

8月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

日にち	時間	ところ
	9:30～11:00	平戸警察署
8月22日(水)	11:30～13:00	平戸市消防本部
	14:30～16:00	北松北部クリーンセンター
標語「献血で 救える命が そこにある」		

8月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
8月2日(木)	13:30～15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

8月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	その症状、亜鉛欠乏では？
火曜	腹部大動脈瘤
水曜	こどもの熱中症
木曜	年齢に伴う声の変化、嗄声(声がれ)について
金曜	食べる機能を育てる離乳食
土曜・日曜	腎盂・尿管がん

※フリーダイヤル ☎0120-555-203(携帯不可)
 ※携帯電話 ☎095-826-5511
 ●祝日は前日のテープが流れます。
 ●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持ダネ

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種について

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

65歳からは肺炎予防

肺炎は、日本人の死亡原因の第3位の病気です。肺炎によって亡くなる人の約95%が65歳以上となっています。

65歳以上になると、急激に肺炎の症状が進んでしまうこともありますので、肺炎予防は重要です。

平成30年度の対象者

対象者1：平成30年4月1日から平成31年3月31日までに以下の年齢になる人

年齢	生年月日	
65歳	昭和28年4月2日生	昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生	昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生	昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生	昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生	昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生	昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月1日生	大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生	大正8年4月1日生

対象者2：60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※これまでに「23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)」を接種したことがある人は定期接種の対象外です。

接種費用の一部を公費で負担

平戸市では、高齢者を対象に「23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)」の定期予防接種を行なっています。ワクチンの接種には、通常、約8千円かかりますが、対象者は、自己負担4千円で受けられます。(※公費負担による定期接種は、一人につき1回)

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



8月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 子ども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
8月7日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	3 12:30～12:45
8月9日(木)	平戸市福祉保健センター(田平)	乳 13:00～13:30
8月21日(火)	ふれあいセンター	乳 13:00～13:30
8月28日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	妊 母 13:00～13:30
8月30日(木)	生月支所	乳 12:45～13:15

母 母子健康相談 妊 妊婦健康相談 3 3歳児健診 乳 乳児健診

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部：堤保育園)	27-1084	めばえキッズ(生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平：若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C(北部：平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園(南部：小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園(生月：生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場(田平：花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク(北部：しおかこども園)	22-3360	津吉保育園(南部：津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド(田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島：大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1(北部：みのりこども園)	22-2575						

8月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
8月5日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
8月11日(祝・土)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
8月12日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
8月19日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
8月26日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
 (受付時間18:00～8:00)
 ☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
 ☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。