

夢あふれる 未来のまち 平戸

みのりこども園の園児とパパたち

March 2020
No.174

特集

特集 イクボスのすすめ

パパと子どもの笑顔が世の中を変える

3月のイベントカレンダー

3月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
1 ●春の音楽会「オペラの愉快な仲間たち」(COLAS平戸ホール) 13:00～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 14:00～	2 ●市営住宅入居者募集(～10日) ●育児用品貸出事業第1期募集(～13日)	3 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00～15:00 休 永田記念図書館	4 ●消費生活巡回相談・定例行政相談所中部地区(ふれあいセンター) 13:00～15:00	5	6	7 ●おはなし会(永田記念図書館) 14:00～
8 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 14:00～ ●奥平戸菜の花まつり(多目的研修センター周辺) 10:30～	9	10 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00～15:00 休 永田記念図書館	11 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 10:30～ ●消費生活巡回相談・定例行政相談所生月地区(生月支所) 13:00～15:00 ●若者応援相談会in平戸(未来創造館会議室B) 11:00～16:00	12	13 ●ハローワークin平戸市(未来創造館ホール) 9:30～15:30	14 ●おはなし会(永田記念図書館) 14:00～ ●みんなでシネマ(COLAS平戸ホール) 14:00～
15 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 14:00～ ●「縁結び隊」による結婚相談会(ホテル彩陽WAKI GAWA) 14:00～16:00	16	17 ●年金相談(館浦出張所) 10:30～15:00 休 永田記念図書館	18 ●消費生活巡回相談・定例行政相談所大島地区(大島村公民館) 14:00～16:00	19	20 春分の日 ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00～16:00)	21 ●おはなし会(永田記念図書館) 14:00～ ●子ども映画上映会(COLAS平戸ホール) 14:00～
22 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 14:00～	23 ●よろず相談会(田平町民センター) 9:00～17:00	24 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00～15:00 休 永田記念図書館	25 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 10:30～	26 ●みんなでシネマ(COLAS平戸ホール) 14:00～	27	28 ●kidsジョブチャレンジ2020in平戸(平戸市役所他)～30日 ●おはなし会(永田記念図書館) 14:00～ ●ライブラリーコンサート(19:00～)
29 ●第12回県立田平公園さくらまつり(県立田平公園内) 10:00～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや) 14:00～ ●ひらど整トラ市(木引田町・宮の町商店街) 9:00～12:00 ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00～16:00) 休 永田記念図書館	30	31 休 永田記念図書館				

編集後記

イクボスセミナー取材後に「いつも子育てでありがとう」と妻に伝えたら「いきなりどうしたの？」って言われてしまいました。普段から感謝の気持ちを相手に伝えていない証拠ですね。

夫婦生活は、何も言わなくてもお互いの気持ちに通じる「阿吽の呼吸」が大事といいますが、今の時代はきちんと相手に言葉で伝えないといけませんね。

（瀧）

2月3日に行われた子
泣き相撲では、赤ちゃんた
ちの熱戦に、気づけば夢中
でシャッターを切っていま
した。

全国から参加者が集まる子泣き相撲ですが、裏で支える人たちが高齢化などで年々少なくなっているようです。このような平戸ならではのイベントがいつまでも続いていくことを願います。



短期交換留学の経験を活かし 平戸の魅力伝えたい

宮 浦の先に浮かぶ高島には5世帯の家族が暮らしています。島内に子どもはわずか4人で、毎朝7時に出るスクールボートに乗り学校へ通っています。その中の1人が、今回紹介する平戸高校1年生の

松永海喜さんです。松永さんは、姉妹都市オランダ王国ノールトウィイク市との短期交換留学に「平戸の魅力を外国人に伝えることができるようになりたい」という思いがあり参加を決めました。

この事業では、ホームステイをしながらその国の高校に通います。そのため、オランダの高校生を自宅に2週間受け入れることが前提となります。松永さんは「この交流に参加したいという思いが膨らむ一方で、離島である高島での受け入れに不安がありました。しかし、家族の理解がありチャレンジすることができました」と振り返ります。実際には「高島での自然豊かな生活や、船での通学はオランダ人にとっても特別な環境であり、新鮮な驚きであることがわかりました」と話します。

この交流をとおして「オランダの文化に触れ、日本の文化との違いに新たな発見が多くありました。交流が終わってから連絡を取り合う、大切な友達ができ、参加してよかったと思います」と笑みを浮かべます。

そして最後に「将来は地元で就職したいと思っていますので、今回の経験を活かし、平戸の魅力を伝えたいと思います」と語ってくれました。

応援団からの一言

『短期交換留学が財産に』 母・真友子さん

今回のオランダ交流事業への参加は、私の希望でもありました。若いうちに海外の文化に触れることがどんなに貴重で、得るものが大きいか体感してほしかったからです。この事業に参加したことが、本人も家族も財産になったと思っています。これからも世界に出て通用するような人になってほしいと思います。



平戸高校
1年
まつなが かい
松永 海喜さん
野子町

3人兄弟の長男。高校ではサッカー部に所属。オランダでの自転車移動に備え猛特訓したそうです。

キレイな海の記憶を子どもたちに残したい

問 人事課秘書広報班 ☎22-9120



2月2日、生月西海岸一帯で、海岸清掃が行われました。

この海岸清掃は、主催者の平戸たつのおとしご隊代表の香林亮積さんが、キレイな海の記憶を子どもたちに残していきたいという想いで平成19年から始めた海岸清掃に、地域のNPO団体やまちづくり運営協議会が協力して行われました。今回は、約50人が参加し、大きなゴミや発泡スチロールなどの海洋ゴミなどを回収しました。

3月8日には、早福地区の清水海岸で菜の花まつりと連携して、クリーンアップウォーキングも予定しています。

Contents

広報ひらど - Hirado City Public Relations -

3

P 2	目次・キレイな海の記憶を子どもたちに残したい・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	夢に向かって羽ばたけ
P 4~11	特集 イクボスのすすめ
P 12~13	平戸市表彰式
P 14~15	令和2年子泣き相撲
P 16	そうだ図書館へ行こう
P 17	今月のレシピ・「古写真」から見る平戸の記憶遺産
P 18	高齢者の通いの場訪問
P 19	市民総合相談室・国際交流員の日記
P 20~21	子育て・健康応援コーナー
P 22~26	見逃せない情報がココに(お知らせ)
P 27	暮らしに役立つ情報がここにも(お知らせ)
P 28~29	まちのできごと
P 30	うぶ声&おくやみ・TownTopic
P 31	ハッピーバースデー
P 32	カレンダー

