

いぎつきロード 2017 大会
2017.2.12 (日)
午前10時から順次スタート (生月支所前)

参加者
募集中!



参加料 一般…(1人)2,800円 ファミリー…(1組)2,000円 高校生…(1人)1,300円 小・中学生…(1人)800円

番号	種目	距離	出発時刻	番号	種目	距離	出発時刻
1	高校生男子	10km	10:00	13	中学2・3年生女子	3km	10:43
2	一般男子(40歳未満)			14	小学5年生男子	2km	11:05
3	一般男子(40歳代)			15	小学5年生女子		11:06
4	一般男子(50歳以上)			16	小学6年生男子		11:07
5	共通女子	5km	10:05	17	小学6年生女子		1.5km
6	高校生男子			18	小学4年生女子	11:20	
7	一般男子(40歳未満)			19	小学3年生と保護者	11:40	
8	一般男子(40歳以上)			20	小学2年生と保護者	11:41	
9	共通女子	3km	10:40	21	幼児5歳以上～小学1年生以下と保護者	1.5km	11:41
10	中学2・3年生男子			22			
11	中学1年生男子			10:41			
12	中学1年生女子	10:42					

申込方法

教育委員会生涯学習課、各公民館に備え付けの申込用紙(払込取扱票)に、必要事項を記入し、参加料を郵便振込にて入金してください。インターネット登録サービスを利用する申し込みは、「JTBスポーツステーション」、「スポーツエントリー」または「RUNTES」のホームページからアクセスしてください。

申込・お問い合わせ

いぎつきロード実行委員会
(事務局：生月町中央公民館内)
☎0950-53-0541・FAX 0950-26-5017

Hirado city Public Relations
2016.12.15
広報ひらど 平成28年12月15日号

未来が変わる。
日本が変わる。
2016
チャレンジ

古紙配合の再生紙を使用しています。
大豆油・インキを使用しています。

【編集・発行】平戸市行政推進課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
TEL・0950-22-4111(代) FAX・0950-22-5178
URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有限会社ケンホクデザイン

「平戸よかよか体操」を毎週実施する各地区の「高齢者の通いの場」募集中

「みんないきいき元気」に――
高齢者の通いの場訪問
VOL.9

平戸市では、高齢者がいつでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。
このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。
■お問い合わせ 福祉課高齢者支援班(地域包括支援センター) 内線2586

Interview

上大垣のばそう会

代表
高増 清子 さん
(岩の上町)

この会は、来年3月で2年を経過しますが、参加者個々のレベルに応じた体操の効果が始まっています。

椅子からの立ち上がり動作が十分できなかった人が、毎週体操を続けた結果できるようになりました。また、ある人は体操で使用する「重りバンド」の着用ができず、周囲の人たちも心配していましたが、今では「重りバンド」をつけて元気に体操ができるようになりました。今後は、参加者全員が笑顔で参加できるような楽しめる内容に、少しずつ変えていきたいと思っています。

活動日/毎週月曜
午前10時～午前11時30分
活動場所/上大垣公会堂
対象者/上大垣地区の住民
代表/高増 清子
連絡先/22-2411



募集

INFORMATION

平成29年度臨時的任用教職員を募集します

【図】学校教育課指導班
☎内線2611

平成29年度の臨時的任用教職員として、県に登録する人を募集しています。登録をするためには、手続きに書類が必要です。

詳しくは、学校教育課指導班にお問い合わせください。

○対象者

① 小学校・中学校講師、養護助教諭を希望する人（要免許）

② 学校栄養職員を希望する人（要栄養士免許）

③ 学校事務職員を希望する人（免許不要）

○登録期限

▼ 4月当初からの任用希望の場合
平成29年1月13日（金）

▼ 4月以降の任用希望者は随時登録可

「脳ドック・人間ドック」の追加募集について

【図】保健センター健康づくり推進班
☎57・0977

平戸市国民健康保険では「脳ドック・人間ドック」を実施し、その検査料金の一部を助成します。

お知らせ

INFORMATION

年金事務所からのお知らせ

【図】市民課国保年金班
☎内線2593

全国の年金事務所での年金の予約相談実施中

年金加入者が利用しやすい相談環境の提供と、相談サービス品質を維持・向上することを目的に、平成28年10月から全国の年金事務所での年金の予約相談を実施しています。

○とき 毎週月曜～金曜 午前8時30分～午後4時

○ところ お近くの年金事務所（近隣は佐世保年金事務所）

○受付期間 予約相談希望日の1カ月前～前日

※予約の際は、年金手帳や年金証書などが必要です。また、受け付けはお近くの年金事務所でも行なっています。

「ねんきんネット」で年金記録や年金の見込み額を確認しませんか

日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」へ登録することで、年金記録の確認や、年金の見込み額の試算を行うことができます。利用登録には、年金手帳や年金証書に記載している基礎年金番号が必要となります。

