

4月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
-----	----	-----

4月4日(木) 13:30~15:30 COLAS平戸
未来創造館

☎ 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2590



平戸市未来創造館

4月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
----	----

月曜 COPDと検診(肺年齢測定)

火曜 アキレス腱断裂

水曜 こどもの貧血

木曜 他人事では無い網膜剥離

金曜 歯の着色

土曜・日曜 尿路結石になったことがありますか?

※フリーダイヤル ☎0120-555-203 (携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持タネ

発達障害について知ろう!

(4月2日「世界自閉症啓発デー」、4月2日~8日「発達障害啓発週間」)

☎ こども未来課母子保健班 内線☎2571

■発達障害を知る

発達障害とは、生まれつき脳の機能の一部に障がいがあることで、さまざまな症状が現れ、日々の生活に支障が起りやすい状態を指します。

発達障害の特性がある人には、一見して分かりにくい“生活のしづらさ”があるのです。ちょっとした音や光に過敏になったり、自分の意思と関係なく体が動いてしまったり、また、集団行動や人との会話が不得意だったりなど、一見すると本人の性格によるものと受け取られることもあります。

周囲の人が発達障害を理解していないと、本人の努力不足や家族の関わり方の問題といった大きな誤解にさらされ、誤って傷つけられてしまうのです。

現在では、少しずつですが「どんなことで困っているのか」「どのようにすれば生活しやすくなるのか」「周囲はどう配慮したらいいのか」が分かっています。

「発達障害を正しく知る」ことが、障がいを抱える方への応援の第一歩です。



■幼児期の発達障害について

平戸市では、幼児集団健診を行い、お子さんの成長の節目にそって発達の様子を確認しています。また、専門医や臨床心理士などの専門職による相談・支援教室も実施しています。

保護者や周囲の人が、お子さんの行動に「困ったな」と感じるときは、実は、お子さん自身も困って辛い思いをしています。お子さんが「どんなことで困っているのか」、周囲の大人が「どのように対応したら」お子さんが生活しやすくなるのか、早い時期からお子さんの特性を理解し、適切に対応することで、お子さんの成長を支えていくことにつながります。

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、5月ごろ各世帯に配布する「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



4月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎ こども未来課母子保健班 内線☎2572

日にち	ところ	種類および受付時間
4月11日(木)	ふれ愛センター度島	妊母 10:00~10:30
4月18日(木)	ふれあいセンター	乳 13:00~13:30
4月19日(金)	ふれあいセンター	3 12:30~12:45
4月23日(火)	生月船員福祉会館	乳 12:45~13:15
4月25日(木)	平戸市福祉保健センター(田平)	乳 13:00~13:30

妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 乳 乳児健診 3 3歳児健診

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえキッズ (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部:平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園 (南部:小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月:生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	津吉保育園 (南部:津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575						

4月の休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

☎ 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
4月7日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
4月14日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
4月21日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
4月28日(日)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
4月29日(祝・月)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
4月30日(祝・火)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00~8:00)
☎#8000または☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。