

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

「ちらしずし
しゅうくんかぞくのしあわせレシピ
作／はまの ゆか
出版社／光村教育図書
ひなまつりのパーティーを開くことにしたしゅう君とはるこちゃん、レシピの本をみながら、ちらしずしとハマグリのお吸い物を作ることになりました。さあ、すてきなおもてなしができるかな？かわい春のおやつも紹介した、季節にぴったりの食育絵本です。



「百年後を生きる子どもたちへ
「帰れないふるさと」の記憶
写真・文／豊田 直巳
出版社／農山漁村文化協会
2011年3月、原子力発電所の爆発事故でもれ出した放射性物質は、福島県浪江町津島にも大量に降り注ぎました。震災から9年。この本は、ふるさとを追われ今も帰れない「津島」の現実と願いを伝え、つながる未来へと、私たちに静かに問いかけてきます。



「小学生にもとれる！
資格・検定カタログ

監修／鈴木 秀明
出版社／小学館

子どもにも挑戦できる資格や検定を集めた本です。勉強に役立つものから、乗り物・生き物・妖怪などの興味のあることを学べるものなど、たくさんの検定が掲載され、例題や、受験に役立つ勉強法も紹介されています。



「泣いたあとは、
新しい靴をはこう。」

編／日本ペンクラブ
出版社／ポプラ社

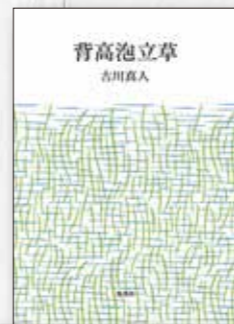
自分のことや、人間関係、将来のことなど様々なティーンの悩みに、森絵都、令丈ヒロ子、ドリアン助川、茂木健一郎ら44名の作家が本気で答える本。ときに辛辣な言葉も、あなたが新たな旅に向かう新しい靴になるかもしれません。



「背高泡立草」

著／古川 真人
出版社／集英社

草は刈らなければならない。そこに埋もれているのは、納屋だけではないから…。このお話の舞台となっているのは、本市大島村で、島の美しい光景や方言を使って、家と島の歴史が描かれた第162回芥川賞受賞作品です。



「ちゃんと食べてる？
親に届ける作り置きおかず」

著／土島 亜紀
出版社／ナツメ出版

離れて暮らす親のために届けてあげたい『常備菜から、肉・魚介・卵のおかず、ごはん物とスープやシチューなど』作り置きおかずやごはんのレシピに加え、届ける際のポイントや食べやすくなるアイデアが掲載されている一冊です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 36

今月のレシピ

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

『カリフラワーの浅漬け』

【材料(4人分)】

カリフラワー……………200g
白いりごま……………適量
A
塩昆布……………20g
砂糖……………大さじ1と1/3
酢……………大さじ1と1/3
鷹の爪の輪切り……………適量

【作り方】

- 1 カリフラワーは小房に分け、5mm幅に切る。
- 2 保存袋に①とAを入れて揉みこむ。
- 3 冷蔵庫で1時間冷やし、器に盛って白いりごまを振る。

【栄養(1人分)】

エネルギー 35kcal たんぱく質 2.5g 脂質 0.3g 食塩相当量 0.9g



生でも食べられる

カリフラワーには、レモンとほぼ同量のビタミンCやカリウムが多く含まれ、疲労回復や風邪予防、高血圧やむくみ対策に効果があります。生食や汁ごと食べられるスープ、電子レンジを使い加熱したりすると、栄養を逃さず食べることができます。



度島地区 さくら会
もとおか
本岡 すずかさん

毎月19日は「食育の日」です！

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.12

文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

「生月島潮見崎周辺の景観」

右上の写真は、生月島南端の潮見崎周辺を昭和30年代に撮影したもので、生月大橋架橋(1991年)以前の景観が分かる一葉です。撮影地点は背後の山地にある霊場「お滝様」付近と思われます。



昭和30年代の潮見崎周辺

現在の潮見崎付近には低い林や竹藪の中に、島の館や住宅が建っていますが、かつては麦や芋を栽培する畑が一面に広がっていました。岬の先端には平戸島との間に渡された電線の鉄塔と潮見神社の大松が確認できます。左(館浦港側)の潮見地区には魚油や煮干しを製造する加工場が並び、端には1955年に建てられ現在も残る公営アパートが見えます。



現在の潮見崎周辺

現在の写真では、館浦港に突堤が二重に整備されています。海岸は埋立てられ、網倉庫やコンビニが建ち、加工場があった一帯もすっかり住宅地に変貌している状況が見て取れます。

図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	11日(水)・25日(水) 午前10時30分～
	春の音楽会「オペラの愉快な仲間たち」	1日(日) 午後1時～2時
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『パパが遺した物語』(アメリカ:116分)	14日(土)・26日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート 出演「うたとどけびと」おきつななこ(予定)	28日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会	毎週土曜 午後2時～
	春のおはなし会(ふれあいセンターゆめホール)	21日(土) 午前10時～

今月の休館日 永田記念図書館：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、29日(日)、31日(火)

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎22-9182
南部公民館図書室	☎22-9191
生月図書室	☎22-9202
田平町中央公民館図書室	☎22-9211
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話から
QRコードを読み込んで
簡単にアクセスできます。

