

10月の献血 **問**健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

日にち	時間	ところ
10月21日(日)	9:30~12:30 13:30~15:30	平戸文化センター
標語「献血で 救える命が そこにある」		

※平戸福祉健康まつりの会場で開催します。

10月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
10月4日(木)	13:30~15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸

**問**長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

10月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	慢性便秘
火曜	偶然発見された脳動脈瘤
水曜	揺さぶられっ子症候群
木曜	目の明るさに左右差があるとき
金曜	認知症と歯科治療
土曜・日曜	繰り返す腎盂腎炎

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の  
持ダネ

インフルエンザ予防接種の費用助成を行っています

**問**こども未来課母子保健班 ☎内線2573

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。インフルエンザウイルスには、A、B、Cの3つの型があり、A、B型は大きな流行を引き起こします。ウイルスの表面には、ヘマグルチニン(HA)とノイラミニダーゼ(NA)という抗原があります。特にA型においてHAは16種類、NAは9種類の型があり、その頭文字をとって「H1N1」や「H3N2」のように組み合わせてウイルスの特徴を区別しています。

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザウイルスは、毎年変異を起こす

ため異なるウイルスが流行します。したがって、毎年その年に流行するウイルスをWHO(世界保健機構)が予想した結果によりワクチンを製造しています。このため、年によってワクチンの内容が違います。また、一度かかっても、再びかかることがあるのは同様の理由からです。

65歳以上の高齢者では、約45%の発病と約80%の死亡を阻止する効果があり、1歳以上6歳未満の子どもでは、発病阻止に20~30%有効とされています。発病を完全に予防することはできませんが、合併症による入院や死亡を減らすことも効果として期待できます。

インフルエンザ予防接種

(小中学生のインフルエンザ予防接種料は「ふるさと納税」を活用しています)

対象年齢	接種費用(自己負担額)	回数	備考
生後6カ月~12歳まで	千円(生活保護者は無料)	2回	1回目の接種時に12歳であれば、2回目接種時に13歳になっていても助成対象となります。
13歳~15歳	千円(生活保護者は無料)	1回	
①60歳~64歳のうち、心臓、腎臓 または呼吸器などの障がいがある人 ②65歳以上	千円(生活保護者は無料)	1回	

※助成を受けるために接種の際に必要なもの

■生後6カ月~中学生：母子健康手帳 ■60歳~64歳：身体障害者手帳 ■65歳以上：保険証、運転免許証など ■生活保護世帯：生活保護受給者証



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、各世帯に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。



10月の各種相談および赤ちゃんの健診など

**問**こども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
10月11日(木)	生月支所	1 3 12:45~13:15
10月17日(水)	ふれあいセンター	1 12:30~12:45
10月23日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	乳 13:00~13:30
10月25日(木)	大島村公民館	妊 母 9:30~10:30
10月26日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 19:00~21:00

母 母子健康相談 妊 妊婦健康相談 1 1歳6ヶ月児健診 3 3歳児健診 乳 乳児健診 パ Sun・Mamaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえキッズ (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部：平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園 (南部：小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月：生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場 (田平：花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	津吉保育園 (南部：津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575						

10月の休日当番医

**問**平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
10月7日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
10月8日(祝・月)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
10月14日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
10月21日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
10月28日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター  
(受付時間18:00~8:00)  
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部  
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。