



父の背中を追いかける思いと、野球で鍛えた脚力が打ち立てた記録

南 部多目的グラウンドで、大きなかけ声で、ファーストの守備についている選手が今回紹介する津吉小学校6年の田村拓夢さんです。田村さんは、10月に開催された平戸市小学校陸上競技大会6年生男

子100メートルの部で7年ぶりの大会新記録で優勝しました。走ることは、前から好きだったという拓夢さんは、「テレビでプロ野球を見ていてカッコいいな、楽しそうだな」と思い、そこから野球を始めて、地元の少年

野球チームに入部しました」と話します。

憧れの選手は、横浜の筒香選手という拓夢さん。練習で気をつけていることは「試合でミスをしないように、日ごろの練習からしっかりと腰を落としてボールを捕るようにしています。

また、野球は基礎的な体力が必要なので、常に全力で走り込んで体力づくりにも心がけています」と笑顔で話します。

少年野球を指導する小川コーチは「拓夢くんは、練習にも常にまじめに取り組んでいるので、下級生の良い見本です。少し、不器用な面もありますが、足も速いのでチームの士気を高めてくれますね」と目を細めます。

最後に将来の夢について尋ねると「父が、設備関係の仕事をしていますので、その仕事を受け継ぎたいです。今はエアコンの取り付けなど力仕事为主なので、今のうちから父に負けないよう体力をつけて、将来は一緒に仕事したいです」と嬉しそうに語ってくれました。

応援団からの一言

『教えてくれる人に感謝』 父・洋一さん

大人になると自分で考えて、勉強しなければならないので、教えてくれる人がいるのはとても恵まれています。自分の夢を叶えるためにもたくさん教えてもらい、吸収できるよう親としても協力したいと思います。また、スポーツ以外でも勉強や友達付き合いなど、今しかない学生生活を満喫してほしいですね。



津吉小学校
6年
田村 拓夢さん
津吉町

趣味は友達とゲームすることで、今は任天堂Switchのフォートナイトに夢中になっているとのこと。

東京大学の学生が平戸へ提言

問 地域協働課協働政策班 内線 2351



10月18日から20日までの3日間、東京大学の学生8人が平戸を訪れ、地域と交流しながら地方の問題を調査しました。

学生たちは、18日に平戸に入り、度島地区を調査。翌日には、紐差地区を調査しました。地域の小学生からお年寄りまで幅広い世代・職種の人をインタビューし、地域の課題や解決策を考えました。

20日に開かれた市役所での成果報告会では、2日間の調査結果や学生の視点で斬新なアイデアが提案され、黒田市長や市職員、まちづくり運営協議会の人たちが耳を傾けました。

Contents

広報ひらど - Hirado City Public Relations -

11

P 2	目次・東京大学の学生が平戸へ提言・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	夢に向かって羽ばたけ
P 4～7	特集 終活～大切な思いを未来へつなぐ～
P 8～9	平戸城下秋まつり
P10～11	DV防止・春日の棚田ライトアップ
P 12	そうだ図書館へ行こう
P 13	今月のレシピ・「古写真」から見る平戸の記憶遺産
P 14	高齢者の通いの場訪問
P 15	市民総合相談室・国際交流員の日記
P16～17	子育て・健康応援コーナー
P 18～22	見逃せない情報がココに（お知らせ）
P23	暮らしに役立つ情報がここにも（お知らせ）
P 24～25	まちのできごと
P 26	うぶ声・おくやみ
P 27	ハッピーバースデー
P 28	カレンダー

人口の動き

（ ）は、前月との比較
令和元年10月1日現在

■総人口	30,976人（-71人）	■平戸地区	17,864人（-27人）
■男 性	14,638人（-36人）	北部地区	10,498人（-8人）
■女 性	16,338人（-35人）	中部地区	3,516人（-9人）
■世帯数	14,003戸（-20戸）	南部地区	3,850人（-10人）
問 市民課戸籍住民班	内線 2524	■生月地区	5,344人（-20人）
		■田平地区	6,733人（-21人）
		■大島地区	1,035人（-3人）

交通事故件数

令和元年9月末現在

■件 数	41件(42件)
■死 者	0人(1人)
■負傷者	49人(59人)

※（ ）内は昨年同期

問 総務課危機管理班 内線 2314

火災救急件数

令和元年9月末現在

■火災	22件(26件)
■救急	1,321件(1,353件)

※（ ）内は昨年同期

問 消防本部予防課 内線 22-3167



エンディングノート無料配布中

☎ 長寿介護課高齢者支援班 ☎ 内線 2593

市では、終活のきっかけになるよう「マイエンディングノート」を無料で配布しています。写真を貼ったり、資料をはさんだり自由に使うことができます。

○配布場所

- ・市役所本庁（長寿介護課）
- ・各支所、出張所



移り変わる気持ちを反映させる

人の気持ちは時代の流れや環境の変化に伴って、変わっていきます。エンディングノートは、1度書いたら

切な人へのメッセージを書くことができます。

エンディングノートの記入で、いろいろな人との出会いやさまざまな経験、どんな暮らしをしてきたかなど自分の人生を振り返ることができ、大切な思いを未来へつなぐことができるのです。

終わりではなく、定期的に見直し、その時の自分の意思を反映していくようにしましょう。

また、もしもの時に家族がエンディングノートの保管場所がわからなければ、せつかく書いたノートが無駄になってしまいます。ノートの保管場所を家族に伝えておくことも重要です。

エンディングノートは、自分が好きなページや重要だと思うページから書くことができます。終活をスタートするときには、エンディングノートの記入から始めてみましょう。

Interview

法テラス平戸法律事務所 可児 望 弁護士

エンディングノートは、遺言書と違い形式に決まりがなく、法的な効力もないため、書きたいことを本人が自由に書くことができます。

一方で、遺言書は決められた形式で書かなければならず、決められた形式以外の書き方をした遺言書の内容は、法的効力を持たないため無効となってしまいます。

エンディングノートは、介護・医療の希望など生前のことについて書くことができるので、認知症などで本人が自分で判断できなくなってしまう場合に、家族の判断の助けになります。元気なうちに、エンディングノートなどで終活を始めておくといよいでしょう。

遺言書との違い

区分	エンディングノート	遺言書
法的効力	なし	あり
伝える内容	自分史、家族への思い、葬儀のことなどさまざま	遺産の分け方について
費用	0円～	0円～（注）
書き方・形式	自由	決められた形式あり
開封	できる	自由にはできない
介護・医療の希望	（生前のことでも）書ける	（生前のことなので）書かない

