「市民総合相談室」から身近な情報をお届け

○メリット ★世界で取引されるそれ に交換でき、 ぞれの国の通貨に簡単 海外の商

★世界的に利用が高まり

仮想通貨交換業の導

入に便乗したりする詐

欺や悪質商法が増加

している。

ある。

メリット・デメリット

理解しましょう。 想通貨」についてご紹介しま す。メリット・デメリットを 現在利用が増えている「仮

仮想通貨とは?

化されてインターネット上で 通貨に交換し、利用します。 上)」と呼ばれる場所で仮想 仮想通貨に変えるとデータ 現金を「取引所(ネッ

○デメリット

得ることができる

場合は大きな利益を 格変動により暴騰した

★仮想通貨は、国がその

価値を保証している

る通貨になります。 投資や買い物などに利用でき

★金融機関を利用する 必要がなく、 品も気軽に購入できる。 『仮想通貨とは』

問 市民課市民総合相談室 ☎内線2530

初めまして張静です

]際交流 の日記

私と平戸!

きなように、皆さんにも中国

を好きになってもらうよう頑

張ります。

私と平戸の物語はいよい

トしました。歩きなが

を紹介して、

私が日本を大好

を生かし、中国のあらゆる面

今まで身につけた日本語力

★価格が大きく変動す

「法定通貨」 ではない。

と突然無価値になって るので価値が急落する

しまうなどの可能性が

vol. 1

★投資ができるので、

価

数料などがかからない 金などができるので手 ネット上から簡単に送

「お元気ですか」「私は元気

智大学を卒業し、その後北京 旅行に行ってみてください 場所なので、 の張静 (チョウセイ)です。 中国から来ました国際交流員 です」。初めまして、 社では日本旅行についてのガ の旅行会社に勤めました。 身は河北省です。 イドブックを作っていました。 私は、 日本を好きになるきつかけ 2016年9月に上 皆さんぜひ一度 とてもい 4 月 に 会 出

来事で、

本当に日本語を勉強

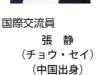
して良かったと実感しました。

始めました。 映画を通して日本の社会を見 の1番行きたい場所となり です。撮影場所の小樽は、 はこの映画に出てくるセリフ Letter]でした。 冒頭の言葉 は岩井俊二監督の映画「Love 日本語を勉強 去年、 日中 私 友 スター

この旅の中で皆さんとの出会 が私にとっては最高の旅です ら、まちの魅力を発見するの

いを奇跡だと思い、

した。 枝裕和さんと映画についてた が好きな日本の映画監督是 好関係40周年の活動で、 くさん会話する機会がありま 夢のような予期せぬ出 私



問 文化交流課交流推進班 ☎内線2269

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です



「神崎さくらの会」

神崎地区では、「皆さんが健康で、長生きしていただきたい」という 思いで、平成29年3月末から「神崎さくらの会」を始めました。名称は、 桜がきれいな時期であったことから「さくらの会」と名付けています。

設立後、閉じこもりがちな人が気軽に会話ができる環境が作られ、 高齢者の引きこもり防止に一役担っており、皆さんの表情も自然と笑 みがこぼれます。「一過性ではなく、長期的に、無理がかからない程度」 をモットーに、体操のペースについていけない人に対しては、互いに 声を掛け合い、一休みしながら体操を行っています。平戸よかよか体 操終了後は、ラジオ体操も行い、互いの親睦・交流を深めています。

健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。 このコー 問長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。 ☆内線259

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで

いさい き元気に

高

VOL.27

Interview

神崎さくらの会

代表 ふじわら **藤原** 清美さん (大久保町)



神崎さくらの会を立ち上げ、早1年が過ぎま した。毎週火曜日、声を掛け合い、一人暮ら しの皆さんが出かけて来られるように呼びかけ ています。

先日は、参加者の足腰を鍛えるために、少 し遠出をし、ツツジや芝ザクラを鑑賞しました。 お茶会はもちろん、楽しい行事も取り入れ、 長く続けられるよう心がけています。車がない 人は、近くであれば送迎します。また、男女 問わず、1人でも大歓迎です。

お互いに元気な足腰づくりのために、毎週 一緒に平戸よかよか体操を行いましょう。

活動 日/毎週火曜

午後2時~午後3時

活動場所/神崎公会堂 対象者/神崎地区住民

表/藤原 清美



さんも仲良くしてください ていこうと思いますので、