人口の動き

()は、前月との比較
令和2年2月1日現在

■総人口	30,847人(-54人)	■平戸地区	17,765人(-36人)
■男 性	14,579人(-17人)	北部地区	10,455人(-13人)
■女 性	16,268人(-37人)	中部地区	3,480人(-17人)
■世帯数	13,975戸(-26戸)	南部地区	3,830人(-6人)
問 市民課戸籍住民班 ☎22-9123		■生月地区	5,319人(-11人)
		■田平地区	6,736人(-5人)
		■大島地区	1,027人(-2人)

交通事故件数

令和2年1月末現在

■件 数	4件(5件)
■死 者	0人(0人)
■負傷者	4人(5人)

※()内は昨年同期

問 総務課危機管理班 ☎22-9101

火災救急件数

令和2年1月末現在

■火災	0件(7件)
■救急	149件(168件)

※()内は昨年同期

問 消防本部予防課 ☎22-3167

イクボスのすすめ

ボス（上司）が変われば職場も部下も家庭も変わる

そして父親のワークライフバランスの充実が社会を変える



みのり子ども園では、10年前からイクメンプロジェクトを実施しています。父親が育児に積極的に参加することを目的に、子どもたちと一緒に料理を作ったり紙芝居などを行っています。

2010年の育児法改正から10年。国務大臣の育児

取得、国家公務員の男性育児一カ月推進、男性育児100%を目指す企業の増加など、状況はだいぶ変化してきました。背景には父親のマインド向上はもちろん、母親の就労継続率アップ、第2子以降は父母の高齢化で実家が頼れないなどの家庭的問題や、人材確保を意識した働きやすい職場への転換、男性への両立支援の強化など環境的な要因もあるのだと思われます。

父親の育児時間を増やす

すでに多くの企業では有給の特別出産休暇も当たり前になり1週

間程度の「パパ産休」は進みましたが、産後の家族ケアを考えれば最低でも欧州並みに2週間、望むべくは1〜3カ月に父親が育児に関わる時間を増やしていくべきという声もあります。

また都市部と地方とでの育児の取得格差や中小企業などでの取得の難しさ、フリーランスの救済なども課題で、給付金のアップなど今後の法改正でも議論していく必要があると思います。

男性育児はボウリング1番ピン

男性の育児休業は、よくボウリングの1番ピンに例えられます。男性が育児をとることで、①育児や家事への参画②DV・児童虐待③若年・熟年離婚④介護離職⑤働き方改革・生産性の向上⑥女性活躍推進⑦少子化対策⑧人生100年時代⑨地域社会活性化⑩男女共同参画などの課題にも影響を与えることができます。

そうしたことを踏まえ、現在の男性の育児取得率6.2%を、2020年に13%、2025年には30%とするために、全国各地でイクメンイクボスなどのさまざまな取り組みが行われています。

イクボス10カ条

- ① **理解**
「ワーク」一辺倒ではなく、「ライフ」にも時間を割くことに、きちんと理解を示すこと
- ② **ダイバーシティ**
ライフに時間を割いている部下を、差別（冷遇）せず、ダイバーシティな経営をしていること
- ③ **知識**
ライフのための社内制度（育休や介護休暇の制度など）や法律（労働基本法など）について、知っていること
- ④ **組織浸透**
管轄している組織（部長であれば部内）全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し、広めていること
- ⑤ **配慮**
家族を伴う転勤や単身赴任など、部下のライフに「大きく」影響をおよぼす人事については、最大限の配慮をしていること
- ⑥ **情報共有**
育休取得者などが出て、組織内の業務が滞りなく進むようにするために、組織内の情報共有の仕組みを作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化、テレワークなど、可能な手段を講じていること
- ⑦ **時間捻出**
部下がライフの時間を取りやすいように、会議の削減、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること
- ⑧ **提言**
ボスから見た上司（大ボス）や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をする重要性について積極的に提言していること
- ⑨ **有言実行**
イクボスのいる組織や企業は業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をすること
- ⑩ **隗より始めよ**
ボス自ら、ワークライフバランスを重視し、人生を楽しんでいること



昭和62年当時の平戸市役所

「男は外で仕事、女は家で家事」が

世間一般の常識だった

高度経済成長期、物を作れば売れる時代
男性は会社で仕事をして、女性は家庭で家事や育児を行う
そんな社会が当時は当たり前だった

イクボスが必要とされる背景

現代は、女性が働いたり男性が家事をすることに若い世代は抵抗がなくなってきたいます。また都市部の核家族は共働きでないと生活ができなくなってきました。

しかし、職場の上司（経営者・管理者）は、過去の固定化した価値観や仕事のやり方、男女の役割意識などが強く、ワークライフバランスにおいての男性の育児休暇取得、女性の活躍推進、超長時間労働の是正などの妨げとなっています。

一方、少子化で労働人口が減りつ

つある中、子育て世代の出産育児時の離職や40代から50代の介護での離職者をいかに防ぐかは企業にとっての課題でもあります。

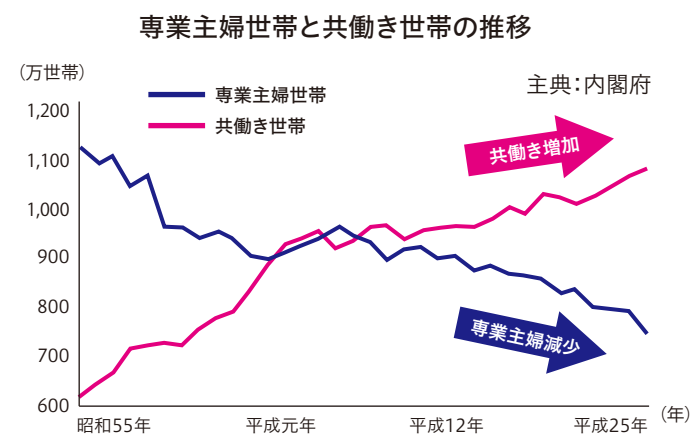
そのため、「男女問わず全ての労働者の「育児、介護、その他私生活」など職場の部下やスタッフの生活事情全般への理解を示す「イクボス」の存在が大切になってきました。社員のワークライフバランス推進にとどまらず、企業にとっては従業員の満足度、健康度、ロイヤリティ（忠誠心）を高め、生産性向上と利益拡大にも繋がっていくと考えられます。

日本企業が抱える問題点

① 慢性的な長時間労働

日本の企業は、長い時間仕事をすることが美学とされてきたため、慢性的な長時間労働を強いられる傾向があります。一方で「労働生産性の低さ」が指摘されています。20〜30年前までは良しとされていた「夜遅くまで残って仕事をする社員」はもはや過去のもので、生産性を上げ今の時代にあった働き方に変えていくことが強く求められています。