（注）公正証書遺言の場合 数万円～

今、なぜ終活が必要なのか

「終活」とは、「人生の最期を自分らしく過ごすために必要な準備をすること」を表す言葉です。2012年に流行語大賞にノミネートされるなど、いろいろなところで耳にするようになりました。

最近では、人生の最期を考えることをとおして、今をよりよく生きるための活動というポジティブな意味で広がってきています。

残された人たちが困らないように、負担にならないように、自分の思いを伝えておくことは、自分のためだけでなく、家族や周囲の人のためになります。終活は、最期のときまで自分らしく幸せに過ごすための人生設計です。

どんな準備が必要

- 終活の内容に決まりや順序はありませんが、多くの人が取り組むものとして次の5点があります。
- エンディングノートを書く
- 葬儀の準備
- お墓の準備
- 遺言書を書く
- 身の回りの整理

エンディングノートで想いをつなぐ

終活の1つに「エンディングノート」があります。エンディングノートは、もしもの時はどうしてほしいかという希望や、自分の持つ財産のこと、葬儀のこと、遺言書のこと、自分の歩んできた人生や家族などの大

終活をとおして、あらかじめ整理しておくことで、残された家族の負担を軽減することができます。また、将来に備えることで「今」を安心して過ごすことができます。



「エンディングノート」について知る ～出前講座で理解を深める～



まだまだ知られていないエンディングノートのこと

エンディングノートという言葉は、広く知られてきており、よく耳にする言葉になりました。しかし、「遺言書との違いがわからない」「どんなことを書けばいいかわからない」「何のために書くのかわからない」といった声もあります。

エンディングノートという言葉は知っていても、内容については知らないというように、まだまだ理解が進んでいないのが現状です。

エンディングノートについて知る

市では、高齢者を対象とした出前講座で、エンディングノートを書くことの意義や具体的な書き方などについて説明を行っています。また、認知症のことなど高齢者が不安に感じていることについても併せて説明を行っています。

地区の老人クラブや高齢者の集まる場など、エンディングノートに興味のある団体からの申し込みを待ちしています。申し込みは、生涯学習課もしくは長寿介護課まで連絡してください。

Interview

担当者の声



平戸市役所長寿介護課
社会福祉士 江崎 知視さん
「自分の希望を伝え
心配ごとを整理」

高齢者の皆さんは、今後のことやもしもの時のことなど、さまざまな不安を抱えていると思います。エンディングノートを活用して、心配ごとを整理し、自分の希望を伝えてみましょう。

市では、介護や健康のことだけではなく、高齢者の皆さんやご家族からの相談にお応えしています。また、認知症に関する相談や成年後見制度の紹介、虐待の相談など高齢者の権利を守る取り組みも行っています。

受講者の声



中部地区老人クラブ
代表 小川 益見さん
「多くの人にぜひ
活用してほしい」

エンディングノートという言葉は知っていましたが、具体的にどういふものかは知りませんでした。講座を受けて、エンディングノートを書くことの目的や必要性を知ることができました。

今後のことで不安を感じている高齢者の人も多いと思います。エンディングノートを書くことで安心にもつながると思いますので、ぜひ市が発行している「マイエンディングノート」を活用してほしいと思います。

自分の代わりに判断「成年後見制度」

認知症や障がいなどが原因で、自分で正しい判断ができなくなってしまうことがあります。そのような人にとって、不動産や預貯金などの財産管理や介護サービスに関する契約などを自分で行うことはとても難しいことです。また、適切な判断ができないため悪徳商法の被害に遭うケースもあります。

そのような判断能力が不十分な人に代わり、第三者が財産管理などを行い、支援する制度として「成年後見制度」があります。判断能力の程度や本人の事情によって、後見人に与えられる権限が変わってきます。

詳しくは、長寿介護課までご相談ください。

自分のため、家族のために終活を

今後さらに高齢化が進み、家族が判断しなければいけないことが増えていきます。エンディングノートや成年後見制度など高齢者を支援する制度を利用し、自分のため、そして家族のために終活に取り組んでみませんか。

各種相談窓口

市では、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。相談の内容によって窓口が異なりますので、下記の相談窓口へ連絡してください。また、各地区に高齢者支援センターが設置されています。地域の高齢者の身近な相談窓口ですので気軽に相談してください。

市役所内の各種相談窓口

主な相談内容	担当課・班
介護保険に関すること	長寿介護課介護保険班
高齢者の総合相談	平戸市地域包括支援センター(長寿介護課内)
消費生活相談	消費生活センター(市民課内)
市民相談・行政相談	市民総合相談室(市民課内)

高齢者の身近な相談窓口

施設名	所在地	電話番号
平戸地区高齢者支援センター(社会福祉協議会本所内)	岩の上町1466番地	22-2180
生月地区高齢者支援センター(社会福祉協議会生月支所内)	生月町山田免3011番地	53-2615
田平地区高齢者支援センター(社会福祉協議会田平支所内)	田平町里免90番地	57-3142
大島地区高齢支援センター(社会福祉協議会大島支所内)	大島村前平2727番地	55-2100
平戸荘高齢者支援センター	紐差町450番地	28-0775
高齢者支援センターわだつみの里	辻町178番地	27-2345

令和最初の平戸城下のにぎわう声とハイヤの音が鳴り響く

平戸くんち 城下秋まつり

10月19日
▼
10月20日



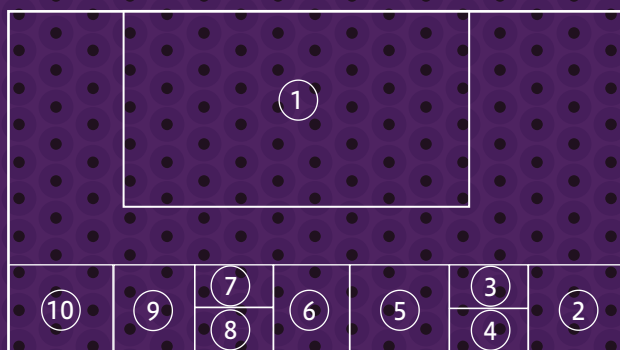
今年は台湾からも初出店 平戸交流物産市



今回は毎年出店している7自治体に加えて、平戸生まれの東アジアの英雄、鄭成功ゆかりの地、台湾台南市からも交流都市として物産市に初参加。台湾名物のパイナップルケーキやドライフルーツ、特製のジャムなどを販売しました。

