

11月の献血

日にち	時間	ところ
11月6日(火)	9:30～13:00 14:00～16:00	平戸市役所
標語「献血で 救える命が そこにある」		

☎健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

11月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
11月1日(木)	13:30～15:30	COLAS平戸 未来創造館

☎長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590

11月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	ピロリ菌の最近の話題-主に除菌療法について-
火曜	肩腱板断裂
水曜	インフルエンザの最新情報2018
木曜	舌がん
金曜	軽度認知障害(MCI)
土曜・日曜	子宮がん検診

※フリーダイヤル ☎0120-555-203(携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持ダネ

11月は「児童虐待防止推進月間」です

☎こども未来課子育て支援班 ☎内線2579

児童虐待の相談件数は毎年増加しています。本市における平成29年度の「児童虐待など子どもに関する相談件数」は137件、内新規相談件数は48件。相談内容は、心理的虐待や養育不安などでした。

児童虐待の未然防止、早期発見には皆さんの「目くばり」「心くばり」が必要不可欠です。「なんとなく気になる」と感じた時は、子どもたちを守るためにご連絡をお願いします。

<虐待の種類>

身体的虐待 首をしめる、殴る、蹴る、やけどをさせる、戸外に締め出すなど

ネグレクト 適切な衣食住の世話をしない、病院に連れて行かない、家に閉じ込めるなど

性的虐待 性的ないたづらをする、性器・性交をみせる・強要するなど

心理的虐待 子どもの心を傷つけることを言う、兄弟間の差別、夫婦喧嘩を見せるなど

<しつけとの違い>

しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルー

ルなどを身に着けるよう働きかけることです。

これは、子どもの発達や理解度に合わせながら行っていくもので、暴力などで従わせて行うものではありません。

保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。虐待はどのような理由があっても、正当化されるものではありません。

<1人で悩まず相談しましょう>

子どもは愛されるために生まれ、乳幼児期には十分な愛情を注がれて愛されていると感じることで他者への信頼関係が育っていきます。

子育ては親だけで出来るものではありません。時には、子どもと離れる時間をつくることや、相談できる親族や友人などを持つことも大切なことです。市役所のこども未来課にも、子育てに関する悩みを相談する家庭児童相談室が設置されています。子どもを養育している家庭に関する悩みについて、一緒に考え解決の糸口を探すお手伝いをしています。プライバシーは厳守しますので、1人で悩まずに不安なことや心配ごとがあれば、まずご相談ください。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、5月ごろ各世帯に配布した「健康カレンダー」をご覧ください。



11月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎こども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
11月1日(木)	ふれあいセンター(紐差町)	乳 13:00～13:30
11月7日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30～12:45
11月14日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30～12:45
11月20日(火)	COLAS平戸(未来創造館)	妊母 10:00～10:30
11月27日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00～13:30
11月30日(金)	平戸市福祉保健センター(田平町)	パ 19:00～21:00

母 母子健康相談 妊 妊婦健康相談 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 乳 乳児健診 パ Sun・Mamaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえキッズ (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部:平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園 (南部:小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月:生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	津吉保育園 (南部:津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575						

11月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

☎平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
11月3日(祝・土)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月4日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400	57-0045
11月11日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月18日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
11月23日(祝・金)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
11月25日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612-4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。