ちなみに、日本生産性本部の「日



本の生産性の動向2015年版」によれば、日本の順位はOECD加盟国34カ国中21位となっています。

② 上司のマネジメントの変化

従来の「終身雇用」を前提とした企業のあり方が崩れたことにより、上司に求められるマネジメントにも変化の必要性が生じています。これまでは「20〜40代くらい」までの働き盛りの「男性」がメインで、転勤や異動にも従い、長時間労働もいとわれない「時間や場所に制約がない」「正社員」が多くの企業の大多数を構成してきました。

しかし、今は男女問わず雇用形態や働き方が異なり、家庭の事情などによって時間や場所に制約があることで、以前であれば会社を辞めることになっていったであろう「制約社員」の割合が増えてきています。つまり、社員が会社の絶対的なルールに従うという時代から、会社が各々の社員の事情に歩み寄っていく時代へと変化しています。それによって、管理職も企業が最大限の成果を上げるためには、画一的なマネジメントから、社員一人一人が最大限に力を発揮できるように、環境を整えるという方向性でのマネジメントへと変化が求められています。

イクボスは目的ではなく手段 本当の目的は家族の幸せ

イクボス宣言することが、目的ではない

イクボス宣言することは、ゴールではなくスタート

イクボス宣言から始まる、仕事と私生活、両方を楽しむワークライフバランス



イクボスセミナー開催

1月28日、たびら活性化施設においてイクボスプロジェクトを立ち上げたNPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事の安藤哲也氏によるイクボスセミナーが開催されました。安藤さんは、これまで全国の自治体や企業に向けて父親の育児の重要性や、職場での父親・母親の働き方などのセミナーのほか、厚生労働省イクメンプロジェクト推進チームの座長を務めるなど男性の積極的な育児参加を推進しています。

この日は、平戸市職員の管理職向けと民間事業の管理職向けにそれぞれ開催され、イクボスが必要とされる背景について、自身のエピソードを交えて説明していました。具体的には、父親の育児・家事・地域活動に関わることでメリット、女性の積極的な社会参加を推進するために必要な男性の役割、夫の家事や育児の時間が長いほど第2子以降の出生割合が高いこと、日本の働き方の感じ方が変わってきていることなどを話しました。最後には、参加者全員に「私のイクボス行動宣言」として、明日から行動することを紙に記入していました。

こころの耳

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

部下や同僚のメンタルヘルス不調に気づくには、「本人の通常の行動様式からのズレ」に着目することが大切です。たとえば以前と比べて遅刻が多い、顔色が良くない、口数が少ない、身だしなみが乱れてきた、昼休みに一緒に食事に行かなくなった、仕事の能率低下やミスが目立つなどです。このような徴候に気づいたら、一度時間を取ってゆっくり相手の話を聴くことが大切です。

こころの耳では、サイトを利用される人に合わせて「働く人」「ご家族の人」「事業者・上司・同僚の人」「支援する人」の4つに情報を分類。またそれぞれの情報は「相談する」「知る・調べる」「学ぶ・実践する」の3つのカテゴリに分類されていますので、ぜひご利用ください。

こころの耳

検索

講師PROFILE

NPO法人ファザーリング・ジャパン

あんどう てつや

代表理事 **安藤 哲也 氏**

1962年生。出版社、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援のNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立。「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を歩く。最近は、管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。厚生労働省「イクメンプロジェクト推進チーム」顧問、にっぽん子育て応援団 共同代表等も務める。著書に『パパの極意～仕事も育児も楽しむ生き方』（NHK出版）、『できるリーダーはなぜメールが短いのか』（青春出版社）など多数。3児の父親。

今しかできないふれあいを楽しみながら行うことが 子どもたちの笑顔や将来性・多様性を育む 父親ができる最高の子育て



イクボスを推進する立場として世のパパたちに伝えたい



あんどう てつや
安藤 哲也 さん

イクボスをはじめた当初は、昭和世代の働き方をしている人々には随分と反発されました。今でも、大臣が育児をとることに批判する人たちがいますが、私たちはそのような人たちに少しでも育児をすることで人口減少対策、男女共同参画、働き方改革、定住促進など社会的効果があることをわかってもらえようように活動をしています。

私は、父親が国家公務員で母親が専業主婦の家庭だったので、男が外

**「イクボスの効果を理解し
積極的に育児参加してほしい」**

で仕事をして女が家事育児をやるということが当たり前の環境で育ちました。従って、私も若い時は毎日夜遅くまで働いていました。当時は、バブルの時代でもあり、働いただけ成果が上がっている時でしたので、結婚して子供が出来てからもしばらくは同じような状況で仕事をしていました。しかし、夫婦共働きであった我が家のワークライフバランスはそれが原因で崩れてしまいました。そこで、私も仕事を調整しながら、子どもの育児や家事を手伝うようにして、妻にはその分、仕事に専念してもらおうように見直しました。そのおかげで、私も妻もお互いに仕事も育児も充実して、いろんなことで良い影響をもたらすようになりました。私自身のこのような経験から、父親が育児に参加することで家庭だけでなく仕事などでも成果が上がるということを、組織の経営者や管理職などの上司が理解して、部下に対して積極的に育児に関わるように心がけてほしいと思っています。

イクボスセミナー参加者の声

特別養護老人ホーム田平ホーム
施設長 萩尾 章さん

田平ホームでは、子育て世代の職員は女性に限らず男性でも、子どもの病気など保育園や学校から急な呼び出しがあった場合は、積極的に休暇をとり、迎えに行かせるように配慮しています。

また、中間管理職の意識改革を図り、これまで時間外に行っていた会議を時間内に行い、職員が少しでも早く帰れるよう働きやすい職場づくりに今後も取り組んでいこうと思います。最後に、今回のようなセミナーに参加させていただき感謝申し上げます。



イクボスは経営戦略であり
日本社会を変える取り組み
長崎県男女共同参画推進員
針尾 直美さん

これまでイクボスと聞くと、ワークライフバランスを考えてくれる(部下にとって)良い上司と捉えていましたが、セミナーを受講して、部下の満足度向上が生産性向上につながり、結果的に組織のためになるという当たり前のことに気づかされました。

まさに「イクボスは経営戦略!」であり、イクボスを育てる取り組みが、これからの日本の社会を変えていく重要な取り組みの一つにもなると感じました。



平戸市表彰式



市民表彰

◎地方自治功労

中山 文生 浦の町

◎社会福祉功労

田口 一雄 度島町
谷田 美幸 鏡川町
日下部 匡信 大島村

◎教育文化功労

山下 雅巳 大村市

◎交通安全功労

永田 一 深川町
末吉 美智男 紐差町
松山 矢市 獅子町

山浦 千代光 高越町
松山 喜代志 志々伎町
大橋 末信 鏡川町

◎防犯防災功労

美吉 英次 春日町
石山 裕生 生月町
船原 正司 生月町
村田 光正 田平町
大下 逸郎 田平町
柴山 眞滉 野子町
柳谷 透 岩の上町
中瀬 昭 田平町
石田 達之 大島村