各地の特産品が、一同に購入できるとあって、2日目の昼過ぎには完売する特産品もあるなど、両日とも家族連れなどでにぎわっていました。

1_田助ハイヤ総踊りで商店街を踊り歩く／2_交流事業で、着物体験で祭りを楽しむオランダの高校生／3_地元園児による和太鼓／4_ビートルズコピーバンド「THE BELIEVE」／5_多くの来場者で商店街は大にぎわい／6_親子でわたしがしづくり／7_お笑い芸人ライブ／8_大人気の平戸和牛串／9_ガラポン抽選会／10_平戸神楽二剣の舞



やダンス、プロミュージシャンやお笑い芸人によるライブ、平戸神楽や田助ハイヤ節などの伝統芸能が披露されました。20日には、商店街一帯を踊り歩く総踊りなども行われ、多くの来場者でにぎわいました。

平戸市北部の商店街一帯で、「第10回平戸くんち城下秋まつり」が開催されました。市内の飲食店や団体など50店舗がくんち料理や自慢の逸品を出店。また、地元事業者だけでなく、姉妹都市や交流都市などによる特産品の販売なども行われました。

また、ステージイベントでは、地元の園児による太鼓



春日の
祈り

満天の星空と
春日の棚田を彩る 7,000 個の灯り

2019
11.1 ~ 12.27

点灯時間：日没から4時間（見ごろは 18:00 ~ 20:00）

※日没を感知して点灯し、4時間後に自動で消灯

場所：案内所かたりな周辺の棚田（平戸市春日町166-1）



Hirado Silent Christmas

お問い合わせ 平戸市文化交流課 TEL: 0950-22-4111(内 2277)

共催：春日町まちづくり協議会 安満の里春日講



春日講
Facebook



春日講
Instagram

令和元年11月12日(火)~25日(月)は 女性に対する暴力をなくす週間です

☎ 総務課行政班 ☎ 内線2316



「パープルリボン」は、女性に対する暴力をなくそうという国際的なキャンペーンのシンボルです。また、一人で悩まずに、まずは相談してくださいというメッセージが込められています。

期間中は、平戸市内でもパープルリボンプロジェクトとして、さまざまな取り組みが行われます。

※昨年のオランダ商館のライトアップ



パープルライトアップ点灯式
11月13日(水) 午後5時30分~
平戸オランダ商館

DV防止学習会
11月13日(水) 午後3時30分~
平戸市未来創造館A会議室
※一般参加者募集

【相談窓口】
長崎県男女参画共同推進センターきらりあ
☐ 一般相談 TEL:095-825-9622
(月~金・午前9時~午後5時) ※祝日、年末年始を除く
☐ 男性相談 TEL:095-825-9622
(毎月第2・4水曜:午後6時~午後9時)

【県内の相談窓口】
◇長崎県こども・女性・障害者支援センター
TEL:095-846-0560
◇佐世保こども・女性・障害者支援センター
TEL:0956-24-5425
【受付:午前9時~午後5時45分(月~金)】



各地域の食生活改善推進員が紹介します！ 32

今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2546

『小松菜とチーズのわさびヨーグルト和え』

【材料（4人分）】

小松菜・・・・・・・・250g プレーンヨーグルト・・大さじ4
プロセスチーズ・・・・40g わさび・・小さじ1/2～1
ツナ缶・・・・・・・・70g しょうゆ・・小さじ1/4

【作り方】

- ① 小松菜は茹でて水にとり冷まし、根本を切り落として2cm長さに切る。プロセスチーズは7mm角に切る。
- ② ボウルに汁ごとツナ缶、プレーンヨーグルト、わさび、しょうゆを入れて混ぜ、①を加えて和える。

【栄養（1人分）】

エネルギー 102kcal たんぱく質7.0g 脂質 7.3g カルシウム172mg
食塩相当量0.6g

カロテンで風邪予防

小松菜に含まれるカロテンは、抗発ガン作用や免疫賦活作用があります。その他にも髪や皮膚の健康維持、喉や肺など呼吸器系統を守る働きもあります。ホウレン草よりアクが少なく、手軽に使える食材です。



田平地区 つばき会
えがしら まちこ
江頭 満智子さん

毎月19日は「食育の日」です！

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol. 8

問 文化交流課文化遺産班 ☎内線2277

「幸橋」

幸橋は、元禄15年に造られた石造単アーチ橋で、これまでに側壁の積みなおし、敷石の据え直しなどの修理を行いながら、現在まで引き継がれてきました。

昭和40年ごろには、河川改修に伴い、幸橋の撤去案が提出されましたが、平戸市は話し合いの結果、現位置での保存を決定しました。これを機に幸橋保存の機運が高まり、破損部の応急処置を行う一方で文化庁に申請を行い、昭和53年に重要文化財に指定されました。その際に確認されたアーチの変形、石積みのはらみ出し、高欄の傾斜などは、昭和55～58年に解体・積みなおし工事により復旧されました。

文化財とは、土地の記憶であり、その地に住む私たちの誇りでもあります。江戸期の姿のままの幸橋は、100年、200年先の未来に伝えつないでいく大切な文化遺産です。[出典：幸橋保存修理工事報告書]



大正14年（1925）ごろの様子



昭和57年（1982）保存修理工事の様子

『本好きの下剋上～司書になるためには手段を選んでいられません～』
第四部「貴族院の自称図書委員8」

著／香月 美夜
イラスト／椎名優
出版社／T O ブックス

本が身近にない異世界へ転生したローゼマインの物語最新作。貴族院2年生を終え、領地での生活に戻ったローゼマイン。けれどフェルディナンドの様子がおかしくて…。領地の将来を賭けたフェルディナンドの選択とは？



『まなの本棚』

著／芦田 愛菜
出版社／小学館

小学生で夢中になった絵本や児童書、図鑑やシリーズものなど、年間100冊以上読む本好きの芦田愛菜さんが“秘密の約100冊”を紹介！山中伸弥さん、辻村深月さんとの対談も収録した、秋の読書にも役立つ本です。



『警視庁災害対策課ツイッター 防災ヒント110』

編／日本経済新聞出版社
取材協力／警視庁
出版社／日本経済新聞出版社

10円玉で袋を簡単に開ける方法、ペットボトルで簡単ランタン、かさばらないガムテープ、重曹を使って少量の水で洗濯をするなど、警視庁災害対策課の人気ツイートから選りすぐりの110のものものに役に立つ知恵と便利技を紹介。



