

2月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

日にち	時 間	ところ
2月4日（木）	12：30～13：30 14：00～16：00	平戸市ふれあいセンター 平戸市民病院
2月21日（金）	9：30～13：00 14：00～16：00	平戸市役所

標語「始めよう献血 君の勇気が 命を救う」

3月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	ところ
3月5日（木）	13：30～15：30	COLAS平戸 未来創造館

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9133

インフルエンザ注意報が発令中

長崎県では年末年始にインフルエンザ流行のピークを迎える傾向にあります。特に県北保健所管内においては、インフルエンザ患者が増加傾向にあり、注意報が発令されています。学校や職場など集団で過ごす機会も増えるため、ワクチンの接種や外出後の手洗いうがい、定期的な換気、「咳エチケット」の徹底など、積極的な感染予防を心がけましょう。また、インフルエンザ予防接種には助成があります。（但し、2月末まで）

■生後6カ月～12歳は自己負担1,000円（2回まで）

■13歳～15歳・65歳～は自己負担1,000円（1回まで）

（インフルエンザの効果は、接種後2週間から5カ月間です）

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

今月の特ダネ

生え始めた6歳臼歯を見逃さないで！

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

6歳臼歯とは、6歳ごろに生えてくる臼歯で、歯の中で一番大きく、咬む力も最も強い第一大臼歯の事です。「咬み合せの鍵」になる歯で、歯並びや咬み合せの基本になり、歯の中の「大黒柱」ともいえる存在です。しかし、その6歳臼歯は、むし歯になる確率がとても高い歯でもあります。



なぜなら6歳臼歯は、5～6歳ごろ乳歯列の奥に生えてくるため気づかれにくく、この時期は歯も自分で磨けるようになり、保護者の仕上げ磨きがおろそかになるためです。また大きな歯なので、生え始めから完全に生え揃うまでに長い時間が掛かり歯肉が被った中途半端な時間が

長く続きます。さらに他の歯に比べると、溝も深く汚れが溜まりやすかったり、生えただけの歯は成人の歯よりも弱いので、生えかけの時に危険な環境にあると、完全に生え揃った時には、むし歯になっている事もあります。

歯の中の「大黒柱」を守る為に、小学生になっても口の中をチェックする習慣は続けてください。また生え始めの弱い時は、フッ素の力を借りて強化してあげることも大切です。しっかりしたブラッシングとフッ素で「大黒柱」である6歳臼歯をどうか大切に守ってください。

北松歯科医師会



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



2月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
2月4日（火）	生月船員福祉会館（生月町）	妊 母 10:00～10:30
2月14日（金）	ふれあいセンター（紐差町）	1 12:30～12:45
2月18日（火）	平戸市福祉保健センター（田平町）	乳 12:30～13:00
2月26日（水）	ふれあいセンター（紐差町）	妊 母 10:00～10:30

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえキッズ （生月：認定こども園めばえ）	53-0496	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	小嶋保育園 （南部：小嶋保育園）	27-0333	生月認定こども園 （生月：生月認定こども園）	53-1079	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：しおかこども園）	22-3360	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006
みのりの樹1 （北部：みのりこども園）	22-2575						

2月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
2月2日（日）	ごとう耳鼻咽喉科 整形外科医院	平戸市戸石川町964番地	22-4377
2月9日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
2月11日（火）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
2月16日（日）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
2月23日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
2月24日（月・祝）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

（受付時間18:00～8:00）

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部

☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。