川島 誠司 大島村

◎人命救助

小野 敷廣 生月町
綾香 敏幸 生月町

◎優良団体

北松歯科医師会 松浦市

景観表彰

◎保存景観

伊藤 茂 岩の上町

◎活動

花と緑を育てよ会 生月町

◎緑化

出口 義明 生月町
吉木 和之 岩の上町

教育委員会表彰

◎学校文化活動

野子中学校女子バレーボール部
今村 翔吾 猶興館高3年

スポーツ表彰

◎スポーツ賞(個人)

松浦 ゆうき 長崎明誠高2年
坂井 滉 生月町

◎社会体育優良団体

生月少年相撲クラブ
(敬称略)

◎体育功労(個人)

川村 千明 大久保町
橋口 幹生 魚の棚町
松山 定夫 生月町

◎スポーツ賞(団体)

平戸市空手道協会
生月中学校男子空手道部
平戸市相撲連盟
平戸市弓道協会

久富 暉竜

松山 勝也

上村 龍我

破戸 峻佑

上村 昇龍

道添 由萌

野口 清之

榎屋 良輔

大森 宙偉

林 穂乃花

弓井 沙耶香

芦塚 菜都美

岩野上 恭次

辻村 敏

吉田 博己

古川 悠斗

京都産業大1年

佐世保北高1年

平戸中2年

生月中1年

平戸小5年

平戸小1年

鏡川町

田平中2年

西陵高3年

島原高2年

上中津良町

大久保町

生月町

紐差町

津吉町

平戸小4年

8団体・48個人の功績を讃えて

2月16日、田平町民センターで、「令和元年度平戸市表彰式」が開催されました。平戸市の発展にこれまで多大な貢献をされた皆さんおよび令和元年中に県内、全国大会などで活躍した皆さんの功績を讃え、表彰しました。

地方自治や社会福祉、防犯防災など、市政推進にご尽力いただいた23



市民・景観表彰受賞者

人1団体に市民表彰。また、景観の保存・形成に貢献された3人1団体に景観表彰。学校における文化芸術活動などで優秀な成績を収めた1人1団体に教育委員会表彰。スポーツで優秀な成績を収めたり、スポーツの振興に寄与した21人5団体にスポーツ表彰が行われました。受賞者は、次のとおりです。



教育委員会・スポーツ表彰受賞者

その他表彰

第21回アジアマスターズ陸上競技選手権



M40

男子4×400mリレー
優勝

えだ たつろう
江田 達郎さん

令和元年12月2日から6日まで行われた標記大会に日本代表として出場しました。

長崎県高齢者地域貢献活動表彰



介護予防部門

職人町すこやかサロン

令和元年度長崎県高齢者いきいきフォーラム県民大会において、高齢者を中心に積極的に介護予防に取り組む団体として表彰されました。



令和2年 子泣き 相撲



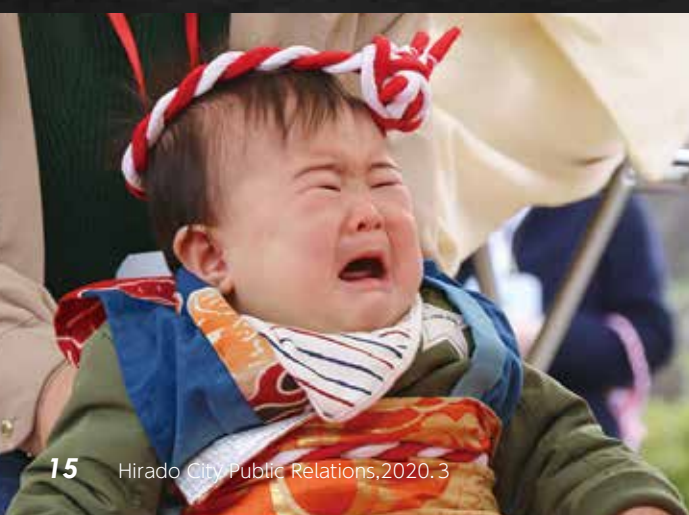
1_どちらも泣いて、引き分けに／2_朝から受付には長蛇の列が／3_三世代で参加した親子／4_長年行司を務めた亀山富士郎さんが今年で引退／5_泣かずに堂々としている子も／6_おじいちゃんの肩車で観戦／7_寝てしまう子や海外から参加の子も／8_雄姿を撮ろうと多くのカメラマンが駆け付けた／9_りっぱな化粧まわしの赤ちゃん／10_多くの見物客や家族でにぎわう会場／11_無料でぜんざいも振る舞われた／12_赤ちゃんの泣き声が会場に響く



泣き声にも家族は大喜び。赤ちゃんたちの熱戦を逃すまいと、シャッターチャンスをうかがう家族やカメラマンの姿も見られました。また、無料でぜんざいなども振る舞われ、参加者や応援に駆けつけた皆さんの冷えた体を温めました。

2月3日、節分の日に最教寺奥の院で「令和2年子泣き相撲」が開催されました。先に泣いたほうが勝ちという珍しい行事に、市内はもとより県内外から1歳前後の赤ちゃん約200人が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

三重塔の前に特別に設置された土俵に、鉢巻を締め、法被と化粧まわしに身を包んだ赤ちゃんが向かい合います。行司の「泣いたが勝ちよ、はつけよい」の合図で取組が始まり、すぐに泣き始める赤ちゃんや、行司を不思議そうに見つめて一向に泣かない赤ちゃんなど、さまざまな表情を見せる赤ちゃんに会場は笑いや歓声に包まれました。この日はやはり、赤ちゃんの大きな





各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 36

今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

『カリフラワーの浅漬け』

【材料（4人分）】

カリフラワー……………200g	A	塩昆布……………20g
白いりごま……………適量		砂糖……………大さじ1と1/3
		酢……………大さじ1と1/3
		鷹の爪の輪切り……………適量

【作り方】

- ① カリフラワーは小房に分け、5mm幅に切る。
- ② 保存袋に①とAを入れて揉みこむ。
- ③ 冷蔵庫で1時間冷やし、器に盛って白いりごまを振る。

【栄養（1人分）】

エネルギー 35kcal たんぱく質 2.5g 脂質 0.3g 食塩相当量 0.9g

生でも食べられる

カリフラワーには、レモンとほぼ同量のビタミンCやカリウムが多く含まれ、疲労回復や風邪予防、高血圧やむくみ対策に効果があります。生食や汁ごと食べられるスープ、電子レンジを使い加熱したりすると、栄養を逃さず食べることができます。