『図解「ペダルの踏み間違い」はこれで防ぐ』

監修／NPO法人高齢者安全運転支援研究会
出版社／講談社

高齢ドライバーの三大事故要因「ブレーキとアクセルペダルの踏み間違い」「高速道路での逆走」「交差点での衝突」にまともを絞った実践的なガイドブック。いきいきドライブ体操もイラスト付きで紹介。



『ぽっとなころころどんぐり』

作／いわさゆうこ
出版社／童心社

秋になるといってなんぞどんぐりが地面に落ちています。シイ、ミズナラ、ブナのどんぐりたちはどうやって育つのか、リアルなイラストで紹介した本。どんぐりクッキーの作り方、どんぐりの遊び方も掲載されています。



『そっくりこ』

文／中川ひろたか
絵／村上康成
出版社／ひかりのくに

赤ちゃんのお顔には家族とのつながり、“そっくりこ”がたくさんあります。おはな、おみみ…どこがだれとの“そっくりこ”かな？絵本を通じて家族でふれあい遊びをしてみませんか？



図書館のイベント情報

会 場	主 な イ ベ ント	開 催 時 間
平戸図書館	おはなし会（おはなしのへや）	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会（おはなしのへや）	13日（水）・27日（水）午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」（COLAS平戸ホール） 『長州ファイブ』（邦画:115分）	9日（土）・28日（木） 午後2時～
	ライブラリーコンサート（平戸図書館）今月は、 夫婦デュオ「かよこ丸」によるクラシックと ポピュラー演奏です。（予定）	30日（土） 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会（永田記念図書館）	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館：5日（火）、12日（火）、19日（火）、24日（日）、26日（火）

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館 ☎22 - 4017
永田記念図書館 ☎28 - 0128
南部公民館図書室 ☎27 - 0047
生月図書室 ☎53 - 2111
田平町中央公民館図書室 ☎57 - 0207
大島村公民館図書室 ☎55 - 2511

図書館ホームページ

<http://www.hirado-lib.jp>
携帯電話から
QRコードを読み込んで
簡単にアクセスできます。



『20歳になりたての若者トラブル』

国民生活センターからも注
意が呼び掛けられています
が、20歳になったばかりの若者か
らの相談件数が、未成年者
よりも増えています。契約金
額も高額で、未成年者のトラ
ブルではあまり見られない
「マルチ取引」や「エステ」な
どの相談が多く寄せられてい
ます。

昨今では、SNSなども普
及し、SNSで知り合った人
から「儲け話」を持ちかけら
れたり、高額な契約をするた
めに借金をする事例も少なく
ありません。社会経験の少
ない若者を狙う悪質な業者
もいるので注意が必要です。

成人年齢が18歳に

2022年から成人年齢



が18歳に引き下げられ、両
親の許可がなくても高額な買
物やローンを組むことができ
るようになります。法的には
「大人」ということになりま
す。18歳になりたての成人は
社会経験も少なく、悪質商
法や多重債務のトラブルに陥
らないとも限りません。今後
は、若者にも「消費者トラブ
ル」に関心を持ってもらう必
要があります。

困ったら一人で悩まず、消
費生活センターに相談しま
しょう。

問 市民課消費生活センター 内線2531

国際交流員 の日記

平戸とオランダ - Hiradutch -

vol.9

『外国で快適に 生活するためには』



国際交流員
ポエトボニー
(オランダ王国出身)

10月中旬に、平戸市・
ノールトワイイク市姉妹都市交
流の一環として、オランダか
ら高校生11人が平戸にきま
した。日本人の同級生とペア
になって、ホームステイをし
ながら市内3つの高校で学校
プログラムを受けたり、さま
ざまな日本文化を体験しま
した。そこでカルチャー
シヨックを受けるオランダの
高校生の顔を見ると、自分
が初めて日本に来たころを思
い出しました。

まず、日本食が想像してい
たものと全く違っていました。
海外では、日本食はとても美
味しくて健康的というイメー
ジですが、実際はお好み焼き、
カレー、パスタ、唐揚げやコ
ロッケなどの揚げ物のメ
ニューが非常に多いことが分
かりました。味は期待通り
美味しくて、その時は6キロ
太って帰りました。その他に
も、部屋とトイレのスリッパ
が別、日本の女性は電話で
話すときに声の高さと速さを
上げる、お風呂は朝ではなく
て夜に入る、財布がとても大
きいことなどに驚きました。
しかし、日本に住めばそれ
が当たり前になりました。現
在私は、ベッドではなく布団
に寝てシャワーは朝ではなく
夜に浴びます。財布は日本の
お札が入るように大きな物を
買いました。自分の性格と生
活に合ったバランスをとるこ
とが、外国でストレスが無く
生活ができるポイントだと思
いますね。

問 文化交流課交流推進班 内線2278

《「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！》



『津吉まちづくり スマイル46』

前津吉地区では、まちづくり運営協議会で「体操をしてみない
か」との声が上がったことをきっかけに、平成29年11月から通い
の場を始めました。参加者は60代後半から80代で、最高齢は89
歳の女性です。会の名前は、46番目に立ち上がった通いの場であ
ることと「みんな笑顔で集まりたい」という思いから名づけました。

地元スーパーと協力して、買い物支援も行っており、開始前に
注文を受け付け、終了までに品物が届くようにしています。通い
の場が、健康づくりや参加者の安否確認だけでなく、買い物対策
などの相乗効果も表れています。

「みんないきいき元気に」
高齢者の通いの場訪問
VOL.44
平戸市では、高齢者がいつでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで
健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。
このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) 内線2593

Interview

津吉まちづくり
スマイル46



代表
まつもと やえこ
松元 ヤエ子さん
(前津吉町)

現在、会のメンバーは18人前後で、近所で
声を掛け合い、一緒に通うなど仲良く活動して
います。体操を休むときは近所のメンバーに連
絡をするようにしており、連絡がなかった時は
「連絡なかったけど、大丈夫だろうか」と自宅
を訪ねるなど、地域での見守りにつながってい
ます。

みんなで毎週集まり、元気な姿を確認し
あつてワイワイ言いながら体操をすることはと
ても良いことなので、今後も声をかけ続けなが
ら、楽しさや喜びを味わってもらえるような会
にしていきたいと思っています。

