 英治    | 平戸市消防本部   |
|      | 横山 美明    | MHP S長崎   |
| 一般男子 | 1 末吉 範平  | 長崎県警      |
|      | 2 松田 憲二  | 陸上自衛隊大村   |
|      | 3 柳本 元気  | 平戸市消防署    |
|      | 4 末吉 直孝  | 陸上自衛隊竹松   |
|      | 5 高田 弘樹  | 平戸市消防署    |
|      | 6 西 大地   | 別府自衛隊     |
|      | 7 大山 賞之  | 陸上自衛隊大村   |
|      | 8 川村 訓大  | 陸上自衛隊大村   |
|      | 9 小倉 大輔  | 平戸市消防署    |
|      | 10 黒田龍之介 | J Aながさき西海 |
|      | 11 内田 大喜 | 平戸市消防署    |
|      | 12 松尾 勝平 | 平戸市消防署    |
|      | 13 立石 博信 | 猶興館高3年    |
|      | 14 赤木 雄大 | 西海学園高3年   |
|      | 15 山口 直也 | 鹿町工高2年    |
|      | 16 今村 文哉 | 猶興館高2年    |
|      | 17 選考中   | 選考中       |
| 壮年   | 1 依屋 義雄  | 長崎県警      |
|      | 2 小川 正興  | 平戸市消防本部   |
|      | 3 谷本 雅嗣  | 平戸市教育委員会  |
| 女子   | 1 前川 晴菜  | 平戸市陸協     |
|      | 2 北原 芽依  | 長崎女子高2年   |
| 中学男子 | 1 榎屋 雄大  | 度島中3年     |
|      | 2 山口 晴空  | 大島中3年     |
|      | 3 白石 翼   | 大島中1年     |
| 中学女子 | 1 北原 果弥  | 大島中3年     |
|      | 2 選考中    | 選考中       |
| 小学男子 | 1 西島 康平  | 田平北小6年    |
|      | 2 竹田 連   | 田助小6年     |
|      | 3 中倉 翔真  | 田平北小5年    |
| 小学女子 | 1 田中 佑奈  | 山田小6年     |
|      | 2 角田 亜矢  | 紐差小6年     |
|      | 3 小川 桃佳  | 田平南小5年    |

1/5

Hirado City Photo News

## 地域防災力の強化と防災活動の決意を新たに



平戸文化センターにおいて「平成31年平戸市消防出初式」が開催されました。

市内の各分団や婦人防火クラブによる分列行進が行われた後、大ホールに移動し、式典が行われ、長年の消防団活動に対する功労者表彰や、防火水槽用地提供者への感謝状授与、来賓祝辞などが行われました。

式典終了後、屋外において、車両市中パレード、服装点検、最後は平戸港に向かっての一斉放水演習などが実施されました。

12/22~27

Hirado City Photo News

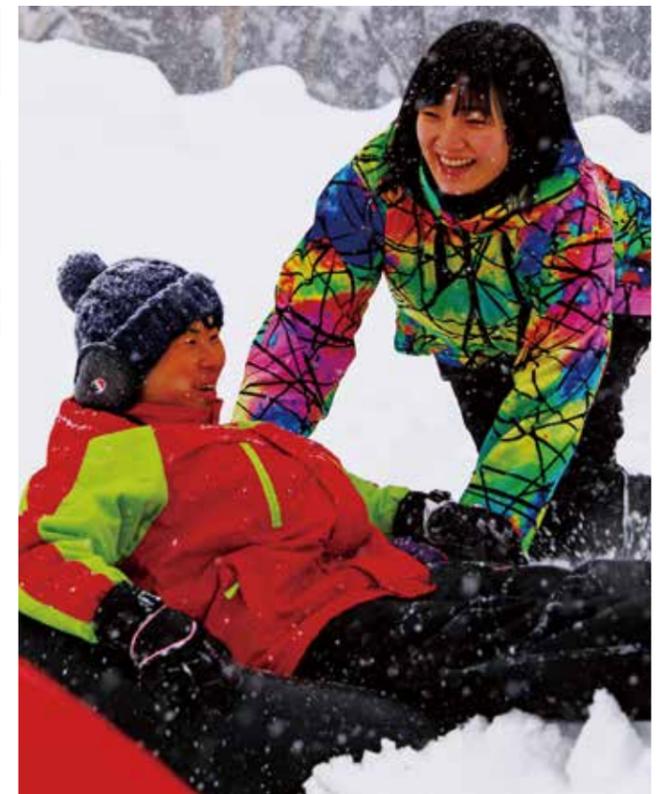
## 北国で貴重な経験を積む



市内の中学生6人が「いきいき交流事業2018」のため北海道枝幸町を訪れました。

北海道最北端の宗谷地方に位置し、最低気温がマイナス20℃以下にもなることもある枝幸町は、すでに一面雪に覆われ、中学生たちはチューブそりやかんじきなど、平戸では体験することができないさまざまな体験を行いました。

