

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

【おしょうがつバス】

作・絵/藤本 ともひこ
出版社/岩波書店

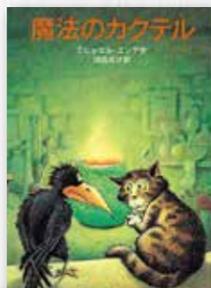
大晦日の夜に、干支の動物たちは誰が一番先に初日の出を見るかを競争することに。「ごーん」という除夜の鐘を合図に、みんないっせいに出発！出遅れたバスやねずみたちもあわてて出発しますが…。楽しいお正月の絵本です。



【魔法のカクテル】

作/ミハエル・エンデ
訳/川西 美沙
出版社/岩波書店

地球の自然を破壊するため、魔術師と魔女は、大晦日の夜、魔法のカクテルをつくろうとしていました。二人を止めようと、猫のマウリツィオとカラスのヤーコプが大奮闘しますが…。スリルあふれる長編ファンタジーです。



【身近な出来事でわかる はじめての論語】

監修/青山 由紀
出版社/岩崎書店

私たちに生きる知恵を教えてくださいの「論語」。数々の論語の中から、生活に関わりのあるものを選び、その意味だけでなく、どのように生かしたらよいかを知ることができる1冊です。



【子育てを元気にする絵本】

著/大豆生田 啓友
出版社/エイデル研究所

絵本とともに子育てを！著者の自らの子育てや保育現場でのエピソードも交えながら、さまざまな絵本を紹介しています。現代の子育てのヒントにつながる1冊です。



【ツナグ~想い人の心得~】

著者/辻村 深月
出版社/新潮社

一生に一度だけ、死者との再会を叶える使者「ツナグ」。歩美が祖母からこの役目を引き継いで7年が経ちました。もう一度あの人に会えたら、あなたは何かをつたえますか？命の尊さを語えながら、死は全てを無に帰すわけではないことを思い出させてくれる1冊です。



【おうちすし~簡単なのに、おしゃれて、可愛い~】

著者/野本 やすゆき
出版社/世界文化社

海鮮ちらしずし、ラップにぎり、サラダずし、手巻きずし…。東京・谷中の人気すし店の三代目が『プロの技』とホームパーティや手土産、わが家で楽しむ『55のレシピ』を紹介しています。



各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎22-9182
南部公民館図書室	☎22-9191
生月図書室	☎22-9202
田平町中央公民館図書室	☎22-9211
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	8日(水)・22日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『怪物はささやく』(アメリカ・スペイン:109分)』	11日(土)・23日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート 出演: BLOWS	25日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会	毎週土曜 午後2時~

今月の休館日 平戸図書館: 年末年始 12/28(土)~1/3(金)、蔵書点検 1/28(火)~2/5(水)
永田記念図書館: 年末年始 12/28(土)~1/3(金)、7日(火)、14日(火)、21日(火)、26日(日)、28日(火)

各地域の食生活改善推進員が紹介します! 34

今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

『高野豆腐のそぼろご飯』

【材料(4人分)】

豚ひき肉	100g	A	砂糖	大さじ1
玉ねぎ	40g		酒	大さじ1
人参	40g		みりん	大さじ1
高野豆腐	1枚半		薄口しょうゆ	大さじ1
卵	1個		ごはん	600g
グリーンピース(水煮)	20g			

【作り方】

- 高野豆腐は水で戻し、よく水気を絞り、細かいみじん切りにする。玉ねぎ、人参もみじん切りにし、グリーンピースの水煮は湯通しをする。
- フライパンを熱して油を入れ、玉ねぎ、人参を炒め、ひき肉を炒める。
- 高野豆腐を入れて炒め、Aで調味しそぼろ状に仕上げる。
- 卵を溶いて薄焼き卵を焼き、錦糸卵にする。
- 器にご飯を盛り、③をかけ、その上に錦糸卵を散らし、グリーンピースをのせる。

【栄養(1人分)】

エネルギー 406kcal たんぱく質 14.4g 脂質 9.6g カルシウム67mg 食塩相当量0.9g



高野豆腐を上手に活用

高野豆腐は、大豆が原料で、良質な植物性タンパク質や脂質、ミネラル、ビタミンなどの栄養成分がギュッと凝縮されています。とくに優れているのが、タンパク質の含有量で、同じ大豆食品の木綿豆腐と比べるとその量は約7倍です。



中部地区 むつば会
もとやま うめこ
本山 梅子さん

毎月19日は「食育の日」です!

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.10

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

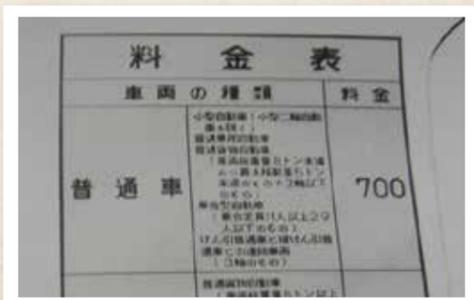
「平戸大橋の開通」

昭和52年4月に開通した平戸大橋。右上の写真は、開通を祝うイベントの様子を田平側を望みながら撮影したものです。たくさんの人たちが道路いっぱいに広がっています。



平戸大橋の開通式の様子

長崎県が出版した「平戸大橋工事報告書」(昭和53年発行)によると、大正時代に平戸瀬戸に架橋しようと提唱されましたが、昭和20年の敗戦により平戸大橋架橋計画は一旦なくなるとされています。再び架橋の気運が高まったのは、昭和30年ごろで、実際に架橋調査費が計上され、県による調査が昭和42年から行われました。その後、昭和48年3月に建設が始まりました。



開通当時の料金表

右下の写真は、平戸大橋開通当初の料金表です。平成8年3月に、普通車が100円に改定され、平成22年に無料になりました。