

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

『通信販売の定期購入にご注意』

テレビやインターネットで健康食品や化粧品など、さまざまな商品を購入される人も多いと思います。中には1度限りの注文と誤っていたのに、実際は「定期購入」になっており、毎月商品が届き、驚く人もいます。はいでしょうか。

【事例①】
テレビでダイエットサプリを見つけたらその後、定期的に商品が届く。(50代・女性)

【事例②】
テレビ通販で健康食品を注文したら毎月商品が届く。(70代・男性)

テレビショッピングは表示時間が限られているため、つい商品ばかりに気を取られ解



約条件などを見落とすとしてしまいがちです。インターネットで注文される場合は、契約内容をよく確認し、電話で注文する場合は「定期購入」になっていないかよく確認するようにしましょう。
定期購入の契約をしたら
条件によっては解約(返品)できる場合もあります。困ったら一人で悩まず、消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター ☎内線2531

私と平戸! vol.3

『中秋節』



皆さん、こんにちは。猛暑の中で夏ばてしてませんか。ようやく涼しい収穫の秋を迎えましたね。

今月24日、旧暦8月15日は中秋節で、中国における秋の一番大きな行事です。昔話の嫦娥(じょうが)という神を記念する一方、果物や野菜、お米などの収穫を祝う行事ともいわれています。この日の月が満月になります。この日の月餅を食べ、お茶を飲みながら月見をします。この幸せを感じると同時に、離れている家族と友達を懐かしんでご多幸を祈ります。

味は甘い、塩辛い、スパイシーなものがあり、中の餡(あん)の材料もメロンの種子、蓮の種子、アーモンド、細かい肉、小豆、ハム、黒ゴマなどさまざまです。私が好きなのは、広式月餅の種類で、塩漬け卵黄が真ん中に入っている。あまい餡(あん)に囲まれています。しよっぱさと甘さのバランスがちょうどよくて美味しいです。洋式ケーキを作るより手間がかかるため、ほとんどの人は買って食べますが、月餅の味を自分で調整したい人は専用の道具を買って家で作る人もいます。



国際交流員
張 静
(チョウ・セイ)
(中国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎内線2278

『「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です!』



「みんないきいき元気に」
高齢者の通いの場訪問
VOL.31

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介いたします。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎内線2594

「ひも2健康サロン」

紐差第2地区では、すでにいきいきサロンとして「ひも2健康サロン」を立ち上げていました。生涯学習まちづくり出前講座で「平戸よかよか体操」が寝たきり防止、転倒骨折などの介護予防効果が大きいと知り、平成29年5月から体操を中心とした通いの場へととなりました。

団体の名称は、地区の住民の皆さんが「健康でいつまでも長生きするように」との思いを含め、健康寿命を延ばすことを目的に名付けています。会では90歳代の人もシニアカーで参加しており、参加者の見本になっています。また、他地区の人もリハビリ目的で参加しており、肩こりや腰痛などに効くといった声も聞かれています。

Interview

ひも2健康サロン

サポーター
川瀬 京子さん
(紐差町)



もともと「いきいきサロン」を行っていたため、平戸よかよか体操への取り組みはスムーズでした。また、代表をしている柴田区長と一緒に、健康サロンを盛り上げています。

足腰が不自由な人は、いすに座りながら、自分の前にいすをもう1脚置き、そのいすをつかみながら体操を楽しんでいます。

会では、体操で使うおもりを入れるための手提げ袋や、寒い時期に靴下の上から履ける厚手の履物を手作りで作成しています。今後は、男性の参加者を増やすことや、シニアカーでの参加者が雨天時は参加できないため、送迎について考えていければと思っています。

活動日/毎週月曜
午前9時~10時30分
活動場所/紐差第2区公会堂
対象者/紐差第2地区住民
代表/柴田 稔

