

「市民総合相談室」から身近な情報をお届け

国民生活センターでは、一部の防犯ブザーに使用されている「12-2020」の表示がある乾電池が破裂する恐れがあるとして、注意を呼びかけています。また、別の品番の防犯ブザーにも「12-2020」の表示がある乾電池が使用されているとの情報も寄せられています。乾電池が破裂すると、大けがする恐れがあり、大変危険です。

市内でも、ランドセルに防犯ブザーを付けて登下校している子どもたちをよく見かけます。子どもたちの安全を守るためにも、使用中の防犯ブザーに「12-2020」の乾電池が使用されていないか、再度各家庭で確認してください。



- 当該品の仕様
- ▼製品名 ライト付防犯ブザー(防水くん)
 - ▼品番 SE105BS
 - ▼販売元 株式会社西文館
 - ▼本体サイズ 70×54×27ミリメートル
 - ▼同梱乾電池 単4形アルカリ乾電池2本

『防犯ブザーの電池破裂事故に注意!』

問 市民課市民総合相談室 ☎内線2530

《 「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です! 》

— みんないきいき元気に —

高齢者の通いの場訪問

VOL.28

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。

このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎内線2594



「下中野ひまわり会」

市主催の健康講座で「健康寿命を延ばすためには若いうちから平戸よかよか体操などを通した筋力づくりや体力づくりが大切」ということを学び、親しい仲間とともに、平成29年から「下中野ひまわり会」が始まりました。

名称は、太陽に向かい強く生き生きと咲くひまわりをイメージして「ひまわり会」と名付けています。

設立後、参加者から「体操が終わった後は、体がすっきりしている」「朝の目覚めがよくなった」「脚が痛かったけれど、楽に歩けるようになった」との声が聞かれています。

活動日/毎週土曜日 午後7時～8時

活動場所/下中野公会堂

対象者/下中野地区

代表/大石 美津代

Interview

下中野ひまわり会

代表
おおいし みつよ
大石 美津代さん
(下中野町)



「下中野ひまわり会」は、毎週参加者同士で和気あいあいと楽しみながら活動しています。月4回ほど、平戸よかよか体操で下中野公会堂を使用しているので、周辺の清掃活動も行っています。今後の活動としては、体操と合わせて、料理教室などの回数を増やしたり、日帰りの親睦旅行ができないかと考えています。

これからの季節、太陽に向かって真っ直ぐに強く生き生きと咲く「ひまわり」のように、参加されている人が、いつまでもお元気で自宅で暮らせるよう、楽しみながら活動を続けていきたいと思っています。



オランダからの「コーヒータイトム」 - From Holland with love - vol.05

『お別れの言葉は「またね」』

時の流れは早いもので、今月末で平戸に来てから1年がたち7月末にオランダへ帰国することになりました。これからのような生活になるかわかりませんが、少なくとも平戸という素敵な街で学んだことを生かしたいと思っています。毎日の優しいあいさつ、最高のおもてなし、一緒に笑いながら、お互いに頑張りながら、人間関係を大事にする平戸の人たちに感動しました。

最初に平戸に来たときは、自然がきれいがかわいい街との印象でしたが、今、平戸といえば風景や自然よりも、人がこの街の宝だと分かりました。短期留学に参加した高校生とその家族、英語を一生懸命勉強してくれる市民の皆さま



国際交流員
バッケル・シャラー
(オランダ王国出身)

ん、交流事業で頑張る人たちが、街で声を掛けてくれる皆さん、この1年間たくさんの人たちにお世話になり、とても楽しい経験ができました。

オランダに帰っても、心の中に大好きな平戸は残ります。これからも平戸の良さを世界へ伝えたいと思います。それではお別れの言葉は「さようなら」ではなく、またみんなと会える日を楽しみにしています。本当にありがとうございました。



問 文化交流課交流推進班 ☎内線2278