



5月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
5月10日(木)	13:30~15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

5月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	血圧サージ
火曜	大腿骨頸部骨折
水曜	小児の救急シリーズ⑥咳
木曜	後鼻漏と後鼻漏感
金曜	高齢者の精神衛生
土曜・日曜	妊娠中はどのくらい運動していいの？

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)
 ※携帯電話 ☎095-826-5511
 ●祝日は前日のテープが流れます。
 ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持タネ

特定健診・がん検診を受けましょう！！

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2546

平成30年度も、4月からの度島地区を皮切りに健(検)診がスタートしています。ところで、皆さんは「健診」と「検診」の違いについて分かりますか？

「健診」とは、健康診断のことを意味し、健康であるか否かを確認するもので、病気の危険因子を見つけることです。例えば、特定健診では、糖尿病・脳卒中・虚血性心疾患の危険因子であるメタボを見つけて、生活習慣の改善を図ることが目的となります。

「検診」とは、特定の病気そのものを見つけることで、がん検診であればがんを早期に発見することが目的となります。

平戸市では、特定健診とがん検診が同時に受

けられる総合健診方式を実施しています。

健(検)診は、医療保険が適用されないため、全額自己負担になりますが、平戸市ではほとんどの健(検)診で自己負担が約1割以下で受診できる上、特定健診については、40歳になる人と昨年度特定健診を受診した人は、4,000円～10,000円程度が自己負担無料、肺がん・胃がん・大腸がん検診についても、65歳以上の人は自己負担無料となります。例えば、65歳以上で肺・胃・大腸がんの3つの検診を、個別検診(肺がん：レントゲン、胃がん：胃カメラ、大腸がん：便潜血検査)で受けた場合、通常19,327円の検診費用が全額無料となります。この機会に、ぜひ健(検)診を受けましょう。

健康ポイントカードをご持参ください！！

昨年度、平戸市国民健康保険の40～74歳の人を対象に、ポイントカードを配付しました。今年度、健(検)診を受診することで、100ポイント以上達成すると、健康グッズと交換できますので、ぜひ健(検)診会場にポイントカードをご持参ください。

なお、紛失した場合は、結果説明会などで再発行できますので、お気軽にご相談ください。また、今年度から歯周疾患検診もポイントの対象となりましたので、受診の際はポイントカードをご提出ください。



▲平戸市健康づくりポイントカード



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、5月ごろ各世帯に配布する「健康カレンダー」をご覧ください。



5月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 とも未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
5月8日(火)	ふれあいセンター(紐差町)	乳 13:00~13:30
5月10日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30~12:45
5月16日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30~12:45
5月22日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00~13:30
5月30日(水)	大島村公民館(大島村)	妊 母 9:30~10:30

母 母子健康相談 妊 妊婦健康相談 3 3歳児健診 乳 乳児健診 1 1歳6ヶ月児健診

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	ライオン広場(中部:獅子保育所)	28-0174	津吉保育園(南部:津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	とーわっこ(中部:東和愛児園)	28-0156	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸社会館)	57-0236
子育てエレン.C(北部:平戸幼稚園)	22-2810	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	エンゼルルーム(生月:山田幼稚園)	53-0835	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク(北部:潮香保育園)	22-3360	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:めばえ保育園)	53-0496	はなぞの広場(田平:花園保育園)	57-0744
みのりの樹1(北部:みのり保育園)	22-2575	小鳩保育園(南部:小鳩保育園)	27-0333	生月認定子ども園(生月:生月認定子ども園)	53-1079	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006

5月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
5月3日(祝・木)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
5月4日(祝・金)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
5月5日(祝・土)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
5月6日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
5月13日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
5月20日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
5月27日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら
 ●小児救急電話相談センター
 (受付時間18:00~8:00)
 ☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは
 ●平戸市消防本部
 ☎22-4199
 ※電話番号を間違いないよう注意してください。