帰りは悪天候のため、札幌で1日足止めを余儀なくされましたが、生徒たちは異なった風土や文化など、貴重な経験を積むことができました。



1/12

Hirado City Photo News

## 連携して課題解決に取り組む



佐世保市において「西九州させば広域都市圏 連携協約締結式」が行われました。

「西九州させば広域都市圏」とは、中心市である佐世保市と本市を含む周辺10市町が連携し、人口減少・少子高齢化社会においても一定の圏域人口と活力ある社会経済を維持していくことを目的としています。

連携開始は4月1日(月)からで、今後は周遊観光や地域医療の確保などの連携事業に取り組んでいくこととしています。

1/1

Hirado City Photo News

## 新春の生月路で健脚を競う



毎年恒例の「第63回生月島縦断駅伝」が開催されました。生月支所前を出発・ゴールとする、6区間22.7kmのコースで行われ、14チームが健脚を競いました。

この日は、時折身を切るような冷たい風が吹くなど、1月らしい天候の中、ランナーたちはピストルの合図とともに一斉に飛び出し、タスキをつなぐため力走しました。沿道には元旦にも関わらず、応援しようと多くの皆さんが集まり、ランナーが通るたびに大きな声援を送っていました。

12/25

Hirado City Photo News

## キャプテン翼ゆかりの地で一蹴



1月12日から13日まで開催された「第4回U-12ジュニアサッカー大会キャプテン翼CUPかつしか2019」に出場した平戸選抜のサッカーチームが平戸市役所を訪れ、市長に力強い決意表明を行いました。

キャプテン翼CUPは、漫画キャプテン翼で登場する葛飾区をメイン会場に、キャプテン翼にゆかりのある地域の交流を目的に開催され、今年も全国各地から16チームが参加し、2日間に渡って熱戦を繰り広げました。

12/16

Hirado City Photo News

## お正月の準備で大盛況



館浦ふれあい広場周辺で、いきつき白月市が行われました。

生月のまき網船が、白月(満月)前後の時期に寄港するのに合わせて毎月開催され、今回は年末最後ということでお正月のおせち料理の材料などを買い求めるお客さんで、漁協の加工品、鮮魚コーナーは長蛇の列ができていました。

その他にも、地元高校生によるダンスの披露やもちつき、福引きなども行われ、会場は大いにぎわいました。

2月生まれの皆さん  
お誕生日おめでとうございます



よしかわ ふくのすけ 吉川 福之助 くん  
H26.2.13 5歳(田平町)

やまうち せいぞ 山内 瑛葵 くん  
H29.2.21 1歳(岩の上町)



HIRADOの  
アイドル大集合



ちぎた みほ 千北 光姫 ちゃん  
H27.2.20 4歳(明の川内町)



さくえ あか 作江 美紅 ちゃん  
H29.2.2 2歳(宝亀町)



おおいた たけし 大畑 雄史 くん  
H29.2.20 2歳(岩の上町)

おおいた ようへい 大畑 陽平 くん  
H26.2.14 5歳(岩の上町)



かわえら ひな子 川村 ひな子 ちゃん  
H29.2.3 2歳(紐差町)



はまもと ひこ 濱本 莉瑚 ちゃん  
H30.2.2 1歳(生月町)



ふるかわ めいこ 古川 来虹 ちゃん  
H29.2.25 2歳(度島町)



こてだ あんろ 籠手田 杏奈 ちゃん  
H29.2.3 2歳(鏡川町)

3月  
生まれ  
募集中

Happy Birthday 投稿募集!

3月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか?このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ・写真・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・投稿者氏名・住所  
・連絡先を添えて、Eメールでお送りください。
- 申込先 広報ひらどHappy Birthdayコーナー(人事課秘書広報班)  
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp
- 申込期限 発行月前月の15日まで
- 募集人数 10人(先着順)

※メール送信の際は、件名に必ず「3月号Happy Birthday」と入れてください。  
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。  
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に  
応募できますよ!