お問い合わせ先

○申込期間 12月19日（月）～平成29年1月18日（水）

○申込方法 保健センター、市民課国保年金班、各支所・各出張所、度島連絡所へ特定健診受診券（黄色の用紙）および国民健康保険被保険者証をご持参の上、お申し込みください。なお、今回の募集は先着順となります。

○注意 特定健診と脳ドックおよび人間ドックは、重複して受診できませんのでご注意ください。

	脳ドック	人間ドック
対象者	市内に居住している平戸市国民健康保険の被保険者のうち、40歳から74歳（昭和17年4月1日生まれから昭和52年3月31日生まれ）の人 ※胃がんリスク検診の対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の人です。	
定員	73人	144人
実施医療機関	柿添病院、青洲会病院、平戸市民病院	柿添病院、北川病院、くわはら医院、平戸市民病院、青洲会病院、谷川病院、平戸市立生月病院
検査内容	健康診査（心電図を含む）、脳検査（MRI・MRA）	健康診査（心電図・眼底検査を含む）、腹部超音波検査 がん検診（大腸がん、胃がん、肺がん）
受診者負担金	5,000円	・40歳～64歳（3,000円） ・65歳～74歳（1,300円） ※前立腺がん、乳がん、胃がんリスク検診は別途負担（希望者のみ）
受診期間	平成29年1月4日（水）～2月28日（火）	平成29年1月4日（水）～2月28日（火）

お知らせ

INFORMATION

平成27年国勢調査人口確定のお知らせ

【図】企画財政課企画統計班
☎内線2336

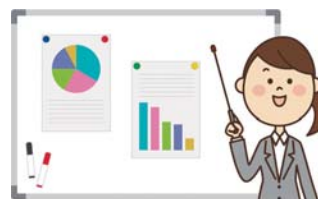
平成27年10月1日を調査期日として実施した、国勢調査による人口および世帯の確定値（平成28年10月26日公表）は次の通りです。

○人口総数 3万1,920人

○世帯数 1万2,421世帯

平成22年国勢調査と比べると人口は、2,985人（△8.6%）、世帯数は464世帯（△3.6%）減少し、人口規模は長崎県内21市町のうち第10位となっています。また、就業状態・世帯構造などの集計結果は、今後、順次公表されます。

国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の基礎資料として利用されます。



ハローワークin平戸「求人票公開会」

【図】商工物産課商工新産業班
☎内線2214

就職先をお探しの人や、再就職を希望されている人を対象に、平戸市内の最新の求人票を公開します。会場内には、個別相談コーナーも設置され、気軽に相談できます。

雇用保険受給中の人は、求職活動実績にカウントできます。相談は無料、予約は不要ですので、ぜひご来場ください。

○とき・ところ

▼第1回

・とき 平成29年1月16日（月）
午後1時～午後4時

▼第2回

・とき 平成29年1月17日（火）
午前10時～午後1時

・ところ 平戸市ふれあいセンター
・内容

○内容

▼求人票公開コーナー

▼個別相談コーナー

○対象者 働きたいと思っているが、まだ就職活動を始めていない人。また、就職活動を始めたばかりの人など。

○お問い合わせ先 ハローワーク長崎西洋館センター ☎095・808・0251

Topics

税のことを学び考えました

11月15日、中・高校生の皆さんが、税について学校や自身の経験などを通して学んだことを作文にした、平成28年度「税に関する作文」の表彰式が平戸市未来創造館で開催されました。

国税庁が募集した「高校生の税に関する作文」（平戸市内382点）と、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が共同で募集した「中学生の税についての作文」（平戸市内470点）の2部門で、高校生5人、中学生4人が表彰を受けました。



◎市役所各課へは代表番号（☎0950-22-4111）からお回しします

Topics

英語で学習の成果を発表

11月5日、田平町活性化施設大ホールで「第4回平戸市中学生英語スピーチ大会」が開催されました。

この大会は、中学生の英語力向上を図り、国際化の中で平戸の将来を担う子どもの育成を目指すことを目的とするもので、市内の中学校から18人が参加しました。

受賞者は次の通りです。（敬称略）【最優秀賞】中部中3年平山英恵【優秀賞】平戸中3年牧村紫織、平戸中3年羽織屋涼佳



◎市役所各課へは代表番号（☎0950-22-4111）からお回しします