

9月の献血

健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

日にち	時間	ところ
	9:00～10:00	長崎県肉用牛改良センター
9月26日(木)	10:30～13:00	平戸市役所田平支所
	14:30～16:00	青洲会病院

標語「さあ行こう 未来をつなぐ 献血へ」

10月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
10月3日(木)	13:30～15:30	COLAS平戸 未来創造館

9月は「世界アルツハイマー月間」です

問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2592

9月の健康テレフォンプログラム

曜日	内容
月曜	心筋梗塞にならないために
火曜	気胸
水曜	任意接種ワクチンの重要性
木曜	AGA(男性型脱毛症)について
金曜	物忘れの薬を飲むようになってから、怒りっぽくなったみたい
土曜・日曜	子宮筋腫の症状と保存的治療

※フリーダイヤル ☎0120-555-203(携帯不可)

※携帯電話 ☎095-826-5511

●祝日は前日のテープが流れます。

●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

今月の持ダネ

乳がん検診で早期発見・早期治療

乳がんは女性の死因第5位

健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2545

乳がんは、日本人女性の死因の第5位、罹患率は第1位です。生涯で乳がんにかかる確率は9%、11人に1人と言われており、40歳～60歳ごろが最も罹患率が高いがんです。しかし、早期に発見し適切な治療を行えば、良好な経過が期待できます。

平戸市は、県平均よりも高い受診率ですが、平成30年度の受診率は19.1%と、まだまだ低い状況です。乳がん検診の対象者は、40歳以上の前年度乳がん検診を受けていない人で、そのう

ち40～60歳の女性は、受診料無料です。

乳がんの早期発見・早期治療のために、2年に1回は乳がん検診を受診するようにしましょう。

平戸市の乳がん検診受診率 (%)

	H28	H29	H30
平戸市	16.5	19.1	19.1
長崎県	13.4	—	—

平戸市はピンクリボン運動を推進しています

毎年10月1日を「ピンクリボンデー」と定めて、全国各地で乳がん検診を普及啓発するピンクリボン運動が行われています。平戸市においても「ピンクリボンひらどAI・AI・AI」が乳がん検診の大切さを伝えていきます。

ピンクリボンライトアップ

ピンクリボン運動啓発のため、下記の期間において、市内観光施設をピンク色にライトアップします。

とき 10月1日(火)～10月6日(日)
午後6時30分～午後9時

ところ 平戸オランダ商館



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日表」をご覧ください。



9月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
9月3日(火)	平戸市福祉保健センター(田平町)	妊母 13:00～13:30
9月5日(木)	大島村公民館	乳 12:30～13:00 1 3 13:00～13:30
9月12日(木)	ふれ愛センター度島	妊母 10:00～10:30
9月13日(金)	平戸市福祉保健センター(田平町)	3 12:30～12:45
9月18日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	1 12:30～12:45
9月25日(水)	平戸市福祉保健センター(田平町)	乳 12:30～13:00
9月27日(金)	平戸市福祉保健センター(田平町)	パ 19:00～21:00

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 パ Sun・MaMaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえキッズ (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
子育てエレン.C (北部:平戸幼稚園)	22-2810	小鳩保育園 (南部:小鳩保育園)	27-0333	生月認定こども園 (生月:生月認定こども園)	53-1079	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	津吉保育園 (南部:津吉保育園)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575						

9月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
9月1日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月8日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
9月15日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月16日(月・祝)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月22日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
9月23日(月・祝)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月29日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
☎#8000または☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。