度島地区 さくら会
もとおか
本岡 すずかさん

毎月19日は「食育の日」です！

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.12

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

「生月島潮見崎周辺の景観」

右上の写真は、生月島南端の潮見崎周辺を昭和30年代に撮影したもので、生月大橋架橋（1991年）以前の景観が分かる一葉です。撮影地点は背後の山地にある霊場「お滝様」付近と思われます。

現在の潮見崎付近には低い林や竹藪の中に、島の館や住宅が建っていますが、かつては麦や芋を栽培する畑が一面に広がっていました。岬の先端には平戸島との間に渡された電線の鉄塔と潮見神社の大松が確認できます。左（館浦港側）の潮見地区には魚油や煮干しを製造する加工場が並び、端には1955年に建てられ現在も残る公営アパートが見えます。

現在の写真では、館浦港に突堤が二重に整備されています。海岸は埋立てられ、網倉庫やコンビニが建ち、加工場があった一帯もすっかり住宅地に変貌している状況が見て取れます。



昭和30年代の潮見崎周辺



現在の潮見崎周辺

『百年後を生きる子どもたちへ「帰れないふるさと」の記憶』

写真・文／豊田 直巳
出版社／農山漁村文化協会

2011年3月、原子力発電所の爆発事故でもれ出した放射性物質は、福島県浪江町津島にも大量に降り注ぎました。震災から9年。この本は、ふるさとを追われ今も帰れない「津島」の現実と願いを伝え、つながる未来へと、私たちに静かに問いかけてきます。



『ちらしずし しゅうくんがそくのしあわせレシピ』

作／はまの ゆか
出版社／光村教育図書

ひなまつりのパーティーを開くことにしたしゅう君とはこちゃん、レシピの本をみながら、ちらしずしとハマグリのお吸い物を作ることにしました。さあ、すてきなおもてなしができるかな？かわい春のおやつも紹介した、季節にぴったりの食育絵本です。



『ちゃんと食べてる？ 親に届ける作り置きおかず』

著／土島 亜紀
出版社／ナツメ出版

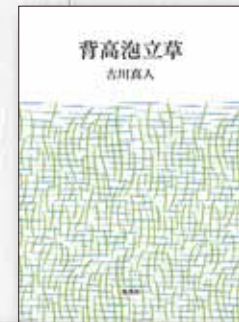
離れて暮らす親のために届けてあげたい『常備菜から、肉・魚介・卵のおかず、ごはん物とスープやシチューなど』作り置きおかずやごはんのレシピに加え、届ける際のポイントや食べやすくなるアイディアが掲載されている一冊です。



『背高泡立草』

著／古川 真人
出版社／集英社

草は刈らなければならない。そこに埋もれているのは、納屋だけではないから…。このお話の舞台となっているのは、本市大島村で、島の美しい光景や方言を使って、家と島の歴史が描かれた第162回芥川賞受賞作品です。



『泣いたあとは、新しい靴をはこう。』

編／日本ペンクラブ
出版社／ポプラ社

自分のことや、人間関係、将来のことなど様々なティーンの悩みに、森絵都、今丈ヒロ子、ドリアン助川、茂木健一郎ら44名の作家が本気で答える本。ときに辛辣な言葉も、あなたが新たな旅に向かう新しい靴になるかもしれません。



『小学生にもとれる！ 資格・検定カタログ』

監修／鈴木 秀明
出版社／小学館

子どもにも挑戦できる資格や検定を集めた本です。勉強に役立つものから、乗り物・生き物・妖怪などの興味のあることを学べるものなど、たくさんの検定が掲載され、例題や、受験に役立つ勉強法も紹介されています。



図書館のイベント情報

会 場	主 な イ ベ ント	開 催 時 間
平戸図書館	おはなし会（おはなしのへや）	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会（おはなしのへや）	11日（水）・25日（水）午前10時30分～
	春の音楽会「オペラの愉快な仲間たち」	1日（日） 午後1時～2時
	「みんなdeシネマ」（COLAS平戸ホール） 『パパが遺した物語』（アメリカ:116分）	14日（土）・26日（木） 午後2時～
	ライブラリーコンサート 出演「うたとどけびと」おきつなこ（予定）	28日（土） 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会	毎週土曜 午後2時～
	春のおはなし会（ふれあいセンターゆめホール）	21日（土） 午前10時～

今月の休館日 永田記念図書館：3日（火）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、29日（日）、31日（火）

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎22-9182
南部公民館図書室	☎22-9191
生月図書室	☎22-9202
田平町中央公民館図書室	☎22-9211
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

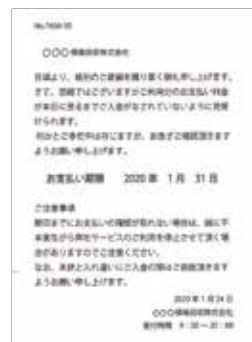
<http://www.hirado-lib.jp>
携帯電話から
QRコードを読み込んで
簡単にアクセスできます。

そうだ

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊



債権回収会社を名乗る架空請求ハガキ
債権回収会社になりすまし、「料金が支払われていない」として消費者を不安にさせ、料金を支払わせようとする架空請求ハガキの相談が多く寄せられています。債権回収会社とは、債権（借金）の管理や回収を行う業者のことです。図のようなハガキが届いたら慌てて連絡をせず、まずは消費生活センターに相談しましょう。

『債権回収会社を名乗る架空請求ハガキ・格安スマホの契約について』

格安スマホの契約は十分に検討を
比較的安価な料金でサービスを提供している格安スマホを利用する人が増えてきています。しかし、契約した人から「スマートフォンをインターネット通販で購入したが、SIMロックがかかっており、通話ができなかった」、「購入した端末ではフィルタリング機能が利用できなかった」などの相談が国民生活センターに寄せられています。3月は卒業・入学シーズンということもあり、初めてスマホを持つ人もいます。契約する際は今の携帯電話との違いを確認してから契約しましょう。

問 市民課消費生活センター ☎22-9122

『ニックネーム』

私の地元のDordrecht（ドルドレヒト市）の人は、オランダで「Schapekop」（羊頭）と呼ばれます。一体なぜ、この不思議なニックネームをつけたのでしょうか。面白い説があります。ドルドレヒト市は、ヨーロッパで一番大きい港「ロッテルダムユーロポート」から東南の40キロに位置しています。町は1120年ごろに誕生したと考えられています。オランダの中心であったオランダ州の最初の「市」となり、市外から市場にものを売りに来た農家や商人から通行料を取るようになりました。高かった通行料をさけるために、ドルドレヒトの人はさまざまに駆け引きを思いつきました。

