

# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

## 『さよならの儀式』

著/宮部 みゆき  
出版社/河出書房新社

小さな漁村に、海の向こうから「屍者(ししゃ)」のトムさんがやってきて…。親子の救済や老人の覚醒、別の人生の模索などを描いた作品全8編を収録しています。淡く美しい宮部みゆきの世界が堪能できる一冊です。



## 『老いる自分をゆるしてあげる。』

著/上大岡 トメ  
出版社/幻冬舎

人間は誰でも歳をとると分かっていても、なかなか受け入れがたい。50歳を越え、身体に変化が起こり始めた著者が、自身の老化に向き合いながら、日々の暮らしを面白おかしく描きます。自分自身が愛おしくなる、身体をめぐるコミックエッセイです。



## 『落花狼藉』

著/朝井 まかて  
出版社/双葉社

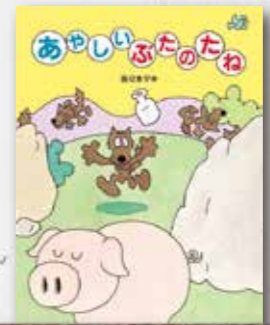
江戸時代初期、葦の生い茂る辺地に徳川幕府公認の傾城町、吉原が誕生した。西田屋という遊女屋の女将・花仍(かよ)は傾城という仕事の過酷さ・残酷さと華やかさに戸惑い、迷い、翻弄されつつもやがて町の大事業に乗り出す。吉原の黎明を描いた長編小説です。



## 『あやしいぶたのたね』

作/佐々木 マキ  
出版社/絵本館

走るのが遅くて、一度もぶたを捕まえたことがないおおかみは、ある日きつねはかせからひとつの茶色い粒をもらった。それは、はかせが発明した「ぶたのたね」だという。こんどこそおおかみは、ぶたをたべることができるのか? 「ぶたのたね」シリーズの第4弾です。



## 『今、世界はあぶないのか? (全4巻)』

絵/ハナネ・カイ  
訳/大山 泉  
出版社/評論社

世界中で起きている問題(1. 争いと戦争 2. 難民と移民 3. 貧困と飢餓 4. 差別と偏見)について、根本からわかりやすく解説。「今、自分ができていることは何か?」「子どもたちにできることはあるのか?」などを考えるきっかけとなる絵本。



## 『ハヤクさん一家とかしいねこ』

作/マイケル・ローゼン  
絵/トニー・ロス  
訳/ないとう ふみこ  
出版社/徳間書店

いつも「早く、早く」と慌てている、ハヤクさん家のお父さんとお母さん。今朝、寝坊したふたりは、息子のハリーを学校に送っていくのを忘れ、大急ぎで会社へ行きました。家においてけぼりになってしまったハリーを助けたのは…ハヤクさん一家のゆかいな一日のものがたり。



各地域の食生活改善推進員が紹介します! 31

## 今月のレシピ

健康ほけん課健康づくり班 市内線2546

### 『さば缶のスペイン風オムレツ』

#### 【材料(4人分)】

- 卵..... 4個
- スキムミルク..... 大さじ2
- さば水煮缶..... 1缶(150g)
- 塩..... 少々
- キャベツ..... 200g
- こしょう..... 少々
- ピザ用チーズ..... 30g

#### 【作り方】

- キャベツを1cm角に切る。さば水煮缶は水気を軽く切ってボウルに移し、フォークで粗くほぐす。
- 卵はボウルに溶きほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩、こしょうを加えて混ぜる。
- 直径20cmのフライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れる。この時の火加減は中火から弱火。ざっくりと混ぜながら半熟状になるまで火を通し、蓋をして弱火で3分焼く。
- ③の上下を返し、蓋をしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分程蒸らす。
- 切り分けて盛り付ける。

#### 【栄養(1人分)】

エネルギー 275kcal たんぱく質 18.5g 脂質 19.3g カルシウム 238mg



### 缶詰を上手に利用!

さばやいわし、さんまなどの青魚は動脈硬化の予防につながるEPA、DHAを多く含んでいます。缶詰は、新鮮な生の魚を熱処理しているため栄養価も高く、骨ごと食べられるのでカルシウム摂取にも期待できます。



中部地区 むつば会  
まえかわ ともこ  
前川 智子さん

毎月19日は「食育の日」です!

## 「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol. 7

文化交流課文化遺産班 市内線2277

### 「大久保の馬場」

昭和3年ごろの大久保の馬場



右上の写真は昭和3年ごろの「大久保の馬場」(現在の大久保の馬場バス停付近)です。馬場とは本来馬の教練、あるいは乗馬の練習に使用された場所であり、直線に造られています。平戸では、馬場は基本的に武家屋敷が存在したところであり、市街地ではほかに最教寺付近の「追廻の馬場」や「稗田の馬場」などが知られています。

現在の大久保の馬場



大久保の馬場は明治維新まで利用されていたようで、幅20m、長さ150mほどあったと思われます。馬場の両側には、武家屋敷の石垣を見ることができ、昔の風景をしのぶことができます。

市内に伝わる古い記録によれば、明治2年(1869年)6月に、大久保の馬場で果し合いが行われたとされています。明治に入り決闘は禁止されたので、これが記録上最後の決闘といわれています。

### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	9日(水)・23日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『人生、いろいろ』(邦画・112分)	12日(土)・24日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート(COLAS平戸ホール) フラウエンコール・ユーコー&ピエトラ・ピアッタのみなさんによる合唱です。 秋の夕べに美しい歌声をお楽しみください。	26日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会	毎週土曜 午後2時~

今月の休館日 永田記念図書館: 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・27日(日)・29日(火)

### 各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎28-0128
- 南部公民館図書室 ☎27-0047
- 生月図書室 ☎53-2111
- 田平町中央公民館図書室 ☎57-0207
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp  
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

