

「市民総合相談室」から身近な情報をお届け

『仮想通貨とは』

現在利用が増えている「仮想通貨」についてご紹介します。ビット・コインを理解しましょう。

■仮想通貨とは？

現金を「取引所(ネット上)」と呼ばれる場所で仮想通貨に交換し、利用します。仮想通貨に変えるとデータ化されてインターネット上で投資や買い物などに利用できる通貨になります。

○ビット・コイン

★世界で取引されるそれぞれの国の通貨に簡単に交換でき、海外の商品も気軽に購入できる。
★金融機関を利用する必要がなく、インター



○ビット

★世界的に利用が高まり、仮想通貨交換業の導入に便乗したりする詐欺や悪質商法が増加している。
★世界的に利用が高まり、仮想通貨交換業の導入に便乗したりする詐欺や悪質商法が増加している。

問 市民課市民総合相談室 ☎内線2530

私と平戸!

vol.1

『初めまして張静です』



国際交流員
張 静
(チョウ・セイ)
(中国出身)

「お元気ですか」「私は元気です」。初めまして、4月に中国から来ました国際交流員の張静(チョウセイ)です。出身は河北省です。とてもいい場所なので、皆さんぜひ一度旅行に行ってみてください。私は、2016年9月に上智大学を卒業し、その後北京の旅行会社に勤めました。会社では日本旅行についてのガイドブックを作っていました。日本を好きになるきっかけは若井俊二監督の映画「Love Letter」でした。冒頭の言葉はこの映画に出てくるセリフです。撮影場所の小樽は、私の1番行きたい場所となり、映画を通して日本の社会を見たいと思い、日本語を勉強し始めました。去年、日中友

好関係40周年の活動で、私が好きな日本の映画監督は枝裕和さんと映画についてたくさん会話する機会がありました。夢のような予期せぬ出来事で、本当に日本語を勉強して良かったと実感しました。今まで身につけた日本語力を生かし、中国のあらゆる面を紹介して、私が日本を好きなように、皆さんにも中国を好きになってもらうよう頑張ります。私と平戸の物語はいよいよスタートしました。歩きながら、まちの魅力を発見するのが私にとっては最高の旅です。この旅の中で皆さんとの出会いを奇跡だと思いい、大切にしたいことと思いますので、皆さんも仲良くしてくださいね。

問 文化交流課交流推進班 ☎内線2269

《 「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です! 》

— みんないきいき元気に —

高齢者の通いの場訪問

VOL.27

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介いたします。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎内線2594



「神崎さくらの会」

神崎地区では、「皆さんが健康で、長生きしていただきたい」という思いで、平成29年3月末から「神崎さくらの会」を始めました。名称は、桜がきれいな時期であったことから「さくらの会」と名付けています。

設立後、閉じこもりがちの人が気軽に会話ができる環境が作られ、高齢者の引きこもり防止に役担っており、皆さんの表情も自然と笑みがこぼれます。「一過性ではなく、長期的に、無理がかからない程度」をモットーに、体操のペースについていけない人に対しては、互いに声を掛け合い、一休みしながら体操を行っています。平戸よかよか体操終了後は、ラジオ体操も行い、互いの親睦・交流を深めています。

Interview

神崎さくらの会

代表
藤原 清美さん
(大久保町)



神崎さくらの会を立ち上げ、早1年が過ぎました。毎週火曜日、声を掛け合い、一人暮らしの皆さんが出かけて来られるように呼びかけています。

先日は、参加者の足腰を鍛えるために、少し遠出し、ツツジや芝桜を鑑賞しました。お茶会はもちろん、楽しい行事も取り入れ、長く続けられるよう心がけています。車がない人は、近くであれば送迎します。また、男女問わず、1人でも大歓迎です。

お互いに元気な足腰づくりのために、毎週一緒に平戸よかよか体操を行いましょう。

活動日/毎週火曜
午後2時~午後3時
活動場所/神崎公会堂
対象者/神崎地区住民
代表/藤原 清美