ある日、二人の羊飼いが、市場で羊を売りたいと思い、町の門に行きました。しかし、家畜を町に持ち込むには通行料が高額だったので、羊と気付かれないように、二人は羊に人の服を着せ、「3人」で門を通ろうとしました。羊におばあさんの恰好をさせ、門番に気付かずに町に入ることにできました。しかし、番犬は賢く、羊に「ワンワン」と吠えました。羊は驚き、大きな声で「バー、バー」と鳴いて、二人の詐欺師は市警に捕まりました。その有名な説が、ドルドレヒトの人を「羊頭」と呼ぶようになった理由と考えられています。平戸の人にも、ニックネームがありますか。



国際交流員
ポエトボニー
（オランダ王国出身）

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143

— みんないきいき元気に —

高齢者の通いの場訪問

VOL.48

平戸市では、高齢者がいつでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班（地域包括支援センター） ☎22-9133



「船越なぎさ会」

船越地区では、平成30年2月から平戸よかよか体操を行う通いの場を始めました。地区には70歳代後半の人が多く集まる「船越なごみ会」がありますが、夜に集まる場として「船越なぎさ会」を立ち上げました。年齢層が50代から70歳と若いことが特徴です。

船越地区が海に面しており、また、参加者も女性だけであることから女性の持つ優しさやたくましさ「なぎさ」という言葉に込め、「船越なぎさ会」としました。

体操だけでなく、山登りや親睦会、「船越なごみ会」との共同バス旅行を計画するなど、地区での交流も深めています。

Interview

船越なぎさ会

代表
田中 由美子さん
（小田町）



日中は仕事をしていますが、決まった運動をしていないので、体操をしながら心と体を丈夫にしたいと思い、通いの場を始めました。

メンバーで千羽鶴奉納やお堂の清掃活動なども行っています。千羽鶴は包装紙を折り紙サイズに切って折りました。3カ月かかりましたが、気づけば2千羽になっていました。

現在、メンバーで香川県琴平町の金刀比羅宮への参拝旅行を計画しています。785段の石段を元気に登ることができるよう体操に励みながら、いつまでも元気であり続けたいと思います。

活動日／毎週火曜

午後7時30分～9時

活動場所／船越地区コミュニティセンター

開催地区／船越地区

代表／田中 由美子



インフルエンザなど感染症に注意

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

県北保健所におけるインフルエンザの発生状況は、2月3日の週で、1医療機関当たり18人の患者報告があり、警報レベルが継続中です。今後も一層の注意が必要です。

また、新型コロナウイルス感染症の予防法については、インフルエンザの予防法と同じといわれていますので、以下のことに心がけましょう。

かからないために

- ①外出後の手洗いとうがい
- ②室内を乾燥させない



- ③定期的な換気
- ④十分な栄養と休養
- ⑤咳・くしゃみが出たらマスクを着用するなど「咳エチケット」の徹底
- ⑥できるだけ人ごみの多い場所を避ける

なお、新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口は、平日は県北保健所(☎57-3933)、土・日・祝日は長崎県相談センター(☎080-3565-2602 または ☎080-3499-8865)です。



今月の持タネ

こころの健康を守るために

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

日本の自殺者数は平成24年以降年間2万人超

暮らしや仕事の悩み、人間関係のストレスなどを一人で抱え込み誰にも相談できず心理的に追い込まれた結果「自殺でしか解決できない」と思い込んでしまうケースがあります。

こころの不調に気づいていますか？

まじめで責任感が強い、頑固、他人の評価が気になり頑張りすぎる人は、ストレスをためやすいとされています。こころに不調が起これると下記のような症状が現れることがあります

精神面の症状	体の症状
・悲しい、落ち込む ・自信がなくなる ・不安になる ・何もしたくない ・自分を責める ・判断力が鈍る	・朝、起きられない ・疲れやすい ・食欲がない ・不眠の状態が続く ・下痢・便秘 ・頭痛、めまい、微熱

SOSを出す(助けを求める・相談する)

解決が難しい問題や悩みは誰にでもあるものです。問題や悩みに直面した時は誰かに相談し、

助けを求めましょう。助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。



上手に気持ちを伝えるポイント

- ①自分の気持ちに正直になる
- ②相手の気持ちも大切に
- ③内容は簡潔に穏やかに話す
- ④自分の意見ははっきりという
- ⑤相手の意見に耳を傾ける
- ⑥ダメなことはダメと伝える

専門相談窓口	
長崎いのちの電話	☎095-842-4343
長崎こころの電話	☎095-847-7867
県北保健所精神保健福祉相談	☎57-3933

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



3月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
3月3日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	妊 母 13:00~13:30
3月4日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30~12:45
3月6日(金)	大島村公民館	乳 12:30~13:00 1 3 13:00~13:30
3月11日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30~12:45
3月13日(金)	生月船員福祉会館	1 3 12:45~13:15
3月17日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 13:00~13:30

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえキッズ (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部：平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園 (南部：小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月：生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場 (田平：花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	津吉保育園 (南部：津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575						

3月の休日当番医(診療時間：午前9時~午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
3月1日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
3月8日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
3月15日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
3月20日(金・祝)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
3月22日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
3月29日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00~8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。



見逃せない情報がココに

見落としがちな「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載
このページも見落とさないで、要チェック!

平戸市役所 ☎22-4111 生月支所 ☎22-9200 田平支所 ☎22-9210 大島支所 ☎55-2511
中部出張所 ☎22-9180 南部出張所 ☎22-9190 館浦出張所 ☎22-9204 度島連絡所 ☎22-9176

募 集

国税専門官の募集

○受験資格

▼平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

▼平成11年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人

①大学を卒業した人および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

○試験の程度 大学卒業程度

○受付期間 3月27日(金) 午前9時～4月8日(水)

○申込方法 受験案内を確認し、インターネットより行ってください。

○試験日

▼第1次試験 6月7日(日)

▼第2次試験 7月8日

(水)～7月17日(金)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

○問い合わせ先 問い合わせの内容により、窓口が異なります。

▼インターネット申し込みについて 人事院人材局試験課(☎03-3581-5311 内線233)

▼その他試験に関すること 福岡国税局人事第二課試験研修係(☎092-4110031 内線2432)

○問 福岡国税局人事第二課試験研修係

(☎092-4110031)



市営住宅の入居者を募集

入居を希望する人は、申込書に添付書類を添えて、都市計画課または各支所・出張所へ申し込んでください。

○新規募集戸数 7戸(15戸)

①平戸地区 3戸(1戸)

②田平地区 3戸

③生月地区 1戸(14戸)

※(一)内は過去の募集で応募のなかった住宅で、今回の募集期間にかかわらず常時申し込みを受け付けています。

※住宅の修繕の状況により、募集戸数が増減となる場合があります。

○募集期間 3月2日(月)～10日(火)

※郵送(必着)でも受け付けます。

○入居資格 原則として、次のすべての要件を満たしていることが必要です。

①現に同居し、または同居しようとする親族があること。

(☎0956-23-1231)