活 動 日/毎週火曜

午後1時30分～3時

活動場所/前津吉多目的集会施設

開催地区/前津吉地区

代 表/松元 ヤエ子



11月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎内線2549

日にち	時 間	ところ
11月7日（木）	9：30～13：00 14：00～16：00	平戸市役所
標語「さあ行こう 未来をつなぐ 献血へ」		

12月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時 間	ところ
12月5日（木）	13：30～15：30	COLAS平戸 未来創造館
問 長寿介護課高齢者支援班 内線☎2592		

今月の
特ダネ

11月は「児童虐待防止月間」

問 こども未来課子育て支援班 ☎内線2579

児童虐待の相談件数は年々増加しており、本市における平成30年度の児童虐待などの相談件数は142件、うち新規相談件数は38件でした。

子育てのストレスや不安などが重なると、どんな保護者でも虐待に至る可能性があります。虐待は一部の特殊な家庭の問題ではないのです。

〈虐待の種類〉

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、家の外に締め出すなど
 - 性的虐待** 性的ないたずら、性的行為を見せるなど
 - ネグレクト** 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど
 - 心理的虐待** 言葉により脅かす、無視する、兄弟間で差別する、子どもの目の前で家族に暴力を振るう（DV）など
- ※保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。虐待はどのような理由があっても、正当化されるものではありません。

11月の健康テレフンプログラム

曜 日	内 容
月 曜	脂質異常症
火 曜	わきがの治療
水 曜	睡眠が子どもに与える影響
木 曜	いろんな中耳炎の話
金 曜	精神科・心療内科受診についてのアドバイス
土曜・日曜	月経痛について

※フリーダイヤル ☎0120-555-203（携帯不可）
※携帯電話 ☎095-826-5511
●祝日は前日のテープが流れます。
●午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
お問い合わせ先 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

身近な人にこんなサインありませんか

子どものサイン

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・夜遅くまで子どもだけで家にいる

保護者のサイン

- ・地域などと交流がなく孤立している
- ・小さい子どもを置いたまま外出している
- ・子育てに関して拒否的・無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

「虐待を受けている子どもがいる」「子育てに悩んでいる保護者がいる」「自分自身が子育てについて悩んでいる」場合は、1人で悩まずにこども未来課子育て支援班（☎内線2579）または、児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）に相談してください。

なお、電話をかけた人のプライバシーは厳守されますので、安心して相談してください。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



11月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎内線2572

日にち	ところ	種類および受付時間
11月6日（水）	平戸市福祉保健センター（田平町）	妊母 13:00～13:30
11月7日（木）	平戸市福祉保健センター（田平町）	3 12:15～12:30
11月13日（水）	平戸市福祉保健センター（田平町）	1 12:15～12:30
11月15日（金）	ふれあいセンター（紐差町）	妊母 10:00～10:30
11月22日（金）	平戸市福祉保健センター（田平町）	乳 12:30～13:00
11月29日（金）	平戸市福祉保健センター（田平町）	パ 19:00～21:00

乳 乳児健診 **1** 1歳6カ月児健診 **3** 3歳児健診 **妊** 妊婦健康相談 **母** 母子健康相談 **パ** Sun・MaMaひろば（パパ・ママ教室）

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえキッズ （生月：認定こども園めばえ）	53-0496	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
子育てエレン.C （北部：平戸幼稚園）	22-2810	小鳩保育園 （南部：小鳩保育園）	27-0333	生月認定こども園 （生月：生月認定こども園）	53-1079	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
かもめネットワーク （北部：しおかこども園）	22-3360	津吉保育園 （南部：津吉保育園）	27-0222	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006

みのりの樹1
（北部：みのりこども園） 22-2575

11月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
11月3日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月4日（月・祝）	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
11月10日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月17日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
11月23日（土・祝）	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
11月24日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
☎＃8000 または ☎095-822-3308
救急医療機関のことは
●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。



見逃せない情報がココに

見落としがちな「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載

このページも見落とさないで、要チェック!

平戸市役所 ☎22-4111 生月支所 ☎53-2111 田平支所 ☎57-1111 大島支所 ☎55-2511
中部出張所 ☎28-1111 南部出張所 ☎27-0004 館浦出張所 ☎53-1501 度島連絡所 ☎25-2834

募 集

市営住宅の入居者を募 集

入居を希望する人は、申込書に添付書類を添えて、都市計画課または各支所・出張所へ申し込んで下さい。

○募集戸数 7戸

- ①平戸地区 2戸
- ②田平地区 4戸
- ③生月地区 1戸

※募集住宅の詳細は担当窓口またはホームページで確認してください。

○募集期間 11月1日(金)～8日(金)

※郵送(必着)でも受け付けます。

○入居資格 原則として、次のすべての要件を満たしていることが必要です。

- ①現に同居し、または同居しようとする親族があること。
- ※単身でも入居できる場合がありますので、相談してください。

②収入が平戸市営住宅条例などに定められた基準内であること。

③現に住宅に困窮していることが明らかであること。

④地方税などを滞納していないこと。

⑤暴力団員でないこと。

○添付書類

- ①住民票謄本
- ②所得証明書
- ③完納(納税)証明書

※世帯全員分が必要で、平成31年1月1日現在で市内に住所を有する人は、個人番号(マイナンバー)の提供により添付書類を省略することができます。

○抽選会

募集戸数を超える申し込みがあったときは、抽選により選考します。

▼とき 11月30日(土) 午前10時

○ところ たびら活性化施設

※入居が決まった後に辞退することのないよう、事前に十分検討したうえで申し込みください。

○問 都市計画課総務住宅班

(☎内線2285)

お知らせ

婚活相談会の開催

市では、市内独身者を対象とした定期的な個別の婚活相談会を実施しています。

「婚活って気になるけど、何をしたらよいかわからない」「婚活中だけど、なかなか上手いかな」という市内在住の独身者や「子どもの結婚(婚活)について相談したい」という家族がいましたら、この機会にぜひ相談してください。

○とき 11月10日(日) 午前11時～午後6時

○ところ 未来創造館2階 会議室B

○対象者 平戸市内に在住の20歳以上の独身男女、またはその家族(親子での参加も可)

○受付窓口 婚活サポートシ

徴収室

(☎095-801-002)

5

奨学金の返還および寄付金の受付

奨学金の返還

あなたの奨学金は、後輩の新たな奨学金となります。奨学金を借りていた人は、約束どおりの返還をお願いします。

住所などの変更や、返還が困難になりそうな場合は、速やかに連絡してください。

寄付金の受付

長崎県育英会では、寄付金を受け付けております。皆さんからの寄付は、奨学金として活用し、奨学金事業の充実を図っていきます。温かいご支援をお願いします。

なお、長崎県育英会への寄付金には、税制上の優遇措置が受けられます。

○問 公益財団法人長崎県育英会

(☎095-824-750)

