



7月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	ところ
7月5日(木)	13:30～15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸
問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590		

今月の 持タネ

産後ケアをご利用ください

問 こども未来課母子保健班 ☎内線2571

市では、平成30年4月から、産後の体調管理や育児に不安があるお母さんを対象に、助産師などの専門職が心身のケアや育児サポートを行う「産後ケア事業」を始めました。

初めての子育てで不安を抱えている人、近所に

利用できる人

- ◎平戸市内に住民票のある人
- ◎出産後5カ月未満の人
- (例：1月1日出産の場合、6月1日の前日まで利用可能)

ケアの内容

お母さんの体調について、一緒に確認します。

乳房トラブルケア

お母さんの乳房にトラブルがないか確認し、必要に応じマッサージなどのケアをします。

沐浴や授乳などの確認

赤ちゃんのお風呂の入れ方や母乳のあげ方が上手にできるようアドバイスします。

発育・発達の確認

赤ちゃんの体重測定など発育・発達について、一緒に確認します。

その他子育てに関する相談および指導

家庭に戻ってからの子育てを中心に、家庭生活についてアドバイスします。

7月の健康テレフォンプログラム

曜 日	内 容
月 曜	受動喫煙
火 曜	肩こり
水 曜	こどもの薬の飲ませ方
木 曜	点眼薬のさし方
金 曜	ひきこもりについて
土曜・日曜	つわりの時期の過ごし方

※フリーダイヤル ☎0120-555-203(携帯不可)
※携帯電話 ☎095-826-5511
●祝日は前日のテープが流れます。
●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

相談できる親族がいない人など、お産の後の退院直後から安心して子育てできるようにサポート(費用の一部を助成)します。平戸市指定の産婦人科や助産所(助産師)において利用できますので、ご利用ください。

利用方法

希望するケアの種類と施設を選び、事前に施設(または助産師)に予約してください。

サービスの種類・料金

	サービスの種類	利用者自己負担額
①	宿泊型(ショートステイ) 1泊20時間まで	利用料から12,000円を除いた額 (ただし、12,000円以下の場合は無料)
②	デイサービス型(デイケア) 1泊3時間まで	1,200円
③	デイサービス型(デイケア) 1泊7時間まで	2,400円
④	家庭訪問(訪問ケア) 1回2時間まで	1,000円

※食費は実費負担となります。別に実費負担が発生する場合があります。

「利用できる機関」の詳細については、こども未来課母子保健班までお問い合わせください。



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



7月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
7月4日(水)	COLAS平戸(未来創造館)	妊 母 10:00～10:30
7月11日(水)	ふれ愛センター度島(度島町)	1 3 12:00～12:15 乳 13:00～13:15
7月18日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30～12:45
7月19日(木)	大島村公民館(大島村)	妊 母 9:30～10:30
7月24日(火)	生月支所(生月町)	妊 母 10:00～10:30
7月26日(木)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00～13:30
母 母子健康相談 妊 妊婦健康相談 3 3歳児健診 乳 乳児健診 1 1歳6ヶ月児健診		

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえキッズ (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部：平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園 (南部：小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月：生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場 (田平：花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	津吉保育園 (南部：津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575						

7月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
7月1日(日)	ごとう耳鼻咽喉科・整形外科医院	平戸市戸石川町964番地	22-4377
7月8日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
7月15日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
7月16日(祝・月)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
7月22日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
7月29日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。