お知らせ

臨時延長窓口の開設

転入や転出など異動が多い3月下旬から4月上旬にかけて、日中に来庁できない人のため、臨時で本庁市民課窓口の受付時間を延長します。

転入・転出届の受付や、市民課取扱いの各種証明書を発行します。税関係証明書の交付は行いません。手続きの際は、本人を確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。

※住所異動の際にマイナ



○問 市民課戸籍住民班

(☎22-9123)

○延長期間 3月23日(月)～4月6日(月)

※土・日を除く

○延長時間 午後7時まで

○取扱窓口 市民課戸籍住民班



平戸市木引田町431 抜針の館
TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700
http://www.hirado-tsutaya.jp



平戸銘菓
カスドース
全国発送承ります

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4



婚礼予約 受付中

Seaside Wedding



平戸海上ホテル

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3

ご予約・お問合せ TEL/0950-22-3800 http://hiradokaiyohotel.co.jp

お知らせ

特定不妊治療費に関する助成金の申請締切

長崎県では、高額の治療費がかかる特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費の一部助成を行なっており、県北保健所は助成の申請窓口になっています。

今年度からの申請は、治療が終了した日が属する日より、申請期限が異なります。

○申請期限

▼令和2年2月29日まで
に治療を終えた人 3月25日（水）

▼令和2年3月1日（日）
から3月31日（火）までに治療を終えた人 4月24日（金）

※期日までに申請ができない場合は、県北保健所に相談してください。

○その他 不妊相談も、保健師が無料で相談に対応しています。

○問 県北保健所地域保健課
（☎57・3933）

春の火災予防運動

3月1日（日）～7日（土）まで、「全国春の火災予防運動」が実施されます。各家庭で火災を起こさないためには、日頃からの環境や習慣づくりが大切になります。

次のポイントを心がけ、火災を未然に防ぎましょう。

住宅防火のポイント

○習慣

▼寝たばこをしない。

▼暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。

▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○対策

▼逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。（義務）

▼火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。

▼寝具、衣類およびカー

テンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

▼お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

○その他 田のくり焼き・火入れなどを行う場合は消防署へ連絡するようにしましょう。

○問 消防本部予防課
（☎22・3167）



国民年金保険料の納付

学生納付特例制度

学生の皆さんも20歳になると国民年金に加入し保険料

を納めることになります。経済的な理由で保険料を納めることが困難なときには、在学期間中の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することがあります。

猶予された期間は、年金額に反映されませんが、年金を受け取るために必要な受給資格期間として扱われ、万が一病气やけがで障害が残ったときは障害年金を請求することができます。

承認期間は、4月から翌年の3月までで、申請は毎年度必要です。

○申請に必要なもの 年金手帳、印かん、免許証などの身分証明書、学生証の写しまたは在学証明書（申請年度の4月以降に発行したもの）

○受付窓口 住民票を登録している市町村の国民年金窓口または、在学している大学などが学生納付特例事務法人の指定を受けている場合はその窓口

※令和元年度に保険料納付を猶予されている人で、

よる気象情報・終日利用可）

○その他 旧平戸測候所転送電話は同日廃止となりますので、問い合わせは長崎地方気象台に連絡してください。

○問 長崎地方気象台
（☎095・811・4861）



長崎地方気象台の電話窓口の変更

4月1日（水）から長崎地方気象台の電話窓口が変わります。

○平日日中 095・811・4861（午前8時30分～午後5時15分）

○夜間・休日 095・824・4172（自動音声に

受動喫煙防止対策が強化されます



4月1日（水）から、事業所・工場・ホテル・旅館・飲食店など2人以上の人が利用する施設は「原則屋内禁煙」になります。



○問 県北保健所地域保健課健康対策班
（☎57・3933）

喫煙には国で定められた基準を満たす喫煙室の設置が必要です。既存の経営規模の小さな飲食店については、経過措置として「喫煙可能室」設置を可能としており、「屋内禁煙」か「喫煙可能」かを選択することがあります。喫煙可能室設置には届出が必要で、県北保健所で受付を開始しています。

なお、喫煙室を設置する場合は標識掲示などの義務があり、喫煙ができる場所には20歳未満（従業員を含む）の人を立ち入らせてはなりません。詳細はお問い合わせください。

相続による名義変更はお済みですか？

登記費用のお見積もりは無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。

☎0950-26-0077

登記手続きならおまかせください！スタッフ一同お待ちしております！

松田信哉司法書士法人 平戸事務所
代表司法書士 松浦寛（登録番号：長崎445号）
平戸市築地町561-1（平戸市役所から徒歩3分）



新車・中古車販売 車検 点検 钣金 保険
〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

優しく、痛みなく、丁寧な説明



痛みがなくても定期的に通ってほしい

完全予約制 生月 歯医者 検索
診療時間：9:00～13:00・14:00～18:00
休診日：日祝日、その他
長崎県平戸市生月町老部浦3-1（生月JAガソリンスタンド近く）
TEL 0950-26-5555



想いをかたちに...

故人と語り、自分を見つめ直す...
お墓は大切な家族の記念碑です。

墓石・記念碑・設計～施工

有限会社 松永石碑店

〒859-5704
長崎県平戸市生月町山田免2331
TEL 0950-53-2816





2/9 Hirado City Photo News 新春の生月路で健脚を競う



生月支所前をスタート・ゴールとし、島の東側の海岸線に沿うコースで行われる「いきつきロード2020」大会が開催されました。

全22種目に、市内外から約583人が出場し、日ごろ鍛えた健脚を競いました。沿道には応援のために多くの人が駆け付け温かい声援を送っていました。招待選手として県内の実業団で活躍する選手も参加し、参加者らと一緒に走る姿が見られました。

大会終了後は、地元の団体や業者が出店した料理を堪能していました。

2/7 Hirado City Photo News 築地のシェフが平戸食材を絶賛



東京のレストラン「築地ボン・マルシェ」の薄公章シェフが、市内の事業者や生産現場を訪れ、地元産品についての意見交換と調理実演を行いました。

現在、本市では戦略的な水産物の流通販売体制を構築するため、専門家を招致しアドバイスを受けており、今回はその一環として「著名料理人による市内生産者・事業者等巡回指導・意見交換会」を開催。薄シェフは、平戸食材を絶賛。平戸産の柑橘、シイラ、タコ、ヒラマサなどを実際に調理しながら、地元産品の活かし方についてアドバイスしていました。

1/5~17 Hirado City Photo News 平戸市の高校生がオランダに短期留学し異文化を体験



1月5日から17日まで、姉妹都市オランダ王国ノールトワイク市との高校生短期交換留学事業が行われ、市内の高校生11人がオランダの家庭にホームステイしながら学校に通い、異文化を体験しました。