不妊相談窓口の開設



不妊治療についての相談を専門とする生殖医療相談士による不妊相談窓口を開設します。相談には、事前予約が必要です。

○とき 11月17日(日) 午前11時～午後3時

○ところ 平戸市福祉保健センター

○料 金 無料

○申込方法 電話で申し込んでください

○申込先 こども未来課母子保健班

○申込締切 11月11日(月)

○問 こども未来課母子保健班

(☎内線2574)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の發送

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月から12月までに納めた全額が、社会保険料控除の対象になります。

平成31年分の控除証明書は、日本年金機構から次の予定で發送されます。

▼平成31年1月1日(火)～令和元年10月1日までの間に保険料を納付した人は、令和元年11月中旬に順次送られます。

▼令和元年10月2日～12月31日(火)までの間に今年

労働保険への加入手続き

○問 佐世保年金事務所

(☎0956-34-1189)

はじめて保険料を納付した人は、令和2年2月上旬から順次送られます。

※年末調整や確定申告などで、社会保険料控除を受けるために添付が必要になりますので、大切に保管してください。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族の生活と安心のため、労働者を1人でも雇用している事業主の人は労働保険の加入手続きを行う義務があります。まだ加入手続きが済んでいない事業主の人は速やかに手続きをお願いします。

詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへお尋ねください。

○問 長崎労働局労働保険

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

CAR SHOP

Tanaka Motors

田中モータース

新車・中古車販売
車検 点検 鈑金 保険

田中モータース

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674



海上ホテルからのご提案。そして、おもてなし。心を込めて、思い出に残るご法事をお手伝いさせていただきます。

ご法事プラン 百合コース
忌明けなどにも最適お特別なプランです。

ご法事プラン 菊コース
少人数からでもご利用いただけます。



平戸海上ホテル

〒859-5102 長崎県平戸市大久保町2231-3

ご予約・お問合せ TEL/0950-22-3800 http://hiradokaiyohotel.co.jp

お知らせ

令和2年4月からの保育所・認定こども園・幼稚園などへの入所申込受付

令和2年4月以降、保育所・認定こども園・幼稚園などの教育・保育施設への入所を希望する人が対象です。支給認定申請書兼利用申込書に必要書類を添えて、こども未来課子育て支援班、各支所地域振興課・出張所へ申し込んでください。※申込関係書類は、こども未来課子育て支援班、各支所、各出張所の窓口および各保育所(園)などに準備しています。※現在施設を利用中の人で同じ施設を継続して利用する場合、手続きは必要ありません。○申込期限 12月27日(金) ※市外の認定こども園の利用を希望する場合は、施設の募集開始後すぐ

平戸税務署からのお知らせ

税を考える週間

国税庁では、毎年11月1日から17日までの期間を「税を考える週間」として定めており、今年度は「くらしを支える税」をテーマとして、さまざまな広報活動を行います。○主な活動 ▼インターネットを活用した広報 ▼各種説明会など ▼税に関する作文の表彰 ▼その他(税の作品展の開催など) 年末調整説明会を次のとおり開催します。○とき 11月20日(水)午後1時30分～午後3時30分

消費税率軽減税率制度説明会

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が10%に引き上げられると同時に、酒類および外食を除く

に申請を行ってください。○入所できる基準 ▼教育を希望する場合 満3歳以上の教育(認定こども園や幼稚園などの利用)を希望する児童

▼保育を希望する場合 保護者のいずれもが次のどれかに該当する場合 ①月に15日間以上かつ月60時間以上就労している ②妊娠中または出産後間もない ③病气・けが、または障がいがある ④同居の親族を常に介護している ⑤災害復旧に当たっている ⑥求職活動(起業準備を含む)を継続的に行っている ⑦就学(職業訓練校での訓練を含む)している ⑧虐待やDVのおそれがある ⑨育児休業取得時に既に入園している児童がいて、継続利用が必要

要である

○保育の必要量 保育の支給認定は、月120時間

以上の就労など、保育を必要とする事由ごとの基準により次の二つに区分されます。 ①保育標準時間 11時間 利用可能 ②保育短時間 8時間 利用可能

○事前に用意するもの

①保護者の印かん ②世帯全員分の個人番号確認書類(個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど) ③保護者の勤務証明書、就労証明書、保育所入所申立書、母子健康手帳、在学証明書など保育を必要とする事由を確認できる書類 現在利用中の施設から別の保育施設への転園を希望する場合 ○対象者 既に支給認定を受けて保育施設を利用している人で、令和2年4月

から別の保育施設への転園を希望する人 ○申込期限 12月27日(金) ○提出書類 転園希望届(利用施設変更届) ※現在、地域型保育事業を利用中の2歳児で、4月から他の保育施設へ転園を希望する場合は、支給認定申請書兼利用申込書などが必要です。

令和2年度の保育料について

4月から8月分までの保育料は、保護者の令和元年度市民税額を基に算定されます。(9月から3月までの保育料は、保護者の令和2年度の市民税額を基に9月に決定します。) ただし、令和元年10月から幼児教育・保育の無償化により、3歳児クラス(幼稚園は満3歳から就学前までの子どもと、市民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでの子どもの保育料は無料となります。 ○問 こども未来課子育て支援班 (☎内線2575)

「第9回視覚障害者の集い」の開催

見えない・見えにくい事により日常生活に不自由を感じ困っている人、本人だけでなく家族で関心のある人の参加をお待ちしています。相談

○とき 12月10日(火)午前10時～午前11時30分、午後2時～午後3時30分 ○ところ 平戸文化センター ○共催 平戸市役所 ○問 平戸税務署調査部門 (☎23・2133)

北松農業高校「農業文化祭」開催

北松農業高校では、恒例の「農業文化祭」を開催します。今年のテーマは、「It's 照・笑・商 time ～北農の夢を地域とともに～」です。今

も受け付けます。 ○とき 11月17日(日)午後1時～午後4時 ○ところ 佐世保市福祉活動プラザ(佐世保市栄町4、11サンクル1番館2階会議室1・2) ○内容 ▼視覚障がい者用福祉用具展示や便利グッズ展示 ▼歩行訓練などの講話および体験発表 ○参加費 無料 ○申込先 佐世保市視覚障害者協会(火・金・土・祝日は休み) ○問 佐世保市視覚障害者協会 (☎0956・249407)

