

# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

## 『シンドローム 上・下』

著/真山 仁  
出版社/講談社

鷲津は電力業界狙いを定め、買収を仕掛けようとしていた矢先、東北地方を地震と津波、原発事故がおそいます。官邸・首都電力が迷走する中、原発の危機が迫ります。救世主として振舞う鷲津の真のねらいは？「ハゲタカ」シリーズ最新作です。



## 『秘録島原の乱』

作/加藤 廣  
出版社/新潮社

豊臣秀頼は船で大阪湾を離れていきます。大阪夏の陣で死んだとされていた秀頼は生き延びていたのです。島原には旧豊臣配下の人々が集結します。秀頼の九州落ちを現代に描き出す長編時代小説です。



## 『もうどう犬べえ』

文/セアマリ  
絵/平澤 朋子  
出版社/ほるぷ出版

盲導犬って、どんなことをする？視覚障がい者って、どんなふうに見える？実際の盲導犬ユーザーが、盲導犬との毎日を物語で紹介し、楽しみながら盲導犬の理解を深めることができる絵本。



## 『気がつけば動物学者三代』

著/今泉 忠明  
出版社/講談社

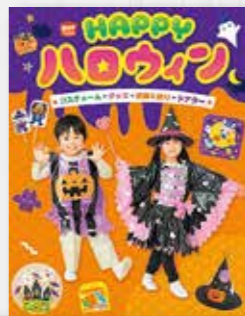
ネズミやヘビやコウモリがウロチョロする家。哺乳類を捕まえるだけでなく、標本作りもマスターした小学生時代…。父も兄も動物学者という著者が、生の動物エピソードとともに、動物学者になるまでの道のりを語る。



## 『HAPPYハロウィン コスチューム・グッズ・壁面&飾り・シアター』

編/ポット編集部  
出版社/チャイルド本社

仮装コスチュームはもちろん、お菓子入れや壁面・部屋飾りのアイデアやイベントで何をやるかなど、ハロウィンを楽しむヒントが満載です。型紙もありますので、手作りハロウィンにぴったり1冊です。



## 『きらいになれない 害虫図鑑』

著/有吉 立  
出版社/幻冬舎

「ゴキブリは人間を襲わない」「カメムシは自分のにおいで死ぬ」などアース製薬研究所の飼育室に勤務する著者ならではの視点からの、育ててわかった害虫たちの意外な素顔が紹介されています。笑えて、深く、真面目な害虫の話です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 19

## 今月のレシピ

健康ほけん課健康づくり班 内線2546

### 『にんじんとりんごのサラダ』

【材料(4人分)】

にんじん..... 180g	A	オリーブ油・・大さじ2
りんご..... 1/4個		酢.....大さじ2
オレンジジュース・・1/3カップ (100%)		塩・こしょう・・少々
玉ねぎ..... 50g		パセリ..... 適量
		ミックスマツツ・・15g

### 【作り方】

- ①にんじんとりんごは2mm厚さのいちょう切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②耐熱ボウルににんじんとオレンジジュースを入れふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱する。熱いうちにりんごを加え混ぜ再びラップをし5分置く。りんごがしんなりしたら玉ねぎとAを加え混ぜる。
- ③①を冷蔵庫で30分以上置き冷やす。器に盛りみじん切りにしたパセリと粗く刻んだマツツをふる。

### 【栄養(1人分)】

エネルギー 119kcal たんぱく質1.1g 脂質8.0g 塩分0.1g



### 食感がくせになるサラダ

アーモンドなどのナッツ類は抗酸化作用にすぐれ「若返りのビタミン」とも呼ばれるビタミンEを豊富に含みます。カロテンたっぷりのにんじんと、ビタミンCたっぷりのりんごと組み合わせ、食感がくせになる彩り豊かなサラダになりました。



北部支部 ともと会  
代表  
籠手田ヨシ子 さん

毎月19日は「食育の日」です！

## 祈りの言葉「オラシヨ」

オラシヨとは、かくれキリシタン信者の皆さんが唱える祈りの言葉。日本に初めてキリスト教がもたらされたキリシタン時代からオラシヨと呼ばれていました。オラシヨのなかで、生月島だけに伝わるものに「唄オラシヨ」と呼ばれるものがあります。オラシヨに旋律がついたもので、そのなかの「ぐるりよーざ」は、中世スペインで歌われたグレゴリオ聖歌「オ・グルリオザ・ドミナ」に由来することが音楽史研究者である皆川氏によって明らかにされました。平成26年に開催された世界遺産コンサートで、平戸名譽大使であり世界的指揮者の西本智実氏が生月島彦

部のかくれキリシタン信者の皆さんとともに、唄オラシヨの公演を行いました。信者の皆さんが歌う唄「ぐるりよーざ」と合唱団が歌う「オ・グルリオザ・ドミナ」が並行して披露されました。唄オラシヨの公演は、生月島で、長い禁教の時代にも継承されてきた事をよく表していました。10月11日(木)、平戸文化センターで開催される世界遺産登録記念コンサートでは、西本さんの指揮による唄オラシヨの演奏と共に、唄オラシヨの公演が実現。ぜひ、唄オラシヨと原曲との共演に、耳を傾けてください。

## 世界遺産 vol.7

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産に関する情報をお知らせします。文化庁交流課文化遺産班 内線2277

### 島の館のオラシヨ公演



吉部信者の公演が11月中旬に予定されています。

### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	10日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)「記憶の中の僕たちへ」(洋画:101分)	13日(土)・25日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ・福岡県出身のシンガーソングライター山本圭介さん ・平戸ロータリークラブの皆さんの「俳句の会」	20日(土) 午後7時～ 27日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館：2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、28日(日)、30日(火)

### 各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎28-0128
南部公民館図書室	☎27-0047
生月図書室	☎53-2111
田平町中央公民館図書室	☎57-0207
大島村公民館図書室	☎55-2511

### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp  
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