交流の最後には、オランダの生徒と協力し関係者の前で交流事業での自身の成長を英語で発表しました。写真は、花の絆で結ぶプロジェクト運営委員会が寄贈し、ノールトワイク市内に植樹している模の木を囲んでの1枚です。



2/14~16 Hirado City Photo News 地元を背負ってたすきをつなぐ



2月14日から16日の3日間にわたり「第69回郡市対抗県下一周駅伝大会」が行われました。各郡市代表の11チーム、小学生から壮年まで各世代から約380人の選手がエントリー。42区間、407.3キロのコースで競いました。

14日の午後には田平町に入り松浦市へ。15日には平戸桟橋をスタートし、平戸大橋を通り佐世保市へと走っていきました。平戸チームは、多くの市民の声援を受けながら、全選手が最後まで懸命にたすきをつなぎました。

2/9 Hirado City Photo News 初開催中野じげもん祭り



中野漁協荷捌き所跡地で、中野地区まちづくり運営協議会主催の中野じげもん祭りが開催されました。

平成31年4月1日に発足した中野地区まちづくり運営協議会が、地区の農海産物などの販売を通じ、地区産品のPRと地域の活性化を図ることを目的に、はじめて開催。祭りでは、地元園児による太鼓や中野ジャンガラの披露のほか、地元の特産品販売、ぜんざいのふるまい、マグロの解体ショーや即売会、ビンゴ大会やもちまきが催され、家族連れなどたくさんの人たちで大いににぎわいました。

2/2 Hirado City Photo News 春の風物詩川内峠の野焼き



川内峠で「野焼き」が行われ、約30ヘクタールの草原に炎が燃え広がりました。当日は、午前9時ごろから消防職員や消防団、地元住民ら約150人が区画ごとにガスバーナーで火入れしました。

パチパチと激しく音を立てて燃え広がる炎と白煙に訪れた観光客からは大きな歓声が上がりました。また、各地から詰めかけた写真愛好家らは、勢いよく枯れ草が燃えていく様子を撮影していました。野焼きした跡には、3月ごろからワラビなどが芽吹きます。

1/26 Hirado City Photo News 西浦ありさが駅舎デビュー



たびら平戸口駅において、鉄道むすめ「西浦ありさ」の任命式が行われました。

鉄道むすめは、鉄道模型メーカーの株式会社トミーテックが展開するキャラクターで、「西浦ありさ」は松浦鉄道の広報係という設定です。任命式には、全国各地から鉄道むすめのファンや地元住民などが訪れ、グッズ購入や記念撮影を行っていました。その後、西浦ありさのヘッドマーク付き列車が到着し、訪れたファンなどが乗車し、西浦ありさの音声による沿線の観光案内などが行われました。

3月生まれの皆さん お誕生日おめでとうございます



ふくだ ゆな
福田 侑菜 ちゃん
H29.3.17 3歳(紐差町)



にしやま そうた
西山 空汰 くん
H30.3.5 2歳(田平町)



HIRADOの アイドル大集合



すえなが せいや
末永 成桜 くん
H30.3.20 2歳(岩の上町)



わたりくち せら
渡口 音 ちゃん
H30.3.10 2歳(田平町)



まるや そうら
丸屋 空輝 くん
H31.3.15 1歳(大久保町)



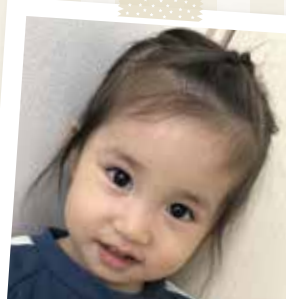
たなか ゆあ
田中 優亜 ちゃん
H31.3.13 1歳(大久保町)



まつだ りか
松田 理央 くん
H26.3.31 6歳(田平町)



ますやま みんと
増山 湊斗 くん
H30.3.31 2歳(生月町)



おおひら はるか
大日向 叶愛 ちゃん
H30.3.12 2歳(鏡川町)



しもかわ りんか
下川 凜花 ちゃん
H30.3.15 2歳(田平町)

4月
生まれ
募集中

Happy Birthday 投稿募集！

4月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか？このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。（市内在住者に限ります）

- 投稿方法 ・写真・子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別・投稿者氏名・住所
・連絡先を添えて、Eメールでお送りください。
- 申込先 広報ひらどHappy Birthdayコーナー（人事課秘書広報班）
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp
- 申込期限 発行月前月の15日まで
- 募集人数 10人（先着順）

※メール送信の際は、件名に必ず「4月号Happy Birthday」と入れてください。
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に
応募できますよ！



問 市民課戸籍住民班
☎22-9123

【田平地区】										【平戸地区】									
福島	山野	大山	おのやま	やまの	やまの	やまの	やまの	やまの	やまの	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山
生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生	生
俊輔	暖亮	祐也	祐也	祐也	祐也	祐也	祐也	祐也	祐也	大輔	大輔	大輔	大輔	大輔	大輔	大輔	大輔	大輔	大輔
万場	米の内	日の浦	戸石川	上垣	清水川	下津良	高麗町	戸石川	下大垣	大野	下大垣	上大垣	稗田						

【生月地区】										【平戸地区】									
神田	小野	安富	鴨川	かみ	ひさ	松石	長嶺	夫津木	小嶋	小田	青山	あや	あや	あや	あや	あや	あや	あや	あや
長司	惣重	チヅル	ツヤノ	ミサヲ	ミサヲ	恭子	量	アキ	弘之	スマ	弓子	福枝	真由美	キミ子	タツ子	タツ子	タツ子	タツ子	タツ子
72歳	72歳	84歳	84歳	98歳	81歳	91歳	101歳	85歳	97歳	90歳	87歳	57歳	91歳	83歳	87歳	80歳	97歳	89歳	90歳
1/26	2/14	2/12	2/9	2/9	2/8	2/7	2/6	2/3	2/3	2/2	2/2	1/30	1/30	1/29	1/25	1/22	1/21	1/18	1/17
山田	職人町	川内浦	高越	高麗町	宮の町	木引	神崎	獅子第3	川内	高麗町	大川原	西の久保	薄香浦	中の原	古江	築地町	下中野	津吉元	大佐志

【大島地区】										【田平地区】									
井崎	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下	川下
忠	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子	チヨ子
90歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳	103歳
1/16	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4
西神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦	東神浦

Town Topic



消防団協力事業所に認定

大坪建設(株)が総務省消防庁より消防団協力事業所に認定されました。当該事業所は、現在6人が消防団に入団するなど、従業員の消防団活動に積極的に協力しています。



自慢の歌声で熱唱

2月9日、田平町民センターで平戸商工会議所青年部主催の「歌唱王選手権大会」が開催され、遠くは島根県からエントリーするなど、43組の参加者が自慢ののどを披露していました。