年も生徒の研究発表展や実習で生産している農産物・加工品などの販売、食物バザー、PTAによる餅つきなどが行われます。地域の皆さんの来校をお待ちしています。 なお、今年度から日曜日のみの開催となりますので、お間違いないようお願いいたします。 ○とき 11月17日(日)午前9時30分～午後1時30分 ○ところ 北松農業高等学校 ○その他 雨天の場合、駐車場が確保できませんので、乗り合わせのうえ、来校してください。 ○問 北松農業高等学校 (☎57・0512)



想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... お墓は大切な家族の記念碑です。 墓石・記念碑・設計～施工 有限会社 松永石碑店 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2331 TEL 0950-53-2816

優しく、痛みなく、丁寧な説明 NATURAL TEETH 歯 なちゅらるティース しっかり噛んで健康な毎日を！ 完全予約制 生月 歯医者 検索 長崎県平戸市生月町老部浦3-1 (生月JAガソリンスタンド近く) TEL 0950-26-5555 診療時間：9:00～13:00・14:00～18:00 休診日：日祝日、その他

相続による名義変更はお済みですか？ 登記費用のお見積もりは無料です。 まずはお気軽にお問い合わせください。 ☎0950-26-0077 登記手続きならおまかせください！スタッフ一同お待ちしております！ 松田信哉司法書士法人 平戸事務所 代表司法書士 松浦寛 (登録番号：長崎445号) 平戸市築地町561-1 (平戸市役所から徒歩3分)

乳児専門認可保育園 はなまる 保育園 ☎0950-29-9017 手ぶら保育

各種相談

市役所では、市民の皆さんが普段の生活の中で抱えている悩みや困りごと、また、お仕事で就職や創業などを考えている人たちなどに対し、各種専門の相談員に相談できる窓口を用意しています。

今月は下記の日程で開催しますので、お気軽にお越しください。

■年金相談（完全予約制）

○11月5日（火）10：00～15：00

市役所本庁3階会議室

○11月19日（火）10：00～15：00

市役所本庁3階会議室

○11月26日（火）10：30～15：00

生月支所

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間（平日）8：30～17：00（相談日の前日までにご予約ください）

☎健康ほけん課国保年金班 ☎内線2544

■消費生活巡回相談

○11月20日（水）14：00～16：00

大島地区（大島村公民館）

☎市民課内消費生活センター ☎内線2531

■市民総合相談

○11月7日（木）13：00～16：00

中部地区（ふれあいセンター）

○11月13日（水）13：00～16：00

生月地区（生月町中央公民館）

☎市民課生活環境班 ☎内線2530

■ハローワークin平戸市

○11月8日（金）9：30～15：30

平戸文化センター会議室C

○11月22日（金）9：30～15：30

平戸文化センター会議室C

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■個別創業相談会（事前予約している人を優先）

○11月20日（水）10：00～16：00

平戸市役所商工物産課内

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■よろず相談会

（事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です）

○11月15日（金）9：00～17：00

田平町民センター（研修室2）

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

■若者応援相談会in平戸

○11月13日（水）11：00～16：00

平戸市未来創造館会議室B

☎商工物産課商工新産業班 ☎内線2213

暮らしに 役立つ情報 がここにも

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【12月2日（月）】

■国民健康保険税 第6期

■介護保険料 第6期

■後期高齢者医療保険料 第5期

※口座振替日 11月27日（水）

この日に振替ができなかった場合は、12月12日（木）に再振替します。

☎税務課総務徴収班 ☎内線2613

延長窓口

本庁市民課では、平日の開庁時間に来庁できない人のために、時間外に証明書などを発行するサービスを実施しています。サービスを利用される場合は、必ず当日の午後5時までにご連絡ください。

■11月の延長窓口実施日

7日（木）、14日（木）、21日（木）、28日（木）

■延長時間 午後5時15分～午後7時

■開設場所 本庁市民課

■受付内容 転入・転出・転居届

■交付できる証明書

◎住民票の写し ◎戸籍謄（抄）本

◎戸籍附票の写し ◎印鑑登録および印鑑証明書

※各支所・出張所では実施していません。

※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。また、印鑑登録は即日登録できない場合がありますので、事前にご確認ください。

☎市民課戸籍住民班 ☎内線2523

お知らせ

令和元年8月豪雨被害の税務上の取り扱いについて

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

詳しい内容については、福岡国税局ホームページで確認するか、平戸税務署に相談してください。

（福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/about/organization/fukuoka/index.htm>）

☎問 平戸税務署総務課（☎23-2194）

つばきの実の買い取り

長崎北部森林組合では、つばき油の原料となるつばきの実を買い取ります。

○品種 やぶつばきの実

（令和元年度産に限る）

○買取期間 12月20日（金）まで

○買取価格 870円／キロ

※買取代金は振り込みますので、口座番号のわかるものを持参してください。（ゆうちょ銀行不可）

○持込場所 田平支所地域振興課（二時預かり場所）

○注意事項 さざんかの実や古い実、小石などが混入しないように選別し、十分に乾燥させてください。

☎問 田平支所地域振興課（☎内線5123）

秋の全国火災予防運動

これから冬場にかけて暖房器具の使用が多くなり、空気も乾燥するため火災が起こりやすくなります。

このことから、秋の全国火災予防運動が11月9日（土）～11月15日（金）まで実施さ

れます。この運動は、大切な

生命、身体、財産を火災で失うことのないよう市民一人ひとりがあらためて火災予防の大切さを認識し、「火の用心」を心がけてもらうために行われるものです。

火災はちよつとした不注意から起こります。「私のところは大丈夫」の考えを「もしかすると」にあらためて、火災を起こさないように注意しましょう。

全国統標語

「ひとつずついいね！で確認火の用心」

☎問 消防本部予防課（☎22-3167）



きれいな海を守ろう！楽しく海岸清掃＆サンドアート！

☎NPO法人ひらど海てらす ☎22-7005

○申込方法 事前の申し込みが必要です。電話、メール（hiradoumiterasu@gmail.com）で申し込んでください。



NPO法人ひらど海てらす主催の「きれいな海を守ろう！楽しく海岸清掃＆サンドアート！」が開催されます。

○とき 11月10日（日）午前9時～

○ところ 平戸大橋公園

○参加費 500円（軽食および保険代）

○内容

- ・クリーンアップビーチ大作戦！！
- ・海のことを知りながら楽しくゴミ拾い
- ・サンドアート教室

3人程度でチームを組みサンドアートに挑戦
※対象は、未就学児、小学生とその保護者



10/15 Hirado City Photo News 平戸産ウチワエビを全国に発送



志々伎漁協で、今年獲れたウチワエビの郵パックでの初出荷が行われました。

県内の郵便局と志々伎漁協がタイアップして、地場産業振興に貢献することを目的に、平戸名産のウチワエビを12月13日(金曜)まで県内全郵便局で注文受付し、順次郵送します。

