

9月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線 2549

日にち	時 間	と ころ
	9：00～10：00	長崎県肉用牛改良センター
9月27日（木）	10：30～13：00	平戸市役所田平支所
	14：30～16：00	青洲会病院
標語「献血で 救える命が そこにある」		

9月の認知症のひと家族のつどい

日にち	時 間	と ころ
9月6日（木）	13：30～15：30	平戸市未来創造館 COLAS平戸
問 長寿介護課地域包括支援センター内線☎2592		

9月の健康テレフンプログラム

曜 日	内 容
月 曜	脂肪肝による肝臓がんについて
火 曜	手根管症候群
水 曜	溶連菌感染症
木 曜	化粧品かぶれとは
金 曜	PTSDについて
土曜・日曜	更年期障害について

※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可）
※携帯電話 ☎095-826-5511
●祝日は前日のテープが流れます。
●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の
持ダネ

10月はピンクリボン月間ですー 早期発見・早期治療のため乳がん検診を受けましょー

乳がんは、女性の死因第5位

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線 2545

乳がんは、女性の死因の第5位、罹患数は第1位で、生涯で乳がんにかかる確率は9%、11人に1人といわれており、40歳～60歳ごろが最も罹患率が高いがんとなっています。しかし、早期に発見すれば予後がよく、5年相対生存率は90%以上です。

平戸市は、県平均よりも高い受診率ですが、平成29年度の受診率は19.1%と、まだまだ低い状況です。乳がん検診の対象者は、40歳以上の前年度乳がん検診を受けていない人で、そのうち

40～60歳の女性は、受診料は、無料です。
この機会に、乳がんについて正しい知識を学び、乳がんの早期発見・早期治療につなげていきたいと思います。

平戸市の乳がん検診受診率 (%)

	H28	H29
平戸市	16.6	19.1
長崎県	13.4	—



平戸市はピンクリボン運動を推進しています

乳がんの正しい知識と検診の大切さを伝えるため、毎年10月1日を「ピンクリボンデー」と定めて、全国各地でピンクリボン運動を行っています。平戸市においても「ピンクリボンひらどAI・AI・AI」が乳がんの早期発見・早期治療の啓発運動に取り組んでいます。

オープニングセレモニー

と き 9月30日（日）午後5時～午後6時30分
と ころ 未来創造館
内 容 ボランティアコンサート、ミニ講話、ライトアップ
※当日はピンクドレッサー賞やラッキー賞など商品贈呈がありますので、ピンクのものを身に着けてお越しください。

ピンクリボンライトアップ

ピンクリボン運動の啓発のため、下記の期間において、市内観光施設をピンク色にライトアップします。
と き 9月30日（日）～10月4日（木）
午後6時30分～午後9時
と ころ 平戸城・平戸オランダ商館
※平戸城は9月30日（日）のみライトアップします。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



9月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎内線 2572

日にち	と ころ	種類および受付時間
9月4日（火）	ふれあいセンター	妊 母 10：00～10：30
9月6日（木）	大島村公民館	乳 12：30～13：00 1 3 13：00～13：30
9月12日（水）	ふれ愛センター度島	妊 母 10：00～10：30
9月14日（金）	平戸市福祉保健センター（田平）	乳 13：00～13：30
9月19日（水）	平戸市福祉保健センター（田平）	1 12：30～12：45
9月27日（木）	平戸市福祉保健センター（田平）	3 12：30～12：45
9月28日（金）	平戸市福祉保健センター（田平）	パ 19：00～21：00

母 母子健康相談 妊 妊婦健康相談 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 乳 乳児健診 パ Sun・Mamaひろば（パパ・ママ教室）

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえキッズ （生月：認定こども園めばえ）	53-0496	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	小鳩保育園 （南部：小鳩保育園）	27-0333	生月認定こども園 （生月：生月認定こども園）	53-1079	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：しおかこども園）	22-3360	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006
みのりの樹1 （北部：みのりこども園）	22-2575						

9月の休日当番医

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
9月2日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月9日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
9月16日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月17日（祝・月）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月23日（日）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
9月24日（祝・月）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月30日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。