

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『ひなにんぎょうが できるまで』

出版社/ひさかたチャイルド

きれいなひな人形ができる様子を写真で紹介した絵本。おだいりさま、おひなさま以外の人形や道具についても解説されており、子どもたちに日本の文化を伝えるおすすめの1冊です。



『いいね!』

作/筒井 ともみ
絵/ヨシタケ シンスケ
出版社/あすなろ書房

もし嫌なことがあっても、ちょっと見方を変えるだけで、それは「いいね!」に変わるかもしれません。物事を前向きに捉えようとする「いいね!」を20編収録した連作短編集。考え方って大切ですね。



『FACT FULNESS』

著/ハンス・ロスリング
著/オーラ・ロスリング
著/アンナ・ロスリング・ロンランド
出版社/日経BP社

「ファクトフルネス」とは、データや事実にもとづき、世界を正しく読み解く習慣のこと。賢い人ほどとらわれる10の思い込みから解放されることで、癒され、世界を正しく見るスキルが身につくそうです。世界が注目するベストセラー。



『牛乳パックで作る 布箱とこもの46』

出版社/ブティック社

毎日の生活の中で出てくる廃材にひと手間加えて、新たに価値のあるものへと作り変えませんか?牛乳パックとハギレで作る、本格ハンドメイドこものを紹介します。分かりやすいレシピつき。



『ばげばげ』

著/那須 正幹
出版社/ポプラ社

春の宵、公園に集まった老人たちは「まさか」の出来事に遭遇する。騙されることへの不思議な感覚、亡き妻への想い、翼を逆手にとる知恵…。独居老人三人が繰り広げる、おかしくて切なくて、人生の味がする成熟エンタテインメント小説!



『やぎこ先生いちねんせい』

文/ななもりさちこ
絵/大島 妙子
出版社/福音館書店

春になって、山里の小さなやぎやま小学校に「先生一年生」のやぎこ先生がやってきました。失敗ばかりで校長先生に怒られてばかりのやぎこ先生が、生徒の子どもたちと成長していく一年をユーモアたっぷりに描いた物語。



各地域の食生活改善推進員が紹介します! 24

今月のレシピ

健康ほけん課健康づくり班 管内線2545

『れんこんとツナの中華サラダ』

【材料(4人分)】

れんこん・・・250g
ツナ缶(油漬け)・・・80g
黒炒りごま・・・適量

中華風だしの素・・・小さじ1弱
しょうゆ・・・小さじ1と1/3
酢・・・小さじ1と1/3弱
ごま油・・・小さじ1

【作り方】

- れんこんは、薄いちょう切りにして酢水につけてあくを抜き、耐熱ボウルに入れます。
- ふんわりとラップをかけて、電子レンジ(600w)で1分半加熱します。
- れんこんが好みのやわらかさになったら、ツナ缶とAを加え、よくあえます。
- 器に盛り付け、黒炒りごまを振ったら出来上がりです。

【栄養(1人分)】

エネルギー 101kcal たんぱく質 4.8g 脂質 5.7g 塩分 0.7g



食物繊維だけじゃない!

れんこんは食物繊維だけではなくビタミンCが豊富で、その量はレモンの1.5倍。しかも、でんぷんに守られているので、加熱しても壊れにくいのが特徴。メラニン色素の沈着を防止、美肌効果も期待できます。



中部支部 むつば会
やまだ めいこ
山田 明子 さん

毎月19日は「食育の日」です!

世界遺産と周辺環境

近年の世界遺産委員会で、世界遺産の構成資産の周囲を囲む緩衝地帯と呼ばれる範囲の外側に位置する「周辺環境」での開発行為が、世界遺産の顕著な普遍的価値に影響を及ぼすと指摘を受けている例が見られます。2012年には、スペインにある世界遺産の周辺環境に建てられる高層建築物について、その建設の中止と、中止しない場合には危機遺産一覧表への記載を検討すると諮問機関から勧告がされました。この他にも、世界遺産に登録された資産の周辺環境での大規模な開発行為の実施および計画については、資産からの距離が離れていてもその影響が

懸念されると指摘されています。具体的には、都市部での高層建築物や自然景観では風力発電や太陽光パネルといった再生可能エネルギー関連施設などで、建設されることによる構成資産への影響がさまざまな角度から議論されています。世界遺産の構成資産としての望ましい保護のあり方と、その地域がこうありたいという希望を調整していくことは重要なことです。また、周辺環境での開発の影響を事前に正しく評価し、世界遺産への影響を低減する措置を講じておくことも、世界遺産を守り伝える、今後にも持続的に活用していくために必要なことです。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産に関する情報をお知らせします。
図文化交流課文化遺産班 管内線2277

世界遺産

vol.12

「平戸の聖地と集落」を望む



西海国立公園にも指定される豊かな自然が広がっています。

図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	13日(水) 午前10時30分～
	春のおはなし会	23日(土) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『ポテチ』(邦画:68分)	9日(土)・28日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) 吉永音楽教室の皆さんによる「歌とピアノの夕べ」独唱・独奏・合唱です。(予定)	30日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館: 1～5日(蔵書点検)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
※最終日曜日は開館します。

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎28-0128
南部公民館図書室	☎27-0047
生月図書室	☎53-2111
田平町中央公民館図書室	☎57-0207
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