ウチワエビは、伊勢エビにも劣らない味で刺身やみそ汁などに使われています。この日は、初回分の60箱を漁協職員と郵便局職員が箱詰めなどを行い、全員で郵便配達車を見送りました。

10/8 Hirado City Photo News 新オランダ大使が平戸を訪問



先月に新たに在駐日オランダ王国特命全権大使に就任された、ペーター・ファン・デル・フリート特命大使が、夫人とともに平戸市を訪れ、着任の挨拶を兼ね市長と会談を行いました。

会談の中で、大使は、平戸は400年以上前にオランダとの貿易の窓口となり、交流を最初に行った重要な拠点であると述べられ、今後も永く交流を継続していくことを確認しました。

会談後、大使は平戸市の市街地を中心に視察を行いました。

10/20 Hirado City Photo News お笑いとお介を組み合わせるみんなを笑顔に



平戸文化センターで「平戸市福祉健康まつり」が開催されました。会場では、保育園児によるアトラクションのほか、障がい者スポーツ体験や、作品展示、相談コーナー、キッズ広場など多彩な催しが行われ、約4,800人の来場者でにぎわいました。

お笑い芸人「レギュラー」による講演「知っておきたい介護の話!」では、人気を博したリズムネタやレクリエーション介護士2級の資格を生かしたお笑いとお介のコラボレーションによる認知症予防体操などで、満員の客席は笑いの渦に包まれました。



10/11~22 Hirado City Photo News オランダの高校生が日本の高校生活と文化を体験



姉妹都市であるオランダ王国ノールトワイク市から11人の高校生が平戸を訪れ、市内の高校生とペアを組みホームステイを行いながら、日本の高校生活やさまざまなイベントをとおして日本文化を体験しました。

この事業は、平成24年から始まり、今年で8回目。次世代を担う高校生の国際的な視野を広げ、両市の友好と交流を深めるために行われています。

来年1月には、ペアを組んだ市内の高校生がオランダを訪問する予定です。

10/3 Hirado City Photo News しっかり食べよう朝ごはん



中部中学校の1年生31人を対象に、平戸市食生活改善推進員がリーダーとなり、平戸市食育プロジェクトの取り組みとして、朝食作りを行いました。

「ご飯を炊いて、味噌汁をつくる」という、とてもシンプルな企画ですが、生涯の健康づくりのスタートラインにいる子どもたちに【朝ごはんを食べる習慣を身につける】【台所に立ち、「えらぶ・つくる・食べる・育む」力を身につける】【食べる力・生きる力を育む】ことなど、伝えたいことがたくさん詰まった内容となりました。

10/1 Hirado City Photo News 「平戸神楽」が伝統芸能大賞受賞



第27回地域伝統芸能全国大会において「地域伝統芸能大賞(保存継承賞)」を受賞した平戸神楽振興会の木田会長ほか3人が市長を表敬訪問しました。

地域伝統芸能大賞は、多年にわたり地域の民衆の生活の中で受け継がれ、地域固有の歴史、文化を色濃く反映した地域伝統芸能などの活用を通じ、観光または商工業の振興に顕著な貢献が認められる団体や個人を表彰するものです。今回、国指定重要無形民俗文化財「平戸神楽」の保存、継承の取組が評価されました。

11月生まれの皆さん お誕生日おめでとうございます



すえなが まき
末永 紗彩 ちゃん
H28.11.15 3歳(岩の上町)



ふくだ さあや
福田 紗彩 ちゃん
H30.11.27 1歳(田平町)



HIRADOの アイドル大集合



もりやま こうたろう
森山 幸太郎 くん
H29.11.29 2歳(岩の上町)



かないし ななみ
金石 奈々美 ちゃん
H29.11.22 2歳(岩の上町)



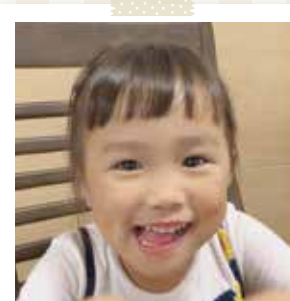
まうら りほ
真浦 李帆 ちゃん
H30.11.1 1歳(田平町)



あべ そういちろう
安部 壮一郎 くん
H30.11.8 1歳(田平町)



みちはら そうしろう
道原 蒼士郎 くん
H30.11.15 1歳(岩の上町)



はた あいり
島 愛莉 ちゃん
H27.11.25 4歳(戸石川町)



やまぐち じゅん
山口 潤 くん
H30.11.3 1歳(田平町)



やまぐち かい
山口 快 くん
H27.11.24 4歳(田平町)

12月
生まれ
募集中

Happy Birthday 投稿募集!

12月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか? このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ・写真・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・投稿者氏名・住所
・連絡先を添えて、Eメールでお送りください。
- 申込先 広報ひらどHappy Birthdayコーナー(人事課秘書広報班)
Eメール kouhou@city.hirado.lg.jp
- 申込期限 発行月前月の15日まで
- 募集人数 10人(先着順)

※メール送信の際は、件名に必ず「12月号Happy Birthday」と入れてください。
※ご投稿いただいた写真は、必ずしも掲載とは限りませんのでご了承ください。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に
応募できますよ!



市民課戸籍住民班
☎内線2522

【平戸地区】 ふるかわ	名前	宮崎 奏和	たなかひろ	保護者	行政区	下中津良
		船屋 優音	かいせい			幸の浦
		本山 香弥乃	かいせい			
		中村 宇吹	いっくお			山野・白石
		高野 敦誠	せいつう			清水川
		松下 竜星	ひろふみ			下中津良
		古澤 海琴	たかえ			上大垣
		古澤 玲	よしき			水垂
		永澤 玲	せいじ			
		木下 結登	せいの			野田
【田平地区】						
【生月地区】						
【平戸地区】						
【大島地区】						

98歳	9／11	津吉元	
名前	年齢	死亡日	行政区
古川 ニン			