

6月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線 2549

日にち	時 間	と ころ
6月15日（金）	9：30～12：00 13：00～16：00	県北建設会館 （田平町）
6月21日（木）	9：30～13：00 14：00～16：00	平戸市役所

標語「献血で 救える命が そこにある」

6月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	と ころ
6月7日（木）	13：30～15：30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

6月の健康テレフンプログラム

曜 日	内 容
月 曜	在宅酸素療法について
火 曜	乳がんの症状とマンモグラフィ検診
水 曜	小児の救急シリーズ⑥嘔吐と下痢
木 曜	「いんきんたむし」とは
金 曜	むし歯は遺伝するのですか？
土曜・日曜	赤、白、緑、黄色？～不思議な尿の色

※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可）
※携帯電話 ☎095-826-5511
●祝日は前日のテープが流れます。
●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の
持ダネ

むし歯予防にフッ化物の活用を！

問 こども未来課母子保健班 ☎内線 2574

歯は生えてから2～3年が最も歯質が弱く、酸に弱い構造をしていることから、歯が生えだした時期が最もむし歯になりやすいときです。そのため、永久歯が生えそろう中学生ごろまでフッ化物を利用することが推奨されています。

【フッ化物の歯への働きについて】

- ①歯の構造を強くする（歯に作用して、酸に溶けにくい結晶構造となる）
- ②歯の表面を修復する（初期むし歯の修復・むし歯の抑制作用）
- ③細菌の酸産生の抑制と歯垢形成抑制



平戸市のフッ化物事業

事業名	対象者	方 法
フッ化物塗布事業	●1歳6カ月児健診で希望者に実施 ●1歳6カ月児健診以降、4歳の誕生日前日まで、市内指定歯科医院にて4回まで無料実施	●フッ化物溶液を直接歯に塗布するもの ●歯科医師、歯科衛生士が行うむし歯予防法
フッ化物洗口事業（保育所・幼稚園）	市内保育所・幼稚園に通園している、希望申込のあった年中・年長児	●園歯科医師の指示のもと、指示された洗口液で30秒間ぶくぶくうがいをするもの ●週5回法
フッ化物洗口事業（小学校）	市内小学校に通学している、希望申込のあった児童	●学校歯科医師の指示のもと、指示された洗口液で30秒間ぶくぶくうがいをするもの ●週1回法

※平成30年度から、フッ化物洗口事業を中学生まで対象を拡大。平成32年度までに市内全中学校での事業取り組みを目指しています。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、5月ごろ各世帯に配布する「健康カレンダー」をご覧ください。



6月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎内線 2572

日にち	と ころ	種類および受付時間
6月5日（火）	平戸市福祉保健センター(田平)	乳 13:00～13:30
6月7日（木）	ふれあいセンター（紐差町）	妊 母 10:00～10:30
6月15日（金）	生月支所（生月町）	1 12:45～13:15
6月15日（金）	生月支所（生月町）	3 12:45～13:15
6月20日（水）	ふれあいセンター（紐差町）	1 12:30～12:45
6月22日（金）	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 19:00～21:00
6月27日（水）	平戸市福祉保健センター(田平)	3 12:30～12:45

母 母子健康相談 **妊** 妊婦健康相談 **3** 3歳児健診 **乳** 乳児健診 **1** 1歳6ヶ月児健診 **パ** Sun・Mamaひろば（パパ・ママ教室）

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえキッズ （生月：認定こども園めばえ）	53-0496	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	小鳩保育園 （南部：小鳩保育園）	27-0333	生月認定こども園 （生月：生月認定こども園）	53-1079	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：しおかこども園）	22-3360	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006
みのりの樹1 （北部：みのりこども園）	22-2575						

6月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
6月3日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月10日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
6月17日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
6月24日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
☎＃8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。