

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『いきもの漢字図』

著/えざき みつる
出版社/あすなろ書房

人々の暮らしのまわりにいる美しい姿の様々ないきものたち。版画家による味のあるイラストで動植物が描かれ、一緒に漢字も学べる絵本です。



『育休刑事 (デカ)』

著/似鳥 鶏
出版社/幻冬舎

県警捜査一課の秋月巡査部長は、生後3ヶ月の息子のため、初の育休を取得しての子育てに挑戦中。事件現場と家庭の間で奮闘する男の物語。



『字のないはがき』

原作/向田 邦子
文/角田 光代
絵/西 加奈子
出版社/小学館

戦争中、疎開する小さな妹に、お父さんは、「元気な日は、ハガキに○を書いてポストにいれなさい。」と自宅の宛名を書いたたたくさんのはがきを渡した…。妹と父のエピソードを綴った向田邦子の名エッセイを、角田光代と西加奈子が絵本化。



『海の生きものつかまえたらどうする?』

文/杉本 幹
写真/松橋 利光
絵/こば ようこ
出版社/偕成社

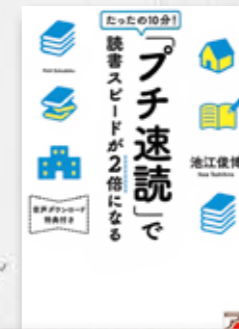
マダゴやミズクラゲなどの磯の岩場や潮だまり、干潟、藻場といった海にすむ生きもの捕まえ方や持ちかえりかた、飼いかた、観察のポイントなどを、ひと目でわかるように写真で解説。危険な生きものも紹介します。



『たったの10分! 「プチ速読」で読書スピードが2倍になる』

著/池江 俊博
出版社/明日香出版社

NHK文化センターの人気講座を書籍化。速く読むスキル、コミュニケーションスキルなどを織り込んだ、だれもが習得しやすいかんたんな速読を6つのレッスンで紹介。



『ひんやりさっぱりゼリー寄せ』

著/大越 郷子
出版社/誠文堂新光社

夏は見た目にも涼やかなものが食欲をそそります。スープ、前菜、オードブルなどが和・洋・中・エスニックと幅広く楽しめるレシピ本です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します! 29

今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 区内線2546

『豆腐のふんわり揚げ』

【材料(4人分)】

- 木綿豆腐.....240g
- 人参.....中3cm
- 鶏ひき肉.....40g
- しその葉.....8枚
- たまねぎ.....中1/4個
- 濃口醤油.....小さじ2/3
- れんこん.....中4cm
- 片栗粉.....小さじ4

【作り方】

- 豆腐は水切りをする。たまねぎ、人参、れんこんは粗みじん切りにする。
- ①と鶏ひき肉、濃口醤油、片栗粉を混ぜ合わせ、スプーンですくい成形し揚げる。
- しその葉は千切りにし、水にさらしてざるにあげ水気を切る。
- ②を器に盛り付け、しその葉を飾る。
※お好みで、ポン酢などをつけてお召し上がりください。

【栄養(1人分)】

エネルギー 113kcal たんぱく質 6.2g カルシウム 61mg 塩分 0.2g



栄養いっぱい低カロリー

豆腐のふわふわ、れんこんのシャキシャキ、色々な食感が楽しめる豆腐の揚げ物です。

豆腐を使っているのでヘルシーでさっぱり食べられます。豆腐の原料の大豆は低カロリーで栄養価が高い健康食品です。



中部地区 山浦 ツバキさん
むつば会
やまうら つやこ

毎月19日は「食育の日」です!

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.5

問 文化交流課文化遺産班 区内線2277

「大島村での電気導入」

右の写真は、昭和36年に大島村で電気を通す海底ケーブルを布設する工事をしている船の様子を写したものです。木造船で現在のケーブル布設船と比べると頼りなく、多くの作業員が作業していることがわかります。大島村では、海底ケーブルが通るまで自家発電機を各世帯で保有していたようです。東京オリンピックが開催された昭和39年ごろには、平戸でもテレビが一気に普及していったと思われます。

もう1枚は、昭和36年11月3日に行われた電気導入落成祝賀式の写真です。場所は大島中学校のグラウンドで、大島の須古踊りが大勢の人の前で演じられている様子が伺えます。大島村郷土史によれば、電気がきた昭和36年ごろ世帯数は1千世帯を超え、人口は5千人を越えていましたが、昭和40年代に入り急速に人口減少が進んでいきました。

海底ケーブル布設の様子



電気導入落成祝賀式の様子



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	14日(水)・28日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)『殞(もがり)の森』(邦画:97分)』	10日(土)・29日(木) 午後2時~
	こわいおはなし会	24日(土) 午後7時~
	ライブラリーコンサート(平戸図書館)『黄昏コラボ59ズ』出演:神保勇さん、森本克彦さん。歌は世につれ世は歌につれ、昭和レトロの風がゆるゆると吹きぬけます。(予定)	31日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会 (ふれあいセンター児童室)	毎週土曜 午後2時~

今日の休館日 永田記念図書館: 6日(火)、13日(火)、20日(火)、25日(日)、27日(火)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎28-0128
- 南部公民館図書室 ☎27-0047
- 生月図書室 ☎53-2111
- 田平町中央公民館図書室 ☎57-0207
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