市民課戸籍住民班  
市内線2522

| 名前   | 保護者   | 行政区   |
|--|---|---|
| 【平戸地区】<br>土肥 詩苑<br>杉山 景<br>田中 愛成冬<br>近藤 巧<br>原田 志穂<br>山下 瑛士<br>村田 柚希<br>松山 阿世<br>【生月地区】<br>林 聖恩<br>谷村 愛桜<br>稲澤 暉<br>山本 菜南子 | 鉄弥<br>稔典<br>歩<br>裕二<br>淳平<br>博明<br>眞美<br>裕希 | 曲り<br>西の久保<br>紐差第3<br>紐差第1<br>紐差第1<br>潮の浦<br>飯良第2<br>山田 |

| 名前  | 年齢  | 死亡日   | 行政区   |
|---|---|---|---|
| 【平戸地区】<br>井上 正雄<br>春本 ヨシエ<br>山崎 紀成<br>柴山 美智枝<br>土田 辰子<br>池田 隆<br>竹山 喜美子<br>岩永 銀太郎<br>辻 セイ<br>永田 ミチ子<br>小楠 洋子<br>竹田 力<br>木寺 信一<br>塩谷 マチ<br>浦上 正明<br>岩本 アヤ<br>大石 美智子<br>田淵 ミツ<br>伊藤 スミ<br>青山 サナエ<br>浦上 初二<br>遠藤 シズ子<br>瀧下 一夫<br>木村 紀征 | 82歳<br>99歳<br>69歳<br>84歳<br>65歳<br>86歳<br>88歳<br>76歳<br>83歳<br>87歳<br>74歳<br>86歳<br>85歳<br>94歳<br>74歳<br>100歳<br>89歳<br>88歳<br>90歳<br>95歳<br>88歳<br>91歳<br>81歳<br>74歳 | 12/15<br>12/19<br>12/20<br>12/20<br>12/21<br>12/22<br>12/23<br>12/24<br>12/25<br>12/26<br>12/27<br>12/29<br>12/31<br>1/4<br>1/5<br>1/7<br>1/9<br>1/10<br>1/12<br>1/13<br>1/13 | 猪渡谷<br>船木<br>宝亀第2<br>宮の浦<br>津吉中央<br>志々伎岡<br>中の崎<br>根獅子第2<br>飯良第1<br>野子<br>飯良第1<br>中の原<br>獅子第3<br>野子<br>光の園<br>猪渡谷<br>猪渡谷<br>飯良第1<br>肥<br>宝亀第2<br>大川原<br>薄香越<br>杉山 |

| 名前  | 年齢   | 死亡日   | 行政区   |
|---|--|---|---|
| 【生月地区】<br>倉橋 トシ<br>金石 ミチ子<br>山田 フサ<br>山田 テル子<br>岡本 里志<br>山本 芳絵<br>山市 優<br>牧山 優<br>眞辺 タケ<br>岡 耕二<br>黒崎 和江<br>弥勒院 三千代<br>宮津 政弘<br>橋本 奈留美<br>金丸 隆子<br>山口 成代<br>佐々木 ミヨ子<br>宮崎 清久<br>古川 誠人 | 94歳<br>70歳<br>77歳<br>86歳<br>65歳<br>84歳<br>81歳<br>91歳<br>66歳<br>91歳<br>69歳<br>75歳<br>50歳<br>89歳<br>72歳<br>86歳<br>82歳<br>89歳 | 1/14<br>12/16<br>12/16<br>12/22<br>1/2<br>1/4<br>1/6<br>1/13<br>12/22<br>12/26<br>1/31<br>1/1<br>1/2<br>1/3<br>1/4<br>1/8<br>1/9<br>12/23 | 宝亀第1<br>元触<br>壱部<br>壱部<br>山田<br>壱部<br>浦北<br>山田<br>館浦屋敷<br>以善<br>野田<br>福崎<br>平戸口<br>野田<br>平戸口<br>野田<br>野田<br>野田<br>野田<br>米の内<br>米の内<br>米の内<br>東荻田<br>的山在 |

Town Topic



介護職の人材育成  
11月30日、市長室で生月町の「グループホームいなほ」で勤務する増山楓さんに介護人材確保支援事業(キャリア形成推進事業)賞賜金の交付が行われました。



介護職の人材育成  
12月25日、「介護老人保健施設ひらんど」勤務の百合永明日香さんと、生月町の「小規模多機能ホームみんなの家」勤務の大川美緒さんに、介護人材確保支援事業賞賜金の交付が行われました。